

※情報アラカルトは、22ページから右へ読み進めてください。

原子爆弾被爆者の方に見舞金

毎年8月に見舞金を支給しています。対象の方は申請してください。

対7月1日現在、市内在住（住民登録のある方）で、被爆者健康手帳を持っている方

支給額 1万円

※昨年度羽村市で受給した方には通知を送ります。新たに被爆者健康手帳を取得した方や転入した方などは問い合わせください。

申請期間 7月1日(月)～18日(木)

支給予定日 8月15日(木)

問社会福祉課庶務係☎114

出張ハローワーク

日7月10日(水)・24日(水)の午後1時30分～4時30分 **会**産業福祉センター2階セミナールーム **問**産業振興課商工観光係☎657 / ハローワーク青梅 ☎0428-24-9163

施設から

図書館
(月曜休館) ☎554-2280

館内整理日 (休館日)
日7月16日(火)

スポーツセンター
(月曜休館) ☎555-0033

トレーニングルームスタジオプログラム (夏季時間変更)

健康体操 (7月～9月)
日毎週水・金曜日の午前10時～11時10分

※詳しくは、羽村市体育協会ウェブサイトをご確認ください。

問NPO法人羽村市体育協会事務局☎555-1698

夜間校庭使用受付 (8月分)

申7月15日(月・祝)～25日(木)の午前9時～午後9時 **会**スポーツセンター **使用施設**羽村東小学校、羽村第三中学校

スイミングセンター

(月曜休館) ☎579-3210

トレーニングルームプログラム

7月15日(月)祝日限定大好評
「マーシャルアーツ & ZUMBA」

①マーシャルアーツ…格闘技術とフィットネス動作を組み合わせた動き ②ZUMBA…ラテン系音楽に合わせたダンスエクササイズ **日**7月15日(月・祝)午前10時～10時45分(マーシャルアーツ) / 午前11時～11時45分(ZUMBA) **会**トレーニングルーム **対**中学生以上 **定**20人(先着順) **費**(1回)セットで800円 **持**運動できる服装、タオル、飲み物、室内用運動靴

水中ウォーキング講習会

日7月27日(土)午前10時～10時50分 **対**16歳以上の方 **定**30人(先着順) **費**400円(市外の方600円)(いずれも保険料・入場料込み) **持**水着・水泳帽・タオルなど **申**当日の午前9時～9時50分に、直接スイミングセンタープール受付前へ



ゆとろぎ

(月曜休館) ☎570-0707

第4回 HAMURA メリーリボン演劇祭

夏の演劇祭、今年も開催します。

日7月20日(土)・21日(日) **会**小ホール **定**252人(先着順)

7月20日(土)〈開場午後0時30分〉 **内**開会式：午後0時50分～ / 羽村第一中学校演劇部：午後1時～ / 羽村高等学校演劇部：午後2時10分～ / 五日市高等学校演劇部：午後3時10分～ / 朗読劇の会「ひびき」：午後4時～

7月21日(日)〈開場正午〉 **内**開会式：午後0時25分～ / 演劇集団銀のすず2号：午後0時30分～ / 福生高等学校演劇部：午後1時30分～ / 劇団マイスター：午後2時10分～ / 劇団さんまるはち：午後3時30分～ / 劇団宙：午後4時～ **主**羽村市教育委員会

舞台表現者のための、心と身体の使い方

HAMURA メリーリボン演劇祭 関連事業

～アレクサンダー・テクニークワークショップ～

無理のない発声や身体の動き、心の使い方を学びます。演劇だけでなく、楽器演奏やダンスなどのパフォーマンス向上を

期待できます。

日7月23日(火)・30日(火)、8月6日(火)の午後7時～9時(全3回)

会リハーサル室 **対**高校生以上(市内在住・在勤・在学の方優先)

定15人(申込多数の場合は抽選) **費**1,000円 **講**香西克章さん(STAT公認アレクサンダー・テクニーク教師) **主**羽村市教育委員会 **申**7月14日(日)までに電話または直接ゆとろぎへ

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

イベント案内

☆野菜直売会…近隣市町で採れた新鮮な野菜を販売します。

日7月3日(水)～5日(金)・10日(水)～12日(金)・17日(水)～19日(金)いずれも午後4時～6時 ※野菜がなくなりしだい終了

会多目的施設(体育館)前 ☆11回分のお得な回数券(3時間利用)がさらに20%割引 **期**7月5日(金)～15日(月)(8日(月)の休館日を除く)

費羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方…大人4,000円 子ども2,000円(その他…大人6,400円、子ども3,200円)

教室案内

①フラダンス教室…毎週水曜日 午後1時～2時 ②ヨガ教室…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分 **費**(1回) ①②とも

羽村市、青梅市、福生市、瑞穂町在住の方800円(その他1,100円)

※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。

※回数券、サービス券などは利用できません。

問フレッシュランド西多摩 ☎570-2626

※公式サイトもご覧ください。

環境学習講座 夏休み工作教室

太陽光発電で動くおもちゃの工作を通じ、楽しみながら環境について学びます。

■手のひらサイズの「ソーラーバット」

日7月27日(土)午前10時～11時30分

■手のひらサイズの「ミニソーラーカー」

日8月25日(日)午前10時～11時30分

【共通】**会**フレッシュランド西多摩集会施設「ふれあい館」**対**原則4年生以上の小学生 **費**500円 **定**各回20人(先着順)

申7月9日(火)～各回前日までに、直接フレッシュランド西多摩フロントへ

※毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館)

問西多摩衛生組合計画管理課 ☎554-2409

※公式サイトもご覧ください。

この夏、圧倒的な学習量と効果的な学習方法が夢や志望を叶える力を養成します!

7/23 開始 夏期講習会受付中

いつでも体験受講して頂けます
お気軽にお問い合わせ下さい

小学部 中学部 高校部

Make it possible with EQ&IQ 能率学習研究会 塾式COSMO

小作教室 青梅教室
☎0120-232-109 ☎0120-609-109
(お問合せ: 13:00～22:00) (お問合せ: 15:00～22:00)

羽村市小作台5-5-8 青梅市長洲4丁目1366-1F

HPは 塾式COSMO 検索
塾式LINE@は @eq.cosmo
塾式Twitterは @jukushiki_cosmo

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか?
このお悩み私達が解決します!

Tポイントが貯まるよ!

丸順商事(有)
富士見平2-1-14
(受付時間 8:30～17:00)
☎042-554-2229

Before After

丸順商事有限公司 検索

医療法人社団天賜会 内科 糖尿病内科

柳田医院 禁煙外来・特定健診 予約制

日本糖尿病学会 糖尿病専門医

羽村市羽東1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

○診療時間 午前8:30～12:30 午後15:00～19:00 ※土曜日は～13:00
○休診日 日曜日・祝日

042-555-1800

友の会あります 羽村 糖尿 検索

駐車場 ゆとりの20台

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です