

職場に
復帰したい

趣味を生かした
仕事をしたい

地域活動
を始めたい

無料
講座



① 女性のキャリアデザイン支援講座

11月8日（金）午前10時～正午

講師：ライフコーチ みつはしあきこさん

今まで歩んできた道のりを振り返りながら、将来に向けて自分の「ありたい姿」を描いてみましょう。

② 女性のチャレンジ支援講座

11月15日（金）午前10時～正午

講師：キャリアコンサルタント
にほんやなぎ さとみ
二本柳 聡美さん

自分の「ありたい姿」の実現に向けて、小さな一歩をどのように踏み出すか、一緒に考えてみましょう。



◇ 会場：羽村市生涯学習センターゆとろぎ 講座室1

◇ 定員：20人（各講座先着順）

◇ 申込み・問合せ 事前に「講座名、住所、氏名、年齢、電話番号」を
電話、FAX、Eメールで、羽村市企画政策課へ
電話：042-555-1111（内線314） FAX：042-554-2921
Eメール：s101000@city.hamura.tokyo.jp

◇ 一時保育 対象：1歳半～未就学児 定員：各講座先着4人 費用：50円（おやつ代）
申込みは、① 10月29日（火）午後5時、② 11月4日（月）午後5時までに
羽村市企画政策課へ

詳しくは、羽村市公式サイトをご覧ください。

※ 男性の参加も歓迎。



公認プログラム

