

訪問型サービス

事業者が皆さまのお宅へ訪問して行うサービスです。

	訪問型サービスⅠ	訪問型サービスⅡ	家事サポートサービス	生活動作向上プログラム
サービス内容	ホームヘルパーが訪問し、食事・入浴介助や掃除・洗濯・調理等を援助します。	ホームヘルパーが訪問し、掃除・洗濯・調理等を援助します。	研修を受けた地域住民が訪問し、掃除・洗濯・食事の準備等、家事を支援します。	リハビリ専門職員が訪問し、外出や家事が自立してできるよう指導します。
併用	×			○
身体介護	○	×	×	×
提供時間	事業所ごとに異なる	事業所ごとに異なる	週1~2回、60分程度	3~6カ月間 週1回、60分程度
実施者	指定介護事業所	指定介護事業所	羽村市シルバー人材センター	羽村三慶病院
費用	週1回利用の場合： 12,253円/月 * 所得により上記の1~3割を自己負担 * 加算・減算あり	週1回利用の場合： 10,378円/月 * 所得により上記の1~3割を自己負担 * 加算・減算あり	1,400円/回 (令和8年4月現在) * 所得により上記の1~3割を自己負担	自己負担なし * プログラム修了後、1年間は利用不可

通所型サービス

皆さまが地域の事業所へ通って利用するサービスです。

	通所型サービスⅠ (デイサービス)	通所型体力向上教室	住民主体介護予防サービス (まいまいず健康教室)
サービス内容	市指定のデイサービス事業所が、体操・機能訓練・入浴・食事等を提供します。	自宅で続けやすい運動を、リハビリ専門職員が指導します。栄養状態改善指導や、口腔機能改善も行います。	地域会館で体操しましょう！研修を受けた市民ボランティアが実施する体操教室です。
併用	×		○
身体介護	○	×	×
送迎	○	○	×
提供時間	事業所ごとに異なる	全13回 週1回、70分程度	団体が定めた活動時間
実施者	指定介護事業所	提携事業所の 作業療法士・理学療法士等	介護予防リーダー (市民ボランティア)
費用	(1)週1回利用：18,465円/月 (2)週2回利用：37,187円/月 * 所得により上記の1~3割を自己負担 * 加算・減算あり	自己負担なし * プログラム修了後、1年間は利用不可	団体が定めた参加費
詳細		「通所型体力向上教室」のトピックをご覧ください。	「まいまいず健康教室」のトピックをご覧ください。