

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

寄付

ご寄付ありがとうございました
(12月31日現在)

■教育振興のために

匿名 5万円

匿名 1万円

問秘書課④ 306

暮らし

大気汚染医療費助成制度の医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに

現在認定を受けている方で、認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新手続きが必要です。認定期間満了の1か月前までに手続きしてください。

※生年月日が平成9年4月1日以前の方は、認定期間満了までに更新手続きを行わないと、資格喪失となり、再度認定はできなくなります。なお、医療券があっても月額6,000円までは自己負担となります。※詳しくは、東京都福祉保健局ウェブサイトをご覧ください。

問手続きについて…保健センター④ 623 / 制度について…東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎ 03-5320-4491

国民健康保険医療費通知の送付

令和元年7月～10月に国民健康保険を使って診療を受けた方および柔道整復師などの施術を受けた方を対象として、2月下旬から、世帯主あてに通知を送付します。通知書に記載している医療費は、

診療に要した医療費の総額(10割)です。差額ベッド代など保険診療対象外のものはありません。

※この通知書は受診した医療費のお知らせです。手続きの必要はありません。

問市民課保険係④ 128

審議会などの傍聴

第2回羽村市地域自立支援協議会

日 2月26日(水)午後2時～ 会 市役所東庁舎4階特別会議室 定 5人(先着順)

※会議日程は変更になる場合があります。当日確認してください。※会議は一部傍聴できない場合があります。

問 障害福祉課障害者支援係④ 185

施設から

スイミングセンター (月曜休館) ☎ 579-3210

トレーニングルームプログラム

～祝日限定大好評の「マーシャルアーツ&ZUMBA」を開催～

日 2月24日(月・休) 午前10時～10時45分…マーシャルアーツ / 午前11時～11時45分…ZUMBA
会 トレーニングルーム 対 中学生以上 定 20人(先着順) 費 (1回) 800円(セット) 持 運動できる服装、タオル、飲み物、室内用運動靴 申 当日2階サウナ受付へ

スキルアップ、タイムトライアルレッスン

日 3月の毎週土曜日(全4回) スキル…午後4時～4時50分(4種目) / タイム…午後5時～5時50分、午後6時～6時50分(4種目) 対 スキル…25m泳げ

るようになりたい小学生/タイム…好タイムを目指している小学生以上 定 スキル、タイム各10人(先着順) 費 (全4回) スキル4,000円、タイム4,800円 申 2月29日(土)～3月6日(金)の午前9時～午後8時50分に直接、スイミングセンターへ

短期水泳教室

期 3月1日～28日(各コース週1回/全4回) コース・対・費 幼児(3～6歳)3,500円/小学生3,000円/スイマーズ(小・中学生)3,200円、大人4,800円 持 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、100円硬貨(ロッカー代・リターン式)

申 2月23日(日)～29日(土)の午前9時～午後8時50分に直接、スイミングセンターへ

※小学生は午後5時以降、中学生は午後7時以降は16歳以上の保護者の送迎が必要です。

図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

本のリサイクル

保存年限を過ぎた雑誌や、内容が古くなり不要となった図書などを無料で提供します。

日 3月7日(土)・8日(日)の午前10時～午後3時 会 図書館本館2階ボランティア室 持 持ち帰りの袋

※1人10冊まで。予約・取置き・本のタイトルなどに関する事前の問合せはできません。

※いずれも本がなくなり次第終了します。

※営利目的での利用はできません。

■運営ボランティア募集 内 「本のリサイクル」を図書館ボランティア「本棚」と一緒に

※情報アラカルトは、10ページから右へ読み進めてください。

運営。部分的な参加も可能 日 3月6日(金)午前9時～正午(準備)、7日(土)・8日(日)の午前10時～午後3時(当日の運営)、8日(日)午後3時～5時頃(片付け) 対 高校生以上

大人のためのおはなし会

～ほっとするひとときを一緒に～ 懐かしい紙芝居、心にしみる絵本、想像の世界が広がる語りをお楽しみください。



▲ほっとん

日 3月4日(水)午前11時～(1時間程度) 会 図書館本館2階ボランティア室 出演 図書館ボランティア「おはなしほっとん」

商工会から

青年部主催セミナー

■逆転からの経営学

日 3月4日(水)午後7時～8時30分(開場:午後6時30分) 会 産業福祉センターiホール 定 120人(先着順) 内 ①福島屋のルーツ ②今のネット時代でできること ③今後の展開 講 福島徹さん(榊福島屋会長)

申・問 電話、ファクスまたは直接、羽村市商工会へ ☎ 555-6211 FAX 555-6210

シルバー人材センターから

ふれあい体験講座 「サボテン教室」

～サボテンと多肉植物の基礎知識と楽しみ方～

きれいな花が咲くかわいいサボテン。より多くの方にサボテンの魅力を知ってもらうための講座です。

日 3月19日(木)午前9時30分～正午 会 シルバー人材センター研修室 定 30人(申込多数の場合は抽選) 費 1,500円(材料費) 持 筆記用具 講 中川良三さん(日本サボテン狂人会常務理事、当センター理事)

申・問 3月10日(火)までに、電話で

☎ 554-5131



▲花が咲いたサボテン

官公署などから

受動喫煙防止に関する新しいルールが始まります

改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例が4月1日から全面施行され、2人以上が利用する施設(飲食店、事務所、娯楽施設など)は、原則屋内禁煙になります。これらの施設では、法令で定められた基準・要件を満たす場所以外では、喫煙はできません。

詳しくは「とうきょう健康ステーション」ウェブサイトをご覧ください。

問 東京都受動喫煙防止対策専用相談窓口 ☎ 0570-069690 / 飲食店の届出に関すること…西多摩保健所 ☎ 0428-22-6141 (代表)

第19回たま工業交流展

多摩地域の中小企業が個性豊かな技術や製品を一堂に展示します。製品開発力や加工技術などの紹介を通じた受注の拡大、パートナー企業の発掘に向けた情報収集に最適です。ビジネスマッチングも行います。

日 2月20日(木)・21日(金)の午前10時～午後4時 会 都立多摩職業能力開発センター(昭島市東

町3-6-33) 出展分野 機械・金属・電気機器など

※2月22日(土)は、都立多摩職業能力開発センターで「たまロボットコンテスト」

問 たま工業交流展実行委員会(立川商工会議所) ☎ 527-2700

3月1日(日)～7日(土)は春の火災予防運動

この時季は、ストーブなど暖房器具を使用する機会が多く、空気も乾燥しているため、火災が発生しやすくなっています。

- 住宅用火災警報器を備える。
- 燃えにくい防災品を使う。
- 火災が発生した場合は、消火器などですばやく消火する。
- 周囲に火災を知らせ、119番通報する。

自分を守り、地域で助け合いながら地域全体の安全を高めましょう。

問 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

春をさがして外遊び♪ はむら1日プレーパーク

日 3月1日(日)午前10時～午後3時(雨天時:3月8日(日)) 会

堰下レクリエーション広場

※詳しくはウェブサイトへ

後 羽村市教育委員会

問 はむらプレーパークの会(関口) ☎ 080-6548-9952

✉ hamurappa@gmail.com



▲活動の様子