

岩手で受け継がれる祈りの舞 鬼剣舞・獅子躍・念仏剣舞

岩手県の3つの郷土芸能を一度に観ることが出来る貴重なチャンスです。天下泰平、五穀豊穡を念じながら踊る、勇壮で躍動的な舞の迫力をぜひ間近で堪能してください。

▲鬼剣舞(北上市)全国高等学校総合文化祭などで優秀な成績を収めている北上翔南高等学校鬼剣舞部の舞に注目!



日時 1月5日(日)午前11時〜

(開場:午前10時30分)
会場 ゆとりぎ大ホール
定員 854人(全席指定)
チケット 一般1500円・高校生以下500円(未就学児入場不可)
内容 鬼剣舞(北上市)、金津流浦浜獅子躍(大船渡市)、浦浜念仏剣舞(大船渡市)
出演 岩手県立北上翔南高等学校鬼剣舞部、金津流浦浜獅子躍保存会、浦浜念仏剣舞保存会



▲金津流浦浜獅子躍(大船渡市)素朴さの中に高い風格を兼ね備えた金津流は、日本を代表する民俗芸能の1つです。



▲浦浜念仏剣舞(大船渡市)地面を踏みしめる力強さ、阿修羅の如く激しく踊り狂う豪放磊落(らいらく)な気風が特徴です。

〈チケット販売〉

ゆとりぎ・スポーツセンター・マルフジ(羽村・青梅・福生市内の6店舗)・西多摩新聞社チケットサービス、ゆとりぎオンラインチケットサービス、カインフェイ(オンラインプレイガイド)

※ゆとりぎ:月曜日を除く午前9時〜午後8時
※スポーツセンター:月曜日を除く午前9時〜午後5時

お正月を遊ぼう! & ゆとりぎ邦楽サロンコンサート

懐かしい遊びや邦楽の調べなど、ゆとりぎで日本らしい新春を楽しみませんか。

日時 1月12日(日)

○お正月を遊ぼう! 午前11時〜午後2時
(内容) 初釜・書初め・初生け・コマまわし・けん玉など(初釜のみ有料:100円)



○邦楽サロンコンサート: 正午〜午後0時45分
(内容) 南京玉すだれ・詩吟・書道吟・かっぼれ
(出演) 手品サークル羽、詩吟サークル西吟会(書道吟:書道連盟 田村好)、羽村かっぼれくら会
(共催) 羽村市文化協会、羽村市教育委員会、羽村市音楽連盟
会場 ゆとりぎ1階ホワイエ、交流ひろば

東京2020パラリンピック

東京2020パラリンピック聖火リレー

オリンピックの熱気と感動をつなぐため、2020年8月13日〜25日(開会式当日)に、パラリンピック聖火リレーが行われます。都内では、8月21日〜25日の5日間行われ、21日は高層ビル街からスタートして、パラスポーツの拠点などを巡り、47都道府県の火を1つに統合する集火式会場に向かいます。22日からは統合されたパラリンピック聖火により、新旧の観光名所など東京の魅力溢れる地域、自然と文化が調和した地域、にぎわいあふれる最先端の地域などを走り、パラリンピック開会式へつなげます。

パラリンピック聖火ランナーを募集しています!

募集締切 2月15日(土)
1人あたりの走行距離 約200m
主な条件 平成20年4月1日以前に生まれた方
※申込要件など詳しくは、東京都聖火ランナー選考事務局のウェブサイトで確認してください。
問合せ 東京都聖火ランナー選考事務局 ☎03-6277-2459



▲東京都聖火ランナー選考事務局ウェブサイトQRコード

■都内でのパラリンピック聖火リレーの日程

実施日	実施自治体
1日目 8月21日(金)	新宿区↓中野区↓豊島区↓北区↓文京区
2日目 8月22日(土)	千代田区↓台東区↓墨田区↓江東区↓江戸川区
3日目 8月23日(日)	国立市↓日野市↓立川市↓東大和市↓国分寺市
4日目 8月24日(月)	西東京市↓三鷹市↓府中市↓調布市↓世田谷区
5日目 8月25日(火)	中央区↓港区↓渋谷区

※実施自治体と順番については、変更となる場合があります。

令和元年度 羽村市スポーツリーダー養成講習会

指導者だけでなく、どなたでも参加できます。前提となる知識や経験は必要ありません。全6科目を受講した方を、羽村市スポーツリーダーとして認定します。
対象 20歳以上の方
定員 80人(先着順)
持ち物 筆記用具
※2月8日(土)・22日(土)は動きやすい服装でお越しください。
申込み・問合せ 1月19日(日)までに、電話、ファクス、Eメールまたは直接、スポーツセンターへ(祝日以外の月曜日を除く午前9時〜午後5時)
☎555-0033
FAX 554-9974
✉s705005@city.hamura.tokyo.jp

■羽村市スポーツリーダー養成講習会日程

期日・会場	内容・時間	講師
1月25日(土) ゆとりぎ小ホール	①羽村市のスポーツ推進とスポーツリーダーの役割(午後1時30分〜2時45分)	堀松英紀さん(日本ウェルネススポーツ大学講師(非常勤)、日本ウェルネス専門学校講師、羽村市スポーツ推進審議会副会長)
	②あなたは教え過ぎていませんか?何もあたえない指導とは(午後3時〜4時15分)	秋山エリカさん(東京女子体育大学教授、新体操ロス・ソウル五輪日本代表、日本体操協会新体操強化本部長)
2月8日(土) スポーツセンター第3ホール・会議室	③スポーツ事故、体罰、ハラスメントについて(午後1時30分〜3時30分)	鈴木知幸さん(国土館大学法学部客員教授、スポーツ政策創造研究所代表)
	④健康づくりのための運動の基本(午後3時45分〜5時15分)	榊原あつ子さん(健康運動指導士、健康管理士・一般指導員)
2月22日(土) スポーツセンター第3ホール・会議室	⑤心肺蘇生法(CPR)実習【AED使用法含む】(午後1時〜3時)	国土館大学防災・救急救助総合研究所
	⑥スポーツ栄養学の基礎(午後3時15分〜4時45分)	矢島克彦さん(城西大学薬学部助教、管理栄養士)