

愛情ギュッとず〜っとはむら

# 広報 はむら

12月15日号

令和元(2019)年

広報 はむら 令和元年 12月15日号

令和元(2019)年12月15日発行 第1011号 URL = <http://www.city.hamura.tokyo.jp> 〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1 ☎ 042-555-1111 ⑨ 337 FAX 042-554-2921

このきれいな  
お花は紙でできているの!  
本物みたいでビックリ♪  
「紙ワザ苦楽部」というサークルの皆さんが、季節に合わせた作品で、市役所などで10年以上皆の目を楽しませてくれているりん♪



広報はむらは再生紙を使用しています



市公式サイト



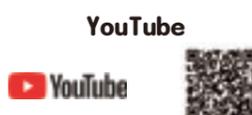
市公式 PR サイト



Twitter



Facebook



YouTube

※ BMX…バイシクルモトクロスの略



## オリ・パ与通信 33 ウェイトリフティング・柔道・自転車競技



東京2020オリンピック全33競技のうち、自転車競技、ウエイトリフティング、柔道の見どころなどを紹介します。

**自転車競技**

- トラックレース…1周2500m、最大で40度を超える傾斜がついたすり鉢状の走路を、専用自転車で行きます。空気抵抗をどう和らげるかが重要です。
- ロードレース…主に舗装された道路を走ります。武蔵野の森公園をスタートし、神奈川県、山梨県、静岡県を通り、富士スピードウェイでゴールする、起伏の激しいコースです。
- マウンテンバイク…1周4〜6kmの周回コースの急坂や段差をどう征服するかが見どころです。
- BMX\*レーシング…8mの高さのゲートから8人が一斉に坂を駆け下り、大きく起伏のあるコースで高々とジャンプを繰り返しゴールを目指します。
- BMXフリースタイル…曲面やスロープを複雑に組み合わせたコースで行われます。1分間にジャンプ、空中動作、回転などをいくつも行い、点数を競います。新種目で、こ

れまで速さを競うことに主眼が置かれていた自転車競技に、新たな風が吹きます。

**ウエイトリフティング**

頭上まで上げることができ、バーベルの重さを競います。バーベルは自分の体重の2倍以上もあるため、パワーはもちろん、テクニック、スピード、柔軟性などが必要で、

**柔道**

「礼に始まり礼に終わる」という精神の鍛練に重きを置いた日本発祥のスポーツです。東京1964大会から正式競技に採用され、以来日本は84ものメダルを獲得しています。このうち金メダルは39。日本で一番多く金メダルを獲得している競技です。

東京2020大会には、羽村市がホストタウンになっているキルギス共和国から男子選手が出場する見込みで、羽村市で事前キャンプを行います。「2019世界柔道選手権」で7位に入賞した選手もいて、活躍が期待されます。日本もキルギスも応援しましょう!

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室④345

今日も



### どうぶつ公園日和

まちはクリスマス一色ですね。この時期の主役になる動物は、やっぱりトナカイ!!

動物公園のトナカイは1頭。「チョッパー」君(オス)といいます。あれ?写真のチョッパー君、角が1本しかありませんね。トナカイは、毎年角が抜け落ちるため、秋から冬にかけては「角なし」状態になります。そして、春になるとまた生えてくるのです。そのためクリスマスには角なしですが、会いにきてくださいね!

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

### 12月の主役!

