

広報 はむら

5月1日号
令和2(2020)年

郷土博物館に収蔵されて
いる鍾馗しやうきの人形。端午の
節句しやうきに飾られることもあ
る鍾馗しやうきは病除けの神様と
も言われているりん。





新型コロナウイルス感染症

Q & A

これまでに市に寄せられた主な質問と答えを紹介します。

「密閉」「密集」「密接」の3つの密を避け、こまめに手を洗いましょう。せっけんを使い、泡は流水で15秒以上かけてよく流しましょう。咳エチケットも忘れずに！

■健康に関すること

問合せ 健康課（保健センター） ☎ 622 ～ 626

質問	回答
市内の感染者について情報を知りたいのですが。	市は東京都が公表する以上の情報を持っていません。東京都が市区町村別に感染者数などを公表しているため、詳しくは都公式サイトを確認してください。市公式サイトトップページ「新型コロナウイルス感染症についての情報」から確認することができます。 なお、濃厚接触の可能性のある方には保健所から連絡がありますので、噂などに惑わされず、手洗いなどの感染予防対策を行ってください。
感染しないために日常生活で気を付けることは。	「密閉」「密集」「密接」の3つの密を避けてください。また、次のような一般的な感染症対策や健康管理も心がけましょう。 ■せっけんによる手洗い ■手指消毒用アルコールによる消毒 ■人混みを避ける ■十分な睡眠をとる
持病の通院のため病院に行きたいが、感染が心配です。	医療機関を受診する際は、できるだけマスクを着用し、人混みを避けましょう。帰宅したら必ずせっけんを手を洗い、感染予防を心がけましょう。
咳や発熱などがあり、医療機関を受診した方が良いか迷っています。	かかりつけ医のいる方…かかりつけ医に電話で相談してください。 かかりつけ医のいない方 4日以上症状が続く一般の方 / 2日以上症状が続く高齢の方・基礎疾患がある方・妊婦の方 →新型コロナ受診相談窓口で電話してください。 【月～金曜日の午前9時～午後5時】西多摩保健所 ☎ 0428-22-6141 【上記以外の時間、および土・日曜日、祝日（終日）】 ☎ 03-5320-4592 不安に思う方（微熱や軽い咳、感染したかもしれないなど） →新型コロナコールセンターに電話してください。 【午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日を含む）】 ☎ 0570-550571
PCR検査を受けたいのですが。	PCR検査は、医師が必要と判断した場合に受けることとなります。まずは、かかりつけ医や新型コロナ受診相談窓口で電話で相談してください。

■健康以外のこと

質問	回答
新型コロナウイルス感染症に伴う中小企業への経済支援はありますか。	中小・小規模事業者を対象に、運転資金や設備資金などの融資制度を実施しています。詳しくは産業振興課（☎ 655）へ問い合わせてください。 また、国や東京都による新型コロナウイルス感染症による事業継続のための融資制度などもあります。取引のある金融機関や産業振興課に問い合わせるか、市公式サイトを確認してください。
新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減り困窮しています。相談窓口を教えてください。	休業などで収入が減り、一時的に貸付が必要な場合は社会福祉協議会（☎ 554-0304）へ。生活困窮に関することは社会福祉課（☎ 107）へ。要件などがありますので、まずは電話で相談してください。 退職・解雇などに関する相談は、東京労働局総合労働相談コーナー（☎ 03-3512-1608）へ。次の職を探したい場合は、ハローワーク青梅（☎ 0428-24-8609）へ相談してください。

健康管理術

問合せ 健康課(保健センター) ☎ 624

新型コロナウイルス感染症対策には、運動・食事・睡眠という、いわゆる健康管理が大切です。

(1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革などに触れることで、自分の手にもウイルスがついている危険性があります。帰宅時、調理前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。

(2) 普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めましょう。

(3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

健康管理のための栄養と運動

★栄養バランスに気を付けましょう

主食(ごはん・パン・麺)、副菜(野菜・きのこ・芋・海藻料理)、主菜(肉・魚・卵・大豆料理)、果物をまんべんなく食べて、水分も意識してとるようにしましょう。

※糖尿病、高血圧、腎臓病などで食事制限がある方は、その指導内容に従ってください。

★身体を動かしましょう

足の運動(筋トシ)、買い物や屋外で散歩(人混みは避けて)、軽い体操(ラジオ体操・ストレッチ)などを行いましょ。

自宅で軽い運動をしたり、家事を積極的に行ったり、人混みを避けて散歩をしたりして、体力の低下・心身の活力低下を防ぎましょう。

テレビはむらで「テレはむ体操」

テレビはむらでは「テレはむ体操」を制作・放映しています。羽村市体育協会のスポーツトレーナーが手軽にできる簡単体操を紹介しています。ユーチューブでいつでも見ることができます(羽村市公式動画チャンネルで配信中!)

ちよつと時間の空いた時に、チャレンジしてみてください!

問合せ 広報広聴課

広報係 ☎ 505



市などが主催する事業の中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、次の事業を中止・延期します。ご理解、ご協力をお願いします。

.....【中止】.....

高齢者レクリエーションのつどい

実施を予定していた日 6月25日(木)
問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係☎ 175

障害者スポーツ・レクリエーションのつどい

実施を予定していた日 6月28日(日)
問合せ 障害福祉課障害福祉係☎ 173

.....【延期】.....

市営住宅入居登録者募集・都営住宅入居者募集

毎年5月に行っている「市営住宅入居登録者募集」および「都営住宅入居者募集」については、募集の時期が延期になりました。

今後の募集については、決まり次第、広報はむらでお知らせします。

問合せ

市営住宅...都市計画課住宅・交通係☎ 276
都営住宅...東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎ 03-3498-8894 (土・日曜日、祝日を除く)

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

5

月は「燃やせるごみ分別強化月間」

問合せ 生活環境課内204

燃やせるごみの減量に向けて、毎年5・9・2月を「燃やせるごみ分別強化月間」としています。

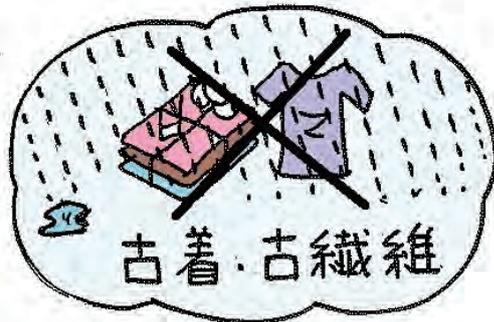
燃やせるごみの中に資源化できるものを入れていませんか。資源化できるものは、燃やせるごみではなく、資源として分別してください。

減量・分別のポイント

- ◎生ごみ
 - …しつかり水切りを行う。
 - …生ごみを使って堆肥を作る。
- ◎ダイレクトメールや学校のプリントなど…「雑紙」
- ◎プラマークがついているもの
 - …汚れをとってから「容器包装プラスチック」
- ◎シーツや毛布、服
 - …ひもで束ねて「古着・古繊維」
- ◎ペットボトル
 - …キャップとラベルを取り外し、本体は「ペットボトル」、取り外したキャップとラベルは「容器包装プラスチック」
- ◎食品ロスをなくす
 - …買い物はメモをして、必要なものだけを購入する。

《リサちゃんといくるちゃんからのお願い》

雨の日や雨が降りそうなときは次の週に出してください



※雨にぬれてしまうと資源にならなくなってしまいます。

ビニール袋に入れてもダメです



▲リサちゃん

お願いします



▲いくるちゃん



リサイクルセンターが混雑しています

新型コロナウイルス感染症対策のためにも、粗大ごみは控え目に

最近、粗大ごみを出す家庭が増えており、リサイクルセンターが混雑しています。

人との接触を避け、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐためにも、リサイクルセンターへの粗大ごみの持込みは、しばらくの間、必要最小限でお願いします。

電話で粗大ごみ受付センターに予約して、自宅まで回収に来てもらうこともできます。

■粗大ごみ受付センター ☎5701-7733

粗大ごみを出す場合は、余裕を持って計画的に。ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ リサイクルセンター

☎578-1211

ごみを出す時も3つの「密」を防ぐりん





エコセメントを知っていますか？

各家庭から排出された燃やせるごみは、西多摩衛生組合の清掃工場「環境センター」で焼却処理され、焼却灰は日の出町にある二ツ塚処分場内のエコセメント化施設でエコセメントにリサイクルされます。

「エコセメント」とは、焼却灰を主原料として作る新しいタイプのセメントのことです。

今まで埋め立てていた灰をセメントとして再利用することで、二ツ塚処分場を長く使うことができるようになりました。

エコセメントを利用した二次製品である縁石ブロックなどは、市内でも使用されています。



▲エコセメントのシンボルマーク「エコタロー」

問合せ 生活環境課 ☎ 204

西多摩衛生組合「環境センター」で燃やせるごみを焼却した灰



日の出町二ツ塚処分場内エコセメント化施設へ



燃やせるごみの焼却灰をエコセメントとしてリサイクル



市内でも、歩道の縁石ブロックなどに使用しています



環境配慮事業助成の受付を開始

環境に配慮した下表の事業を行うと、助成が受けられます。

助成を受けるには

- (1) 環境保全課で申請
- (2) 助成額分のエコポイント（1ポイント1円）を付与します。
- (3) 市内でエコポイント分の買い物や飲食をしたレシートなどを環境保全課に提出します。
- (4) 後日、エコポイント分の金額を口座に振り込みます。

※下表の事業①②については、事前に申請（届出書の提出）する必要があります。

必要書類 ①②は工事などの内容によって異なります。

③領収書など購入したことがわかる書類

※申請（届出）の受付は先着順です。予算額に達した場合は、受付を終了します。

※詳しくは、市公式サイトを確認するか、問い合わせください。

問合せ 環境保全課 ☎ 224

▶市公式サイト環境配慮事業助成



■助成の対象となる環境配慮事業

事業	内容	対象者	申請の対象となるもの
① 創省エネ化	太陽光発電システムの設置、次世代自動車の購入、高遮熱塗装改修工事など	市民、市内中小企業者、市内小規模企業者、市内個人事業主、市内マンション管理組合	令和2年1月1日～12月31日に工事などの支払いが完了した（する）もの
② 緑化事業	生け垣緑化、屋上緑化、壁面緑化など		
③ 生ごみ処理容器等購入	コンポスト容器など	市民	令和2年4月1日～12月31日に購入した（する）もの

※市税を完納していることなど、一定の条件があります。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

「密閉」「密集」「密接」の3つの密を避け、こまめに手を洗いましょう。せっけんを使い、泡は流水で15秒以上かけてよく流しましょう。咳エチケットも忘れずに！



自転車を利用する皆さんへ

5月1日(金)～31日(日)は自転車安全利用TOKYOキャンペーン

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 216

■自転車安全利用五則

- ① 自転車はルールを守って正しく安全に乗りましょう
- ② 自転車は車道が原則、歩道は例外、車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転、二人乗り、並進は禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ・ 信号を守る
- ⑤ 交差点での一時停止と安全確認
- ⑥ 子どもはヘルメットを着用

■自転車利用者は保険などに加入を

東京都の条例が改正され、自転車を利用する場合は保険などに加入することが義務付けられました。自転車利用中の事故で、他人にけがをさせてしまった場合などの損害を賠償するためです。

■放置自転車はみんなの迷惑！

「少しの時間だから」「みんなも置いてあるから」と軽い気持ちで自転車を放置すると、思わぬ事故の原因になることがあります。

① 歩道が狭くなり歩行者の通行の妨げに
点字ブロックの上に自転車が置いて

あると、視力に障害のある方の妨げとなり非常に危険です。

② 災害時の避難や緊急活動時の障害になつてしまいます。

③ まちの景観も損なわれます。

■ルールを守って正しく利用！ 自転車駐車場

駅まで自転車などを利用する場合、自転車駐車場を利用しましょう。利用料は無料です。

■羽村駅周辺には8か所

※道路交通法に定める原動機付自転車が利用できるのは、西口第3駐車場（1か所のみ）です。

■小作駅周辺には4か所

※道路交通法に定める原動機付自転車が利用できるのは、東口第1・西口第1・第2駐車場（3か所）です。

▼羽村駅・小作駅周辺の自転車駐車場



5月12日は

民生委員・児童委員の日



▲民生委員・児童委員イメージキャラクター「ミンジー」

民生委員・児童委員は、「地域福祉のボランティア」です。

介護が必要な方や子育てで悩んでいる方などの相談や支援を行い、行政との橋渡し役として活動しています。

※地域の民生委員・児童委員など、詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 社会福祉課庶務係 112

税金

税金は納期限内に納めてください

市税などは教育・文化や福祉の充実、産業の振興、都市整備など、さまざまな行政サービスを提供するための大切な財源です。

市税などには納期限が定められており、納期限内に納付していない方には、督促状や催告書などを送って納付を促します。それでも納付がない場合には、納期限内に納付した方との公平性を保つため、差押えを執行することになります。

口座振替（自動引落し）が便利です

口座振替（自動引落し）を利用することで、納め忘れが防げます。各税の当初納税通知書などとともに口座振替依頼書を送っていますので、利用してください。金融機関によつては、市役所担当課窓口でも申し込むことができます（申込手続きには、キャッシュカード・印鑑・身分証明書が必要です）。

納付書を使った納付

市役所および金融機関窓口のほか、コンビニエンスストア、スマートフォン決済サービスによる納付ができます（納付できる金融機関・コンビニエ

ンストアについては、納付書裏面を確認してください）。

なお、コンビニエンスストア、スマートフォン決済サービスでの納付に使用できるのは、バーコード印字がある納付書に限られます。

※スマートフォン決済サービスについては、利用条件・

注意点が

あります。

詳しくは市公式サ

イトを確認して

ください。



▲市税の納付方法

徴収猶予の制度があります

事情があつて納税が困難な場合には、納税を猶予する制度があります。詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 納税課 190



軽自動車税（種別割）納税通知書を5月上旬に送ります

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の軽自動車や原動機付自転車などの所有者に課税します。

4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをした場合でも、4月1日現在の所有者に課税します。注意してください。

軽自動車税の納付にスマートフォン決済サービスを利用する場合の注意

スマートフォン決済を利用すると、納税通知書に添付されている納税証明書に領収印が押されないため、納税証明書となりません。納期限内納付が確認できた場合には後日納税証明書を送付しますが、お急ぎの場合は金融機関・コンビニエンスストア・市役所窓口で納付してください。

軽自動車税（種別割）の減免

身体や精神に障害があり、歩行が困難な方が使う軽自動車などは、1台に限り税金が減免されます。申請について詳しくは、納税通知書に同封するお知らせを確認してください。

申請期限 6月1日(月)

※令和元年度に軽自動車税が減免となっていた方で、3月に送付した照

会書に回答がなかった方へは納税通知書を送ります。引き続き減免を希望する場合は、改めて減免申請書を提出してください。

※減免の対象となる車両を買い替えた場合は、新たに申請が必要です。

申請に必要なもの

- ① 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳など
- ② 運転する方の運転免許証
- ③ 軽自動車税（種別割）納税通知書
- ④ 納税義務者のマイナンバー（個人番号）と身元確認ができる書類

※本人（納税義務者）がマイナンバーを提示する場合

- ・ 番号確認書類（マイナンバーカード、通知カードなど）
- ・ 身元確認書類（運転免許証、パスポートなど）

※代理人がマイナンバーを提示する場合

- ・ 番号確認書類（マイナンバーカード、通知カードなど）
- ・ 身元確認書類（運転免許証、パスポートなど）
- ・ 委任状（納税義務者の個人番号を提示する権限に対しての委任）

- ・ 法定代理人の場合は、戸籍謄本など資格を証明する書類

申請先・問合せ 課税課市民税係 165

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

「密閉」「密集」「密接」の3つの密を避け、こまめに手を洗いましょう。せっけんを使い、泡は流水で15秒以上かけてよく流しましょう。咳エチケットも忘れずに！

公 売

市有地公売

一般競争入札により市有地を売却します。

売却物件

所在地 羽村市小作台2丁目15番6

地目 宅地

地積 215・27㎡

入札参加申込みの受付

期 間 5月1日(金)～6月4日(木)(土・

日曜日、祝日を除く)

時 間 午前9時～午後5時(正午～

午後1時を除く)

※売払い要領は市役所3階契約管財課

で配布します。

※売払い要領は、市公式サイトからダ

ウンロードすることができます。



▲売却する物件

入札期間

期 間 5月25日(月)～6月4日(木)(土・

日曜日、祝日を除く)

時 間 午前9時～午後5時(正午～

午後1時を除く)

開札日時 6月5日(金)午前10時

入札保証金 入札前に、入札価格の

100分の3以上の入札保証金を納付

してください。

※参加条件および最低売却価格など、

詳しくは売払い要領を確認してくだ

さい。

問合せ 契約管財課管財係(内)395

健 康

杏林大学共催

運動健康増進プログラム

「体力チェックと運動講座」

体力を測定し、結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。

日 時 6月13日(土)

・午前コース…午前9時30分～正午

・午後コース…午後1時30分～4時

会 場 スポーツセンター第2ホール

対 象 市内在住の20～79歳の方(令

和2年4月1日現在)

山梨県北杜市清里

自然休暇村から

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017
携帯からは ☎ 0551-48-4017

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、5月6日(水・休)まで休館しています。

今後の状況によっては休館を延長する場合があります。

詳しくは羽村市自然休暇村ウェブサイトを確認してください。

羽村市自然休暇村



※体力測定を受けたことがある場合は、前回の体力測定から半年以上経過している方

※医師に運動を制限されていない方

定 員 各コース30人(先着順)

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

内 容

■体力測定

【共通項目】 健康チェック、血圧測定、

握力測定、体組成測定、上体起こし、

長座体前屈

【20～64歳】 反復横跳び、急歩、立ち

幅跳び

【65～79歳】 開眼片足立ち、10メートル障害物歩行、6分間歩行

■健康運動指導士による結果の見かたの解説

■理学療法士による効率よく筋肉を鍛えるためのコツ(体験を含む)

講 師 相原圭太さん・楠田美奈さん

(杏林大学保健学部)

申込み・問合せ 5月7日(木)～6月12

日(金)に電話で、健康課(保健セン

ター) ☎ 624へ

※情報アラカルトは、10ページから右へ読み進めてください。

日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師
主 主催 共 共催 後 後援 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

■臨時休館を5月7日まで継続
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に伴う臨時休館を、5月7日(木)まで継続します。なお、臨時休館中は、敷地(散策路など)の利用もできません。

問フレッシュランド西多摩

☎ 570-2626

※状況変化により、取扱いが変更になる場合があります。最新の情報は、ウェブサイトを確認してください。

子育て講座「ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～」を中止します

6～7月に実施を予定していた上記の子育て講座は中止します。ご理解、ご協力をお願いします。

問羽村まつの木保育園 ☎ 554-5586

マイナポイントとは
マイナンバーカードを持っている人が手続きするともらえる「マイナポイント」は、民間のキャッシュレス決済サービス(電子マネー、バーコード決済など)でチャージまたは買い物をする時、1人あたり上限5000円分がもらえるものです。
マイナポイントは年齢を問わずもらうことができるので、家族でマイナンバーカードを持つていない人がいたら、この機会に申請しましょう。
実施期間 9月～令和3年3月
ポイント付与率 チャージまたは買い物額の25%
ポイント上限額 5000円(2万円までのチャージまたは買い物対象)
ポイント付与方法 付与されるポイントの内容、ポイントの利用方法、付与されるタイミングは、使用するキャッシュレス決済サービスごとに決定される予定です。

マイナポイントとは

マイナポイント事業が始まります!
マイナポイント事業が始まります!
マイナポイント事業が始まります!
NO.20



▲マイナちゃん

マイナンバーカードを作ろう

マイナポイントをもらうにはマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードは申請から交付まで、1か月程度かかります。これから申請が増え、交付までの時間が通常よりもかかることが考えられます。早めの申請がおすすめです。

マイナンバーカードの申請方法は地方公共団体情報システム機構ウェブサイト、利用できるキャッシュレス決済サービスや、マイナポイント利用までの流れは総務省ウェブサイトを確認してください。
※マイナンバーの通知カードではマイナポイントはもらえません。

問合せ マイナポイントについて: 情報管理課 ☎ 513 / マイナンバーカード交付について: 市民課受付係 ☎ 121



▲地方公共団体情報システム機構ウェブサイト



▲総務省ウェブサイト

塾式EQ&IQ指導で新入試制度にも完全対応!一緒に夢を叶えよう!!



未来を担う若い力を応援!

いつでも体験受講して頂けます
お気軽にお問い合わせ下さい



Make it possible with EQ&IQ 能率学習研究会 塾式COSMO

小作教室

☎ 0120-232-109

(お問合せ: 13:00 ~ 22:00)

青梅教室

☎ 0120-609-109

(お問合せ: 15:00 ~ 22:00)



羽村市小作台 5-5-8



青梅市長淵4丁目1366-1F

HPは 塾式COSMO

塾式LINE@は『@eq.cosmo』

塾式Twitterは『@jukushiki_cosmo』

小作教室となり
駐車場9台有
お子様の送迎も安心です

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時まで

※情報アラカルトは、10 ページから右へ読み進めてください。

※所得基準は都制度と市制度とも、状況によって異なります。詳しくは問い合わせてください。

持①請求者名義の銀行などの通帳／②身体障害者手帳または愛の手帳／③個人番号が確認できるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）／④身元確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど）／⑤印鑑
※要件によって、ほかの書類が必要となる場合があります。

問子育て支援課支援係 236

もぐもぐ教室～離乳食生後7か月以降講座～

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

日6月11日(木)午前10時～11時30分 **会**保健センター **対**令和元年7月16日～11月30日生まれの乳児と保護者 **定**15人(先着順) **持**筆記用具 **内**離乳食のポイント／離乳食調理デモンストラクションと試食など

※おおむね7か月～10か月頃の参加がおすすめです。

※対象のお子さん以外を連れての参加はできません。

申・問事前に電話で、子育て相談課母子保健・相談係 696へ

審議会などの傍聴

第1回障害者計画等審議会

日5月15日(金)午後7時から
会市役所東庁舎4階特別会議室
定5人(先着順)

※会議日程は、変更になる場合があります。当日確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

問障害福祉課障害福祉係 172

施設から

ゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

第51回羽村市文化祭参加者説明資料を配布します

10月中旬から始まる羽村市文化祭の説明資料を配布します。

説明会は行いませんので、参加を希望する個人・団体は、次の方法で、必ず資料を受け取ってください。

配布期間5月7日(木)～14日(木)の午前9時～午後5時 **配布方**

法ゆとろぎ窓口またはメール
※メールでの配布を希望する場合は、件名に「文化祭参加者説明資料希望」、本文に「個人・団体名、ファイル受信可能なメールアドレス、担当者の電話番号」を記載の上、ゆとろぎ

にメールを送付してください。
送付先ゆとろぎ ☐ s706000@city.hamura.tokyo.jp **主**第51回羽村市文化祭実行委員会

スポーツセンター

(月曜休館) ☎ 555-0033

夜間校庭使用受付(6月分)

期5月15日(金)～24日(日)の午前9時～午後9時 **会**スポーツセンター **使用施設**羽村東小学校、羽村第三中学校

図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

館内整理日(休館日)

期5月15日(金)

図書館「おはなしいっぱいパネルシアター」「小学生向けおはなし会」を中止します

5月9日(土)に実施予定の「おはなしいっぱいパネルシアター」、5月16日(土)に実施予定の「小学生向けおはなし会」は中止します。ご理解、ご協力をお願いします。



地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！

Before After
丸順商事(有)
富士見平2-1-14
(受付時間 8:30～17:00)
☎042-554-2229

ペットボトル水 水はむら

羽村で生まれたまろやかなおいしい水

500mlペットボトル1本100円

市内公共施設・小売店・
駅構内などで販売中

羽村市水道事務所 電話：554-2269
羽村市緑ヶ丘2-18-5

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です

※状況変化により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認してください。

※情報アラカルトは、10ページから右へ読み進めてください。

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

暮らし

柔道整復（整骨院・接骨院）、鍼灸、あんま・マッサージの施術内容点検を行います

羽村市の国民健康保険に加入している方を対象に、柔道整復（整骨院・接骨院）、鍼灸、あんま・マッサージの施術内容について調査を行います。専門の事業者に委託して、皆さんの施術内容を確認させていただき、医療費の適正化をはかるものです。回答にご協力ください。

調査は、受診から数か月後になりますので、施術を受けた時は、けがをした箇所、原因、施術内容と日付の記録と領収書などを保管してください。

委託業者 ㈱日本サポートサービス
問 市民課保険係 ⑨ 129

住宅建築なんでも相談

商工会所属の建設業部会員が住宅建築に関する質問に答える無料相談です。

令和2年度上半期の相談日 5月27日(水)、7月15日(水)、9月16日(水)

※時間は各日午後1時30分～4時30分

内 新築、リフォーム、修繕のアドバイス／住宅の欠陥やトラブルを防ぐための知識／安心できる契約の方法／住まいの保守点検の方法／外構工事（門・塀・植木・ガレージなど）／設備関係（電気・上下水道・空調など）
申・問 事前に、電話または直接、広報広聴課市民相談係 ⑨ 541 へ

子育て

児童扶養手当を支給します

5月14日(木)に指定の口座に振り込みます。確認してください。

問 子育て支援課支援係 ⑨ 236

6月は児童育成手当の切替え月

新規の方や、平成31年度に対象とならなかった方で、令和2年度の課税状況（平成31年～令和元年中の所得）が限度額内である方は、5月中旬に手続きをしてください。

前年度に受給していた方には、5月末に「現況届」用紙を送付します。提出してください。

■児童育成手当とは

18歳になって最初の3月31日までの間にあり、次のいずれかの状態の児童を監護、または父母以外で養育している方
○父または母が死亡した児童／父母が離婚した児童／父または母に重度の障害がある児童

（身体障害者手帳1・2級程度）／婚姻によらず生まれた児童／父または母が生死不明の児童／父または母に1年以上遺棄されている児童／父または母がDV保護命令を受けた児童／父または母が法令により1年以上拘禁されている児童

支給額 該当児童1人につき月額13,500円 **持** ①請求者と児童の戸籍謄本／②請求者名義の銀行などの通帳／③障害のある方は身体障害者手帳または愛の手帳／④個人番号が確認できるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）／⑤身元確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど）／⑥印鑑

■児童育成手当（障害手当）とは

都制度と市制度の2種類があり、次に該当する20歳未満の児童を養育している方が対象です。

■児童育成手当（障害手当）

	【都】 所得 基準内	【市】 所得 基準内	【市】 所得基準 超過
重度 障害	15,500 円	13,500 円	非該当
軽度 障害		12,500 円	非該当

※都制度と市制度は重複して受給することはできません。

※重度障害…身体障害者手帳1～2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性マヒまたは進行性筋委縮症

※軽度障害…身体障害者手帳3・4級程度、愛の手帳4度程度

有料広告

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 **山一ホーム** 設立33周年

〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1
TEL 042-539-7755
FAX 042-539-7766

新築戸建 注文住宅
土地 マンション

0120-727-444

信頼と実績の山一グループは、本当の満足を目指します。

東進 **こども英語塾**

あのセサミストリートがプロデュース!

新年度募集中!

世界基準レッスン & 自宅留学体験

羽村五ノ神教室 HPはこちらから

東京都羽村市五ノ神3丁目

080-1083-3623

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

5月の休日診療

3日(日) 憲法記念日	17日(日)
[休日] 山川医院 ☎ 554-3111	[休日] 山口内科クリニック ☎ 570-7661
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター ☎ 555-9999	[準夜] 熊川病院(福生市) ☎ 553-3001
[歯科] 生駒歯科羽村診療所 ☎ 555-3139	[歯科] 沖倉歯科 ☎ 555-4331
4日(月) みどりの日	24日(日)
[休日] 栄町診療所 ☎ 555-8233	[休日] 柳田医院 ☎ 555-1800
[準夜] 菜の花クリニック(瑞穂町) ☎ 557-7995	[準夜] ひかりクリニック(福生市) ☎ 530-0221
[歯科] あさひ公園通り歯科医院 ☎ 555-7904	[歯科] ひらいデンタルパートナーズ ☎ 533-5157
5日(火) こどもの日	31日(日)
[休日] 横田クリニック ☎ 554-8580	[休日] 双葉クリニック ☎ 570-1588
[準夜] ひかりクリニック(福生市) ☎ 530-0221	[準夜] 羽村市平日夜間急患センター ☎ 555-9999
[歯科] ホンダデンタルクリニック ☎ 554-4184	[歯科] 加藤歯科クリニック ☎ 554-8887
6日(水) 振替休日	
[休日] ばば子どもクリニック ☎ 555-3788	
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター ☎ 555-9999	
[歯科] 渡邊歯科医院 ☎ 570-1688	
10日(日)	
[休日] 西多摩病院 ☎ 554-0838	
[準夜] ひかりクリニック(福生市) ☎ 530-0221	
[歯科] 宇野歯科医院 ☎ 555-8241	

※休日診療を受診する際は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来院前に必ず電話連絡をしてください。受診時間を指定する場合があります。

休日・歯科：午前9時～午後5時
 準夜：午後5時～10時
 ※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。
 ※小児科受診について、年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。
 ※休日準夜診療は内科系の診療となります。
 ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ☎03-5272-0303(24時間対応)
 問合せ 保健センター☎623



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事業者で修理できます。
 緊急の場合は、水道事務所☎554-2269へ

■粗大ごみの日曜日直接持込受付

■5月の受付は中止します。
 問合せ リサイクルセンター☎578-1211

■6月1日(月)が納期限の税金

■令和2年度
 固定資産税・都市計画税(第1期)
 軽自動車税
 問合せ 納税課納税担当☎190

放射線量の測定結果

▼定点(富士見公園)の放射線量測定結果
 単位:μsv/h(マイクロシーベルト/時間)

測定日	天候	測定高さ(地上から)		
		5cm	50cm	1m
4月8日(水)	晴れ	0.052	0.047	0.050

一般の人(子ども含む)が1年間に浴びる放射線量の限度は、1,000マイクロシーベルト(1時間当たり換算すると0.23マイクロシーベルト)で、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています(国際放射線防護委員会の2007年勧告より)。
 ※測定方法・時間などは、問い合わせてください。

問合せ 環境保全課☎227

羽村市水道水の放射性物質測定結果

採水日時	検査項目(単位:ベクレル/kg)	
	放射性セシウム134	放射性セシウム137
4月7日(火) 午前10時10分	不検出	不検出
目標値(※1)	検出限界値(0.1) 検出限界値(0.2)	
	10	

※1…国が定めた目標値(放射性セシウム134と放射性セシウム137の合計値)
 ※不検出…()内の検出限界値以下であること
 ※検出限界値は、検査機関の周辺環境や測定器の性能、検査物質によって異なります。
 ※測定方法などは、問い合わせてください。

問合せ 水道事務所☎554-2269

市役所 ☎ 555-1111	福祉センター ☎ 554-0304	中央児童館(金) ☎ 554-4552
羽村駅西口連絡所(土)(日) ☎ 554-8320	いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678	西児童館(火) ☎ 554-7578
三矢会館連絡所(土)(日) ☎ 554-8214	地域包括支援センターあさひ(土)(日) ☎ 555-8815	東児童館(木) ☎ 570-7751
小作台連絡所(土)(日) ☎ 554-9656	地域包括支援センターあゆみ(土)(日) ☎ 570-7474	羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日) ☎ 570-7474
生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707	地域包括支援センターあかしあ(土)(日) ☎ 578-5508	富士見斎場 ☎ 555-6269
図書館(月) ☎ 554-2280	保健センター(土)(日) ☎ 555-1111	瑞穂斎場 ☎ 557-0064
※小作台図書館(月)、図書館分室(月)(木)(日) ☎ 555-0033	平日夜間急患センター ☎ 555-9999	フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
スポーツセンター(月) ☎ 579-3210	産業福祉センター(月) ☎ 579-6425	公立福生病院 ☎ 551-1111
スイミングセンター(月) ☎ 555-9255	農産物直売所 ☎ 579-5467	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084
弓道場(月) ☎ 558-2561	動物公園(月) ☎ 579-4041	自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
郷土博物館(月) ☎ 554-2269	リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211	シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131
水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269	消費生活センター(土)(日) ☎ 555-1111	羽村市観光案内所(火)(木) ☎ 555-9667
コミュニティセンター ☎ 555-1111	子ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882	防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994
市民活動センター(土)(日) ☎ 555-1111		

※()内は休館日

■ 5月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約が必要です）	5月13日(水) 6月3日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所内） 555-1111 (内) 541 ※相談は面接により行っています。 電話相談は受け付けていません。
税務相談（予約が必要です）	5月12日(火) 6月2日(火)	午後1時30分～4時30分	
相続・遺言等暮らしの手続き相談 （実施日の1か月前からの予約制）	5月12日(火) 6月9日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	27日(水)		
行政・人権身の上相談	21日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	5月7日(木)・ 15日(金)・23日(土) 6月4日(木)・ 12日(金)・27日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分～ 午後1時）	
女性悩みごと相談 （実施日の1か月前からの予約制） ※羽村市・福生市のどちらでも 相談できます。	<羽村市> 5月20日(水) 6月3日(水)・17日(水)	午後1時30分～4時30分	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 (内) 541
	<福生市> 5月13日(水)・27日(水) 6月10日(水)・24日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	14日(木)・28日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 (内) 625
年金相談	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 (内) 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午、 午後1時～5時15分	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 (内) 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課庶務係 (内) 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援課 555-1111 (内) 239
子どもと家庭に関する総合相談 （子育て世代包括支援センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 (内) 692 発達に関する相談（要予約） (内) 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	21日(木)	午前10時～11時	保健センター 555-1111 (内) 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （予約が必要です）	19日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 (内) 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （身体障害）23日(土) （精神障害）26日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	27日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

□祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

咳エチケットにご協力ください

～感染症を人にうつさないために咳エチケットを守りましょう～

問合せ 保健センター ☎ 622～626



咳・くしゃみの飛沫物（しぶき）や鼻汁には、ウイルスや菌が含まれています。咳・くしゃみをする時、ウイルスや菌は2～3メートル程度飛ぶので、周囲の人がそのウイルスや菌を吸い込んで、感染症が広がる危険が高まります。

◀ウイルスや菌は咳やくしゃみで飛び散ります。

咳エチケットとは

- ①咳・くしゃみのある時は、マスクを着けましょう。
 - ②マスクを着けていないときは、ハンカチやティッシュなどで口と鼻を覆います。
 - ③ハンカチ・ティッシュがないときは腕や袖口で覆ってください。
- ※手にウイルスや菌を付けないために、直接手で覆うのはやめましょう。



正しいマスクの着用とは

- ☆鼻と口の両方を確実に覆い、顔とマスクの間に隙間ができないよう調節しましょう。



使用中のマスクをあごにかけるのは避けましょう

- ☆あごに付着していたウイルスや菌がマスクの内側につき、自分の口などから侵入してしまう危険が高まります。

■人口と世帯

■人口と世帯（令和2年4月1日現在）
 男 27,926人（-57） 女 27,165人（-34） 計 55,091人（-91） 世帯数 25,714世帯（-16）（ ）は前月比
 ■3月中の異動人口
 出生 35人／死亡 54人 転入 373人／転出 445人 問合せ 市民課受付係 ☎123



動物公園

NEWS



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの延期や中止の可能性が
あります。
イベントスケジュールは動物公園ウェブ
サイトを確認してください。

5月10日～16日は「愛鳥週間」

動物公園で用意した木製巣箱に好みの絵を描いたり、好きな色を塗ってオリジナル巣箱を作ることができます！

完成品は後日、動物公園のボタンインコ舎に設置されます。ボタンインコたちにすてきな巣箱をプレゼントしましょう！

5月の休園日

1日(金)～6日(水・休)、11日(月)、
18日(月)、25日(月)

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041



▲動物公園
ウェブサイト



▲Twitter
公式アカウント

