

広報 はむら

2月15日号

令和2(2020)年



五ノ神東・五ノ神中
町内会合同の餅つき大会
での様子だりん♪
みんな楽しそうだし、
お餅もおいしそう〜♪

今、あなたのチカラが必要です 町内会・自治会に入りましょう！

問合せ 羽村市町内会連合会事務局（地域振興課地域振興係） ☎203

町内会・自治会はこんな活動をしています！

子
子どもの交流

盆踊り、球技スポーツ、餅つきなどの行事を通じて、子ども同士や世代を超えた交流を深めています。



安
全と安心

避難訓練、防災用具の整備、防犯パトロールや声掛けで、災害時の備えと地域の安全・安心に努めています。



地
域貢献

花の植栽や清掃、資源回収の実施により、地域の環境美化と環境整備に貢献しています。



生
きがい

レクリエーションやサークル活動などにより、趣味を通じた親睦と新しい仲間作りに役立っています。



写真で紹介！町内会・自治会の活動

▼マスのつかみ取り



▼少年少女球技大会



▼盆踊り



▼餅つき



災害時に
役立つ

町内会・自治会に入会すると…

安否確認グッズがもらえます！

★町内会・自治会入会申込方法★

市役所1階案内、連絡所（西口、三矢会館、小作台）にある入会申込はがき付チラシに記入し郵送するか、電話、Eメールまたは直接、地域振興課地域振興係へ。

Eメールの場合は、件名を「町内会・自治会申込み」、本文に、入会を希望する世帯の世帯主の「住所、氏名、電話番号、連絡可能な曜日と時間帯」を入力し送信してください。

※安否確認グッズは入会手続き完了後、1世帯に1セット配布します。

※再入会の方も対象となります。再入会大歓迎！

▼安否確認グッズ（蛍光会員証シール、安否表示、タオル、安否表示バッグ）



申込先：羽村市町内会連合会事務局（地域振興課地域振興係）㊦203

✉ s107000@city.hamura.tokyo.jp



◀地域振興課
メールアドレス
QRコード



◀町内会・自治会紹介
市公式サイト
QRコード

ご利用ください！

みんなで集まれる場所 地域集会施設（会館）

皆さんの近くに23か所の「地域集会施設（会館）」があります。

会館には、

◆懇親会・パーティーもできる大広間・調理室

◆ダンスのできる集会室

◆机・椅子が使える会議室

など、大小さまざまな部屋があります。

サークル活動はもちろん、仲間との集まりなどにも、ぜひ「会館」を利用してください。

「利用してみようかな」と思ったら、まずは気軽に問い合わせてください。

※宿泊、営利目的の利用はできません。

※町内会・自治会で組織する会館運営委員会が管理運営をしています。

※使用料が減免になる場合があります。

問合せ 地域振興課地域振興係㊦203



▲美原会館



▲東会館

第32回羽村市高齢者クラブ連合会 福祉大会

高齢の方の健康維持や日常生活の安心・安全、高齢者クラブの活動紹介などを行います。一般の方も入場できます。気軽にお越しください。

日時 3月13日(金)午後1時～(開場：午後0時30分)
会場 ゆとりぎ大ホール

【内容】

- 第一部 式典
- 第二部 健康づくり講座「糖尿病と高齢者」
講師 柳田和弘さん(医療法人社団太陽会柳田医院 院長)
- 第三部 演芸
歌謡ショー：植松しのぶ／津軽三味線演奏：小島康平



▲植松しのぶ



▲小島康平

※駐車場に限りがあります。徒歩、自転車、コミュニティバス「むらん」などでお越しください。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎177

第38回羽村市駅伝大会に伴う 交通規制

駅伝大会の開催に伴い、交通規制を行います。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※コース周辺に路上駐車などをしないでください。

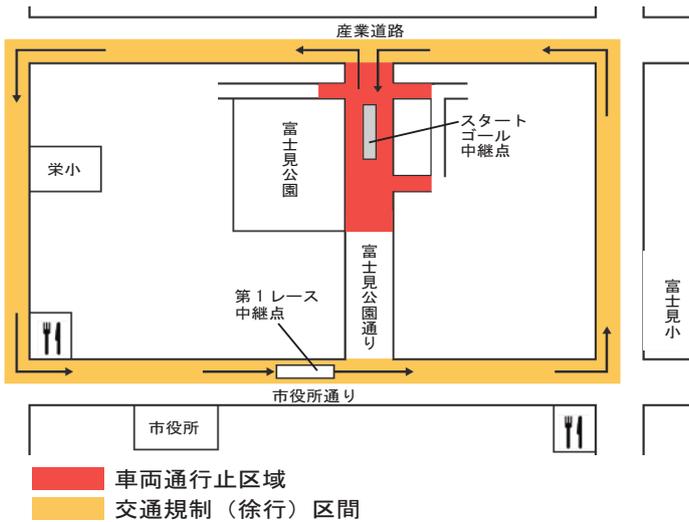
交通規制日時：3月8日(日)

交通規制(徐行) 区間：午前8時～午後1時

○車両通行止区域：午前9時～正午

問合せ スポーツセンター ☎555-0033

■駅伝コース、交通制限図



多摩川上流雨水幹線流域 浸水予想区域図が公表されました

東京都では、大雨が降った時の浸水に対する危険性をお知らせし、都民自ら水害への備えや避難に役立てていただくため、「多摩川上流雨水幹線流域浸水予想区域図」を東京都下水道局ウェブサイト



▲東京都下水道局ウェブサイト QRコード

◇シミュレーション結果に関すること
問合せ

東京都下水道局流域下水道本部計画課
☎527-4855

◇雨水整備計画などに関すること

羽村市上下水道設備課工務係 ☎54-2269

洪水ハザードマップは市公式サイトから

市では、多摩川が氾濫した場合に想定される浸水範囲、避難所などを示した洪水ハザードマップを市公式サイトで公表しています。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎211



ハザードマップQRコード▶



▲昨年の台風19号で増水した多摩川の様子

1歳児教室 「1歳ちゃん♪ 集まれ〜!」

1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、1歳からの食事、遊び方、事故予防などについて話します。
日時 2月25日(火)午前10時〜正午
 ※10時から順番に身長・体重を測り、手型・足型をとります。
 ※教室は10時30分から開始します。

会場 保健センター

対象 市内在住の1歳〜1歳2

か月になるお子さんと保護者(初めて参加する方に限ります)
 ※対象のお子さんのみ参加できません。兄弟姉妹などの参加はできません。

定員 20人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込み・問合せ 電話または直接、

子育て相談課相談係(保健センター内) ☎693

フッ素イオン導入

お子さんのむし歯になつていない健康な歯や、治療済みの歯にフッ素イオンをしみ込ませることで、むし歯になりにくくします。

むし歯予防に役立ててください。

日時 3月9日(月)〜12日(木)、14

日(土)、16日(月)

※時間は各日、午前9時15分〜10時30分

※3月14日(土)は、小学生が対象となり混雑が予想されます。

会場 保健センター

対象 市内在住で3月31日現在、満3歳〜小学校3年生

持ち物 よだれ用のタオル、洗濯

バサミ1個、申込用紙
 ※申込用紙のない方は、当日保健センターで記入してください。

※必ず保護者同伴で、直接会場までお越しください。

※駐車場に限りがあります。なるべく徒歩か自転車、コミュニティバス「はむらん」などでお越しください。

問合せ 保健センター ☎623

親子であそぼ!

こぐまひろば

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士で友だちをつくらったり、親同士の交流を図ることもできます。

※時間は各日、

午前10時30分

〜11時10分

対象 9か月〜2歳未満のお子さん

と保護者

あそびのポケット

児童館の遊びクリエイターと一緒に体操や手遊び・工作などを遊びます。

※時間は各日、

午前11時〜11時40分

対象 2歳〜

就学前のお子さん

と保護者

■あそびのポケット日程と会場

日程	会場
3月4日(水)	西児童館
3月10日(火)	東児童館
3月12日(木)	中央児童館

■こぐまひろば日程と会場

日程	会場
3月3日(火)	東児童館
3月5日(木)	中央児童館
3月11日(水)	西児童館

こぐまひろば・あそびのポケットの問合せ

中央児童館 ☎554-4552
 西児童館 ☎554-7578
 東児童館 ☎570-7751

令和元年度羽村市市民提案型協働事業

地域の多世代交流子どもの集い場

日時 3月14日(土)正午〜午後3時
 (正午〜ランチタイム、午後1時15分〜「みんなで歌おう」、2時15分〜おやつ・工作など)
 ※「みんなで歌おう」講師 吉岡恵さん(音楽療法士)

※開催時間中の入退場は自由です。

会場 よりみちサロンふじみ(富士見平1-4-1コーポ松沢103)

対象 小学生以下の子ども、高齢の方、付き添いの方、子どもと歌の好きな方

定員 30人(先着順)

費用 200円(食事代として)

※本イベントで提供する食事は食物アレルギーに対応していません。

※未就学児の場合は保護者の付添いが必要です。

主催 よりみちサロンふじみ(高齢の方などの居場所を提供し、交流活動の支援をしている団体です)

申込み・問合せ 2月17日(月)〜3月13日(金)に、電話、Eメールまたは直接、地域振興課市民活動センター係 ☎631

☎s107000@city.hamura.tokyo.jp

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

イベント

小・中学校金管バンド・吹奏楽部 等定期演奏会

会場はゆとりぎ大ホールです（羽村第二中学校合唱部のみ小ホール）。

開場は開演時間の30分前です（羽村第一中学校のみ40分前）。

※羽村第一中学校は、整理券が必要です。
問合せ 各学校

■小・中学校金管バンド・吹奏楽部等定期演奏会日程

団体名	開演日時	問合せ
羽村東ジュニアオーケストラ	3月15日(日)午後1時30分～	☎ 554-5663
羽村西小学校金管バンド部	3月20日(金・祝)午後1時30分～	☎ 554-2034
栄小学校金管バンド部	3月14日(土)午後1時～	☎ 554-2024
松林小学校金管バンド	2月29日(土)午後1時30分～	☎ 554-7800
小作台小学校ジュニアバンド	3月1日(日)午後1時～	☎ 554-1431
武蔵野小学校吹奏楽団	2月22日(土)午後1時～	☎ 555-6904
羽村第一中学校吹奏楽部	3月22日(日)午後3時～	☎ 554-2012
羽村第二中学校合唱部	3月26日(木)午後5時30分～	☎ 554-2041
羽村第二中学校吹奏楽部	3月28日(土)午後1時30分～	
羽村第三中学校吹奏楽部	3月29日(日)午後2時～	☎ 555-5131

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

はむら家族プロジェクト

はむら家族「愛情プロジェクト」～東京で子育てしやすいまち～



羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「矢野さんファミリー」です。
撮影場所 モデルハウス杜



愛情はむら

千晴さん(ママ)から一言

杜は子どもを遊ばせながらくつろげる、すてきなところ。子ども向けのイベントも多く、2階や3階には木のおもちゃや絵本があります。

羽村には、親子で過ごせる場所がたくさんあり、水がおいしく、花もきれいで癒されます。毎年、桜を楽しんだ後はチューリップを楽しみにしています。ゆったりとした気持ちで子育てできると実感しています。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開中！「愛情はむら」で検索してください。

問合せ シティプロモーション推進課 ☎ 399

ソーラードライヤー工作講座

干し野菜やドライフルーツ、ラスクなどが短時間で作れるソーラードライヤー。食材の甘みが増し、おいしくなります。今回は、乾燥した野菜の調理例も紹介します。

日時 3月14日(土)午後1時30分～4時
会場 ゆとりぎ3階創作室1
対象 市内在住・在勤の方優先、家族での参加可(小学生以上)
定員 15人(先着順)
費用 1500円(材料費など)
持ち物 水筒、筆記用具

講師 羽村市地球温暖化対策推進協議会エコネットはむら会員

申込み・問合せ 3月9日(月)午後5時

までに、電話、Eメールまたは直接、環境保全課 ☎ 227へ

☐econet.hamur@gmail.com



▲ソーラードライヤー

第20回はむらふるさと祭りの開催日が決まりました

開催日 9月19日(土)

例年、土・日曜日の2日間開催していますが、今年は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されるため、会場の安全確保などへの配慮から総合的に判断しました。

開催時間・内容など詳しくは決定次第お知らせします。

問合せ はむらふるさと祭り実行委員会 (産業振興課商工観光係) ☎ 656

使わなくなった「こいのぼり」を集めています

今春の「はむら花と水のまつり」後期チューリップまつりを彩るため、家で使わなくなった「こいのぼり」を集めています。ご協力いただける場合は、観光案内所まで持参してください。4月16日(木)〜19日(日)に根がらみ前水田およびその周辺で掲揚します。
※2メートル未満の「こいのぼり」に限ります。

※提供していただいた「こいのぼり」は返却しません。

※すべての「こいのぼり」を飾ることができない場合があります。

持込場所 観光案内所(羽東1-13-15)

問合せ

はむら花と水のまつり実行委員会事務局(羽村市観光協会)555-9667 / 産業振興課商工観光係(内656)

※羽村市観光協会定休日: 2月末まで

土・日曜日、3月1日から火・水曜日

プレミアム付商品券

2月29日(土)で販売と使用期間が終了します

市民税非課税の方と子育て世帯向けのプレミアム付商品券の販売および使用期間が間もなく終了します。期限までに手続きしてください。すでにお持ちの商品券は、期限が過ぎると利用できなくなります。早めに利用してください。

証明

問合せ 企画政策課(内313)

《商品券販売期限・使用期限》

商品券の購入には、市が発行した商品券購入引換券が必要です。詳しくは、広報はむら7月15日号、9月15日号、11月15日号および市公式サイトをご覧ください。

証明書のコンビニ交付を一時停止します

システムメンテナンスのため、コンビニ交付を一時停止します。

ご理解とご協力をお願いします。

停止する日時: 3月3日(火)午後5時〜

11時

停止するサービス: 戸籍謄本・抄本の

交付、本籍地利用登録

※住民票・印鑑登録証明・課税(非課

税) 証明書は交付できます。

問合せ 市民課受付係(内133)

たま川兄弟
減右衛門と量右衛門のこれ知ってる?

《粗大ごみの自宅回収の出し方の巻》

減右衛門



量右衛門



うん、わかったよ。大きな物は、取りに来てくれるのかな。



お部屋を片づけて、いろいろなものは捨てようね。

出すごみによって、粗大ごみシールの金額が違いますので注意してください。

自宅回収の場合

- 粗大ごみ受付センターに電話予約する
- 粗大ごみシールを購入する
収集予約をした日の朝8時までにシールを貼っていつもの場所に置く

粗大ごみシール 200円

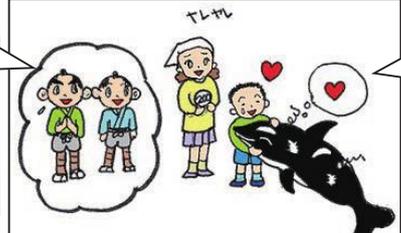
粗大ごみの自宅回収も行っていきますよ。

待って、やっぱり、そのシャチ捨てないで!



さて、シールを貼って、粗大ごみ受付センターに予約をしましょう。

あらら... 大切な物だったのね。



ごめんよ。

※粗大ごみ受付センター ☎570-7733
(年末年始を除く月〜金曜日の午前8時30分〜午後5時)

問合せ 生活環境課(内204)

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

パブリックコメント

ご意見をお寄せください！

「都市計画公園・緑地の整備方針」および「緑確保の総合的な方針」の改定案

東京都と市区町村が取り組んでいる右の改定案を公表し、意見を募集します。
募集期間 2月17日(月)～3月19日(木)

閲覧場所 整備方針：市役所2階土木課、緑確保：環境保全課、東京都緑地景観課（都庁第二本庁舎12階）、都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）の窓口および東京都のウェブサイト

意見の提出方法 3月19日(木)まで（当日消印有効）に、郵送またはEメールで提出先へ

提出先 東京都都市整備局緑地景観課 〒163-8001新宿区西新宿2-8-1

☑ S0000169@section.metro.tokyo.jp

※電話・ファクスでの意見募集は行いません

問合せ 東京都緑地景観課 ☎ 03-5388-3315 / 整備方針：羽村市土木課公園管理係 ☎ 284、緑確保：環境保全課 ☎ 226

健康

3月31日まで！
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者には、接種助成券（はがき）を平成31年4月上旬に郵送しました。接種助成券の有効期間は3月31日(火)までです。接種助成券が使えるのは、生涯で1回のみです。

接種対象者 市内在住で過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない次の①②のいずれかに該当する方

①今年度中に65・70・75・80・85・90・95歳になる方および100歳以上になる方

②接種日当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級を持つている方（手帳を医療機関に提示してください）

助成額 4000円

接種場所 市内指定医療機関

※指定医療機関について詳しくは、接種助成券をご覧ください。問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎ 623

令和元年度 東京都女性活躍推進大賞受賞

社会福祉法人 松栄福祉会

（羽村まつの木保育園、まつぼっくり保育園、みんなのカフェ メリ・メロ運営）

保育士のスキルアップ支援とカフェ運営による保育の枠を超えた地域貢献により、1月23日、都知事から表彰されました。



令和元年度東京都女性活躍推進大賞授賞式の様子▶

問合せ 羽村まつの木保育園 ☎ 554-5586

第31回ゆとりぎ映画劇場♪

グレイテスト・ショーマン

19世紀半ばのアメリカでショービジネスの原点を築いた伝説の興行師の話をもとにした、ミュージカル映画です。画期的なショーを創造していく様子をゴールデングローブ賞主題歌賞を受賞した「This Is Me」が彩ります。

日時 2月29日(土)午後2時～4時
（開場：午後1時30分）

会場 ゆとりぎ小ホール

定員 252人（先着順）

※日本語吹替え・日本語字幕上映

※未就学児は入場できません

問合せ ゆとりぎ ☎ 570-0707



第57回 氷河が減っている!?



エコ この前、シロクマがいなくなるかもしれないって聞いてびっくりしたけど、ほかにどんなことが起きているんですか？

クール グリーンランドの氷もこれまでにない速さで溶けていて、今まで氷の上を犬ぞりで移動していた人たちが移動できなくなっているんだ。

エコ 本当ですか!?

クール もしもグリーンランドの氷が全部溶けたら、海面が6〜7mも上昇し、沿岸部にある世界中の大都市、例えばニューヨークやアムステルダムなどはかなり被害を受けると言われているよ。日本でもゼロメートル地帯は大変だね。

エコ うわあ!!どうしよう…



エコちゃん

クール ほかにもしペリアなどの永久凍土が溶け始めていることも大きな問題なんだ。永久凍土っていうのは大昔から凍ったままの土壌のことで、アラスカやシベリアなど北半球の20%を占めているんだ。日本でも富士山や大雪山の頂上付近にあるんだよ。

エコ へー、でもそれが溶けたら水が増えて農業などにはいいんじゃないですか？

クール ところが、永久凍土の中にはCO₂の25倍の温室

効果があるといわれるメタンガスが大量に閉じ込められていて、溶けるとそれが

大気中に排出されてしまい、さらに地球を温めてしまうんだよ。

エコ そっかあ。じゃあ永久凍土は溶かしちゃダメですね!

クール それにほとんどが氷でできている南極大陸でも、氷が溶ける速さが過去5年間で3倍になっていることが人工衛星の写真で分かったそうだよ。

エコ 大変!!ますます省エネ生活に取り組まなくては!ほかの人はこのことを知っているんでしょうか。

クール みんなでこの現状を知って、地球を守る生活にしていかななくてはならないね。

問合せ 環境保全課 225



クール先生

オリ・パラ通信 35

近代五種・ボート・カヌー



東京2020オリンピック全33競技のうち、近代五種・ボート・カヌーの見どころなどを紹介します。

近代五種

一人の選手が一日に5種類の異なった競技に挑戦します。

古代ギリシャで行われていた古代五種(レスリング、円盤投、やり投、走幅跳、短距離走)にならって、フェンシング、水泳、馬術、レーザーラン(射撃・ランニング)が近代五種として提案されたのが始まりです。瞬発力、持久力、自制力、集中力などが求められる競技で、それぞれの勝負で順位が入れ替わるデッドヒートが見どころです。

ボート

2000mの直線コースで順位を競います。レース艇は、膝の屈伸により座席シートが前後に移動する構造で、脚力を使って強い漕ぎができるようになっていきます。大きく分けて「スカル」と「スウィープ」の2種目があり、スカルでは1人が2本のオールを持ち艇の両側を、スウィープでは1本のオールで片側を漕ぎます。漕ぎ手が2人以上の種目では一

糸乱れぬチームワークが魅力で、全員が完全にシンクロした統一感圧巻です。また、1人で漕ぐシングルスカルは、バランスを保ってまっすぐ進むのが難しく、選手のテクニクに注目です。

カヌー

水上の移動手段として親しまれてきたカヌー。スポーツ競技としてのカヌーは、19世紀にイギリスで誕生しました。スラローム…変化に富んだ激流コースで、上から吊るされたゲートを通す技術と所要時間を競います。急流で自由自在に艇を操るテクニクが見どころです。選手のパワーやバランス感覚、敏捷性、刻々と変化する川の流れなどを見極める判断力にも注目です。

スプリント…決められた距離(200m、500m、1000m)の直線コースで、複数の艇が一斉にスタートします。ボート競技に似ていますが、漕ぎ手の向きが前向きで、200mのタイムは30〜50秒。スタートでの素早い飛出しが勝敗の鍵となります。

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 345

※情報アラカルトは、10ページから右へ読み進めてください。

運営。部分的な参加も可能 日
3月6日(金)午前9時～正午(準備)、7日(土)・8日(日)の午前10時～午後3時(当日の運営)、8日(日)午後3時～5時頃(片付け)
対 高校生以上

大人のためのおはなし会

～ほっとするひとときを一緒に～
懐かしい紙芝居、心にしみる絵本、想像の世界が広がる語りをお楽しみください。



▲ほっとん

日 3月4日(水)午前11時～(1時間程度) 会 図書館本館2階ボランティア室 出演 図書館ボランティア「おはなしほっとん」

商工会から

青年部主催セミナー

■逆転からの経営学

日 3月4日(水)午後7時～8時30分(開場:午後6時30分) 会 産業福祉センターiホール 定 120人(先着順) 内①福島屋のルーツ ②今のネット時代にできること ③今後の展開 講 福島徹さん(榊福島屋会長)

申・問 電話、ファクスまたは直接、羽村市商工会へ ☎ 555-6211 FAX 555-6210

シルバー人材センターから

ふれあい体験講座「サボテン教室」

～サボテンと多肉植物の基礎知識と楽しみ方～

きれいな花が咲くかわいいサボテン。より多くの方にサボテンの魅力を知ってもらうための講座です。

日 3月19日(木)午前9時30分～正午 会 シルバー人材センター研修室 定 30人(申込多数の場合は抽選) 費 1,500円(材料費) 持 筆記用具 講 中川良三さん(日本サボテン狂人会常務理事、当センター理事)

申・問 3月10日(火)までに、電話でシルバー人材センターへ

☎ 554-5131



▲花が咲いたサボテン

官公署などから

受動喫煙防止に関する新しいルールが始まります

改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例が4月1日から全面施行され、2人以上が利用する施設(飲食店、事務所、娯楽施設など)は、原則屋内禁煙になります。これらの施設では、法令で定められた基準・要件を満たす場所以外では、喫煙はできません。

詳しくは「とうきょう健康ステーション」ウェブサイトをご覧ください。

問 東京都受動喫煙防止対策専用相談窓口 ☎ 0570-069690 / 飲食店の届出に関すること…西多摩保健所 ☎ 0428-22-6141 (代表)

第19回たま工業交流展

多摩地域の中小企業が個性豊かな技術や製品を一堂に展示します。製品開発力や加工技術などの紹介を通じた受注の拡大、パートナー企業の発掘に向けた情報収集に最適です。ビジネスマッチングも行います。

日 2月20日(木)・21日(金)の午前10時～午後4時 会 都立多摩職業能力開発センター(昭島市東

町3-6-33) 出展分野 機械・金属・電気機器など

※2月22日(土)は、都立多摩職業能力開発センターで「たまロボットコンテスト」を行います。観覧は直接会場へ。

問 たま工業交流展実行委員会(立川商工会議所) ☎ 527-2700



▲たま工業交流展ウェブサイト

3月1日(日)～7日(土)は春の火災予防運動

この時季は、ストーブなど暖房器具を使用する機会が多く、空気も乾燥しているため、火災が発生しやすくなっています。
○住宅用火災警報器を備える。
○燃えにくい防災品を使う。
○火災が発生した場合は、消火器などですばやく消火する。
○周囲に火災を知らせ、119番通報する。

自分を守り、地域で助け合いながら地域全体の安全を高めましょう。

問 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

春をさがして外遊び♪はむら1日プレーパーク

日 3月1日(日)午前10時～午後3時(雨天時:3月8日(日)) 会

堰下レクリエーション広場

※詳しくはウェブサイトへ

後 羽村市教育委員会

問 はむらプレーパークの会(関口) ☎ 080-6548-9952

✉ hamurappa@gmail.com



▲活動の様子

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です

※情報アラカルトは、10ページから右へ読み進めてください。

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

寄付

ご寄付ありがとうございました
(12月31日現在)

■教育振興のために

匿名 5万円
匿名 1万円

問秘書課④ 306

暮らし

大気汚染医療費助成制度の医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに

現在認定を受けている方で、認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。認定期間満了の1か月前までに手続きしてください。

※生年月日が平成9年4月1日以前の方は、認定期間満了までに更新手続きを行わないと、資格喪失となり、再度認定はできなくなります。なお、医療券があっても月額6,000円までは自己負担となります。※詳しくは、東京都福祉保健局ウェブサイトをご覧ください。

問手続きについて…保健センター④ 623 / 制度について…東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎ 03-5320-4491

国民健康保険医療費通知の送付

令和元年7月～10月に国民健康保険を使って診療を受けた方および柔道整復師などの施術を受けた方を対象として、2月下旬から、世帯主あてに通知を送付します。通知書に記載している医療費は、

診療に要した医療費の総額(10割)です。差額ベッド代など保険診療対象外のものは含まれません。

※この通知書は受診した医療費のお知らせです。手続きの必要はありません。

問市民課保険係④ 128

審議会などの傍聴

第2回羽村市地域自立支援協議会

日 2月26日(水)午後2時～ 会 市役所東庁舎4階特別会議室 定 5人(先着順)

※会議日程は変更になる場合があります。当日確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

問障害福祉課障害者支援係④ 185

施設から

スイミングセンター
(月曜休館) ☎ 579-3210

トレーニングルームプログラム

～祝日限定大好評の「マーシャルアーツ&ZUMBA」を開催～

日 2月24日(月・休) 午前10時～10時45分…マーシャルアーツ / 午前11時～11時45分…ZUMBA
会 トレーニングルーム 対 中学生以上 定 20人(先着順) 費 (1回) 800円(セット) 持 運動できる服装、タオル、飲み物、室内用運動靴 申 当日2階サウナ受付へ

スキルアップ、タイムトライアルレッスン

日 3月の毎週土曜日(全4回) スキル…午後4時～4時50分(4種目) / タイム…午後5時～5時50分、午後6時～6時50分(4種目) 対 スキル…25m泳げ

るようになりたい小学生/タイム…好タイムを目指している小学生以上 定 スキル、タイム各10人(先着順) 費(全4回) スキル4,000円、タイム4,800円 申 2月29日(土)～3月6日(金)の午前9時～午後8時50分に直接、スイミングセンターへ

短期水泳教室

期 3月1日～28日(各コース週1回/全4回) コース・対・費 幼児(3～6歳)3,500円/小学生3,000円/スイマーズ(小・中学生)3,200円、大人4,800円 持 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、100円硬貨(ロッカー代・リターン式)

申 2月23日(日)～29日(土)の午前9時～午後8時50分に直接、スイミングセンターへ

※小学生は午後5時以降、中学生は午後7時以降は16歳以上の保護者の送迎が必要です。

図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

本のリサイクル

保存年限を過ぎた雑誌や、内容が古くなり不要となった図書などを無料で提供します。

日 3月7日(土)・8日(日)の午前10時～午後3時 会 図書館本館2階ボランティア室 持 持ち帰り用の袋

※1人10冊まで。予約・取置き・本のタイトルなどに関する事前の問合せはできません。

※いずれも本がなくなり次第終了します。

※営利目的での利用はできません。

■運営ボランティア募集

内 「本のリサイクル」を図書館ボランティア「本棚」と一緒に

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です



～子どもの施設から～

ちゅうおうじどうかん
中央児童館 ☎ 554-4552 (金)休館日

■昼間の月の観測会・ファミリー天体観測会

【昼間の月の観測会】

日時 3月4日(水)午後4時～4時30分

【ファミリー天体観測会】

日時 3月4日(水)午後7時～8時

※中学生までの子どもは、保護者といっしょに来てください。

【共通】対象 小学生～18歳

※雨のときはプラネタリウムで「今夜の星空解説」をします。

ひがしじどうかん
東児童館 ☎ 570-7751 (木)休館日

■手作り教室「焼売と水餃子、どっちを作る!？」

日時 3月7日(土)午前10時～11時30分
(集合：午前9時50分)

対象 市内に住んでいる小学生～18歳

定員 20人(先着順)

参加費 70円(材料費)

持ち物 上ばき、エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物(お茶など)、マスク、参加費

申込み 2月24日(月・休)～3月2日(月)に、自分で電話するか東児童館へ来てください。

もうしこ
申込みのないものは当日、直接会場へ
ひょうか
費用が書いていないものは無料です。

としよかん
図書館 ☎ 554-2280 (月)休館日

■おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。お友だちやおうちの人も誘ってきてね。

【本館 幼児向け】

日時 3月14日(土)午前11時～

パネルシアター「おむすびころりん」ほか

【本館 小学生向け】

日時 2月15日(土)午前11時～

ストーリーテリング「だんなも、だんなも、大だんなさま」ほか

【富士見平分室ミニおはなし会】

日時 2月26日(水)午後3時～

絵本「とてもおおきなサンマのひらき」ほか

ゆとろぎ ☎ 570-0707 (月)休館日

■子ども映画会

日時 3月8日(日)午前10時30分～11時30分

会場 小ホール

定員 252人(先着順)

上映作品 ゆかいな太陽 / ミッキーマウスの

おたんじょう日パーティー / 空飛ぶカバン

企画・運営 はむら16ミリ映像研究会

児童館「キラキラ事業」おともだち募集

対象 満2歳以上の未就園児と保護者 活動時間 午前10時30分～1時間程度

※詳しくは、3月1日(日)午前9時から各児童館で配布する募集のしおり(応募用紙入り)を確認してください。

事業名	中央児童館 「キラキラ☆クラブ」	西児童館 「キラキラ☆ランド」	東児童館 「キラキラ☆スポーツ」
活動内容	3期制(1期3か月)。工作、クッキングなどを楽しみます。	通年。工作、クッキング。芋ほりなどの館外活動もあります。	登録不要。トランポリンやリトミックなど体育室で活動
活動期間	5月～令和3年3月		4月～令和3年3月
活動日・費用	火曜日(月2回) / 1期500円	金曜日(月2回) / 年間1,500円	月・水曜日 / 無料
定員	1期12組(先着順)	20組(先着順)	定員なし
申込受付	(I期分) 4月1日(水)午前9時～30日(休)午後5時	4月10日(金)午前9時～	申込み不要、当日直接会場へ
問合せ	☎ 554-4552 (金曜日休館)	☎ 554-7578 (火曜日休館)	☎ 570-7751 (木曜日休館)

※3児童館の事業に重複して参加することができます。

子どものページ

みんな知ってる？

地球温暖化と リサイクル

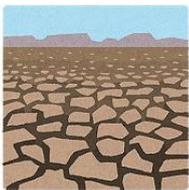
のこと♪

地球温暖化ってどういうこと？

電気を作るために石油や石炭を燃やしたり、ごみを燃やしたりすると、二酸化炭素や二酸化窒素というガスが出るの。それが空気中にたまると、地球全体を温室のように暖かくしてしまうことから「温室効果ガス」とも言われているりん。今、世界中でこの温室効果ガスを減らそうと頑張っているところ。でも、2018年に出された二酸化炭素の量はこれまでで一番多かったんだって！ もっと工夫して、温室効果ガスを減らすようにみんなで頑張ろう！



地球温暖化はなぜ良くないの？



地球全体の気温が高くなると気候が変わって、農作物がうまく育たなくなったり、森が乾燥して大きな山火事が起きたりしているの。農作物がとれないと食べ物が必要なくなってしまおうし、山火事の煙でさらに温室効果が高まっちゃう。南極や北極の氷が溶けて海水面が上昇して、人が住んでいる島や町が沈みそうになっているところもあるりん。



最近、大きな台風が来たり、すごく強い雨が降ったりすることがあるよね。「地球温暖化」がその原因の一つと言われているの。地球温暖化とそれを防ぐ方法をいくつか簡単に説明するりん♪



問合せ 環境保全課(内)225
生活環境課(内)222

みんなにできることは何だろう？

みんなにできるのはまず節電。電気をたくさん使うと燃料もたくさん燃やさなくてはいけないよね。多くの人が少しずつでも電気を節約すれば大きな効果があるりん。

それから、ごみをなるべく出さない生活をする。ごみを燃やすと温室効果ガスが出るので、物をむだにしないで、リサイクルできないか考えるりん。

リサイクルってどういうこと？

使い終わったものから資源になるものを分けて(分別して)集め、もう一度使うことをリサイクルというの。リサイクルすると、例えば紙類は段ボールやトイレットペーパーに、ペットボトルは羽村市のごみ収集袋に生まれ変わるんだって。だけど、分別しないでごみを出すと、後で資源を取り出すのに時間がかかったり、汚れてリサイクルできなくなってしまうんだって。捨ててしまうのはもったいないよね。



2月は「燃やせるごみの分別強化月間」。資源にできるものは、燃やせるごみに入れずに分別して、みんなもリサイクルしよう！

わからないことばがあったら調べてみてね

「NHKのど自慢」 出場者・観覧者募集！

日時 **5月3日(日)**
 開演 午前11時45分
 (開場：午前11時～)
 会場 ゆとろぎ大ホール
 司会 小田切千アナウンサー
 ゲスト 丘みどり、氷川きよし(五十音順)
 共催 NHK、羽村市



《当日観覧申込み》

※WEBでの受付はありません。

①郵便往復はがき(私製を除く)

【往信用裏面】(1)郵便番号(2)住所(3)氏名(4)電話番号

【返信用表面】(1)郵便番号(2)住所(3)氏名
 あて先 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘1-11-5 生涯学習センターゆとろぎ「NHKのど自慢」観覧係
 締切 3月24日(火)必着

注意事項

※応募多数の場合は抽選。当落通知は4月16日(木)頃発送します(1枚で2人入場可)。
 ※1歳以上から入場整理券が必要です。

予選会・当日観覧 共通事項

- 応募情報に不備があった場合は無効になります。
- 「返信用裏面」は白紙のまま送ってください。
- 修正液や摩擦熱で消えるボールペンは不可。
- 応募情報は、結果の連絡のほか、NHKで受付料のお願いに使用することがあります。
- 出演者の変更や公演を中止する場合があります。中止の場合、他公演への振替はありません。

問合せ 動物公園 ☎579-4041



《予選会を行います》

日時 5月2日(出)午前11時45分～
 対象 中学生以上のアマチュア(応募多数の場合は250組を選出)
 会場 ゆとろぎ大ホール

◆◆◆◆◆予選会への出場申込み◆◆◆◆◆

①②どちらかで申し込んでください。

①WEB(パソコン・スマホから)
 専用申込みフォーム → QRコード ▶



締切 3月13日(金)午後11時59分

②郵便往復はがき(私製を除く)

【往信用裏面】(1)郵便番号(2)住所(3)氏名(ふりがな)(4)年齢(5)性別(6)電話番号(7)職業(中・高・大学生は部活動なども記入)(8)曲目・歌手名(9)選曲理由(10)保護者の氏名、電話番号(中学生のみ記載、同伴必須)

【返信用表面】(1)郵便番号(2)住所(3)氏名
 あて先 〒150-0047 渋谷区神山町5-5 NRビル
 NHKプロモーション「NHKのど自慢」出場係
 締切 3月13日(金)必着

注意事項

※応募は1人(組)1件限りです。
 ※当落通知は4月16日(木)頃発送。WEB申込みの方には当選の場合ははがきで、落選の場合は4月17日(金)午後3時頃にメールでお知らせします。
 ※グループの場合は、全員の氏名(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記してください。
 ※応募後の曲目・出場者の変更はできません。

問合せ

- 出場に関して…ハローダイヤル ☎03-5777-8600(午前8時～午後10時)
- 観覧に関して…ゆとろぎ ☎570-0707(祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後10時)

今日も どうぶつ公園日和

「ヨーロッパフラミンゴ」は、フラミンゴの中でも大型の種類で、体色は淡いピンク色、くちばしと長い脚は濃いピンク色をしています。動物公園では9羽飼育していて、アヒルなどの水鳥と一緒に暮らしています。濃淡のピンク色がきれいなので、ぜひ写真を撮ってみてください。

インスタ映え？



市公式サイト



市公式PRサイト



Twitter



Facebook



YouTube

