

はむら まなび便り

～今日から始めるハムラーニング～

初心者向けの
講座ってあるの？

あいた時間を有効
に使いたい

新しい趣味や
仲間を見つけない

もっと知識を
増やしたい

学ぶことって最近
してないかも…

スキルアップでき
る講座はないかな

無料で気楽に
参加したい

大学レベルの講座
も受けてみたい



みんなの気持ちに応えたくて
羽村市が開催する講座や
講演会を集めてみたよ!!

いっぱいあるから
見てみていん!!

気軽に
参加してね



令和2年1月～3月に羽村市が開催する講座・講演会です。申込み・問合せは各担当へ。担当の後に内線が書いてある場合は羽村市役所(042-555-1111)にお電話いただき、音声ガイドに従い3桁の番号を押してください。※対象欄の「市内」は、市内在住・在勤・在学の方です。

1月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
体験学習会「まゆ玉かざりをつくろう！」	1月5日(日) 13:00～15:00	郷土博物館 オリエンテーションホール	お湯と米粉をこねて、まゆににせたおだんごをつくり、木の枝にさしてかざりつけします。あわせて、真綿の小さなクロスづくりも行います。	対：どなたでも 受：12/1(日)～ 定：30人(先着) 費：無料 担：郷土博物館(558-2561)
第22回 羽村市地域教育シンポジウム「子どもの気持ち・大人の気持ち～身近な決まりごとについて～」	1月18日(土) 14:00～16:15	生涯学習センター ゆとろぎ小ホール ・レセプションホール	テーマに関する寸劇を観た後、グループ討議などを通して大人と子どもが話し合います。	対：グループ討議は小学4年生以上 受：当日13:30～14:00 定：252人 費：無料 担：生涯学習総務課(内線363)
しっかりサポート！ 大人ダイエット ～計るだけダイエット60日コース～	1コース3回 ①1月22日(水)、 ②2月5日(水)、 ③3月26日(木) 9:30～12:30	保健センター	旅行や食事会があっても無理なく続けられる方法で、健康的にダイエット！ ① 講座と調理実習 ② 講座と運動実習(室内) ③ 講座と調理実習	対：1/22日現在、70歳以下の市民 受：12/3(火)～ 定：20人(先着) 費：①③のみ、各300円 担：健康課(内線625)
羽村市スポーツリーダー養成講習会	1月25日(土) 13:30～16:15、 2月8日(土) 13:30～17:15、 2月22日(土) 13:00～16:45	生涯学習センター ゆとろぎ小ホール (1日目) スポーツセンター 会議室・第3ホール (2日目・3日目)	スポーツ指導者の育成、資質向上等を目的とした講習会です。 講師：堀松英紀さん・秋山エリカさん・鈴木知幸さん・榊原あつ子さん・矢島克彦さん・国士舘大学救命救急士	対：20歳以上 受：受付中～1/19(日) 定：80人 費：無料 担：スポーツ推進課(555-0033)
青少年応援プロジェクト@羽村(夢チャレンジセミナー)	1月25日(土) 13:30～15:00	コミュニティセンター3階ホール	第1部…英語落語と講演 (テーマ：夢をおいかけて～若者へのエール～) 第2部…交流体験 講師：ダイアン吉日さん	対：市内小学生～中学生 受：受付中～12/25(水) 定：80人(抽選) 費：無料 担：児童青少年課(内線263)
羽村市家庭教育セミナー(親学)「AI時代に生きる子どもたちの『才能』を引き出す魔法の言葉～2020年以降の教育にも対応する方法」	1月26日(日) 10:00～11:30	生涯学習センター ゆとろぎ小ホール	子育てに役立つヒントを学べます。 (幼児・低学年のお子さんへは工作コーナー有り。) 講師：(一社)教育デザインラボ石田勝紀さん	対：小・中学生の保護者、家庭教育に関心のある方 受：当日9:30～10:00 定：252人 費：無料 担：生涯学習総務課(内線363)
羽村市図書館令和元年度ボランティア養成講座	1月26日(日) 2月16日(日) 3月1日(日) 全て10:30～12:30	羽村市図書館本館 ボランティア室	読み聞かせや語りの技術について学びます。 講師：須山優子さん NPO法人「語り手たちの会」理事。「おはなし夢くらぶ」主宰。	対：どなたでも 受：12/15(日)～1/16(木) ※市外12/19(木)～ 定：20人 費：無料 担：図書館(554-2280)
羽村市健康スポーツフォーラム「よくわかる、知って得する！糖尿病のはなし～糖尿病を知って、生活習慣病を予防しよう～」	1月30日(木) 13:30～16:00	生涯学習センター ゆとろぎ レセプションホールAB	糖尿病や糖尿病性腎症及びその予防について、実践を交えて分かりやすくお話しします。 講師：安田和基さん(杏林大学医学部教授 医師)/寺田 憲生さん(ナップアウトドアスポーツ(株) 健康運動指導士)	対：市内在住・在勤者 受：12/16(月)～ 定：50人(要申込/先着) 費：無料 担：健康課(内線626)

【説明】 対：対象 受：受付期間 定：定員 ※「抽選」は定員を超えた場合、参加者の抽選を行います。「先着」は先着順に定員まで受け付けます。費：費用 担：担当課【各講座・講演会については担当課に直接お問合せください】

2月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
多摩川中上流域上総層群調査研究プロジェクトシンポジウム	2月2日(日) 14:00~16:00	生涯学習センター ゆとろぎ 小ホール	多摩地域の土地基盤を構成する上総層群について、連携自治体の自然地理データ及び行政情報等を活用した調査・研究の成果の発表を行います。	対：どなたでも 受：当日 定：150人(先着) 費：無料 担：郷土博物館(558-2561)
文化協会学習文化講座「初めてのハワイアンキルト講座」	2月5日(水) 2月19日(水) 3月4日(水) 3月18日(水) 全て13:30~15:30	生涯学習センター ゆとろぎ 創作室1	パッチワークの基礎知識を習得して、実際に作品をつくり、楽しく学びます。 講師：森裕里さん(ハワイアンキルト教室 Ke' alohi Iani 主宰)	対：どなたでも 受：市内1/4(土)~ 市外1/11(土)~ 定：10人(先着) 費：5,000円 担：ゆとろぎ(570-0707)
先端テクノロジー講座「AI(人工知能)抜きには生活できない・・・AIを知ろう」	2月9日(日) 13:30~15:30	生涯学習センター ゆとろぎ レセプションホール	そもそもAIって何なのか？に焦点をあて、その基礎を学びます。 講師：糸野文洋さん(日本工業大学先進工学部教授)	対：どなたでも 受：市内12/15(日)~ 市外12/22(日)~ 定：70人(先着) 費：無料 担：ゆとろぎ(570-0707)
市民活動講座「交通事故をゼロに！～加害者・被害者にならないために～」	2月9日(日) 14:00~15:30	コミュニティセンター3階ホール	交通事故の加害者・被害者にならないための予防策や安心して運転し続けるための必要な知識、運転マナーなどについて学びます。講師：中田さん(福生警察署交通課)	対：どなたでも 受：1/15(水)~ 定：100人(先着) 費：無料 担：地域振興課(内線632)
情報発信公開講座「知ると安心『音楽の著作権』のこと」	2月11日(火・祝) 13:00~16:00	生涯学習センター ゆとろぎ 講座室1	著作権の基本から「音楽の著作権」に関する詳しいお話を伺います。 講師：川瀬真さん(横浜国立大学客員教授)	対：どなたでも 受：1/15(水)~ 定：50人(先着) 費：無料 担：ゆとろぎ(570-0707)
文化協会学習文化講座「初心者のためのオカリナ講座」	2月14日・28日、3月13日・27日 いずれも(金) 13:30~15:30	生涯学習センター ゆとろぎ 音楽練習室2	オカリナの基礎を学びながら、楽しく演奏する。 講師：野口なお美さん(オカリナ奏者大沢聡認定講師)	対：どなたでも 受：市内1/4(土)~ 市外1/11(土)~ 定：15人(先着) 費：2,000円(オカリナ購入者は+2,200円) 担：ゆとろぎ(570-0707)
令和元年度羽村市市民提案型協働事業「はじめよう！地域の中で対話を！」	2月15日(土) 10:00~15:30	生涯学習センター ゆとろぎ 講座室2	一方通行の話し合いではなく、学び合いや話し合いの場づくりに役立つスキル(ファシリテーション)を学びます。 講師：浦山絵里さん(ひとづくり工房 esuco 代表) 他	対：どなたでも 受：1/15(水)~ 定：20人(先着) 費：500円 担：地域振興課(内線631)
ゆとろぎアクティブシニア講座「ポジティブな人生のエンディングプランを考える」	2月22日(土) 15:00~17:00	生涯学習センター ゆとろぎ 講座室1	アドバンスケアプランニングやエンディングノート等を学ぶことで、今後の人生を生きる「生きがい」作りを目指す。 講師：角田ますみさん(杏林大学保健学部准教授)	対：どなたでも 受：市内1/16(木)~ 市外1/23(木)~ 定：50人(先着) 費：無料 担：ゆとろぎ(570-0707)
「わが街はむらを知るシリーズ・企業」日野自動車株式会社羽村工場	2月24日(月・祝) 13:30~15:30	日野自動車(株) 羽村工場	現代企業の生産はどのような先端技術で作られているか、また、どのような苦勞の結果生産されているのかを学ぶ。	対：市内の高校生以上 受：1/16(木)~ 定：50人(先着) 費：無料 担：ゆとろぎ(570-0707)

※掲載内容については変更等する場合があります。今後公開される講座・講演会情報もございますので、広報はむらや羽村市公式サイト、ゆとろぎイベントガイドをご覧ください。

3月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
健康料理講習会 糖尿病予防 (タイトル未定)	3月5日(木) 9:30~12:30	保健センター	美味しく食べて健康に！ 血糖値の急上昇を防ぐ食べ方 について学びませんか？ (健康講座と調理実習) 講師：管理栄養士・保健師	対：市民 受：2/3(月)~ 定：30人(先着) 費：300円 担：健康課(内線625)
子育て・孫育て講座 「心を育む絵本の読 み聞かせ」	3月8日(日) 13:00~14:30、 15:00~16:30	生涯学習センター ゆとろぎ	絵本の読み聞かせのコツを楽 しく学びます。お子さんも一 緒に参加できます。 講師：景山聖子さん(JAPAN 絵 本よみきかせ協会代表理事)	対：どなたでも 受：市内2/2(日)~ 市外2/9(日)~ 定：各回20組(先着) 費：無料 担：ゆとろぎ(570-0707)

まなびの掲示板 ①

羽村市生涯学習『まちづくり出前講座』をご利用ください

10人以上の参加者と市内の会場をご用意いただければ職員が出向いて出前講座を行います。(豊富な全90メニューからお選びいただけます。)

例えば…「パラスポーツ『ポッチャ(簡易版)』を体験してみよう！」

ルールの説明から実際のゲームまでわかりやすく楽しく学べます。

その他のメニューなど詳しくは羽村市公式サイト「羽村市 出前講座」で検索いただくか
直接お問い合わせください。 申込み・問合せ 生涯学習総務課(内線363)

まなびの掲示板 ②

もっと羽村を知ろう 『羽村市史 資料編』刊行中



『羽村市史 資料編 中世』
『羽村市史 資料編 近世』
『羽村市史 資料編 近現代図録』
『羽村市史 資料編 自然』 (各2,000円)
羽村市役所1階総合案内・郷土博物館で販売
しています。

問合せ 市史編さん室(内線365)

ミニコラム なるほど羽村

『西多摩村になる前は！』

vol.1のミニコラムで「羽村市」の名前が以前は「羽村町」、「西多摩村」であったことを紹介しましたが、西多摩村になる前について、みんな調べてくれたかな？
「西多摩村」になる前は、「羽村」「五ノ神村」「川崎村」に分かれていたんだ。
羽村市になった今でも残っている名称だね！なるほど羽村！だね。

