

# 広報 はむら

10月15日号  
令和元(2019)年



**特集** 平成30年度決算報告  
第50回羽村市文化祭

市内のあるお宅の庭の立派なパンパスグラス。育て始めてから20年もたつんだって。とっても大きくてふわふわだりん♪



広報はむら 令和元年 10月15日号

令和元(2019)年10月15日発行 第1007号 URL = <http://www.city.hamura.tokyo.jp> 〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1 ☎ 042-555-1111 ⑨ 337 FAX 042-554-2921

## ファミリー★クリスマス～親子でたっぷり遊んだら、パパの手作り料理を食べよう～

親子でたっぷり遊んだら、パパの手作りクリスマス料理を「いただきます～す!」  
家族みんなで楽しめる講座です。家族の健康や、子育てに役立つ情報もお伝えします!  
**日時** 11月30日(土)午前10時～午後0時45分  
**会場** 保健センター  
**対象** 3歳～未就学の子どもと保護者2人(兄弟姉妹の同伴、保護者1人でも可)  
**定員** 8組(先着順)  
**費用** 大人1人300円(試食材料費)  
**持ち物** 三角巾(またはバンダナ)・エプロン・筆記用具  
※三角巾・エプロンがない方は貸し出せます(数に限りあり)。



**内容**  
＜親子遊び＞ 男性保育士「ホップの会」が、とっておきの親子遊びを紹介します。  
＜調理実習と試食＞ 簡単にできるクリスマス料理をパパが調理します。  
★ジューシーチキン・カレーマヨ風味、キャロットラペなどを作ります。  
※お子さんは大人の方から取り分けて試食します。必要な方はお子さん用の食事や離乳食を持参してください。  
※パパ以外の方が調理を希望する場合は事前に相談してください。  
**講師** 男性保育士「ホップの会」、管理栄養士、保健師

**申込み・問合せ** 10月16日(水)からの午前8時30分～午後5時に、電話または直接保健センター☎625へ(土・日曜日、祝日を除く)



## 今日も どうぶつ公園日和

秋といえば食欲の秋、読書の秋と色々な「秋」がありますが、動物公園ではスポーツの秋! 飼育員お手製のアスレチックで、活発に遊んでいる動物がワオキツネザルです。  
7頭のワオキツネザルのかわいらしい様子をぜひ見に来てください。  
**問合せ** 動物公園☎579-4041

## スポーツの秋!



愛情ギュッとす〜っとはむら

