

# 第32回羽村市高齢者クラブ連合会 福祉大会

高齢の方の健康維持や日常生活の安心・安全、高齢者クラブの活動紹介などを行います。一般の方も入場できます。気軽にお越しください。

日時 3月13日(金)午後1時～(開場：午後0時30分)  
会場 ゆとりぎ大ホール

- 【内容】
- 第一部 式典
  - 第二部 健康づくり講座「糖尿病と高齢者」  
講師 柳田和弘さん(医療法人社団天陽会柳田医院 院長)
  - 第三部 演芸  
歌謡ショー：植松しのぶ／津軽三味線演奏：小島康平



▲植松しのぶ



▲小島康平

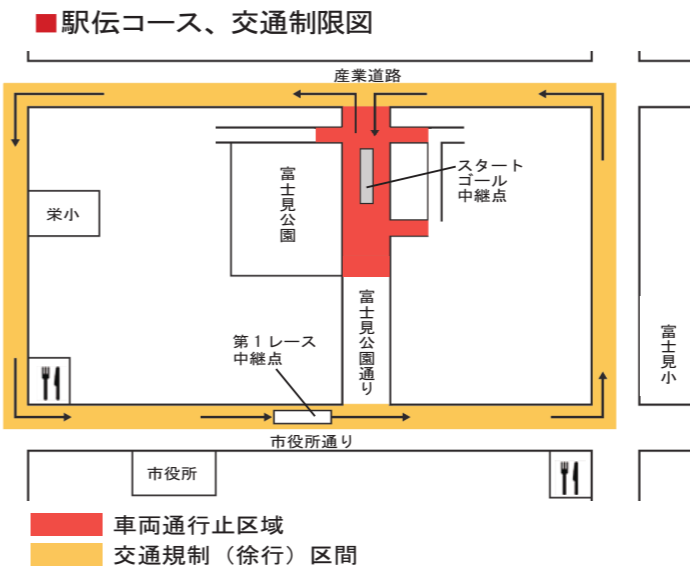
※駐車場に限りがあります。徒歩、自転車、コミュニティバスは「むらん」などでお越しください。  
問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎177

# 第38回羽村市駅伝大会に伴う 交通規制

駅伝大会の開催に伴い、交通規制を行います。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※コース周辺に路上駐車などをしないでください。  
交通規制日時：3月8日(日)

- 交通規制(徐行) 区間：午前8時～午後1時
  - 車両通行止区域：午前9時～正午
- 問合せ スポーツセンター ☎555-0033



# 多摩川上流雨水幹線流域 浸水予想区域図が公表されました

東京都では、大雨が降った時の浸水に対する危険性をお知らせし、都民自ら水害への備えや避難に役立てていただくため、「多摩川上流雨水幹線流域浸水予想区域図」を東京都下水道局ウェブサイト

に公表しました。  
問合せ シミュレーション結果に関すること  
東京都下水道局流域下水道本部計画課 ☎527-4855



▲東京都下水道局ウェブサイト QRコード

◇雨水整備計画などに関すること  
羽村市上下水道設備課工務係 ☎554-2269

洪水ハザードマップは市公式サイトから  
市では、多摩川が氾濫した場合に想定される浸水範囲、避難所などを示した洪水ハザードマップを市公式サイトで公表しています。  
問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎211



ハザードマップQRコード▶



▲昨年の台風19号で増水した多摩川の様子

# 子育て応援ニュース

## 1歳児教室 「1歳ちゃん♪ 集まれ〜!」

1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、1歳からの食事、遊び方、事故予防などについて話します。  
日時 2月25日(火)午前10時～正午  
※10時から順番に身長・体重を測り、手型・足型をとります。  
※教室は10時30分から開始します。

会場 保健センター  
対象 市内在住の1歳～1歳2か月になるお子さんと保護者(初めて参加する方に限ります)  
※対象のお子さんのみ参加できません。兄弟姉妹などの参加はできません。

定員 20人(先着順)  
持ち物 母子健康手帳  
申込み・問合せ 電話または直接、子育て相談課相談係(保健センター内) ☎693へ

## フッ素イオン導入

お子さんのむし歯になつていない健康な歯や、治療済みの歯にフッ素イオンをしみ込ませることで、むし歯になりにくくします。

むし歯予防に役立ててください。  
日時 3月9日(月)～12日(木)、14日(土)、16日(日)  
※時間は各日、午前9時15分～10時30分

※3月14日(土)は、小学生が対象となり混雑が予想されます。  
会場 保健センター  
対象 市内在住で3月31日現在、満3歳～小学校3年生  
持ち物 よだれ用のタオル、洗濯バサミ1個、申込用紙

※申込用紙のない方は、当日保健センターで記入してください。  
※必ず保護者同伴で、直接会場までお越しください。  
※駐車場に限りがあります。なるべく徒歩か自転車、コミュニティバス「はむらん」などでお越しください。  
問合せ 保健センター ☎623

## 親子であそぼ!

### こぐまひろば

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士で友だちをつくったり、親同士の交流を図ることもできます。

※時間は各日、午前10時30分～11時10分

対象 9か月～2歳未満のお子さんと保護者

## あそびのポケット

児童館の遊びクリエーターと一緒に体操や手遊び・工作などをして遊びます。  
※時間は各日、午前11時～11時40分

対象 2歳～就学前のお子さん  
と保護者

■あそびのポケット日程と会場

日程	会場
3月4日(水)	西児童館
3月10日(火)	東児童館
3月12日(木)	中央児童館

■こぐまひろば日程と会場

日程	会場
3月3日(火)	東児童館
3月5日(木)	中央児童館
3月11日(水)	西児童館

## こぐまひろば・あそびのポケットの問合せ

中央児童館 ☎554-4552  
西児童館 ☎554-7578  
東児童館 ☎570-7751

## 令和元年度羽村市市民提案型協働事業

### 地域の多世代交流 子どもの集い場

日時 3月14日(土)正午～午後3時  
(正午～ランチタイム、午後1時15分～「みんなで歌おう」、2時15分～おやつ・工作など)

※「みんなで歌おう」講師 吉岡恵さん(音楽療法士)

※開催時間中の入退場は自由です。  
会場 よりみちサロンふじみ(富士見平1-4-1コーポ松沢103)  
対象 小学生以下の子ども、高齢の方、付き添いの方、子どもと歌の好きな方

定員 30人(先着順)  
費用 200円(食事代として)  
※本イベントで提供する食事は食物アレルギーに対応していません。  
※未就学児の場合は保護者の付添いが必要です。

主催 よりみちサロンふじみ(高齢の方などの居場所を提供し、交流活動の支援をしている団体です)  
申込み・問合せ 2月17日(月)～3月13日(金)に、電話、Eメールまたは直接、地域振興課市民活動センター係 ☎631へ  
✉s107000@city.hamura.tokyo.jp