

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

イベント

みんなで体験してみよう！  
たんぼ体験 稲刈り・脱穀



6月に苗取り・田植えをした田んぼの稲刈り・脱穀を行います。「自分の植えた苗はどれくらい成長したかな」と思っている方や、苗取り・田植えを体験できなかった方も、ぜひ参加してください。

稲刈り

日時 9月29日(日)午前8時30分集  
合午前9時開始(予備日10月6日(日))  
集合場所 宮の下運動公園グラウンドA

脱穀

日時 10月12日(土)午前9時30分集  
合・午前10時開始(予備日19日(土))  
集合場所 踊子草公園

会場 根がらみ前水田(羽中四丁目)  
対象 中学生以下の方  
※天候により日程が変更になることがあります。

※駐車場に限りがあります。徒歩または自転車でお越しください。

※汚れてもよい服装で参加してください。

主催 青少年対策地区委員会連絡協議会  
問合せ 児童青少年課 263

秋の味覚 サツマイモ区画売り

市内の農家が育てたサツマイモを、家族やグループで収穫しませんか。

収穫期 10月中旬～11月上旬  
料金 1区画(10株) 2000円  
農園所在 ①小作台5-16 ②栄町2-20  
区画数 ①50区画②20区画(いずれも先着順)

園主連絡先 ①宮本554-6943  
②加藤554-2044  
申込み 10月2日(水)の午前9時～正午  
に直接産業振興課農政係(市役所西分室)へ

※10月2日(水)正午以降は、各園主へ直接申し込んでください。

※市外の方も申し込むことができます。  
※申込み時に料金を支払ってください。  
※おつりのないようお願いします。

問合せ 産業振興課農政係 663

歩いて、食べて、体験して…  
農ウォークに参加しませんか

農ウォークは、市内の農地を歩いて見学しながら、そこで働く農家の方に農業の話などを聞き、収穫体験・試食などを行う「おいしい羽村産農産物」体験ツアーです。

収穫した農産物は、持ち帰ることができます。

日時 10月26日(土)午前8時30分～午後1時30分(小雨決行)

集合場所 スポーツセンター前  
対象 市内在住・在勤の方(市内在住・在勤の方を含むグループ(4人以上)での参加も可)

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

※昨年参加されていない方優先  
費用 1人500円(当日支払ってください)

持ち物 帽子、飲料水、雨具

主催 羽村市農業委員会

共催 西多摩農業協同組合

協賛 羽村市農業団体協議会、羽村市農産物直売所運営委員会

申込み 9月30日(月)まで(必着)に、往復はがきで申し込んでください。

問合せ 産業振興課農政係 663



▲前回の様子

往復はがきの記入方法

※往復はがきを開いた状態です。

<往信用> 〒205-8601 羽村市 産業振興課 農政係 行	※何も記入しないでください。	<返信用> 〒000-0000 代表者住所 代表者氏名	住所、氏名、性別、生年月日、電話番号 ※傷害保険加入のため必ず参加者全員分を記入してください
---	----------------	--------------------------------------	---

健診結果を活かした健康づくり教室  
～運動実習&血管年齢測定～

国保加入者の方へ特定健康診査(特定健診)の検査結果の見方を、わかりやすく解説します。

また、効果的に健康づくりができる運動実習と、その場で参加者全員に血管年齢測定を行い、結果を説明します。

内容

○検査値の見方について  
○血管年齢測定と運動実習

※健診の結果、特定保健指導の対象者に該当した方には、保健指導面接を行います(希望者のみ)。

日時 第1回：11月17日(日)午後1時30分～3時、第2回：12月22日(日)午前9時～10時30分

特定健診(集団健診)  
申込受付中!

保健センターで受ける集団特定健診の申込みを受付中です。

第1回…10月20日(日)

第2回…11月17日(日)

★日曜開催で所要時間も1時間程度です。今年度、羽村市特定健診を未受診で、平日に医療機関での受診が難しい方は、ぜひ申込んでください。

※第1回または第2回のどちらかを選んでください。

申込み・問合せ 事前に電話または直接保健センターへ

☎623～627

会場 保健センター

対象 次の①②の両方に該当する方  
①令和元年度に羽村市特定健診を受診した方

②説明会の日現在、74歳以下の方

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 令和元年度の特定健診結果票、健康保険証、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

申込み・問合せ 第1回9月17日(火)～10月31日(木)、第2回9月17日(火)～11月29日(金)に、電話または直接保健センター☎623～627へ

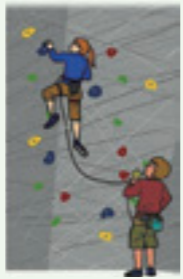
オリ・パラ通信 30  
スポーツライミング



東京2020オリンピック全33競技の追加競技紹介第4弾は「スポーツクライミング」です。

スポーツクライミング

1940年代後半から1980年代にかけて、当時のソビエト連邦が自然の岩場を登る速さを競う競技会を開催していたのが原型とされています。



▲リード  
画像提供：東京都

スピード

制限時間4分間で、高さ5メートル以下の壁に設定された複数のコースを、何コース攻略できたかを競います。難易度や強度、不安定度が3種目の中で最も高く、いかに効率の良い動きを見出せるかが勝負の鍵となることから「身体を使ったチエス」とも呼ばれています。驚くような姿勢で、設定コースをクリアしていく姿は圧巻です。

2人の選手が隣り合わせで登る勝ち抜き方式となります。トップレベルの選手は男子5秒台、女子7秒台でゴールします。選手たちのスピードと、勝敗のゆくえんに注目です。

■競技会場：青海アーバンスポーツパーク

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室☎345



高さ12メートル以上の壁に設定されたコースを登り、制限時間6分間での到達高度を競います。途中で落ちた場合はそこが記録となり、再トライはできません。渾身の力を込めたダイナミックなクライミングが見どころです。