

日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

主 主催 共 共催 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

※情報アラカルトは、24ページから右へ読み進めてください。

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

■臨時休館

期 10月7日(月)～8日(火) (定期点検のため)

■特別フェイシャルエステ開催
スキンケアアドバイザーによるオールハンドのエイジングケアトリートメントをお手頃価格で体験！

日 10月5日(土)・6日(日)の午前10時～午後9時30分 対 16歳以上、1人1回限り 定 各日18人(先着順) 費 1,000円(45分間、カウンセリングを含む)

申 事前に、直接フレッシュランド西多摩フロントへ

※電話での予約はできません。

■秋の紅葉写真作品展

期 10月22日(火・祝)～11月4日(月・休)

問 フレッシュランド西多摩

☎ 570-2626

※公式サイトもご覧ください。

官公署などから

ご利用ください！ 「野菜メニュー店」

東京都では、生活習慣病予防のために飲食店の協力を得て「野菜メニュー店」の整備を図ってきました。「野菜メニュー店」では、1食当たり120g以上の

野菜を使用したメニューなどを提供しています。

詳しくは東京都西多摩保健所ウェブサイトをご覧ください。

問 西多摩保健所生活環境安全課 保健栄養担当 ☎ 0428-22-6141

15日市を行います

揚げたてコロケ、和菓子、季節の花、新鮮野菜など地元商店の逸品を揃えてお待ちしております。

日 10月15日(火)午前9時～午後3時 会 観光案内所(羽東1-13-15)

問 羽村市商業協同組合事務局

☎ 555-5421

～そうだ行政書士に相談しよう～ 行政書士会無料相談会

10月は「行政書士制度広報月間」です。相続・遺言・契約・各種認可などの手続き・書類作成の相談を、東京都行政書士会多摩西部支部会員が無料でお受けします。

日 10月17日(木)午前10時～午後4時 会 コミュニティセンター2階第1研修室

※相談内容の資料などがあれば、持参してください。

問 東京都行政書士会多摩西部支部 ☎ 042-530-6621

街頭労働相談

労働条件に関することや、労使間のトラブルなどの相談を無料でお受けします。

また、労働問題に関する資料も無償で配布します。

日 10月18日(金)午前11時30分～午後3時30分(荒天中止) 会 昭島駅北口駅前

問 東京都労働相談情報センター

国分寺事務所 ☎ 042-323-8511

市民健康講座

日 10月19日(土)午後2時～4時(開場午後1時30分) 会 イオンモール日の出

内 第1部…東京都相互理解のための対話促進支援事業「医療保険のしくみについて」、第2部…「排尿の悩み解決法」 講 第1部…玉木一弘さん(西多摩医師会長)、第2部…村田高史さん(青梅市立総合病院泌尿器科部長)

主・問 西多摩医師会 ☎ 0428-23-2171

秋の谷戸沢処分場見学会 参加者募集

日 11月16日(土)午前8時30分集合、午後4時30分散会予定

行先 谷戸沢処分場(日の出町)→つるつる温泉(昼食・入浴)→日の出町肝要の里

集合・解散 立川駅付近 対 多摩地域在住の

方 定 80人(応募多数の場合は抽選) 費 1,000円(当日支払い)

申 10月31日(木)まで(必着)に、官製はがきに「見学会参加希望」と明記のうえ、参加者全員の「①氏名(ふりがな)②年齢③性別④住所⑤電話番号⑥携帯電話番号(持っている方)」を記入して応募先へ

※東京たま広域資源循環組合の公式サイト「秋の谷戸沢処分場見学会申込みフォーム」から申し込むこともできます。

応募先・問 東京たま広域資源循環組合「秋の谷戸沢処分場見学会」係 〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 ☎ 597-6152

※当日は写真の撮影やインタビューにご協力いただく場合があります。

省エネ性能の高い機器への 買替えにポイントを付与

東京都では、10月1日から、省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫・給湯器に買い替え、都



内の住宅に設置した都民(個人)に対して、商品券などに交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与します。

対 10月1日以降の買替え 対象 製品 統一省エネラベル4つ星以上のエアコン、統一省エネラベル5つ星の冷蔵庫、高効率給湯器(エコジョーズ、エコキュート、エコフィール、ハイブリッド給湯器)

※詳しくは、ウェブサイトを確認するかコールセンターへお問い合わせください。

問 コールセンター

▲東京都ゼロエミポイントウェブサイト QRコード



問 コールセンター

☎ 0570-005-083 または ☎ 03-6634-1337

第227回東京都都市計画審議会 傍聴者募集

日 11月20日(水)午後1時30分～

会 東京都庁内会議室 定 15人(申込多数の場合は11月6日(水)に公開抽選) 申 10月30日(水)まで(消印有効)に、往復はがきに「住所、氏名、電話番号」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課へ 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

※申込みは1人1通のみ

※傍聴者として決定した方には決定通知書を送付します。

※会議は一部非公開となることがあります。

※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブサイトを確認してください。

問 東京都都市整備局都市計画課 計画監理担当 ☎ 03-5388-3225

令和元年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講者募集

地域型保育や一時預かり事業、企業主導型保育事業など各事業に必要な知識や技術を有する子育て支援員養成研修です。

対 市内在住または在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方など 研修時期 令和2年1月から順次開始 申 10月15日(火)までに所定の申込書を郵送(書留)で(公財)東京都福祉保健財団へ

※詳しくは、募集要項(羽村市役所2階子育て支援課で10月1日(火)から配布)または東京都福祉保健財団ウェブサイトをご覧ください。

問 (公財)東京都福祉保健財団 ☎ 03-3344-8533

子育て講座「ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない！」

子育てに戸惑ったり、不安を感じるのはあなただけではありません。同年代の子育て中の仲間と悩みを出し合いながら、自分に合った子育てを見つけましょう。

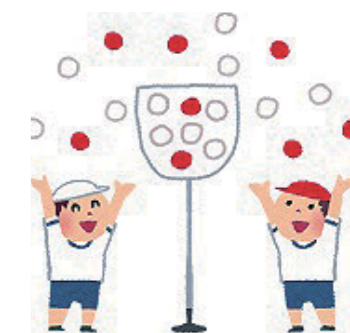
期 11月1日(金)～12月6日(金)の毎週金曜日(全6回) ※時間は各回午前10時～正午 会 みんなのカフェ メリ・メロ(小作台3-18-10) 対 6か月～未就学の子どもを保護者で全6回出席できる方 定 12人(先着順) 保育あり 費 300円(お茶菓子代)

申・問 羽村まつの木保育園 ☎ 554-5586

東京都立羽村特別支援学校 学校公開

特別支援教育について多くの方に理解していただくため、授業を公開します。また、各学部の説明会を実施します。

日 10月23日(水)午前9時30分～正午 会 東京都立羽村特別支援学校 内 授業公開、学部説明会 申・問 10月16日(水)までに、電話またはファクスで都立羽村特別支援学校へ ☎ 554-0829 FAX 555-3853



特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です