特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

パブリックコメント

ご意見をお寄せください！

「都市計画公園・緑地の整備方針」および「緑確保の総合的な方針」の改定案

東京都と市区町村が取り組んでいる右の改定案を公表し、意見を募集します。

募集期間　2月17日(月)～3月19日(木)

閲覧場所　整備方針…市役所2階土木課、緑確保…環境保全課、東京都緑地景観課（都庁第二本庁舎12階）、都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）の窓口および東京都のウェブサイト

意見の提出方法　3月19日(木)まで（当日消印有効）に、郵送またはEメールで提出先へ

提出先　東京都都市整備局緑地景観課〒163－8001新宿区西新宿2－8－1　✉S0000169@section.metro.tokyo.jp

※電話・ファクスでの意見募集は行いません

問合せ　東京都緑地景観課☎03－5388－3315／整備方針…羽村市土木課公園管理係㈹284、緑確保…環境保全課㈹226

健康

3月31日まで！ 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者には、接種助成券（はがき）を平成31年4月上旬に郵送しました。接種助成券の有効期間は3月31日(火)までです。接種助成券が使えるのは、生涯で1回のみです。

接種対象者　市内在住で過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない次の①②のいずれかに該当する方

①今年度中に65・70・75・80・85・90・95歳になる方および100歳以上になる方

②接種日当日60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級を持っている方（手帳を医療機関に提示してください）

助成額　4000円

接種場所　市内指定医療機関

※指定医療機関について詳しくは、接種助成券をご覧いただくか、問い合わせてください。

問合せ　保健センター㈹623

令和元年度 東京都女性活躍推進大賞受賞

社会福祉法人　松栄福祉会

（羽村まつの木保育園、まつぼっくり保育園、みんなのカフェ メリ・メロ運営）

保育士のスキルアップ支援とカフェ運営による保育の枠を超えた地域貢献により、1月23日、都知事から表彰されました。

令和元年度東京都女性活躍推進大賞授賞式の様子▶

問合せ　羽村まつの木保育園☎554-5586

第31回ゆとろぎ映画劇場♪

グレイテスト・ショーマン

19世紀半ばのアメリカでショービジネスの原点を築いた伝説の興行師の話をもとにした、ミュージカル映画です。

画期的なショーを創造していく様を ゴールデングローブ賞主題歌賞を受賞した「This Is Me」が彩ります。

日　時　2月29日(土)午後2時～4時（開場：午後1時30分）

会　場　ゆとろぎ小ホール

定　員　252人（先着順）

※日本語吹替え・日本語字幕上映

※未就学児は入場できません

問合せ　ゆとろぎ☎570-0707

シリーズ環境を考える なるほど、そうだったのか！

第57回 氷河が減っている！？

エコ　この前、シロクマがいなくなるかもしれないって聞いてびっくりしたけど、ほかにどんなことが起きているんですか？

クール　グリーンランドの氷もこれまでにない速さで溶けていて、今まで氷の上を犬ぞりで移動していた人たちが移動できなくなっているんだ。

エコ　本当ですか!?

クール　もしもグリーンランドの氷が全部溶けたら、海面が6～7mも上昇し、沿岸部にある世界中の大都市、例えばニューヨークやアムステルダムなどはかなり被害を受けると言われているよ。日本でもゼロメートル地帯は大変だね。

エコ　うわぁ!!どうしよう…

クール　ほかにもシベリアなどの永久凍土が溶け始めていることも大きな問題なんだ。永久凍土っていうのは大昔から凍ったままの土壌のことで、アラスカやシベリアなど北半球の20%を占めているんだ。日本でも富士山や大雪山の頂上付近にあるんだよ。

エコちゃん

エコ　へぇー、でもそれが溶けたら水が増えて農業などにはいいんじゃないですか？

クール　ところが、永久凍土の中にはCO2の25倍の温室効果があるといわれるメタンガスが大量に閉じ込められていて、溶けるとそれが大気中に排出されてしまい、さらに地球を温めてしまうんだよ。

エコ　そっかぁ。じゃあ永久凍土は溶かしちゃダメですね！

クール　それにほとんどが氷でできている南極大陸でも、氷が溶ける速さが過去5年間で3倍になっていることが人工衛星の写真で分かったそうだよ。

エコ　大変!!ますます省エネ生活に取り組まなくては！ほかの人はこのことを知っているんでしょうか。

クール　みんなでこの現状を知って、地球を守る生活にしていかなくてはいけないね。

クール先生

問合せ　環境保全課㈹225

オリ・パラ通信　35

近代五種・ボート・カヌー

東京2020オリンピック全33競技のうち、近代五種・ボート・カヌーの見どころなどを紹介します。

近代五種

一人の選手が一日に5種類の異なった競技に挑戦します。

古代ギリシャで行われていた古代五種（レスリング、円盤投、やり投、走幅跳、短距離走）にならって、フェンシング、水泳、馬術、レーザーラン（射撃・ランニング）が近代五種として提案されたのが始まりです。瞬発力、持久力、自制力、集中力などが求められる競技で、それぞれの勝負で順位が入れ替わるデッドヒートが見どころです。

ボート

2000mの直線コースで順位を競います。レース艇は、膝の屈伸により座席シートが前後に移動する構造で、脚力を使って強い漕ぎができるようになっています。大きく分けて「スカル」と「スウィープ」の2種目があり、スカルでは1人が2本のオールを持ち艇の両側を、スウィープでは1本のオールで片側を漕ぎます。漕ぎ手が2人以上の種目では一糸乱れぬチームワークが魅力で、全員が完全にシンクロした統一感は圧巻です。また、1人で漕ぐシングルスカルは、バランスを保ってまっすぐ進むのが難しく、選手のテクニックに注目です。

カヌー

水上の移動手段として親しまれてきたカヌー。スポーツ競技としてのカヌーは、19世紀にイギリスで誕生しました。

スラローム…変化に富んだ激流コースで、上から吊るされたゲートを通過する技術と所要時間を競います。急流で自由自在に艇を操るテクニックが見どころです。選手のパワーやバランス感覚、敏捷性、刻々と変化する川の流れなどを見極める判断力にも注目です。

スプリント…決められた距離（200m、500m、1000m）の直線コースで、複数の艇が一斉にスタートします。ボート競技に似ていますが、漕ぎ手の向きが前向きで、200mのタイムは30～50秒。スタートでの素早い飛出しが勝敗の鍵となります。

問合せ　東京オリンピック・パラリンピック準備室㈹345