特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

南極観測隊の生活～調理隊員から学ぶ生活の知恵～

南極地域観測隊の調理隊員となった主婦が、南極での働きと極地で学んだ生活の知恵について語ります。

日　時　8月24日㈯午前10時～正午
会　場　ゆとろぎレセプションホール
定　員　70人（先着順）
持ち物　筆記用具
講　師　渡貫淳子さん（第57次南極地域観測隊調理隊員）
申込み・問合せ　7月16日㈫（市外の方は7月23日㈫）からの午前9時～午後8時に、電話または直接ゆとろぎへ☎570－0707
※祝日以外の月曜日休館
※電子申請サービスからも申し込むことができます。

▲渡貫淳子さん

今知りたいラグビー～ラグビー観戦のポイントを知る～

ラグビーの歴史・ルールを学び、観戦ポイントを知ることで、9月に開催されるラグビーワールドカップをよりいっそう楽しく観戦できます。

日　時　8月24日㈯午後2時～4時
会　場　ゆとろぎレセプションホール
定　員　100人（先着順）
持ち物　筆記用具
講　師　山神孝志さん（㈶日本ラグビーフットボール協会　男子15人制日本代表強化副委員長（ユース統括））
申込み・問合せ　7月16日㈫（市外の方は7月23日㈫）からの午前9時～午後8時に、電話または直接ゆとろぎへ☎570－0707
※祝日以外の月曜日休館
※電子申請サービスからも申し込むことができます。

▲山神孝志さん

▲電子申請サービスQRコード

特別支援教育講演会「学習面に苦手さがみられる子への理解と支援」

読み書きなど、学習面が苦手な子どもにどう関わっていけば良いのか、具体的な方法について話をします。

日　時　7月31日㈬午後2時45分～4時45分
会　場　コミュニティセンター3階ホール
講　師　小貫　悟さん（明星大学心理学部教授）
定　員　180人（先着順）
申込み・問合せ　事前に、電話または直接教育支援課㈾359へ

講演会「子どもの虐待～地域で支える子どもの笑顔～」

児童虐待による痛ましい事件が後を絶ちません。虐待を未然に防ぐためには、子どもや保護者のサインを早期に捉え、支援につなげることが大切です。現場での経験に基づく話が聞ける貴重な機会です。

日　時　8月8日㈭午後2時～4時
会　場　福祉センター大会議室
※駐車場はありません。保健センター駐車場をご利用ください。
対　象　幼稚園・保育園、小・中学校、行政機関などで子育て支援に関わる方、テーマに関心のある市民の方
定　員　150人（先着順）
講　師　山本恒雄さん（㈶恩賜財団母子愛育会愛育研究所客員研究員）
申込み・問合せ　7月16日㈫～8月2日㈮に、電話または直接子ども家庭支援センターへ☎578－2882

オリ・パラ通信 28　空手

東京2020オリンピック全33競技の中の追加競技紹介第2弾として、「空手」を紹介します。

空手

琉球王朝時代の沖縄を発祥とする武術・格闘技です。1920年代に日本全国に伝えられ、第二次世界大戦後に世界に広まっていきました。

空手の競技には大きく分けて「形」と「組手」があります。

形競技

仮想の敵に対して行う演武で、審判による採点で勝敗が決まります。世界空手連盟が認定する形リストから選択し、2人の選手が1人ずつ演武を行います。

突きや蹴りの力強さやスピード、リズム、バランスなどが見どころで、動きがブレないこと、キレと迫力があること、「演武する形」の持つ意味を正しく表した美しい流れがあることも評価のポイントです。緩と急、強と弱、そして集中。仮想とはいえ敵を倒す意気込みが伝わってきます。一つの大会で同じ形は二度と使えないため、予選から決勝まで6～7種類の形を身につけて臨みます。自分の最も得意とする形をどこで使うか、作戦と駆け引きも見どころです。

▲一瞬の攻防
画像提供：東京都

組手競技

8メートル四方の競技場で2人の選手が1対1で戦います。白い無地の空手着を着用し、それぞれ赤帯・青帯を締めます。決められた攻撃部位「上段（頭部・顔面・頸部）」「中段（腹部・胸部・背部・脇腹）」に突き、蹴り、打ちを決め、ポイント数を競います。良い姿勢で威力ある攻撃を行うことがポイントとなりますが、当て過ぎは反則となってしまうため、適切にコントロールすることが必要です。

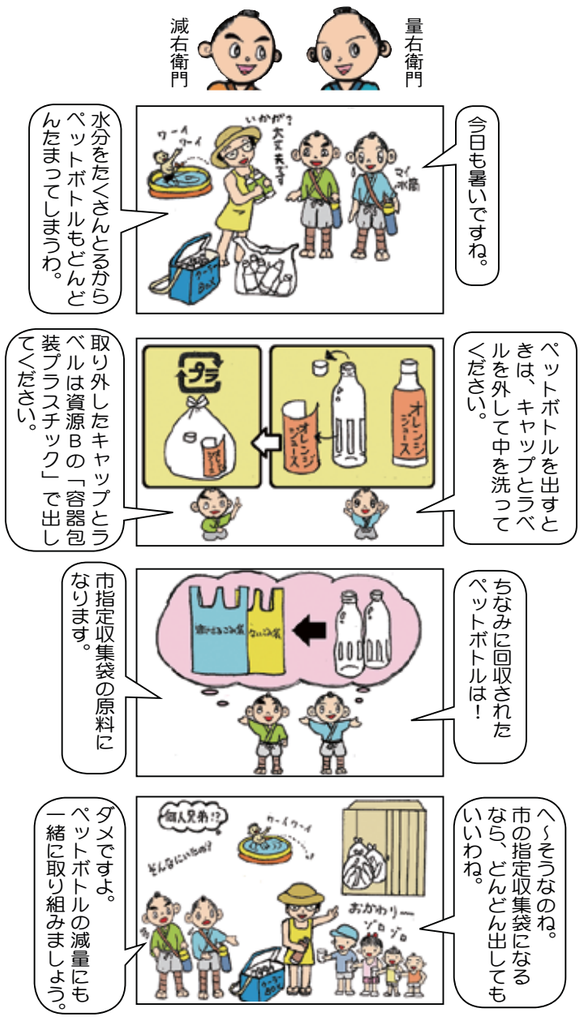
爆発的なエネルギーで繰り出される突きや蹴りが相手の目標部位を確実にとらえ、目にも止まらぬスピードで攻撃が決まるので、一瞬も目が離せません。

■競技会場…日本武道館
問合せ　東京オリンピック・パラリンピック準備室㈾345

令和の秋を彩る吹奏楽の調べ　第11回国立音楽大学ブラスオルケスター演奏会

日　時　9月28日㈯午後1時30分～（開場午後1時）
会　場　ゆとろぎ大ホール
定　員　854人（全席指定）
チケット　大人1000円、大学生以下無料
出　演　指揮…井手詩朗、サクソフォン…雲井雅人、吹奏楽…国立音楽大学ブラスオルケスター
演　目　「アルジェリア組曲」より　フランス軍隊行進曲（サン＝サーンス）／牧神の午後への前奏曲（ドビュッシー）／「夜想曲」より Ⅱ 祭り（ドビュッシー）／トスカファンタジー（プッチーニ）　ほか
※曲目は変更になる場合があります。
共　催　（公財）青梅佐藤財団、羽村市教育委員会、NPO法人多摩の青少年を育てる会
チケット販売　7月15日（月・祝）からの午前9時～午後8時にゆとろぎへ
※祝日以外の月曜日休館
問合せ　ゆとろぎ☎570－0707／NPO法人多摩の青少年を育てる会☎090－5195－3030

たま川兄弟　減右衛門と量右衛門のこれ知ってる？
≪ペットボトルの出し方！の巻≫



問合せ　生活環境課㈾204