

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

市民講座「水引アート入門」

鮮やかな水引きで、おしゃれに飾れるアート作品を作ってみませんか？



▲お正月飾り

日時 ①12月10日(火)午後1時～4時 ②12月17日(火)午後1時～4時
会場 ゆとろぎ3階創作室1
定員 20人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
費用 3500円(受講料1000円(全2回分)、材料費2500円)
持ち物 筆記用具、はさみ、定規、ラジペンチ(持っている方)
内容 1回目:お正月飾りを作製 2回目:鶴亀の箸置きを作製
講師 梶政華さん(政華流水引アート主宰)
申込み・問合せ 11月1日(金)(市外の方は11月8日(金))～12月1日(日)に、電話または直接ゆとろぎへ(祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後8時) ☎57010707

健康

健康料理講習会 ヘルシー・クリスマスメニュー ～体重コントロール～

栄養バランスも安心!今年はずいぶんクリスマスメニューにしませんか?
日時 12月12日(木)午前9時30分～午後0時30分
会場 保健センター
対象 市内在住・在勤の方
定員 30人(先着順)
費用 300円(材料費)
持ち物 三角巾(バンダナなど)、エプロン、筆記用具、健康手帳(持っている方)
※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。
内容 健康講座と調理実習
申込み 11月1日(金)から、電話または直接、保健センター☎625へ

妊婦歯科健診

妊娠中の歯周病などの予防と早期発見のため、歯科健診を受診してみませんか。

■愛の献血にご協力を■

日時 11月20日(水)午前10時～正午、午後1時15分～4時
会場 市役所正面玄関前
対象 16歳～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳の献血の経験がある方)
問合せ 保健センター☎623

西多摩地域市町村共催 消費生活講座

キャッシュレス時代を賢く生きる方法 ～スマホ決済など多様化する決済方法とキャッシュレス化の基礎を学ぶ～



▲山本正行さん

最近、日常生活に浸透してきたキャッシュレス。クレジットカード以外にも、交通系ICカードや流通系ICカード、タッチ型決済、QRコード決済などさまざまな決済方法があり、国でも積極的に利用を呼びかけています。

どんな使い方が良いのか、本当に危険はないのかなど、基礎的な内容を学ぶことができます。

日時 11月26日(火)午後2時～4時
会場 ゆとろぎ2階講座室1
対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方
定員 50人(先着順)
持ち物 筆記用具
講師 山本正行さん(山本国際コンサルタンツ代表)
共催 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター
申込み・問合せ 11月6日(水)から、電話で、消費生活センター☎640へ

はむら家族つなぐプロジェクト



愛情はむら

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「服部さんファミリー」です。
撮影場所 あおぞら保育園

直美さん(ママ)から一言

娘たちが通っているあおぞら保育園は、先生方がとても親身になってくれて、お迎えのたびにほっとします。娘と歩いていると、ご近所の方もよく話しかけてくれます。市の広報紙には、児童館や保育園など子育てに関連する情報もたくさん掲載されていて、便利です。東京都なのに都会すぎることなく、田舎すぎることなく、たかさんの温かい見守りを感じるまちです。
※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開中!「愛情はむら」で検索してください。
問合せ シティプロモーション推進課☎399

令和2年度 健康づくり標語コンクール受賞作品決定

応募総数38点の中から、来年度の健康づくり標語が決まりました。たくさん応募ありがとうございました。

◆優秀作◆

「健康は口から足から心から」(熊谷美奈子さん)

◆佳作◆

「良い習慣 続ける運動 伸びる健康寿命」(井田莊一さん)

「自分の体は自分のもの きびしくやさしく大切に」(平野早苗さん)
問合せ 保健センター☎623