

人との間隔はできるだけ2m空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。外出時は症状がなくてもマスクを着用しましょう。

税金

固定資産税についてのお知らせ

調査にご協力ください

●新(増)築された家屋の調査

令和2年中に新築・増築された家屋を対象に調査を行います。

この調査は家屋に使われている資材や床面積などを直接調査して、固定資産税・都市計画税の算出根拠となる家屋の評価額を決定するためのものです。

※車庫やサンルームなども課税の対象となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

●現地調査

市では、適正な課税のため年3回、市内全域を巡回し、家屋の新築や滅失、土地の利用状況などを確認する現地調査を行っています。

●届出・申告

●取壊家屋(建物)の届け出

令和2年中に家屋(全部または一部)を取り壊した場合は、届け出をしてください。

○登記されている家屋：東京法務局西多摩支局で家屋の滅失登記をしてください。

改修工事を行った住宅に対する固定資産税の減額制度

いずれの制度も申告期限は改修工事が完了した日から3か月以内です。必要書類など、詳しくは問い合わせください(都市計画税は減額になりません)。

◇住宅の省エネ改修工事

平成20年1月1日以前に建築された住宅で、一定の省エネ改修工事を行った場合、改修工事が完了した年の翌年度分に限り、当該家屋に係る固定資産税(1戸当たり120㎡相当分まで)の3分の1(改修工事により認定長期優良住宅に該当することとなった住宅の場合は3分の2)を減額します。

◇住宅のバリアフリー改修工事

新築された日から10年以上経過した住宅で、一定の要件を満たすバリアフリー改修工事を行った場合、改修工事が完了した年の翌年度分に限り、当該住宅に係る固定資産税(1戸当たり100㎡相当分まで)の3分の1を減額します。

◇住宅の耐震改修

昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、一定の要件を満たす耐震改修工事を行った場合、改修工事が完了した年の翌年度から当該住宅に係る固定

○未登記の家屋：課税課資産税係へ「家屋取壊し申告書」を提出してください。

※取壊しの届け出がない場合、来年度以降も家屋が存在するものとして課税される場合があります。

●住宅用地などの申告

市内に土地を所有している方で、本年中に次の項目に該当する方は「固定資産税住宅用地等申告書」を提出してください。

○住宅を新築し、土地を新しく住宅用地として使用した場合

○住宅を取り壊し、土地を住宅用地として使用しなくなった場合

○住宅用地の全部または一部に事業用家屋を新築した場合

○住宅を事業用家屋に用途変更した場合

●申告用紙のダウンロード

「家屋取壊し申告書」「固定資産税住宅用地等申告書」のほか、税に関する各種申請書は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

資産税(1戸当たり120㎡相当分まで)を減額します。

※減額となる期間と割合は住宅の区分により異なります。通常の住宅の場合、改修工事が完了した年の翌年度に限り2分の1を減額します。

問合せ 課税課資産税係 157

市民税・都民税納税通知書を6月中旬に送付します

市民税・都民税(住民税)は、毎年1月1日現在、住民登録している市区町村に、前年の所得をもとに算出された税額を納めていただく税金です。

納期は年4回となりますが、年金特別徴収の対象の方は、年6回に分けて自動的に年金から引き落とされます。納税通知書の内容を確認し、納付をお願いします。

問合せ 課税課市民税係 164

▼はむりんと健康はむら21 シンボルマークはむりっ



新型コロナウイルス感染症に負けない!

健康管理術

体重コントロールのコツ

外出の自粛やテレワークなどで活動量が低下したり、自宅での食事が単調になりがちではありませんか? 体重は、最もわかりやすい健康のバロメーターです。生活習慣病の発症や悪化、筋力や免疫力の低下を防ぐため、体重コントロールを意識した生活習慣を送りましょう!

【体重コントロール6か条】

- ①毎日、体重測定をする
②起床・就寝・食事時間を決めて、規則正しい生活リズムを
③身体をこまめに動かすよう意識する
④自分なりのリフレッシュ方法を見つける
⑤1日3食、バランス良く食べる
⑥菓子やアルコール類は、量に気を配って楽しみましょう

問合せ 健康課(保健センター) 624

保健センターでは、保健師・管理栄養士による体調や食事、こころの相談に応じています。気軽に相談ください。

★羽村市健康増進計画「健康はむら21」では、体重を適正に保つことを目標の1つとして掲げています。

お家でできる簡単体操 テレはむ体操



外出を控えていて、運動不足…。そんなとき、お家で体を動かしてリフレッシュしませんか!

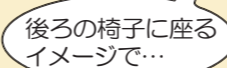
椅子を使ったスクワット



①椅子の背もたれをつかみ、足は腰幅に開き、つま先は正面に向けます。



②ゆっくりと膝を曲げながらお尻を後ろに引いていきます。膝がつま先より前に出ないように!



③ゆっくりと膝を伸ばしながら元の位置に戻します。

「テレはむ体操」は Youtube 羽村市公式動画チャンネルで配信中!



リサちゃんといくるちゃんのワンポイントアドバイス!

《びんはびんでも…の巻》



問合せ 生活環境課 204