

日時 8月17日(土)午後1時15分～4時30分

会場 羽村市動物公園

対象 市内在住・在勤・在学の若者(18～39歳位、お子さん連れの参加可) ※その他、関心のある方も参加できます。

定員 20人(申込多数の場合抽選)

費用 300円

申込み・問合せ 8月14日(水)までに、電話、Eメールまたは直接地域振興課市民活動センター係 ☎632へ

✉s107000@city.hamura.tokyo.jp

イベント

はむら若者 輝 会議メンバー
と行く『市の取組み見学ツアー』
～羽村市動物公園～

若い世代の方々に市の取組みなどを知っていただくため、市の業務の見学ツアーを行います。

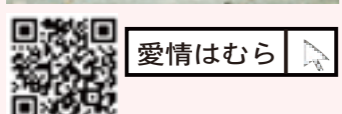
今回は「羽村市動物公園」。普段見ることのできない場所の見学などを通じて、羽村市動物公園の魅力を発見・再確認してみませんか。

はむら若者 輝 会議とは
若者中心のメンバーで、市のまちづくりなどに参画していくための仕組みや手法について学ぶグループです。

はむら家族のQ&A

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「近藤さんファミリー」です。

撮影場所 あさひ公園



愛情はむら

結婚を機に引っ越してきました。住んでみると、水がおいしく公園が多いこと、人が温かいことなど、すてきな所がたくさんありました。あさひ公園は子どもが幼い頃からの遊び場で、歩く練習も自転車に乗る練習も逆上がりの練習もこの公園でした。ここに来ればお友だちに会えて、いつの間にかみんなまで遊んでいます。子どもの成長とともにある思い出の公園です。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開中！「愛情はむら」で検索してください。

問合せ シティプロモーション推進課 ☎399

雅美さん(ママ)から一言

50歳から始める和太鼓講座

和太鼓をたたいてみませんか。まずはタイヤと練習用バーを使ってたたき方やリズムなどを学び、コツをつかんだら和太鼓に挑戦します。

「ふるさとほむら」の新たな伝統芸能として伝えていこうと考案された「羽村太鼓」の曲や盆踊りの曲などに合わせて一緒に楽しみましょう。健康にも良いですよ。

最後にゆとりぎ小ホールで発表会もあります。

練習日時 9月7日(土)～11月23日(土) 祝)の毎週土曜日、各回午後6時～

申込み 8月2日(金)(市外の方は8月9日(金))から(祝日以外の月曜日)

会場 松林小学校体育館

対象 50歳以上の方

定員 20人(先着順)

費用 2106円(バチ代:長さ太さにより若干変わります)

持ち物 室内用運動靴

発表 11月30日(土)午後7時～ゆとりぎ小ホール

講師 羽村太鼓普及会

共催 羽村太鼓普及会・羽村市教育委員会



▲羽村太鼓普及会

▶電子申請 QRコード



除く)の午前9時～午後8時に、電話・電子申請サービスまたは直接ゆとりぎへ ☎570-0707



がん検診を受けましょう

11・12月は医療機関が大変混み合います。早めの受診を!

問合せ 保健センター ☎622～627

■がん検診 実施期日と申込方法

検診種類	実施期日	申込方法
乳がん	10月1日(火)～12月27日(金)の指定日(日曜日、祝日を除く)	電話または直接保健センターへ
子宮頸がん	10月1日(火)～令和2年2月29日(土)	電話または直接保健センターへ
胃がん・呼吸器(肺がん・結核)	9月25日(水)・26日(木)・28日(土)・30日(月) 午前7時30分～正午(時間指定不可)	8月2日(金)～20日(火)に、はがき郵送または直接保健センターへ

乳がん検診(第2期)

期日 表のとおり

対象 検診日現在、市内在住40歳以上の女性で昨年度未受診の方

実施医療機関 公立福生病院・大聖病院(福生市)・新町クリニック(青梅市)

費用 1600円

※検診当日に病院で支払ってください。

※生活保護受給者は全額免除です。生活保護受給証明書を医療機関へ提出してください。

内容 問診・視触診・マンモグラフィ検査

◆次の方は受診できません

妊娠中・妊娠の可能性のある方／授乳中の方／豊胸術など乳房の手術をした方／VPSシャントなどの人工物を体内に挿入している方／乳がんの既往がある方、乳腺疾患で治療中の方

子宮頸がん検診(第2期)

期日 表のとおり

対象 検診日現在、市内在住20歳以上の女性で昨年度未受診の方

実施医療機関 よりみつレディースクリニック・羽村ひまわりクリニック・わかき医院・公立福生病院・大聖病院(福生市)

※公立福生病院・大聖病院は12月27日(金)までの受診です。

内容 問診・子宮頸部細胞診(医師が必要と認めた場合は体部を同時に実施)

※自覚症状がある場合は直接病院で受診してください。

共通事項

◆各医療機関により受診可能な人数に限りがあります。(先着順)

◆クーポン券を持っている方へ

市では一定の年齢の女性に、乳がん・子宮頸がん検診のクーポン券と検診

手帳を5月中旬に発送しています。

※クーポン券を紛失した場合は、再発行します。保健センターへ問い合わせてください。

胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診(第2期)

日時 表のとおり(受診時間は受診券に記載します)

対象 市内在住の40歳以上の方

定員 各日100人程度(申込多数の場合は抽選)

会場 保健センター

内容 胃がん検診(腹部レントゲン撮影)、呼吸器検診(胸部レントゲン撮影・喀痰検査)

◆次の方は、受診できません

妊娠中または妊娠の可能性のある方／胃や肺に病気があり治療中の方／職場で受診する機会のある方／すでに今年度同検診を受けた方

※受診決定者には受診券を8月27日(火)に発送する予定です。抽選に外れた方へも連絡します。

※問診票は当日記入です。事前に記入したい方は、受診券が手元に届いたら保健センターへ。

※胃がん検診・呼吸器(肺がん・結核)検診は同時受診可能です。

■胃がん・呼吸器検診申込みはがき記入方法

〈表面〉	〈裏面〉
〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2 羽村市保健センター がん検診担当 行	<p>■氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号</p> <p>■検診希望日</p> <p>・第1希望 9月●日</p> <p>・第2希望 9月●日</p> <p>■受診希望検診項目</p> <p>胃のみ、呼吸器のみ、胃・呼吸器両方(選択して記入)</p> <p>■喀痰検査希望の有無</p> <p>※有の場合は理由も記入(注意事項参照)</p>

注意事項

※胃がん検診を受ける方は、前日午後9時以降飲食ができません。

※喀痰検査を希望する場合は該当理由を必ず記入してください。喀痰検査だけの受診はできません。

●喀痰検査条件(1日の喫煙本数) ×(喫煙年数) ≧400以上の方

申込用紙配布場所 保健センター、市役所1階案内、市役所各連絡所

※市公式サイトからダウンロードすることができません。

※家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。

※定員に満たない場合、締切後も受け付けます。問い合わせてください。