

# 広報 はむら

3月15日号

令和2(2020)年



市内の保育園での様子。  
洗い残しがないように、  
手洗いの歌を歌いながら  
洗っているりん♪

愛情ギュッとず〜っとはむら

# Weave

～誰もが輝く社会を実現するために～

問合せ 企画政策課⑨314



▲武藤清美さん（第10期羽村市男女共同参画推進会議委員、かやの実保育園園長）

## 男性の育児参加について思うこと ～お父さん同士のつながりをもっと～

市では、男女共同参画社会の実現に向け、女性が活躍するための支援などのさまざまな事業に取り組んでいます。誰もが輝く社会の実現のためには、一人ひとりが自分らしく生きていくことが必要です。

今回は羽村市男女共同参画推進会議委員であり、かやの実保育園の園長として活躍中の武藤清美さんに、保育士から見た男性の育児参加についてお話を伺いました。

■男性の育児参加の様子は変わってきていますか。

増えてきた男性の保育参加

そうですね。例えば保育園への送り迎えは、昔は多くがお母さんでした。お父さんの都合が悪い時はお祖母さん。お父さんは3番手ぐらいでした。保育園の行事でも、休暇を取ってまで来るお父さんはいませんでした。

今はお父さんの送り迎えも結構あります。お父さん、お母さんがお互いに上手に協力している家庭が多くなりましたね。保育園の行事にも、家族で参加する家庭が増え、お父さんの参加は当たり前になってきているようです。平日の懇談会にお父さんが来ることも多いんですよ。

昔のお父さんは、保育園に子どもを預ける時に、お母さんから手順のメモをもらっているのにできず、連れてくるだけで精一杯で「後は先生お願い！」ということもありました（笑）。

■武藤さんは、なぜ保育士になろうと思ったのですか。

私の家は大家族でした。昔は大人でも子どもでも、すべて男性が優先で、それがすごく嫌でした。だから、結婚しなくても一人で生きていける仕事につかなければと思っていました。

当時、女性が一人で生きていける職業といたら、美容師、看護師、教員、保育士くらい。私は、小さい子どもが好きだったので、保育士を選びました。

就職した頃も、まだまだ専業主婦が当たり前で、結婚や妊娠で仕事を辞めることが一般的でした。産休を取れる職業は教員くらいでした。

働くお母さんたちの言葉が支えに

それでも私が妊娠した時には、保育士も産休だけは取れるようになりました。ただ、私の職場で産休を取ったのは私が初めてで、出産後も働き続けている人はいませんでした。周囲の理解もなかなか得られず「自分の子を他人に育ててもらい、他人の子を育ててどうするんだ」とずいぶん言われました。夫も会社で「何かみさんを働かせるんだ」などと言われていたようです。

そんなときに支えになったのは、園児のお母さんたちの言葉。「保育園の先生に出産で辞められるのが一番つらい。自分たちは子どもを預けて働いているのだから、保育園の先生にも働き続けて欲しい」と言ってくれました。

その後、どの職業でも産休、育休が取れるようになり、今は女性が働くのは当たり前。男性も家事、育児にだいぶ協力するようになって、良い時代になりましたね。

■職場で男女格差や男女の障壁を感じたことはありませんか。

保育士は女性職場と言われますが、私の園には理事長を入れて男性職員が5人。多いほうだと思いますが、特に格差や障壁などは感じませんが、市内の保育園で働く男性保育士の集まり「ホップの会」に参加して、お父さん向けの講座を開くなど、活発に活動しています。

お父さんネットワークの必要性

お父さん同士は、つながりやネットワークを作るのがなかなか難しいようです。送り迎えの時などに、男性保育士やお父さん同士で話をしてる姿は結構見ますが、その場だけで終わってしまい、なかなかつながっていかない。お父さんにも、もっと交流して情報交換できるようなつながりができると良いですね。

●子育てインタビュー アドバイス●

Q 子どもを叱る時に、気を付けることはありますか？

A 子どもをほめる時は保護者みんなまでほめて良いのですが、叱る時には役割分担して、誰かが子どもを受け入れる態勢を取ってください。みんなからいろいろな言われると、子どもは居場所がなくなってしまう。一人が叱ったらもう一人は受け入れる、そのことには触れないで遊んであげたりすると良いですね。



▲最近では保育園行事にお父さんの参加が増えています

話を伺い、お互いに協力して家事や子育てをする家族が増えている様子や、お父さんたちには、子育てに困った時話ができるつながりが少ない状況が見えてきました。

市では、男性保育士が作る「ホップの会」と協力して「みんなで楽しむ子育て講座」などを行っています。このような行事に気軽に参加して、つながりを作ってみてはいかがでしょうか。

みんなで楽しむ子育て講座

ホップの会が紹介する親子遊びと、お父さんの手作り料理を楽しむ講座です。年1回、開催しています。開催時期が近くなったら広報はむらなどでお知らせします。



▲子育て講座で料理に挑戦するお父さん

男女共同参画に関するミニコラム Vol.10

学校教育における男女の人権尊重について



執筆 志村 雅巳さん

(第10期羽村市男女共同参画推進会議委員、羽村市教育委員会指導主事)

問合せ 企画政策課☎314

「自分の大切さとともに他の人の大切さを認めること」、子どもたちにも分かりやすい言葉で人権尊重の理念を表すとしたら、このような言葉になります。

では、子どもたちは自分を大切に、他の人を大切にしているでしょうか。残念ながら、子どもだけでなく、大人の社会でも偏見や差別から生じるいじめなどの問題が起きています。また最近では、インターネットを利用した人権侵害が、誰にとっても身近な問題になってきており、さまざまな機会や観点からの人権教育を、より一層充実させることが求められています。

さて、学校ではどのように人権教育を進めていると思いますか。道徳の授業や学級指導をイメージする方が多いと思いますが、答えは「すべての教育活動」です。教員は、日々の各教科などの学習、休み時間や給食中の指導、運動会や合唱コンクールなどの学校行事でも、子どもたちに対して人権の尊重や男女平等などの大切さを伝えていきます。そのような指導を通して、すべての子どもたちが「自分の大切さとともに他の人の大切さを認めること」ができるよう、人権教育を進めています。

人権教育の目標や取組みの重点は各学校の子どものたちの実態などにより異なります。お子さんの通う学校がどのような取組みを行っているのか、教員がどのように子どもたちを指導して、どのような言葉を掛けているのかを、先に挙げた学校行事だけではなく、ぜひ学校公開などの機会を通じて確かめていただければと思います。

保護者の方や地域の方に関心を持ってもらえることが、学校での人権教育をさらに充実させるためには大切なことです。

# 東京 2020 大会期間中の 交通混雑緩和にご協力を！

## 期間中の取組み

東京 2020 大会期間中は、延べ1,000 万人以上の人々が東京を訪れるため、競技の時間前後に鉄道や道路の混雑が予想されます。大会期間中の交通混雑に備え、次の取組みにご協力をお願いします。

- ★生活用品の買い置き
  - ★大会期間を外した宅配
  - ★時差出勤
  - ★テレワーク
- ※テレワーク…情報通信機器などを利用して  
オフィス以外の場所で働くこと
- ★計画的な休暇の取得
  - ★混雑するルート・時間の回避

## ＜取組みをお願いしたい期間＞

7月20日(月)～8月10日(月・祝)  
8月25日(火)～9月6日(日)

## 交通対策

- 大会期間中は、次のような対策が実施されます。
- ★進入禁止エリア（会場周辺）や大会関係車両専用レーンなどの設置
  - ★高速道路における交通量の調整（交通状況に応じた入口閉鎖など）

## ＜首都高速道路の料金施策について＞

下表のとおり、夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乘せが実施されます。

	①夜間割引	②料金上乘せ
時間帯	午前0時～4時	午前6時～午後10時
料金	5割引	1,000円上乘せ
対象	ETC搭載車	マイカーなど

適用期間：7月20日(月)～8月10日(月・祝)  
8月25日(火)～9月6日(日)

※「障害者手帳の所有者が運転・同乗する車両」および「福祉関係車両」は、ETC搭載車に限り料金上乘せの対象外となります（5月22日(金)までに東京都への事前申請が必要です）。

## ＜東京 2020 大会開催期間＞

オリンピック 7月24日(金・祝)～8月9日(日) パラリンピック 8月25日(火)～9月6日(日)

詳しくはウェブサイトをご覧ください。



◀混雑緩和対策・交通対策についてのウェブサイト



◀首都高速道路の料金施策のウェブサイト

## 問合せ

東京都オリンピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎ 03-5320-7732

### ■大会期間中の交通対策について

東京 2020 組織委員会 ☎ 0570-09-2020

### ■首都高速道路の料金施策について

東京都都市整備局街路計画課 ☎ 03-5388-3390

### ■東京 2020 大会について

羽村市東京オリンピック・パラリンピック準備室 ☎ 345



© Tokyo 2020



# 2020 はむらサポーター “スペシャルサポートメンバー” 募集!

羽村市から東京2020大会を盛り上げていくため、市主催の東京2020大会関連イベントをサポートする活動（PRグッズ配布、ポッチャ体験のサポートなど）に参加するボランティアを募集します。

一緒に活動して、たくさんの人と意思をつないでいきましょう!

期 日	イベント名	会 場
5月17日(日)	健康フェア	ゆとろぎ
6月6日(土)	環境フェスティバル	ゆとろぎ
6月21日(日)	はむら夏まつり	羽村駅東口周辺

※活動はいずれも3時間程度、無償で行っていただきます。

※詳しい活動時間は、市内公共施設で配布するチラシや市公式サイトを確認してください。

**対 象** 市内在住・在勤・在学または市内で活動する団体に所属している中学生以上の方

※未成年者は保護者の同意が必要

**定 員** 各イベント5人程度

**申込み・問合せ** 希望するイベント1週間前までに、申込書に必要事項を記載し、ファクス、Eメール、または直接、東京オリンピック・パラリンピック準備室<sup>⑨</sup>344へ

FAX554-2921 ☐s109000@city.hamura.tokyo.jp

※申込書は、市内公共施設で配布するチラシ裏面にあるほか、市公式サイトからダウンロードすることもできます。



▲市公式サイト



## オリ・パラ通信 36 セーリング・トライアスロン・水泳



東京2020オリンピック全33競技のうち、セーリング・トライアスロン・水泳の見どころなどを紹介します。

### セーリング

小型のセールボートに乗り、セール（帆）に受ける風の力で、海面に設置されたブイを決められた回数・順序で回りながら着順を競います。向かい風や横風の場合はジグザグに走ったり、時には大胆な方向転換をするなど、必ずしも最短コースが速いわけではありません。風という自然の力を使いながら、他のボートと競い合う緊張感こそがセーリングの醍醐味です。

### トライアスロン

スイム（水泳1.5km）・バイク（自転車ロードレース40km）・ラン（長距離走10km）の3種類の競技（51・5km）を、1人の選手が連続して行う耐久レースです。トップクラスの選手になると、男子は約1時間45分、女子は約2時間でフィニッシュします。

### 水泳

飛込：飛板や飛込台から空中に舞い、入水するまでの一連の動作の美しさを競います。ダイナミックな回転や、水しぶきの少ない入水など、2秒間の演技は

目が離せません。

マラソンスイミング：海などで行われる水泳のマラソンです。男女ともに10km泳ぎます。途中で給水しながらの約2時間に及ぶ耐久レース。ラスト3kmを切ったところから始まる、先頭集団によるデッドヒートに注目です。

競泳：一定の距離を決められた泳法（自由形、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎ）で泳ぎ、タイムを競います。特に1人で4泳法を泳ぐ個人メドレーのスリリングなレース展開は見応え十分です。

アーティスティックスイミング：音楽に合わせてプールの中でさまざまな動き・演技を行い、技の完成度や芸術性などを競う女子のみの競技です。次々に繰り出される新しい技に注目です。

水球：ゴールキーパーを含めた1チーム7人の選手たちが、試合中一度もプールの底に足をつけずにプレーし、ゴールを狙う水中の球技です。スピード感あふれる展開と激しい肉体のぶつかり合いは迫力満点です。

**問合せ** 東京オリンピック・パラリンピック準備室<sup>⑨</sup>345

# はむら花と水のまつり 2020 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、今年の「はむら花と水のまつり 2020」は「前期さくらまつり」「後期チューリップまつり」ともに中止とさせていただきます。

また、3月30日(月)の羽村市動物公園開園（無料開園）、4月4日(土)の日野自動車(株)羽村工場さくらまつりも中止となりました。

皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

問合せ はむら花と水のまつり実行委員会事務局

(羽村市観光協会 ☎ 555-9667 / 産業振興課商工観光係 ⑨655)

## 市主催イベントなどは 3月31日まで中止・延期

羽村市新型コロナウイルス感染症対策本部では、感染拡大を防止し、市民の安全を確保することを第一に考え、市が主催するイベントなどについて、3月31日(火)までの間、原則として中止もしくは延期することを決定しました。なお、この取扱いについては、今後の状況に応じ適宜見直しを行います。ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、市内公共施設の開館状況については、各施設へ問い合わせてください。

※詳しくは、市公式サイトを確認してください▶



## 新型コロナウイルス感染症 相談や受診をしたいときは？

発熱などのかぜ症状については、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気による場合が圧倒的に多い状況です。風邪やインフルエンザなどの心配があるときには、これまでと同様に、かかりつけ医などに相談してください。

新型コロナウイルスへの感染が心配な場合、特に「相談・受診の目安」として公表されている以下の条件に当てはまる方は、下記の電話相談窓口にご相談ください。

### 相談・受診の目安

- 風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く場合(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合

高齢の方、基礎疾患〔糖尿病、心不全、呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患など)〕がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は

- 風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 2 日程度続く場合
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合

### ○電話相談窓口(コールセンター)

#### ■西多摩保健所【新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター)】

☎ 0428-22-6141 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※上記の時間以外は ☎ 03-5320-4592

#### ■東京都電話相談窓口【新型コロナコールセンター】

☎ 0570-550571 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

#### ■厚生労働省電話相談窓口

☎ 0120-565653 (フリーダイヤル) 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

税金・保険

固定資産課税明細書の送付

令和2年度固定資産課税明細書（土地・家屋）を4月上旬に送付します。確認してください。

※納税通知書は5月上旬に送付する予定です。

問合せ 課税課資産税係<sup>⑮</sup>157

令和2年度 土地・家屋価格等  
縦覧帳簿の縦覧

納税者が自分の固定資産とほかの固定資産の評価額を比較することができます。

縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)の

午前8時30分～午後5時15分(土・

日曜日の午前11時45分～午後1時、

祝日を除く)

※受付は午後5時までです。

縦覧場所 市役所1階課税課資産税係

縦覧できる方 市内に所在する土地・

家屋に係る固定資産税の納税者

必要な物

○本人の場合：本人確認ができるもの

(運転免許証など)

○代理人(納税者と同居の家族を含む)

の場合：委任状・代理人の本人確認

ができるもの(運転免許証など)

問合せ 課税課資産税係<sup>⑮</sup>157

固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳に記載された事項(所在地、地積もしくは床面積、評価額など)を閲覧することができます。

閲覧期間 通年 午前8時30分～午後

5時15分(土・日曜日の午前11時45

分～午後1時、祝日を除く)

※受付は午後5時までです。

※令和2年度の固定資産課税台帳は、

4月1日(水)から閲覧できます。

閲覧場所 市役所1階課税課資産税係

閲覧できる方と閲覧範囲

○固定資産税の納税義務者：本人が所

有している固定資産

○借地・借家人の方：借地・借家対象

資産

必要な物

○本人の場合：本人確認ができるもの

(運転免許証など)

○代理人(納税義務者と同居の家族を

含む)の場合：委任状・代理人の本

人確認ができるもの(運転免許証など)

○借地・借家人の場合：賃貸借契約書

またはその写し、地代・家賃の領収

書、借地・借家人の本人確認がで

きるもの(運転免許証など)

問合せ 課税課資産税係<sup>⑮</sup>157

国民健康保険

届け出・手続きを忘れずに

次の表にあてはまる場合は、変更した日から14日以内に届け出てください。

届け出は原則世帯主が行うことにな

っていますが、同一世帯の方が届け

出することも可能です。

※別世帯の方が届け出る

場合は委任状が必要と

なります。

◇届け出には下表の「届け

出に必要なもの」のほか、

次の書類を持参してくだ

さい。

①届出人の身分証明書(運

転免許証やパスポート

など顔写真入りの官公

署発行のもの)

②世帯主の方および異動

があった方それぞれの

マイナンバーカード(個

人番号カード)または

通知カード

受付時間 午前8時30分

～午後5時(土・日曜

日の午前11時45分～午

後1時、祝日を除く)

受付場所 市役所1階市

民課保険係

※特別な事情がなく届け出が遅れると、届け出前に自己負担した医療費は保険給付できない場合があります。

問合せ 市民課保険係<sup>⑮</sup>125

■国民健康保険の届け出が必要な場合

	届け出が必要な場合	届け出に必要なもの
国民健康保険に入る	ほかの市区町村から羽村市に転入したとき	印鑑・転出証明書
	ほかの健康保険をやめたとき	健康保険の資格喪失証明書
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑・保険証・母子健康手帳
国民健康保険をやめる	羽村市からほかの市区町村に転出したとき	印鑑・保険証
	ほかの健康保険に加入したとき	印鑑・国民健康保険とほかの健康保険の保険証
	生活保護を受けることになったとき	保険証・生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑・保険証・会葬礼状または葬儀の領収書・喪主の振込口座
そのほか	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	保険証
	修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑・保険証・在学証明書
	保険証を紛失または破損して使えなくなったとき	印鑑・使えなくなった保険証

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 介護保険料の特別徴収開始

令和元年度の保険料を納付書や口座振替で納付していた方のうち、令和2年度の保険料が4月の年金から引き落としになる方に対して、3月中旬以降に「令和2年度介護保険料特別徴収(年金引き落とし) 開始のお知らせ」を送付します。

4・6月の各月の保険料額は、令和元年度の保険料の所得段階を基に仮算出した年間保険料を6期(年金支給月数4・6・8・10・12・2月)に分けた額となります。

※令和2年度介護保険料については、7月上旬に決定通知書を送付します。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係

(内)144

## 3月下旬に介護保険給付費通知を送ります

利用したサービスや利用者負担額などに誤りがないか確認し、介護保険サービスに係る費用への理解を深めていただくための通知です。事業所から発行された「領収書」や、ケアマネジャーから交付された「サービス利用票」などとあわせて、内容を確認してください。

対象 令和元年12月～令和2年1月に居宅サービスを利用した方(施設に入所している方は対象外)

※この通知書は、請求書や領収書ではありません。

※市への手続きや利用料の納付などは必要ありません。また、確定申告には利用できません。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係

(内)144

## 交通安全・防犯

### 春の全国交通安全運動

○令和2年春の全国交通安全運動

交通事故防止対策スローガン

「世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して」

実施期間 4月6日(月)～15日(水)

★運動の重点4項目

①子どもを始めとする歩行者の安全の確保

②高齢運転者などの安全運転の励行

③自転車の安全利用の推進

④二輪車の交通事故防止



問合せ 防災安全課防犯・交通安全係

(内)216

## 令和元年特殊詐欺被害状況

令和元年に発生した特殊詐欺の被害件数などは、次のとおりです。

自治体など	被害件数	被害額
福生警察署管内	38件	4,762万円
羽村市	13件	1,387万円
福生市	12件	1,341万円
あきる野市	10件	1,726万円
瑞穂町	3件	308万円

特殊詐欺とは：

オレオレ詐欺、架空金請求詐欺、預貯金詐欺、還付金詐欺、融資保証金詐欺といった詐欺のことです。

### 【特殊詐欺の手法】

典型的な手法の一つに、犯人が警察官や役所職員などになりすますものがあります。

★「あなたの口座が悪用されている」とがわかった」

★「新しいキャッシュカードに変更するため、職員があなたの自宅に取りに行く」

★「手続きに必要なので暗証番号を教えてください」

★「還付金があります」

警察官・役所職員がキャッシュカードを預かる、交換する、暗証番号を聞くことはありません。不審な電話があったら、迷わずに110番をしてください。

### 【アポ電強盗に要注意】

現金やキャッシュカード、通帳などの保管状況を絶対に教えないでください。強盗犯人が狙っています。

### 【詐欺対策】

常に留守番電話に設定する、自動通話録音機・迷惑防止機能付き電話を設置するなど、電話に出ない対策が有効です。また、電話でお金の話になったら「①疑う②かけ直す③通報する」などの対策をしましょう！

### 特殊詐欺対策として

現在、市内在住の65歳以上の方に対して「自動通話録音機」を無料で貸し出しています。まだ設置していない方は、ぜひ利用してください。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係

(内)216





## イベント・講座

「第45回はむら夏まつり」  
開催時間および会場決定！

テーマ…「響」〜ひびく〜

日時 6月21日(日)午前11時〜午後8時  
交通規制時間(予定) 午前10時〜午後

9時

会場 羽村駅東口周辺

内容 開会式、青少年パレード、民踊流し・五輪音頭、人波踊り・万灯行列、サンバパレード・サンバショー、阿波踊り、閉会式、小学生楽器演奏、羽村の祭ばやし、祇園囃子、パットゴルフ、ステージパフォーマンス、模擬店など

## 今後のイベントの実施について

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、予定されているイベントが中止または延期になる場合があります。

詳しくは、市公式サイトで確認することができます。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。

市公式サイト▶



問合せ 第45回はむら夏まつり実行委員会事務局(産業振興課商工観光係)

☎655



## 「じじいフリーマーケット」 出店者募集

自家用車を利用しての出店販売、キャリアバックや自転車による運び込みなど、出店方法を選べます。

日時 4月19日(日)午前10時〜午後1時(荒天の場合は中止)

会場 産業福祉センター

出店者資格 市内在住・在勤の20歳以上の個人または団体

※家庭内の不要品の再利用を目的としています。営利目的の出店はできません。

区画数 25区画

参加費 1区画(2.5m×6m) 500円(当日払い)

申込み・問合せ

3月16日(月)午前9時

〜30日(月)午後5時に、市公式サイト「生活環境課にじいりフリーマーケット」から、または電話で生活環境課☎205へ

※市公式サイトまたは生活環境課で配布している「出店ルール」などをよく読んでから申し込んでください。



## 所得税の確定申告・納付期限の延長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、国税庁では所得税などの確定申告・納付期限を**4月16日(木)**まで1か月間延長します。

3月17日(火)以降の所得税などの確定申告は、青梅税務署でお願いします。

※市役所で行っている市職員による確定申告の受け付けは、当初の予定どおり3月16日(月)までとなります。

※3月17日(火)以降の住民税(市民税・都民税)の申告は、市役所1階課税課市民税係で受け付けます。

問合せ 課税課市民税係☎162



## 第58回 私たちにできること

**エコ** これまでの話で気候変動によって大変なことが起きていることは分かったけど、じゃあ私には何ができるんでしょうか？

**クール** これは地球規模の問題だけれど、世界中の人がそれぞれCO2などの温室効果ガスの排出を少なくすれば、気温上昇を抑えることができるんだよ。例えば寒い時には、1枚余分に着て温かくすれば、暖房の温度も下げられて、省エネに貢献できるよね。

**エコ** そうですね。おばあちゃんも、昔は今よりずっと寒かったから、綿入りのはんてんを着ていたって言っていました。それに家族が1部屋に集まると、ごせば、たくさん暖房をつけなくても良いから、エネルギーの節約になるし、家族の会話も増えますね！



エコちゃん



クール先生

**クール** ちょっと考えを変えたり工夫したりすることで、地球温暖化の危機を乗り越えられるかもしれないよ。

**エコ** そうですね。私も自分にできることが他にもないか、暮らしを見直してみようっと。

**クール** 周りの友達にも呼びかけて、何ができるかみんなで考えてみよう！

問合せ 環境保全課 225

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 子育て応援ニュース

### ハロー赤ちゃんクラス (両親学級)

赤ちゃんの入浴、おむつ交換、ミルクの作り方などについて話します。

**日時** 4月18日(土) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

**会場** 保健センター

**対象** 市内在住の妊婦およびその家族(1人でも参加できます)

**定員** 14組(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳、父親ハンドブック、筆記用具

**申込み・問合せ** 事前に電話または直接、子育て相談課 相談係 693へ



## はむら家族プロジェクト

羽村市の移住・定住促進ブランド「東京で子育てしやすいまち」の魅力。「はむら家族」の皆さんとPR動画にして発信しています。今回は「遠藤さんファミリー」と一緒に、よく行く東児童館で撮影をしました。



▲撮影風景



愛情はむら

「はむら家族」プロジェクトのPR動画「愛情はむら」～東京で子育てしやすいまち～

### 撮影をしてみよう

広い保育室にはいろんなおもちゃがありますね。どれをさわっても、どれで遊んでも良いのでのびのび過ごせます。他の子どもたちがいる中で遊べることは、社会性を培う上でもありがたいですね。私もママたちと情報交換や話ができて、気分転換になりました。撮影当日は、娘もご機嫌で、私たちも楽しく良い経験になりました。

※羽村市公式PRサイトでは、羽村市移住・定住促進ブランドPR動画を公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

【出演者募集】市内で未就学児を育てている家族  
問合せ シティプロモーション推進課 399

～あなたも応募しませんか～

# 国勢調査 調査員募集

問合せ 総務課総務係☎348

国勢調査は、日本国内の人口、世帯、就業者から見た産業構造などの状況を地域別に明らかにする国の最も基本的な統計調査です。この調査の実施に伴い、調査員を募集します。

調査は市内全世帯を対象に行うため、約 300 人の調査員が必要です。ご協力をお願いします。

**調査期間** 9月上旬～10月下旬（8月下旬に説明会を実施します）

**調査件数** 1調査区40～70世帯（世帯数により、調査区を複数担当する場合があります）

**仕事内容** 調査票の戸別配布、回収、地図作成など

**応募資格** 市内在住の満20歳以上で、調査事項に関する秘密を守れる方

**報酬** 42,000円程度（1調査区あたりの報酬予定額です。調査区または世帯数により異なります）

**応募方法** 市役所3階総務課、市役所連絡所（羽村駅西口・三矢会館・小作台）、保健センター、ゆとろぎ、図書館、郷土博物館、スポーツセンター、コミュニティセンター、産業福祉センターに置いてある指定用紙に必要事項を記入の上、5月29日（金）までに郵送または直接、提出先へ

**提出先** 〒205-8601（所在地記載不要）総務課総務係あて

※指定用紙は市公式サイトからもダウンロードできます。



▲国勢調査のイメージキャラクター、センサスくんとみらいちゃん

～ご利用ください～



## ファミリー・サポート・センター！

ファミリー・サポート・センターは、援助してほしい方と援助したい方が会員になり、会員同士が子育てのサポートを行う相互援助事業です。子育て中は「保育園や学童クラブへのお迎えに間に合わない」「子どもに留守番させておくのは心配」など、何かとサポートが必要です。ぜひ、会員登録してください。

また「空いている時間に何か役に立つことをしてみたい」と考える地域の方のために、地域で子育てを支える「協力会員」も募集しています。時には援助してもらい、時には援助するという「両方会員」にも登録できます。協力会員向けの研修も行っていますので、安心して登録してください。地域みんなの力で子育てを支援していきましょう。

### 内容

保育園・幼稚園・学童クラブ・習いごとなどの送迎、保護者が帰宅するまでの預かりなど

### 対象

◇利用会員…生後6か月～小学校6年生のお子さんの保護者

◇協力会員…18歳以上の心身ともに健康な方

### 利用料金（1時間）

平日・土曜日の午前9時～午後5時…700円

それ以外の時間…850円／日曜日・祝日終日

850円

### 申込み・問合せ

事前に、電話または直接ファミリー・サポート・センター（社会福祉協議会内）へ☎554-0304

（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

※お子さんの一時的な預かりなどの相談は、子ども家庭支援センター☎578-2882へ

※情報アラカルトは、12ページから右へ読み進めてください。

## 社会福祉協議会から

### 第23回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会参加者募集

**期** 5月13日(水) **会** 立川国際カントリー倶楽部 **定** 208人(先着順)  
 ※チャリティーホール各コース1ホール

**費①参加費** 2,000円(申込時支払い)

※大会開催3日前以降のキャンセルは3,000円のチャリティー募金にご協力いただきます。

※申込締切日の翌日以降のキャンセルや悪天候などによる大会中止の場合、参加費は返金しません。

#### 費②プレー費

区分	コース	料金
ゲスト料金	草花コース(セルフ)	16,950円
	奥多摩コース(キャディ付)	16,950円
メンバー料金	草花コース(セルフ)	9,250円
	奥多摩コース(キャディ付)	12,550円
奥多摩友の会会員	奥多摩コース(キャディ付のみ)	15,300円

※スリーサム負担金(1人)…キャディ付1,620円、セルフ540円

※昼食代、利用税、消費税含む。

※70歳以上の方は利用税免除。

大会当日に年齢が証明できるものを持参してください。

**申** 3月16日(月)～4月10日(金)の午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)に、所定



の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接、福祉センターへ

※個人・団体(コンペ含む)の申込みも可能。

※申込用紙は、福祉センター、市内各金融機関、商工会館、市内・近隣ゴルフ練習場で配布します。

**主** 第23回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会

**問** 第23回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局(社会福祉協議会)

**☎** 554-0304

## 官公署などから

### 家内労働の「委託状況届」は4月30日(木)までに

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。忘れずに提出してください。

**問** 東京労働局賃金課家内労働係 **☎** 03-3512-1614

### 国家公務員募集

人事院は2020年度に国家公務員採用試験を行います。

■総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

**受付期間** 3月27日(金)～4月6日(月) **第1次試験日** 4月26日(日)

■一般職試験(大卒程度試験)

**受付期間** 4月3日(金)～15日(水)

**第1次試験日** 6月14日(日)

■一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

**受付期間** 6月22日(月)～7月1日(水) **第1次試験日** 9月6日(日)

※国家公務員試験採用情報 NAVI

ウェブサイトから申し込んでください。

**問** 人事院関東事務局 **☎** 048-740-2006～2008

### 「道路ふれあい月間」標語募集

国土交通省では、道路の正しい利用や道路愛護活動推進のため、毎年8月を「道路ふれあい月間」として定めています。この取組みの一つとして、令和2年度「道路ふれあい月間」推進標語を募集します。

**締切** 3月27日(金)

※詳しくは、国土交通省ウェブサイトをご覧ください。

**問** 国土交通省道路局道路交通管理課 **☎** 03-5253-8482

### 消防少年団員募集

福生消防少年団では、一緒に活動する団員を募集しています。

#### ■消防少年団とは

防火・防災に関する知識・技術を身につけ、団体活動や奉仕活動などを通じて、社会の基本的なルールを守り、思いやりと責任感のある大人に育つよう、活動に取り組んでいます。

**内** 月1～2回程度。消防の仕事や火災予防について学んだり、初期消火訓練、応急救護訓練を行います。そのほか地域のお祭りのパレードに鼓笛演奏を通じて参加したり、防火防災思想の普及活動、キャンプやクリスマス会などの楽しい活動もあります。

**対** 羽村市・福生市・瑞穂町在住の新年度小学校3年生～中学校3年生 **応募締切** 3月27日(金)

**申・問** 福生消防署防災安全係

**☎** 552-0119 **☎** 321

※情報アラカルトは、12ページから右へ読み進めてください。

## 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

### 暮らし

#### 2020年度 羽村市健康カレンダー

広報はむら3月15日号と一緒に、2020年度羽村市健康カレンダーを配布しました。

お子さんの予防接種や健康診査、成人を対象とした各種健(検)診日程などを掲載しています。1年間大切に保管し、活用してください。

問保健センター⑥623

#### 「マンション管理状況届出制度」が始まります

分譲マンションは、建物の老朽化と居住者の高齢化という「2つの古い」に直面しています。東京都では、こうした状況を踏まえ、管理状況届出制度を開始します。

**届出開始** 4月1日(水) **届出対象** 昭和58年以前に新築された6戸以上のマンション

※届け出の対象となるマンションには、東京都から届出用紙や制度の案内を送ります。

※届け出の内容など詳しくは、「東京都マンションポータルサイト」を確認してください。

**提出先** 市役所2階都市計画課住宅・交通係

問届出に関すること…都市計画課住宅・交通係⑥276 / 届出書の記載方法について…分譲マンション総合相談窓口 ☎ 03-6427-4900 / その他制度に関すること…東京都住宅政策本部住宅企画部マンション課 ☎ 03-5320-5004

### 3月の休日歯科診療が変更になりました

期 日	変更前	変更後
3月15日(日)	森谷歯科医院	矢野歯科医院
3月20日(金) (春分の日)	矢野歯科医院	森谷歯科医院

問合せ 保健センター⑥623

### 施設から

#### 図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

#### 図書館メールマガジンをご利用ください

図書館メールマガジンは、新着資料や図書館の催しなどを携帯電話やスマートフォン、パソコンへ配信するサービスです。

図書館ウェブサイトの「利用者メニュー」から登録することができます。

▶携帯電話・スマートフォンの登録はこちら→



★図書館イベントの

実施や最新情報は、図書館ウェブサイトまたは図書館メールマガジンで確認してください。

#### 郷土博物館

(月曜休館) ☎ 558-2561

#### 企画展「こいのぼりと五月人形展」



端午の節供に飾る「鍾馗」は、病を除けるといわれています。

今回は、こいのぼりなどと一緒に飾られることが多かった「鍾馗」に焦点を当てて展示します。

日 4月1日(水)～5月10日(日)の午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで。祝日以外の月曜日を除く)

※日程は変更になる場合があります。

会 郷土博物館企画展コーナー・オリエンテーションホール、旧下田家住宅

※4月21日(火)からは旧下田家住宅にもこいのぼりを揚げます。

#### スポーツセンター

(月曜休館) ☎ 555-0033

#### 「歩いて帳」を差し上げます

ウォーキングは誰もが気軽にできる健康法です。1日に歩いた歩数や距離が記録できる「歩いて帳」を、3月17日(火)から無料で配布します。ウォーキングを継続させる力として、ぜひ利用してください。

対 市内在住・在勤の方 **配布場所** スポーツセンター、スイミングセンター

#### 「四季のウォークⅡ 皇居の桜を満喫！」を中止します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、3月28日(土)に実施を予定していた「四季のウォークⅡ」は中止します。ご理解・ご協力をお願いします。

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

広報はむらと市公式サイトに有料広告が掲載できます。

事業所・企業・商店のPRのため、ぜひ利用してください。

6か月以上継続して申し込んでいただいた場合、月額の掲載料を10〜20%割り引きます。

**広報はむら**

**掲載期間**

1回を単位とする最大24回

※年度途中の申込みも可能です。

※掲載は、希望月の中で市が指定する発行号になります。

**掲載位置**

毎月1日・15日に発行する広報はむらの紙面内の市が指定する場所

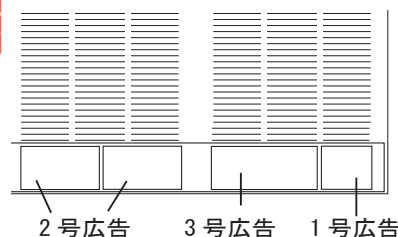
■ 広報はむら掲載枠・掲載料 (1枠・1回あたり)

区分	枠の大きさ (縦×横)	掲載料
1号広告	45 mm × 54 mm	20,000 円
2号広告	45 mm × 84 mm	30,000 円
3号広告	45 mm × 112 mm	40,000 円
4号広告	45 mm × 170 mm	60,000 円

■ 割引後掲載料 (1枠・1回あたり)

掲載期間	割引率	1号広告	2号広告	3号広告	4号広告
6～11か月	10%	18,000 円	27,000 円	36,000 円	54,000 円
12か月	20%	16,000 円	24,000 円	32,000 円	48,000 円

▼ 広報はむら掲載イメージ



※ 4号広告の大きさはページ最下段の全面(2号広告の2倍)です。

**広告の規格**

■ 広告原稿は、原則として広告主の負担による作成となります。

■ 原稿はデジタルデータで提出してください (Adobe Illustrator CS6に対応するTIFおよびJPEGなどの汎用画像形式)。

★ 3か月以上継続して掲載する場合は、市公式サイト内の市が指定する位置にバナー広告を3か月無料で掲載することができます。

**有料広告の申込み**

**申込期日**

◆ 広報はむら：掲載開始を希望する月の前々月の15日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)まで

◆ 市公式サイト：掲載開始を希望する前々月の末日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)まで

**申込方法**

所定の書類に記入し、事業所印を押印の上、広告原稿(データ)を添えて、市役所3階広報広聴課広報係へ

**市公式サイト(バナー広告)**

**掲載期間**

1か月単位で最大12か月

※年度途中の申込みも可能です。

■ バナー広告掲載料 (1枠・月額)

区分	場所	掲載料
第1階層	トップページ	20,000 円
第2階層	生活の場面など	15,000 円

■ 割引後掲載料 (1枠・月額)

掲載期間	割引率	第1階層	第2階層
6～11か月	10%	18,000 円	13,500 円
12か月	20%	16,000 円	12,000 円

**広告の規格**

- ◆ 大きさ…縦 60 ピクセル×横 150 ピクセル
- ◆ ファイル形式…GIF 形式 (アニメーション GIF を除く)
- ◆ データ容量…4 キロバイト以内

※所定の書類は郵送または直接、広告原稿(データ)はEメールで提出してください。  
〒205-18601 (所在地記載不要) 広報広聴課広報係

✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp

※持参の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。

※広告原稿の詳細、申込書・届出書のダウンロードは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

# 子どものページ

みんな知ってる？

## か ぶんしやう 花粉症

のこと♪

### か ぶんしやう 花粉症の人はどのくらいいるの？

平成 28 年度に東京都が行った調査によると、症状の軽い人も含めると、都民の約半分が花粉症なんだって。昭和 58 ～ 62 年度の調査では、花粉症の子ども（0 ～ 14 歳）は 2.4% だったのが、平成 28 年度には 40.3% にふえているりん！

### か ぶんしやう 花粉症はいつごろから出るの

都内では、だいたい 2 月ごろから花粉がとび始めるりん。スギ花粉は 4 月には少なくなるけれど、ヒノキ花粉は 5 月ごろまで続くんだって。スギやヒノキ花粉の時期が終わってもアレルギー症状がある人は、草の花粉や、ハウスダストが原因かもしれないりん。6 月になっても症

### か ぶん ■花粉カレンダー（■東京都近辺で花粉が飛ぶ時期）

	スギ	ヒノキ	イネ科	ブタクサ	ヨモギ	カナムグラ
1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						

スギやヒノキなどの花粉で、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどのアレルギーが起こるのが花粉症。みんなのまわりにも花粉症の人がいるよね。そこで今回は、花粉症についてお知らせするりん♪



問合せ 保健センター内627

状態が続くようならお医者さんにみてもらおう。

### か ぶん 花粉はどんな日にたくさんとぶの？

最高気温が高めの日、雨の次の日で天気の良い日、風が強くて空気が乾いている日にたくさんとぶと言われているの。「春一番」のような、あたたかい南風がふく日は、要注意だりん。

### 花粉の時期の過ごし方

①かぜをひかないように気を付けよう

かぜをひくと粘膜が弱くなって花粉症の症状がひどくなることがあるりん。

②バランスよくごはんをたべよう

③規則正しい生活をしよう

「花粉症が良くなる食べ物」はまだ見つかっていないりん。バランス良く食べて早寝早起き・規則正しい生活をして、体調を整えよう。



### マスクやめがねは効果がある？

花粉シーズンには、

マスクやめがねをすると効果があるよ（右の表を見てね）。ぼつしもかぶるともっと良いし、髪の毛の長い人は結んだりして花粉が付かないように工夫しよう！

### ■マスク

	鼻内花粉数
マスクなし	1,848
ガーゼマスク	537
花粉症用マスク	304

### ■めがね

	付着花粉数
めがねなし	29 .0
普通のメガネ	9.8
サイドカバー付メガネ	1.8

【参考にした本】パンフレット「花粉症一ロメモ（2020年版）」（東京都健康安全研究センター発行）

わからないことばがあったら調べてみてね

# プレミアムコンサート

## ～未来へのハーモニー～

### 東京都交響楽団 羽村公演

子どもから大人まで本格的なクラシック音楽を気軽に楽しめるコンサート。コンサート前の「楽器体験コーナー」では、実際に弦楽器を演奏することができます（要整理券）。

日時●5月12日(火) 午後7時～  
(午後8時10分終演・休憩なし)  
会場●ゆとろぎ大ホール  
入場無料・全席指定（要事前申込み）  
出演●指揮：梅田俊明／司会：朝岡 聡  
管弦楽：東京都交響楽団

**定員** 850人（応募多数の場合は抽選）

**曲目** 東京オリンピック・ファンファーレ（1964）（今井光也）、交響曲第4番イ長調 op.90《イタリア》（メンデルスゾーン）ほか

**申込み** 4月10日(金)までに「往復はがき(当日消印有効)」か「WEBフォーム(締切当日の午後6時まで)」のどちらかで申し込んでください。

#### 往復はがき

<p><b>63</b>【往信用表面】</p> <p>〒103-0014 東京都中央区 日本橋蛸殻町 2-13-9 協栄ビル1階 プレミアムコンサート 羽村公演事務局</p> <p>※何も書かないで ください</p>	<p><b>63</b>【返信用表面】</p> <p>〒 応募者の住所 氏名</p> <p>●代表者の住所 氏名（フリガナ） 電話番号 ●同行者人数（代表者 を含めて3人まで） 同行者全員の氏名 （フリガナ）</p>
--	--

※車いすで来場する場合は、車いすの台数を明記してください。

#### WEB フォーム

● <https://www.tmso.or.jp/j/activities/premium/>

**問合せ** プレミアムコンサート羽村公演事務局 ☎03-3669-8551  
(募集期間中の午前10時～午後6時。土・日曜日、祝日を除く)

共催●東京都、公益財団法人東京都歴史文化財団  
アーツカウンシル東京  
後援●羽村市教育委員会

※4歳未満のお子さんは入場  
できません。  
※託児サービスあり(1歳以上、  
子ども1人2,000円)。  
※やむを得ない事情により、出  
演者・曲目などが変更になる  
場合があります。



## その83

# 収蔵品ファイル

## シリーズ 学校⑫

### 「農民道場」(西多摩小学校自作スライドより)

昭和25(1950)年製作の西多摩小学校のスライドからの1枚です。右の写真で「牛飼う村」という看板の周りに子どもたちが集まっている場所は、現在の羽村第一中学校の正門付近です。

ここには「農民道場」という施設があり、昭和10年代、村の青年たちが乳牛などを飼育し、農業経営や技術の研究をしていました。

戦時下の村では酪農が奨励され、人手が不足すると、子どもたちも農業実習として牛の世話を手伝っていました。

**問合せ** 郷土博物館 ☎558-2561



▲明治以降の村のあゆみを紹介する「開けゆく村」というスライドの中の1枚。

