

子育て応援ニュース

ハロー赤ちゃんクラス(両親学級)

赤ちゃんの入浴、おむつ交換の仕方、ミルクの作り方などについて話します。

日時 1月19日(日)①午前10時～正午 ②午後2時～4時(①または②のどちらかを選んでください。)

会場 保健センター
対象 市内在住の妊婦およびその家族(1人でも可)

定員 15組(先着順)
持ち物 母子健康手帳、父親ハンズブック、筆記用具

申込み・問合せ 事前に、電話または直接、子育て相談課相談係(保健センター内) ☎693へ

1歳児教室「1歳ちゃん小集まれ〜」

1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、1歳からの食事、遊び方、事故予防などについて話します。

日時 12月24日(火)午前10時～正午
※午前10時から順番に身長・体重を測り、手型・足型をとります。

※教室は10時30分開始です。
会場 保健センター

対象 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんと保護者

※初めて参加する方に限ります。
※対象のお子さんのみ参加できません。兄弟姉妹などの参加はできません。

定員 20人(先着順)
持ち物 母子健康手帳
申込み・問合せ 事前に、電話または直接、子育て相談課相談係(保健センター内) ☎693へ

もぐもぐ教室 離乳食生後7か月以降講座

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。
日時 1月23日(木)午前10時から11時30分

会場 保健センター
対象 平成31年3月16日～令和元年5月31日生まれの乳児と保護者
※対象のお子さん以外を連れての参加はできません。
定員 15人(先着順)

親子でまじろぼ!

わんわんひろば

手遊びや歌・体操を通して親子の触れ合いを楽しみながら、子育て仲間を作りませんか。

日時 1月30日(木)午前10時30分～11時10分
会場 中央児童館
対象 8か月までの乳児と保護者
※当日中央児童館へ来てください。

こぐまひろば

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士で友だちを作ったり、親同士の交流を図ったりすることもできます。

申込み・問合せ 12月16日(月)から、電話または直接保健センター ☎625へ
対象 9か月～2歳未満の乳児と保護者
※時間は各日午前10時30分～11時10分

あそびのポケット

児童館の遊びクリエーターと一緒に体操や手遊び・工作などをして遊びます。

対象 2歳以上の幼児と保護者
※時間は各日午前11時～11時40分

■あそびのポケット日程と会場

日程	会場
1月8日(木)	西児童館
1月21日(火)	東児童館
1月23日(木)	中央児童館

■こぐまひろば日程と会場

日程	会場
1月9日(木)	中央児童館
1月14日(火)	東児童館
1月15日(水)	西児童館

わんわんひろば・こぐまひろば・あそびのポケットの問合せ
中央児童館 ☎554-4552
西児童館 ☎554-7578
東児童館 ☎570-7751

放射線量の測定結果

問合せ 環境保全課 ☎227

一般の人(子どもを含む)が1年間に浴びる放射線量の限度は、1,000マイクロシーベルト(1時間当たり換算すると0.23マイクロシーベルト)で、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています(国際放射線防護委員会の2007年勧告より)。今回の測定結果はすべてこの値以下でした。

< 定点(富士見公園) >

No.	測定場所(測定地点)	測定日	曜日	天候	測定高さ(地上から)		
					5cm	50cm	1m
1	富士見公園	10月9日	水	晴れ	0.048	0.048	0.045

※単位: μ Sv/h...
マイクロシーベルト/時間

< 小・中学校 >

No.	測定場所(測定地点)	測定日	曜日	天候	測定高さ(地上から)		
					5cm	50cm	1m
1	羽村東小学校	10月3日	木	晴れ	0.040	0.042	0.038
2	羽村西小学校				0.049	0.042	0.046
3	富士見小学校				0.048	0.049	0.051
4	栄小学校				0.055	0.056	0.060
5	松林小学校				0.050	0.054	0.051
6	小作台小学校				0.055	0.053	0.047
7	武蔵野小学校				0.060	0.060	0.061
8	羽村第一中学校				0.049	0.051	0.046
9	羽村第二中学校				0.041	0.042	0.042
10	羽村第三中学校				0.056	0.055	0.054

< 学童クラブ >

No.	測定場所(測定地点)	測定日	曜日	天候	測定高さ(地上から)		
					5cm	50cm	1m
1	東学童クラブ	10月17日	木	雨	0.072	0.074	0.074
2	奈賀学童クラブ(中央児童館)			雨	0.077	0.075	0.082
3	富士見学童クラブ			曇り	0.056	0.059	0.060
4	栄学童クラブ			曇り	0.054	0.064	0.060
5	松林学童クラブ			曇り	0.063	0.064	0.073
6	小作台学童クラブ(西児童館)			雨	0.085	0.087	0.089
7	小作台第二学童クラブ			雨	0.091	0.090	0.088
8	武蔵野学童クラブ(東児童館)			曇り	0.083	0.085	0.093
9	西学童クラブ			雨	0.068	0.065	0.077
10	武蔵野第二学童クラブ			曇り	0.095	0.094	0.098

< 1,000㎡以上の主な公園・児童公園 >

No.	測定場所(測定地点)	測定日	曜日	天候	測定高さ(地上から)			公園内施設測定地点		
					5cm	50cm	1m	砂場	遊具付近	集水桝
1	川崎公園	11月5日	火	晴れ	0.070	0.073	0.073	0.052	0.064	0.058
2	丸山下児童公園				0.058	0.060	0.057	-	0.070	0.045
3	神明東児童公園	11月6日	水		0.068	0.065	0.061	0.057	0.062	0.065
4	あさひ公園				0.043	0.044	0.041	0.050	0.054	0.065
5	武蔵野公園	11月5日	火		0.063	0.056	0.057	0.051	0.054	0.061
6	どんぐり山児童公園				0.054	0.055	0.050	0.061	0.064	0.078
7	ペリカン児童公園	11月6日	水		0.053	0.057	0.056	0.066	0.051	0.069
8	旭ヶ丘公園				0.061	0.059	0.065	0.057	0.071	0.054
9	あけぼの杉児童公園	11月5日	火		0.073	0.073	0.069	0.054	0.068	0.073
10	グリーントリム公園				0.071	0.070	0.068	0.052	0.049	0.043
11	けやき児童公園				0.075	0.072	0.072	0.059	0.059	0.082
12	しらかば児童公園				0.068	0.070	0.070	0.050	0.054	0.060

※遊具付近は、ブランコ・ミニ遊具・スプリング遊具付近で地上5cmで測定