

### スポーツセンター (月曜休館) ☎ 555-0033

#### 第29回西多摩地域広域行政圏 体育大会&スポーツフェスタ

■西多摩地域広域行政圏体育大会  
今年は、青梅市と奥多摩町を  
主会場に、10月27日(日)まで熱  
戦が繰り広げられます。皆さん  
の応援をお願いします。

■スポーツフェスタ  
日ごろ触れることの少ないス  
ポーツを気軽に体験してみませ  
んか。西多摩地域の特産品など  
が当たるスタンプラリー抽選会  
などもあります。

日 10月26日(土)午前10時30分  
～午後2時30分 会 住友金属鉦  
山アリーナ青梅(青梅市総合体  
育館) 持 動きやすい服装、室内  
用運動靴 体 験 種 目 7種目(キ  
ンボール、ドッジビー、ペタン  
ク、ラダーゲッター、ボッチャ、  
スポーツ輪投げ、スポーツ吹矢)

主 西多摩地域広域行政圏協議会・  
西多摩地域体育協会連絡協議会  
問 第29回西多摩地域広域行政圏  
体育大会実行委員会事務局(ス  
ポーツセンター) ☎ 555-0033

#### 夜間校庭使用受付 (11月分)

日 10月15日(火)～25日(金)午前  
9時～午後9時 会 スポーツセ  
ンター 使 用 施 設 羽村東小学校、  
羽村第三中学校

### エアロビクスカーニバル

広いホールでたくさん動いて  
思い切り汗を流しましょう!

日 10月26日(土) ビギナーエア  
ロビクス…午前9時45分～10  
時45分、エアロビクス1…午  
前11時～正午 会 スポーツセン  
ター第2ホール 対 中学生以上  
※各レッスンは続けて参加可  
能。それぞれ参加費が必要です。

費 (1レッスン) 市内在住・在勤  
150円、中学生70円/市外220  
円、中学生110円  
※いずれも現金のみ。エアロビク  
スカーニバルへは個人利用券・  
回数券では参加できません。

持 運動できる服装、室内用運動  
靴、タオル、飲み物(水筒など  
ふたができるもの)など  
※ハロウィンの時期です。運動  
可能であればハロウィンの仮  
装などでの参加も大歓迎!

問 NPO法人羽村市体育協会  
☎ 555-1698

### スイミングセンター (月曜休館) ☎ 579-3210

体育の日特別企画 ワンポイ  
ントレッスン無料開催

日 10月14日(月・祝) 大人の  
部(中学生以上) 午前10時～  
10時50分、子どもの部(小学生)  
午後4時～4時50分 会 25mプー  
ル 定 各10人(先着順)

費 1時間のチケットまたは1時  
間の回数券(レッスン料は無料)

持 水着、水泳帽子、ゴーグル、  
タオル、ロッカー代100円硬貨  
(リターン式) 申 10月1日(火)か  
ら、直接プール受付へ(午前9  
時～午後10時)

※詳しくは館内掲示またはス  
タッフにお尋ねください。

### トレーニングルームプログラム

祝日限定大好評の「マーシャ  
ルアーツ&ZUMBA」開催!

日 10月14日(月・祝) マーシャル  
アーツ…午前10時～10時45分、  
ZUMBA…午前11時～11時45分

会 トレーニングルーム 対 中  
学生以上(原則セットでの申込み)

定 20人(先着順) 持 運動できる  
服装、タオル、飲み物、室内用  
運動靴 内 マーシャルアーツ…  
格闘技術とフィットネス動作を  
組み合わせた動き ZUMBA…ラ  
テン系音楽に合わせたダンスエ  
クササイズ

### 福生病院組合から

#### 職員募集

##### ■一般事務

資 平成2年4月2日～平成10  
年4月1日に生まれた大学卒程  
度の方 募 集 人 数 若 干 名 試 験

日・科目 第一次試験…11月9  
日(土)筆記試験(基礎能力検査・  
性格検査・職場適応性検査)、

小論文/第二次試験…12月7  
日(土)個別面接

#### ■理学療法士

資 平成6年4月2日～平成11  
年4月1日に生まれた方で、免  
許取得見込みの方(令和2年春  
の国家試験受験者対象) 募 集 人  
数 若 干 名 試 験 日 ・ 科 目 11月9  
日(土)専門職試験および個別面接

#### ■共通事項

採 用 予 定 令 和 2 年 4 月 1 日 結  
果 12月中旬頃、合否にかかわ  
らず通知 申 10月15日(火)～25  
日(金)の午前9時～午後5時に、  
「福生病院組合職員採用試験受  
験申込書」を、折り曲げずに封  
筒に入れ、受験者本人が直接持  
参または郵送(速達簡易書留)  
※受験申込書は、福生病院組合  
事務局(公立福生病院2階)  
で配布中。また、福生病院ウェ  
ブサイトからダウンロードす  
ることができます。

提 出 先 ・ 問 福 生 病 院 組 合 事 務 部  
庶務課庶務係 〒197-8511 東京  
都福生市加美平1-6-1

☎ 551-1111

※病院の概要はウェブサイトを  
ご覧ください。

### 観光協会から

#### 羽村の自然と史跡を訪ねて

多摩川を代表する野草・カワラ  
ノギクや外来の植物などを観賞し  
ながら、市内の文化財を巡ります。

※情報アラカルトは、24ページから右へ読み進めてください。

日 10月25日(金)午前9時小作駅  
改札前集合(小雨決行) 定 25  
人(先着順) 費 200円(保険代)

持 昼食 コース (徒歩) 小作駅  
改札前→懐古の井戸→金刀比羅  
神社→小作緑地→一里塚榎→グ  
リーントリム公園→根がらみ坂

→間坂→一峰院→阿蘇神社→伝  
三田雅楽之助平将定等の墓→カ  
ワラノギク群生地→大正土手  
(昼食)→根がらみ前水田→玉  
川神社→護国神社→介山記念公  
園→野中の井戸→旧鎌倉街道→  
羽村駅西口(午後3時解散予定)

申・問 10月20日(日)までの午前  
9時～午後5時に、電話で観光  
協会へ(火・水曜日を除く)

☎ 555-9667



▲カワラノギク

### 社会福祉協議会から

#### 第34回ふれあい福祉まつり

～つなげよう 人から人へと  
思いやり～

市民交流やボランティアグ  
ループ・福祉団体の活動紹介(発  
表)などを通して、福祉への理  
解と関心を深めることができる  
イベントです。

日 10月20日(日)午前10時～午  
後3時(小雨決行) 会 福祉セン

ター 内 模擬店、舞台発表、ボ  
ランティア体験コーナー、小物  
販売など

※公共交通機関などを利用して  
お越しください。

問 社会福祉協議会 ☎ 554-0304

### 商工会から

#### 販促セミナー

##### ■ゼロからはじめるGoogle マップ活用集客セミナー

日 10月30日(水)午後2時～4時  
会 産業福祉センター2階iホー  
ル 定 40人(先着順) 持 筆記用  
具 内 ①スマホを持ち歩くお客  
様をキャッチ! ②路面店や事  
務所への集客に活用 ③これか  
らのおもてなしスタイル ④管  
理もスマホでサクサク ⑤お手  
軽にマーケティング ⑥落とし  
穴に注意してメリット倍増!

講 杉山貴思さん(ネットショッ  
プコンサルタント)

申・問 事前に、電話またはファ  
クスで羽村市商工会へ ☎ 555-  
6211 FAX 555-6210

### シルバー人材センターから

#### 入会説明会

日 10月15日(火)午後1時30分～

問 シルバー人材センター  
☎ 554-5131

生徒一人ひとりの夢の実現へ向けたEQ&IQ指導!

**無料体験授業 実施中!**

小学部 中学部 高校部 いつでも体験受講して頂けます  
お気軽にお問い合わせ下さい

Make it possible with EQ&IQ 能率学習研究会 塾式COSMO

小作教室 ☎ 0120-232-109 (お問合せ: 13:00～22:00)  
青梅教室 ☎ 0120-609-109 (お問合せ: 15:00～22:00)

羽村市小作台5-5-8 青梅市長瀬4丁目1366-1F

HPIは 塾式COSMO 検索  
塾式LINE@は @eq.cosmo  
塾式Twitterは @jukushiki\_cosmo

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

長年放置されたお部屋・あかずの間など...  
廃棄物でお困り事はございませんか?  
このお悩み私達が解決します!

Tポイントが貯まるよ!

丸順商事(有)  
富士見平2-1-14  
(受付時間 8:30～17:00)  
☎ 042-554-2229

医療法人社団天陽会 内科 糖尿病内科

柳田医院 禁煙外来・特定健診 予約制

日本糖尿病学会 糖尿病専門医

羽村市羽東1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

診療時間 午前8:30～12:30 午後15:00～19:00 土・日曜日～13:00  
休診日 日曜日・祝日

☎ 042-555-1800

友の会あります 羽村 糖尿 検索

駐車場 ゆとりの20台

有料広告

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です