

### 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

### 子育て

プレママサロン（母親学級）

対市内在住の妊娠中の方

日 程 (令和2年)	内 容
1月9日(木)	助産師による講座
1月16日(木)	産婦人科医・栄養士による講座
1月30日(木)	歯科医による講座、先輩ママとの交流

**時間**【1・3日目】午後1時15分～3時45分、【2日目】午後2時～4時 **会**保健センター **持**母子健康手帳、筆記用具  
 ※1日だけの参加もできます。※お子さん連れでの参加は、事前に相談してください。

**問**子育て相談課相談係（保健センター内）☎693

### おしゃべり場「ごはんとおやつ」

ごはんとおやつをおいしく楽しい時間にするための工夫について話しましょう。おしゃべり場の間、地域の子育てボランティアがお子さんの見守りをお手伝いします。

対子育て中の方

日 程	会 場
12月12日(木)	中央児童館
12月17日(火)	東児童館
12月20日(金)	西児童館

※時間はいずれも午前10時30分～11時30分

**問**子ども家庭支援センター ☎578-2882

### 「ちょこっと広場」を利用してください

お子さんに関して「ちょっと気になる」ことがあったら、お子さんと一緒に遊びにくるつも

りで気軽に相談してください(要予約)。

**【こころの相談（臨床心理士）】**  
精神発達・情緒・行動面など

日 程	会 場
12月16日(月)	東児童館
令和2年 1月20日(月)	中央児童館
2月17日(月)	西児童館

※時間はいずれも①午前10時～②午前11時～

**【ことばの相談（言語聴覚士）】**  
言葉についての専門的なこと

日 程 (令和2年)	会 場
1月27日(月)	東児童館
2月10日(月)	中央児童館

※時間はいずれも①午前10時～②午前11時～③午後1時30分～

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

**問**子育て相談課相談係☎694

### ひとり親家庭等医療費助成の申請は12月27日(金)まで

18歳到達後の3月31日までの児童（高校を卒業するまでの児童）を養育しているひとり親家庭などに、医療費の自己負担分の全部または一部を助成します。申請をしていない方は、12月27日(金)までに申請してください。※所得制限があります。詳しくは、問い合わせてください。※現在医療証を持っている方は、現況届を提出していない方は、至急提出してください。

**問**子育て支援課支援係☎236

### 児童扶養手当を支給します

1月14日(火)に指定の口座に振り込みます。確認してください。

**問**子育て支援課支援係☎236



### 暮らし

#### 12月市議会定例会開催

本会議は多摩ケーブルネットワークの生放送でも見ることができます。

#### 12月定例会日程（予定）

日 程	会 議
12月3日(火)	本会議(初日) 市長の所信表明・一般質問
12月4日(水)	本会議 一般質問
12月5日(木)	本会議 一般質問
12月6日(金)	本会議 議案などの審議
12月10日(火)	予算審査特別委員会
12月11日(水)・12日(木)	常任委員会(予定)
12月19日(木)	本会議(最終日) 委員長報告・議案などの審議

※時間はいずれも午前10時から(予定)です。

**問**議会事務局☎413

### 審議会などの傍聴

#### 第6回羽村市子ども・子育て会議

**日**12月12日(木)午後7時～ **会**市役所東庁舎4階特別会議室  
**定**10人(先着順)  
**問**子育て支援課保育・幼稚園係☎229

#### 第3回羽村市国民健康保険運営協議会

**日**12月20日(金)午後7時～ **会**市役所東庁舎4階特別会議室  
**定**5人(先着順)  
**問**市民課保険係☎127

※会議日程は変更になる場合があります。当日確認してください。※会議は一部傍聴できない場合もあります。

### 相談

#### 東京都ひきこもりサポートネット訪問相談

電話やメールに加え、家庭を訪問して相談に応じています。訪問相談は無料。1人おおむね5回まで受けることができます。**訪問相談の対象** 次のすべてを満たす家庭 ①ひきこもりの本人が都内在住 ②ひきこもりの本人の年齢が義務教育終了後の15歳以上の方 ③6か月以上ひきこもり状態が続いている方  
**申**児童青少年課☎263へ  
 ※詳しくは「東京都ひきこもりサポートネット」ウェブサイトを確認してください。

**問**児童青少年課☎263 / 東京都福祉保健局地域福祉課生活支援担当 ☎03-5320-4039

### 年金

#### 年金生活者支援給付金の請求手続きはお早めに

日本年金機構から年金生活者支援給付金の請求手続きのご案内が届いている方は、請求書が日本年金機構に12月中に到着するように郵送してください。12月中に請求書を受け付けると令和元年10月分から支給されますが、令和2年1月以降に受け付けた場合は受付日の翌月分からの支給となります。※詳しくは、広報はむら9月15日号または市公式サイト、日本年金機構ウェブサイトを確認してください。

**問**日本年金機構「給付金専用ダイヤル」☎0570-05-4092(ナビダイヤル) / 青梅年金事務所 ☎0428-30-3410 / 市民課高齢医療・年金係☎140

※情報アラカルトは、16ページから右へ読み進めてください。

### しごと

#### 出張ハローワーク

**日**12月11日(水)・25日(水)の午後1時30分～4時30分 **会**産業福祉センター2階セミナールーム  
**問**ハローワーク青梅職業相談第一部門 ☎0428-24-9163 / 産業企画課☎667

### 施設から

#### 図書館 (月曜休館) ☎554-2280

#### 大人のためのおはなし会 ～ほっとするひとときを一緒に～

**日**12月19日(木)午前11時～(1時間程度) **会**図書館本館2階ボランティア室 **出演**図書館ボランティア「おはなしほっとん」

#### 館内整理日(休館)

**期**12月17日(火)

#### スポーツセンター (月曜休館) ☎555-0033

#### 夜間校庭使用受付(1月分)

**期**12月15日(日)～25日(水)の午前9時～午後9時(月曜日は休館) **会**スポーツセンター **使用施設**羽村東小学校、羽村第三中学校

#### スイミングセンター (月曜休館) ☎579-3210

#### 第5期水泳教室

**日**令和2年1月5日(日)～2月29日(土)(期間中週1回・全8回) **対・コース・費(8回分)**幼児(3～6

歳)5,600円、小学生5,200円、スイマーズ6,000円、大人8,800円 **定**各コース20人(先着順) **持**水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、100円硬貨(ロッカー代・リターン式) **申**12月15日(日)～28日(土)の午前9時～午後8時50分に、直接スイミングセンターへ(月曜日は休館)  
 ※小学生は午後5時以降、中学生は午後7時以降は16歳以上の保護者の送迎が必要です。

### シルバー人材センターから

#### 「パソコン教室」で年賀状を作ってみませんか

スマホで撮った写真などでオリジナル年賀状を作りませんか。  
**日**毎週月曜日の午前10時～正午 / 毎週水～金曜日の午前10時～正午・午後1時～3時 **内**ワード・エクセル入門から応用・持込課題など **費(1回)**1,000円(2時間)

※パソコンの困りごと相談も受け付けています(場合により有料)。

**問**シルバー人材センター☎554-5131

#### 生花教室「お正月の花」

玄関にかわいいお迎いの花を飾りませんか。  
**日**12月27日(金)午前10時～正午 **会**シルバー人材センター研修室 **定**15人(先着順) **費**1,600円(花材費、器代を含む) **持**花バサミ(持っている方)、雑巾、持帰り用の袋など  
**申・問**12月16日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)にシルバー人材センター☎554-5131へ  
 ※毎月第3金曜日の午後「生花教室」を開催中。関心のある方は問い合わせください。