

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

**要支援・要介護の方および
要支援・要介護の方を介護している方へ**

確定申告手続きに利用できる認定書を発行しています

市内に住所を有し、身体者障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の方で、要介護認定された方などに、障害者控除対象者認定書を発行しています（障害の程度による。市役所1階高齢福祉介護課高齢福祉係で発行）。

住民税（市民税・都民税）や所得税の確定申告の際、この認定書を添付することで、本人またはその扶養者が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

- 対象**（控除区分・要介護認定の結果による区分）
- 障害者控除
 - ・障害状態にあり、日常生活自立度がランクAの方
 - ・認知症であり、日常生活自立度がⅡまたはⅢの方
 - 特別障害者控除
 - ・障害状態にあり、日常生活自立度がランクB以上の方
 - ・認知症であり、日常生活自立度がⅡまたはⅢの方

IV以上の方
・寝たきり状態である方

【日常生活自立度の区分】
ランクA：屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出できない。
ランクB以上：屋内での生活に何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体である。

Ⅱ・Ⅲ：日常生活に必要な意思疎通に、困難さが多少みられる。
IV以上：日常生活に必要な意思疎通に、困難さが頻繁にみられる。

申請できる方
本人とその家族（扶養している方）
※介護度・日常生活自立度など、個人情報に関する問合せに電話で答えることはできません。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 176

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の再発行

11月上旬に、日本年金機構から国民年金の保険料を納めている方へ「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されました。

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。

紛失などにより再発行が必要な方は、問い合わせてください。

確定申告の待ち時間でカラダの分析してみませんか？

体組成計で筋肉量や体脂肪率・基礎代謝量などをはかることができます。測定結果についてもその場で説明します。

日時 2月18日(火)・19日(水)・21日(金)・25日(火)・26日(水)・27日(木) 各日午前9時15分～11時

会場 市役所4階大会議室
相談員 保健師

※管理栄養士がいる日もあります。
※素足での測定になります。
※混雑状況により、時間がかかる場合があります。

※ペースメーカーなど、医療用電気機器を装着している方は測定できません。
問合せ 保健センター 626

東京2020オリンピック聖火リレーのルートが発表されました！

オリンピック聖火が市内を巡るルートと、市内でリハーサルが行われることが発表されました。交通規制などについて、詳しくは広報はむら2月1日号でお知らせします。

オリンピック聖火リレー実施日 7月13日(月)
ルート 出発地：スポーツセンター 到着地：動物公園
リハーサル実施日 2月15日(土)
リハーサルのルート 本番ルートの一部を使用予定(調整中)
問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 344

第38回 羽村市 駅伝 大会 参加者募集

富士見公園周辺を中心に、産業道路や市役所通りなどを4人1チームで走る駅伝大会。中学生から参加できます。

日時 3月8日(日)午前8時30分集合
(雨天決行)

開会式 午前8時50分
第1レーススタート：午前9時30分
第2レーススタート：午前10時20分
(予定)

閉会式 正午(予定)
選手登録 選手4人、補欠2人、監督1人(合計7人以内)

※町内会・自治会対抗の部、50歳以上の部、一般の部は性別を問いません。
※町内会・自治会対抗の部以外は、市外のメンバーで構成されるチームも参加可能です。

主催 羽村市教育委員会
主管 NPO法人羽村市体育協会
後援 読売新聞東京本社、羽村市町内会連合会

協力 福生警察署、羽村市交通安全推進委員会、羽村ARCハムラーズ、多摩包装工業(株)、東洋システム(株)
協賛 コカ・コーラボトラーズイーストジャパン(株)VM羽村支店、(株)伊藤園

競技部門ごとの参加費と距離

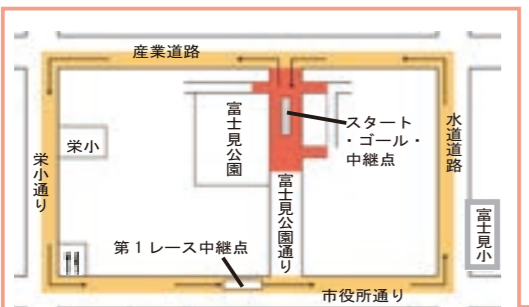
レース	競技部門	対象	参加費 (1チーム)		距離
			市内	市外	
①	町内会・自治会部の部	高校生以上の市内在住の方で、町内会・自治会単位	無料		総距離 7.6 km (1・3区 …2.0 km、 2・4区 …1.8 km)
	中学生女子の部	中学生女子。監督は成人	無料	1,000円	
	一般女子の部	高校生以上の方で、会社・学校・クラブなどの単位	2,000円	3,000円	
	50歳以上の部	50歳以上の方で、クラブなどの単位	2,000円	3,000円	
②	中学生男子の部	中学生男子。監督は成人	無料	1,000円	総距離 15.2 km (1区間 …3.8 km)
	一般の部	高校生以上の方で、会社・学校・クラブなどの単位	2,000円	3,000円	

※チーム編成（補欠・監督を含む）の中に1人でも市内在住・在勤以外の方がいる場合は、市外の参加費となります。

申込み 2月2日(日)までに、所定の参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて、スポーツセンター2階羽村市体育協会事務局へ（月曜日を除く午前9時～午後5時）

※参加申込書は羽村市体育協会事務局で配布するほか、羽村市体育協会ウェブサイトにダウンロードすることができ、
問合せ NPO法人羽村市体育協会 555-1698（月曜日を除く午前9時～午後5時）

コース（富士見公園東側市道をスタート・ゴールとする周回コース）



【交通制限時間帯】

車両通行止区域…午前9時～正午
交通規制（徐行）区間…午前8時～午後1時

■ 車両通行止区域
■ 交通規制（徐行）区間

第38回羽村市駅伝大会への
オリンピックアン招致事業

**オリンピック
千葉真子さんが
来場します！**

駅伝大会に参加する皆さんの応援や表彰式への参列、写真撮影会などを予定しています。
期日 3月8日(日)



【千葉真子さん】

☆アトランタ1996大会陸上競技女子1万メートル5位入賞
☆1997年アテネ世界陸上競技選手権大会女子1万メートル銅メダル
☆2004年パリ世界陸上競技選手権大会女子マラソン銅メダル
問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 344