

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

自分らしい「ありたい姿」を描いて
一歩を踏み出しませんか



▲昨年の講座の様子

職場に復帰したい、趣味を生かした仕事をしたい、地域で活動してみたいなど、やりたいことはあるけれど、子育てや家事、介護など、さまざまな理由で諦めていませんか。自分が望む生き方を実現するために何が必要か、一緒に考えましょう。1つの講座のみの参加も可能です。

(1)女性のキャリアデザイン支援講座



▲みつはしあきこさん

今まで歩んできた道のりを振り返りながら、将来に向けて「自分のありたい姿」を描いてみましょう。
日時 11月8日(金)午前10時～正午
講師 ライフコーチ みつはしあきこさん

(2)女性のチャレンジ支援講座



▲二本柳聡美さん

自分の「ありたい姿」の実現に向けて、小さな一歩をどのように踏み出しか、一緒に考えてみましょう。
日時 11月15日(金)午前10時～正午
講師 二本柳聡美さん(キャリアコンサルタント)

■共通事項

会場 ゆとりろぎ2階講座室1
対象 どなたでも(男性の参加も歓迎)
定員 20人(先着順)
申込み・問合せ 事前に、電話、ファクスまたはEメールで、企画政策課 314へ FAX 554-2921
Eメール: s101000@city.hamura.tokyo.jp
【一時保育】 対象:1歳半～未就学児、定員:4人(先着順)、費用:50円、申込み:(1)は10月29日(火)まで、(2)は11月4日(月・休)までに、企画政策課へ
※電話受付は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時

環境

生ごみ堆肥化講習会

ダンボールを使って、「コンポスト」(生ごみを堆肥化する容器)を作ります。生ごみを堆肥化することでごみの減量にチャレンジしませんか。堆肥ができるうえに、生ごみが減らせます。※後日アンケートに協力していただきます。

日時 10月18日(金)午後7時～8時30分
会場 市役所東庁舎2階203・204会議室
対象 市内在住・在勤の方
定員 20人(先着順)
申込み・問合せ 10月16日(水)までに、電話または直接、生活環境課(204へ) ※講習会後に、作成したダンボールコンポストと基材を差し上げます。

リサちゃんといくるちゃんのこれ知ってる?
《小型充電式電池の捨て方を知っている?の巻》



これらのマークが付いているものは、小型充電式電池回収協力店で回収します。市の収集に入れてしまうと、収集車やリサイクルセンターでの火災の原因になってしまうので、入れないでください。
※市内の協力店は、資源リサイクルマニュアル54ページまたは市公式サイトで確認してください。
問合せ 生活環境課 204

第72回羽村市市民体育祭

今年もオリンピックとパラアスリートが来場します!!

「東京五輪音頭-2020-」を踊ろう!!
誰でも参加可能です!
皆さんの参加をお待ちしております!

令和元年 10月13日(日)

※雨天の場合、14日(体育の日)に順延します



☆障害の有無に関わらず、誰でもご参加いただける種目もあります。ぜひご参加ください。

同時開催 第28回 羽村市健康フェア 「良い習慣 続けて 健康いつまでも」

時間:午前9時30分～午後1時30分
会場:富士見公園Cグラウンド・クラブハウス
医師による健康相談コーナー(検体あり)、血圧測定、体脂肪測定などあります

会場:富士見公園グラウンド
開会式:午前8時45分開始
閉会式:午後3時30分(予定)

主催:第72回羽村市市民体育祭実行委員会
後援:羽村市、羽村市教育委員会、羽村市町内会連合会、NPO法人羽村市体育協会
協力:羽村市交通安全推進委員会、福生警察署、福生消防署
協賛:コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社 VM 羽村支店、明治乳業株式会社、有限会社羽村乳業、株式会社ジャパンビバレッジイースト立川支店、株式会社伊藤園

問合せ先:NPO法人羽村市体育協会
電話:042-555-1698 FAX:042-555-1699
http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net/