

広報

# はむら

6月15日号

令和2(2020)年



この緑の小径<sup>こみち</sup>は阿蘇神社  
下の参道だりん♪  
緑いっぱい、とっても  
ステキだりん♪

愛情ギュッとず〜っとはむら♡



人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。外出時には症状がなくてもマスクを着用しましょう。

## 新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援のお知らせ



### 〜後期高齢者医療制度の被保険者の方へ〜 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金を支給します

対象 次の①〜③のすべてに当てはまる方

①後期高齢者医療制度の被保険者である被用者（給与などの支払いを受けている方）

②新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状により感染が疑われ、その療養のため労務に服することができなかった方

③労務に服することができない期間の給与などの支払いを受けられな  
いか、一部減額されて支払われる方

支給の対象となる期間 労務に服することができなくなった日から起算して、3日を経過した日から労務に服することができない期間

支給額 直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×3分の2×日数

※給与などが一部減額されて支払われている場合など、支給額が減額

されたり支給されない場合があります。まず。

適用期間 令和2年1月1日〜9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間（ただし、入院が継続する場合は最長1年6か月まで）

申請方法 該当すると思われる場合は、事前に東京都後期高齢者医療広域連合または羽村市市民課高齢医療・年金係へ電話で問い合わせください。

※申請先は東京都後期高齢者医療広域連合です。

問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合 ☎0570-0861519 / 羽村市市民課高齢医療・年金係 ④140



### 国民年金保険料には新型コロナウイルス感染症の影響による免除制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、経済的に国民年金保険料を納めることが困難になった場合は、臨時特例の措置として、本人申告の所得見込み額を用いた簡易な手続きで国民年金保険料免除の申請ができます。また、学生についても、収入が相当程度まで下がった場合は、同様の手続きで国民年金保険料学生納付特例申請をすることができます。

具体的な手続きについては、公式サイト、日本年金機構のウェブサイトを確認してください。  
※申請書などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、できる限り郵送による手続きを利用してください。

問合せ 市民課高齢医療・年金係 ④140



### 市内事業者向け 新型コロナウイルス感染症対策支援 緊急相談窓口

羽村市商工会では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、経営上深刻な影響を受けている市内事業者に対して、今後の事業計画や、経営相談、雇用相談などの無料相談窓口を設置し、事業の継続や経営の安定に向けた支援を行います。

事前の予約が必要です。羽村市商

工会の会員ではない事業者の方でも相談可能です。詳しくは、問い合わせください。  
実施期間 6月30日(火)まで（土・日曜日を除く）

相談時間 午前9時〜午後5時（正午〜午後1時を除く）

問合せ 羽村市商工会 ☎555-6211



# ひとり親家庭（母・父）の自立を応援します！

問合せ 子育て支援課支援係<sup>⑧</sup> 239

## 自立支援教育訓練給付金事業

就職に必要な資格や技能を取得するための講座を受講する場合、修了後に受講費用の一部を支給します。

**対象** 市内在住で、20歳未満のお子さんを養育しているひとり親家庭の親で次の要件を満たす方

(1) 児童扶養手当を受給している方、または同等の所得水準にある方

(2) 就職に結びつけるために当該講座の受講が必要であると認められる方

(3) 過去に教育訓練給付金を受給していない方

**対象講座** 医療事務・介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）・調理師など、雇用保険法などによる一般教育訓練給付金・特定一般教育訓練給付金・専門実践教育訓練給付金の指定教育訓練講座

**対象期間** 上限4年

**支給額** 受給資格の区分に応じた次の金額

(1) 受講開始日に、雇用保険の教育訓練給付金の支給を受けることができない方：受講費用の60%

(2) 受講開始日に、雇用保険の教育訓練給付金の支給を受けることができる方：受講費用の60%

(1万2001円～20万円、修業年数×20万円を上限) 訓練給付金の額を差し引いた額

## 高等職業訓練促進給付金等事業

修業年限1年以上の養成機関で、次の資格を取得する場合に、生活費の負担を軽減するために支給します。

**対象** 市内在住で、20歳未満のお子さんを養育しているひとり親家庭の親で次の要件を満たす方

(1) 児童扶養手当を受給している方、または同等の所得水準にある方

(2) 養成機関で1年以上のカリキュラムを修業すること、資格取得が見込める方

(3) 仕事または育児と修業の両立が困難な状況にあると認められる方

(4) 過去に、同じ職業訓練促進給付金（旧高等技能訓練促進費）を受給していない方

**対象資格** 看護師（准看護師）、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師、そのほか市長が特に認める資格

※介護福祉士、保育士の資格取得を考えている方は、公共職業安定所（ハローワーク）の求職者支援制度の活用を検討してください。

**支給期間** 修業する期間（上限4年間）

**支給内容**

(1) 高等職業訓練促進給付金（月額）

▼市・都民税非課税世帯10万円（修了までの最後の12か月は14万円）

▼市・都民税課税世帯7万5000円（修了までの最

後の12か月は11万5000円）

(2) 訓練修了支援給付金

▼市・都民税非課税世帯 5万円

▼市・都民税課税世帯 2万5000円

## ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験 合格支援事業

ひとり親家庭の経済的自立や生活の安定を図るため、ひとり親家庭の親および児童の学び直しを支援し、より良い条件で就職できるよう、高等学校卒業程度認定試験合格のための講座受講費用の一部を支給します。

**対象** 最終学歴が中学校卒のひとり親家庭の親および児童で、次の要件を満たす方

(1) 児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある方

(2) ひとり親家庭の親に扶養されている20歳未満の児童で、親が児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある方

**支給額** 最大で受講費用の60%を支給（上限15万円）

**※この事業も事前相談が必要です**

**申込み** 受講・入学1か月前までに、電話で子育て支援課へ予約してください。相談時には、受講する講座の資料を持参してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。外出時には症状がなくてもマスクを着用しましょう。

はむら家族「愛情はむら」プロジェクト

はむらママ(ママ)から一言

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「河野さんファミリー」です。



愛情はむら



生まれも育ちも羽村市の私。子どもの頃によく行った動物公園に息子と来てみたら本当に楽しくて、それ以来お気に入りの散歩コースになりました。キリンやサル、ペンギンを見てから、SL機関車やトーマスで遊ぶのがいつものコースです。年間パスポートを買って、パパと上の子の2人でもよく来ています。動物公園の隣にある小学校は私の母校。親子2代、同じ小学校に通う予定です。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シティプロモーション係 342

写真データをプレゼント!!  
家族写真モデル募集【限定20組】

「子育てしやすいまち」羽村市の魅力を広く発信するため、市内で子育てを楽しんでいる家族をモデルに、プロカメラマンが思い出の場所や家族のお気に入りスポットで、写真撮影を行います。これまでに80組が参加し、大好評のイベントです。

日時 8月29日(土)、9月20日(日)、11月15日(日)  
対象 市内在住で10歳までの子どもを育てている家族  
定員 20組(申込多数の場合は抽選)  
カメラマン 石田美菜子さん、YUKO CHIBAさん、今井しのぶさん



※カメラマンを指名することはできません。  
申込み 7月31日(金)午後5時までに市公式PRサイトに記載されている「応募要項」と「個人情報取扱について」に同意の上、応募フォームから申し込んでください。(「はむら家族参加者募集」で検索)

問合せ 広報広聴課シティプロモーション係 342



▲応募フォーム

ゆるキャラグランプリ 2020 THE FINAL

はむりん「ゆるキャラグランプリ2020」に出場決定!

こんにちは!はむりんです。ゆるキャラグランプリは今年が最後。7回目のチャレンジだよ!去年の43位より、もっと上位を目指してがんばるりん♪



7月1日(水)に投票スタート!  
スマートフォンやパソコンなどで毎日1票、投票よろしくお願います。順位は、はむりんファンクラブ通信、羽村市公式ツイッター、公式PRインスタグラムやはむら家族プロジェクトのフェイスブックなどで随時お知らせします。

この機会に「はむりんファンクラブ」に入ってはむりんを応援してね!

※投票方法やファンクラブ会員登録について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。



▲市公式サイト

問合せ 広報広聴課シティプロモーション係 342



## 表彰

令和2年度

(公財)東京都体育協会表彰

### 生涯スポーツ功労者

中根透さん

平成14年から羽村市陸上競技クラブの選手として活躍し、若手選手への指導・育成も行ってきました。平成23年から羽村市体育協会の理事、事業部長、副会長を歴任。体育協会の発展に寄与された功績が認められました。

### 生涯スポーツ優良団体

弘道会合気道

平成24年にNPO法人羽村市体育協会に加盟し、「合気道」を通じた「地域スポーツの推進」と「生涯スポーツの推進」、青少年育成活動に寄与された功績が認められました。

問合せ スポーツセンター ☎5551-0033

## 助成

雨水浸透施設設置費を助成しています

住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させる「浸透ます」などの設置工事費の一部を助成します。

※助成金は工事前に申請してください。  
※雨水浸透施設を設置している方には、浸透施設の機能を低下させないために、定期的な清掃をお願いします。  
羽村市は分流式

市の下水道は、汚水と雨水に分けて処理しています。家庭から出る汚水は汚水管に流してください。雨水は原則敷地内で処理してください。汚水管に流すことはできません。

問合せ 水道事務所 ☎554-2269

## 募集

成人式で活躍するスタッフを募集!

成人式のアトラクションを企画し、式典当日の運営をサポートするスタッフを募集します。仲間同士で参加して、成人式を盛り上げましょう。

対象 新しく成人となる方(平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれ)で令和3年1月11日(月・祝)に行う羽村市の成人式に出席する方  
申込み・問合せ 7月3日(金)までに、電話、Eメールまたは直接、生涯学習総務課生涯学習推進係 ☎363へ

☒s703000@city.hamura.tokyo.jp



▲今年の成人式スタッフ

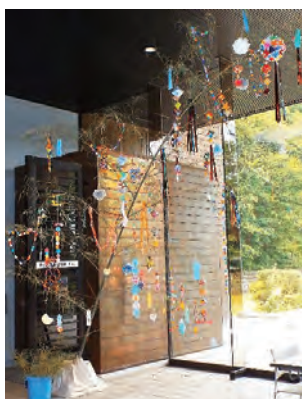
## イベント

季節かざり「七夕かざり」

大きな七夕かざりを展示します。来館して、願い事を書いた短冊や折り紙で、かざりつけをしませんか。

日時 6月20日(土)〜7月12日(日) 午前9時〜午後5時

※旧下田家住宅は午後4時まで



▲七夕かざり

会場 郷土博物館オリエンテーションホール、旧下田家住宅

問合せ 郷土博物館 ☎558-2561

## 健康

光化学スモッグの発生に注意してください

光化学スモッグとは、車の排気ガスなどが太陽の強い紫外線を受けて変化したものです。夏に多く、日差しが強く風が弱い日は特に発生しやすくなります。光化学スモッグにより、目や呼吸の異常、喉の痛み、重症だと呼吸困難になることもあります。

市では、光化学スモッグ警報が発令された場合、学校や公共施設などに看板を設置してお知らせしています。注意報、警報の発令時はなるべく屋外へ出ないようにしましょう。

東京都環境局ウェブサイトでは、随時発令情報を見ることができます。また、パソコンや携帯電話への情報配信サービス(Eメール)を行っています。詳しくは東京都環境局ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 環境保全課 ☎227

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。外出時には症状がなくてもマスクを着用しましょう。

## 熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温や湿度が高く、風が吹かない環境で発症します。乳幼児や高齢の方は、体温調整機能の未発達や衰えから、さらに発症のリスクが高くなります。節電は大切ですが、室内で熱中症になる事例が増加していることから、エアコンなどの使用を控えすぎないようにしてください。周囲の方の見守りと、早めの予防対策で夏を乗り切りましょう。

## ★新しい生活様式における熱中症予防のポイント

- ◎ マスク着用時は、吸う空気が暖かくなり、体に熱がこもりやすくなります。また、マスク内の湿度が高まることで、喉の渇きを感じにくくなり、気がつかないうちに脱水が進む可能性も指摘されています。
- ◎ 屋外で人との十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合はマスクを外す。
- ◎ マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、人との距離をとった上で、適宜マスクをはずして休憩を。
- ◎ 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気し、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- ◎ 帽子や日傘で直射日光を防ぐ。

◎ 喉が渇かなくてもこまめに水分を補給する。

◎ 多量の汗をかいた時には塩分も補給する。

◎ カーテンやすだれ、よしずなどを使って部屋に入る直射日光を防ぐ。

◎ 栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠をとる。

### こんな症状に注意

軽度：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない

中度：頭痛、吐き気、体がだるい、倦怠感

重度：意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに応じない

### 熱中症になってしまったら

◎ 涼しい場所へ避難

◎ 水分補給

◎ わきの下や足の付け根を冷やす

※意識がない時、自力で飲み物を飲めない時は救急車を呼びましょう。救

急車を呼ぶか判断に迷ったら、東京

消防庁救急相談センターへ電話で相

談してください。

◆ 救急相談センター #7119 (24時間年中無休)

問合せ 健康課(保健センター) ⑨ 625

## オリ・パラ通信 40

### サッカー・ハンドボール・ラグビー



東京2020オリンピック全33競技のうち、サッカー・ハンドボール・ラグビーの見どころなどを紹介します。

#### サッカー

巧みなボールコントロール、相手の意表を突くパスワークや隙を見逃さず一瞬でボールを奪い取るテクニク、豪快なシュートなどで、観客の目をくぎ付けにします。得点に結びつくまでのプロセスや戦術も見どころです。また、男子は出場資格に年齢制限があり、23歳以下の選手を中心としたチームの活躍を見ることが出来ます。

#### ハンドボール

手を使ってパスとドリブルでボールをつなぎ、相手ゴールへシュートを投げ入れて得点を競います。ゴールから6mの半円状のゾーン内はゴールキーパーしか入ることができないため、相手ゴールを狙うには、その外側からシュートを放つことが必要で、全身のバネを使ってジャンプしながらシュートする瞬間は迫力満点です。選手たちは簡単に片

手でボールをつかんでいるように見えますが、実は粘着性のある専用の「松やに」を手につけています。激しい攻防やスピーディーな試合展開が見どころです。

#### ラグビー

楕円形のボールを奪い合つて、相手ゴール内へボールをトライ(接地)し得点を競います。H型のゴールポスト上部に蹴り入れても得点となります。昨年日本代表が強豪のアイランドやスコットランドなどに勝利し、初のベスト8進出を果たしたラグビーワールドカップは15人制ですが、オリンピックでのラグビーは7人制です。少ない人数でプレーする分、長いパスでボールを大きく動かすため、ダイナミックな試合展開になります。一人ひとりの瞬時の判断で攻守が替わり、時には100m近く走るトライが生まれるなど、スピード自慢の選手に注目です。

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 ⑨ 345

# 必読！風水害対策

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ⑨ 207

大型台風の上陸やゲリラ豪雨などにより、近年は各地に大きな被害が発生しています。台風は進路や大きさなどを事前に予測できることから、被害を最小限に抑えることが可能です。正しい知識を持ち、焦らず行動するために、日頃から非常時の行動などについて確認しておきましょう。

## 事前の備え

### 家の内外の対策をしよう

#### 雨や風が強くなる前に

- ◎日頃から樹木の剪定などをしておく。
- ◎窓や雨戸のカギをしつかりとかけ、必要に応じて補強する。
- ◎万一の飛来物に備えて、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、カーテンやブラインドを閉めておく。
- ◎風で飛びそうな物は家の中にしまう。

### 持ち物を用意しよう

非常用持出袋を用意して、必要な物はすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

食糧などの備蓄品は賞味期限などをこまめに確認し、ローリングストック※を行いましょう。

※ローリングストック：普段から少し多めに食糧などを買っておき、使った分を買い足すことで、常に一定量の食糧を備蓄しておく方法

### 普段から確認しておこう

自宅が「洪水浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」などの危険な地域に該当しているか「防災マップはむら（ハザードマップ）」を確認し、「マイタイムライン」を作成しましょう。マイタイムラインとは、避難に備えた一人ひとりの行動をあらかじめ決めておく予定表のことです。どの状況になったらどう行動するか決めておくことで、いざという時に焦らずに行動できます。また、避難する場所や避難所までの経路を作るときは、傾斜の急な所や倒木の恐れがある道などは避けましょう。

「防災マップはむら」「東京マイタイムライン」は市役所2階防災安全課で配布しています。また「防災マップはむら」は市公式サイト、「東京マイタイムライン」は東京都防災ホームページでもご覧いただけます。

### 気象・河川情報などの収集をしよう

避難の準備や開始などを決める目安となるので、情報収集は重要です。

## ☆非常時の持ち物リスト☆

- ◎食糧（飲料水や粉ミルクなどを含む）  
※人数×3日分が目安
- ◎常備薬や救急医薬品など
- ◎現金（小銭も）や印鑑、預金通帳など
- ◎下着などの衣料品やタオル、寝袋など
- ◎ナイフや缶切、水筒など
- ◎懐中電灯やラジオおよびそれらに使用する電池など
- ◎携帯電話・スマートフォンの充電器やモバイルバッテリーなど
- ◎防災頭巾やヘルメット、予備の眼鏡など
- ◎マスクや除菌ウェットシートなど（感染症予防グッズ）



▲東京マイタイムライン  
「行動」シートを使って避難に備えた予定表「マイタイムライン」を作成することができます。



# 警戒レベル

警戒レベルに応じた行動をしよう！

警戒レベルとは、集中豪雨や台風などによって、風水害などが発生するおそれがあるとき、状況に応じて判断できるよう災害発生の危険度と取るべき行動を5段階で表したものです。

警戒レベルは、災害発生の危険度が高くなるほど数字が大きくなります。

## 警戒レベル3

避難に時間のかかる方は避難開始

【避難準備・高齢者等避難開始】

高齢の方や障害のある方など、避難に時間を要する方やその支援者は避難を開始し、それ以外の方は避難の準備をしましょう。

## 警戒レベル4

対象となる地域の方は全員避難

【避難勧告・避難指示】

対象となる地域の方は全員避難しましょう。避難する場合は飛来物などに

十分注意してください。また、避難指示が出ていても、風雨が強く避難に危険を感じる場合は、家の中の安全な場所（窓などから離れた場所や2階）に避難してください。

## 警戒レベル5

対象となる地域の方は命を守る行動を！

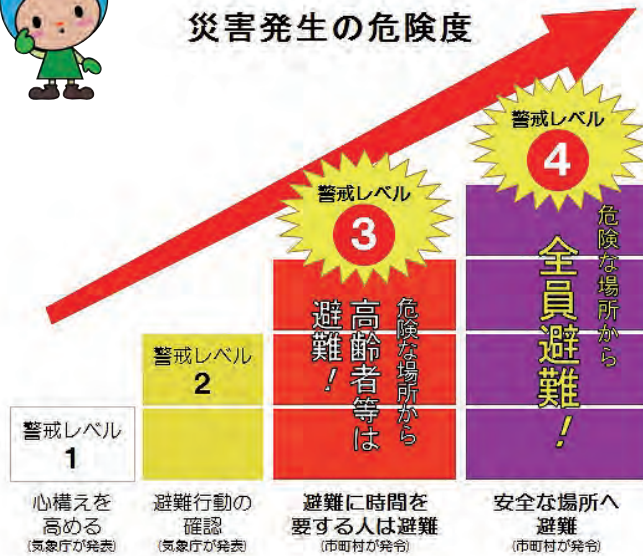
【災害発生】

対象となる地域の方は早急に安全な場所へ避難するなど、身の安全を守る最善の行動をとりましょう。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 <b>命を守るための最善の行動</b> をとりましょう。	災害発生情報※1 ※1 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令 (市町村が発令)
警戒レベル4	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急)※2 ※2 地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合に発令 (市町村が発令)
警戒レベル3	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)



## 災害発生の危険度



【警戒レベル5】(市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。

出典：内閣府ウェブサイト



▲増水した多摩川の様子



# 災害時の対応

## 避難所の種類と役割

避難所には3つの種類があります。

★**自主避難所**…自主的に避難する方のために開設します。

★**指定避難所**…市内に被害発生が予想される場合などに市内小・中学校に開設します（地域ごとに避難所を指定）。

※指定場所以外の避難所への避難も可能です。

★**福祉避難所**…指定避難所に避難した方のうち、配慮が必要な方への対応を行うために開設します。市内に6か所（福祉センター、中央児童館、東児童館、西児童館、いこいの里、都立羽村特別支援学校）あり、原則として指定避難所が開設したのちに、必要に応じて開設します。

また、福祉避難所のほかに市内の介護老人福祉施設5か所（羽村園、多摩の里むさしの園、神明園、あかしあの里、ときわ木の里）と協定を結び、要配慮者が避難する施設として協力していただく体制を整えています。

## 避難所への避難は開設のお知らせがあつてから

開設は、状況に応じて判断します。避難所を開設する場合には、事前に防災行政無線、羽村市メール配信サービス、市公式サイトなどでお知らせしますので、その前に直接施設への避難はしないでください。



▲指定避難所の様子

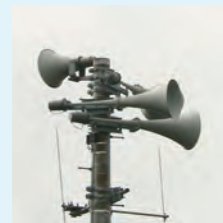
## 防災行政無線の聞き方

家屋の防音性・気密性が上がっていることから、防災行政無線は原則として窓を開けて聞いてください。強風の時など窓を開けることに危険が伴う場合は、防災行政無線で流した内容を電話で確認できるサービス

や羽村市メール配信サービスを活用してください。

防災行政無線フリーダイヤルサービス

☎0120-554-994（通話料は無料）



## 避難の方法

避難は、原則として徒歩で行ってください。やむを得ず車で避難する時は、近所の方と乗り合わせて台数を少なくする、送迎のみを行うなどの工夫をお願いします。避難所に避難する時には自助（自分の身は自分で守る）の意識を持ち、必要と判断したもの（食糧や寝具など）を持参してください。

## 避難所での過ごし方

避難所は全体が一つの共有スペースです。お互いに譲り合いの心を持って過ごしましょう。また、体の不自由な方などへは介助を行うなど、互助（被災者同士助け合う）の意識を持って行動することも大切です。

## 感染症流行時の避難のポイント

不特定多数の人がスペースを共有する避難所では、感染症流行のリスクが高まります。感染症流行時に避難する時には次のことを心がけましょう。

★避難所での感染を予防する備えを

新型コロナウイルスやノロウイルスなどによる流行性感染症は時期を問わず流行することがあります。避難所へ避難する時は、マスクやアルコール消毒スプレーなど、感染予防グッズを持参することで感染のリスクを下げることができます。また、分散避難（自宅が安全な地域にある場合は、自宅中の安全な場所待機したり、安全な場所に住んでいる親戚や、友人の家などに避難したりすること）を行うことも対策の一つです。

特に人が密集する避難所では「三密」を避けることが難しく、クラスター（集団感染）が発生する確率も高くなります。自分の予防だけでなく他の方にうつすことがないように、体調管理なども徹底しましょう。



## 避難所への避難をためらわない

感染症のリスクがある場合でも、自分の身に危険が迫っている時は、命を守る手段としてためらわずに避難所へ避難しましょう。

## ペットの同行避難

飼っている方にとっては、家族同然のペット。しかし避難所では動物が苦手な方やアレルギーを持つ方がいる場合があります。配慮が必要となります。避難所運営委員の指示に従い、適切な場所にペットを避難させるようお願いいたします。また、ケージに入れて避難するように心がけましょう。スムーズに避難できるように、日ごろからトイレトレーニングなどのしつけが大切です。



# 防災 Q & A

**Q** 避難所に行けば、食べ物や毛布などは準備してあるのですか

**A** 市でも食糧や毛布などさまざまな災害対策用物資を備蓄していますが、食糧や必要な物はなるべく持参してください。

**Q** メール配信サービスはどうすれば利用できますか

**A** 市公式サイトをご覧ください。問い合わせ 広報広聴課 339

**Q** 自宅の浸水対策用に土のうが欲しいのですが

**A** 市内4か所に土のうステーションを設けています。土のうは常時持ち出し可能です。土のうステーションの場所は次のとおりです。

- 市営駐車場 (田ノ上会館前) (羽中4-12)
  - 武蔵野公園 (栄町2-5)
  - 富士見公園 (緑ヶ丘4-11)
  - あさひ公園 (神明台3-31)
- ※使用した土のうは返却不可です。管理・処分は使用者個人でお願いいたします。詳しくは市公式サイトをご覧ください。問い合わせ 土木課道路管理係 295

**Q** 防災情報はどのような方法で知ることができますか

**A** 次のような方法で情報をお知らせします。

市内の情報については

★防災行政無線フリーダイヤルサービス  
☎ 0120-554-994 (通話料は無料)

★羽村市メール配信サービス (事前登録が必要)

★市公式サイト  
(<http://www.city.hamura.tokyo.jp>)

★Twitter 羽村市公式アカウント  
([https://twitter.com/hamura\\_tokyo](https://twitter.com/hamura_tokyo))

★気象観測装置 POTEKA (市役所屋上に設置) (<http://www.potekonet.com/>)

★東京マイタイムライン (<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/index.html>)

※ダウンロードして活用してください。

★気象庁ウェブ사이트 (<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

★気象庁天気予報サービス (<https://www.jma.go.jp/jp/yoho/>)

★国土交通省防災情報提供センター  
(<https://www.mlit.go.jp/saigai/bosai/joho/>)

★東京アメンチュ@ (<https://tokyo-ame.jwa.or.jp/>)

★国土交通省京浜河川事務所  
(<https://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/>)

★東京都水防災総合情報システム  
(<http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/im/tsim0101g.html>)



▲市公式サイト



▲ Twitter



▲メール配信サービス



▲気象庁天気予報サービス



▲気象庁ウェブサイト



▲土のうステーション



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 寄付 (6月5日現在)

マスクとフェースシールドなどが市に贈られました。手に入りにくい状況の中、ありがとうございました。有効に使わせていただきます。

- ◆東京羽村ライオンズクラブ 様  
障害者支援団体へ マスク 2,500枚  
問合せ 障害福祉課☎185
- ◆ドゥーイング 様  
医療従事の方へ マスク 1,000枚  
問合せ 健康課(保健センター)☎622
- ◆匿名  
フェースシールド 200個
- ◆富士薬局 小作店 様  
マスク 5,100枚  
問合せ 健康課(保健センター)☎622
- ◆東京福生ロータリークラブ 様  
フェースシールド 100個  
防護服 100着  
問合せ 健康課(保健センター)☎622



▲東京羽村ライオンズクラブの皆さんと並木市長



▲ドゥーイングさん



◀東京福生ロータリークラブの皆さんと並木市長



## 第61回 気候変動と感染症の関係



クール先生

**エコ** そろそろ夏ですね。今年も暑くなりそう～。あ、もう蚊に刺されちゃった！

**クール** 日本では、コガタアカイエカという日本脳炎を発症させる蚊が夏に発生するんだ。でも、ワクチン接種でほとんど予防できているよ。

**エコ** 私もその注射したことがあります！じゃあ心配ないですね。

**クール** でもね、気候変動によって気温が上昇すると、南の方からいろいろな蚊が北上してきて、マラリア、ジカ熱、デング熱、黄熱などの病気が広がる心配もあるんだ。

**エコ** マラリアは聞いたことあるけど、ほかにも蚊が関係する病気があるんですね。こわいなあ。



エコちゃん

**クール** 今までは寒い日本の冬を越せなかった蚊が、これから冬が暖かくなると、棲みついてしまっって、大変なことになるね。この冬も観測史上最も気温が高かったようだし、心配なんだ。

**エコ** 気候変動って大変なことなんですね。何とかして地球温暖化を止めないと！そういえばこの前、省エネやCO2削減などにつながる行動をとるとポイントがもらえる「エコアクションポイント制度」が羽村市で始まったと聞きました。私も登録して、環境にやさしい生活をもっと進めなくちゃ！

【出典：国立感染症研究所】

問合せ 環境保全課☎226

## 寄付金(ふるさと納税)を新型コロナウイルス感染症対策に活用します

問合せ 秘書課☎306

寄付金の使い道として新型コロナウイルス感染症対策を追加し、感染症対策に係るさまざまな事業の新たな財源として活用できるようにしました。ご支援をよろしくお願いします。

### 返礼品はありません

返礼品に係る経費を感染症対策に活用します。ご了承ください。

### 寄付(ふるさと納税)の方法

#### インターネットからの寄付

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」の申込みフォームに必要事項を入力し、寄付を申し込んでください。



▲ふるさとチョイス

#### 市へ直接寄付する

市役所1階会計課に寄付金をお持ちください。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。



▲市公式サイト



※情報アラカルトは、12ページから右へ読み進めてください。

## 官公署などから

### 第230回東京都都市計画審議会

**日** 9月7日(月)午後1時30分～  
**会** 東京都庁内会議室 **定** 15人  
 (先着順。申込多数の場合は8月24日(月)に公開抽選) **申** 8月17日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに「住所、氏名、電話番号」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課へ〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

※申込みは1人1通のみ  
 ※傍聴者として決定した方には決定通知書を送付します。  
 ※会議は一部非公開となる場合があります。  
 ※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブサイトを確認してください。

**問** 東京都都市整備局都市計画課計画監理担当 ☎ 03-5388-3225

### 日本遺族会～慰霊友好親善事業参加者募集～

戦没者の遺児を対象に、旧戦跡を訪問して慰霊追悼を行うとともに、地域住民の方と友好親善を図ることを目的としています。  
**対** 戦没地が慰霊地域である戦没者遺児 **費** 10万円(集合場所までの交通費などは自己負担)

**実施地域** 旧ソ連、旧満州、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、マリアナ諸島、ミャンマー・タイ、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、台湾・バシー海峡、マーシャル諸島、中国(実施地域ごとに定員あり)

**申・問** 電話で東京都遺族連合会へ ☎ 03-3812-1796(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

### 介護職員初任者研修(通学)受講生募集

NPO法人ケア・センターやわらぎでは、7月開講の受講生を募集しています。

**講習期間** 7月22日(水)～8月27日(木)の20日間。月・水・木・金・土曜コース(午前9時～午後5時) **実習** 8月14日(金)～21日(金)のうち4日間 **修了式** 8月27日(木) **会** 立川市内および近隣の当法人事業所 **定** 24人 **費** 5万7,124円(テキスト代含む) **申・問** 7月15日(水)までに最寄りの事業所で申込用紙に記入の上、本人確認書類のコピーと一緒に、NPO法人ケア・センターやわらぎへ ☎ 523-3552

### 都立霊園「申込みのしおり」の配布

都立霊園の令和2年度の「申込みのしおり」(申込書同封)を配布します。

**配布・申込期間** 6月18日(木)～7月7日(火) **配布場所** 市役所1階案内および市役所各連絡所  
 ※市役所各連絡所は午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)

※配布場所では配布のみ。申込み・問合せは受けられません。

**問** (公財) 東京都公園協会霊園課募集専用番号 ☎ 0570-783-802

### 夏休み国内野外活動・国際交流事業参加者募集

#### ■イングリッシュ・キャンプ in 白馬

文部科学省所管、国際青少年研修協会が実施する国内野外活動実践型英語研修プログラムです。  
**期** 8月18日(火)～20日(木) **会** 長野県白馬村、青木湖 **対** 小学校3年生～中学校2年生 **定** 20人  
**申込締切** 7月28日(火)  
 ※参加費など、詳しくは問い合わせてください。

**申・問** (公財) 国際青少年研修協会 ☎ 03-6417-9721

### 今年の水防訓練は中止です

新型コロナウイルス感染症感染拡大予防のため、今年の水防訓練は中止します。

ご理解、ご協力をお願いします。

**問合せ** 防災安全課防災・危機管理係 ☎ 207

問合せ

広報広聴課 ☎ 505



- ① 椅子に浅く腰掛け、足は肩幅に開きます。背筋を伸ばして、両手を頭の後ろに添えます。
- ② 息を吐いてお腹を凹ませながら、おへそをのぞき込みます。
- ③ 息を吐き切ったら、ゆるゆるもとの位置にもどります。

頭を押さえすぎないように注意!

### 椅子に座ってできる腹筋運動

外出を控えていて、運動不足…。そんなとき、お家で体を動かしてリフレッシュしませんか!



### テレはむ体操





※情報アラカルトは、12ページから右へ読み進めてください。

## 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

### 調査

#### 建設工事施工統計調査

国土交通省では、7月1日を調査期日として建設工事施工統計調査を行います。この調査は、建設業者が1年間に施工した完成工事高、就業者数、付加価値額などを調査し、建設業の実態や活動内容を明らかにすることにより、各種の経済・社会施策のための基礎資料とするとともに、企業の経営方針策定などにおける参考資料とすることを目的としています。ご協力をお願いします。

**期** 6月下旬～7月下旬 **対** 建設業許可業者のうち国土交通大臣が指定したもの

※市内 34 業者（予定）

**問** 総務課総務係③33

### 暮らし

#### 家の周りなどの草木の管理について

夏は草や木の成長が早い季節です。自分では気が付かなくても、近所の人困っている場合があります。家の周りに限らず、畑や駐車場など、所有する土地の適切な管理をお願いします。雑草や樹木が茂ることで、火災や、見通しが悪くなり犯罪・事故の危険が高まる恐れもあります。お互いが気持ちよく、安心・安全に生活できるように、ご協力をお願いします。

**問** 環境保全課②26

#### ホタルが見ごろを迎えています！

市では羽村蛍研究会と協働して、阿蘇神社近くのホタル養殖地で、ホタルが生息できる環境を保全しています。毎年6～7月上旬、ホタルの飛翔が観察されており、水辺を飛び交うホタルの幻想的な光を楽しむことができます。



▲ホタル

※養殖地周辺は、ホタル保護のため街灯を消しています。足元が悪いため注意してください。

**問** 環境保全課②26

#### 赤十字活動資金の寄付にご協力を

皆さんから寄せられた活動資金は、国際救援活動・災害救護活動・医療事業・血液事業・看護師の養成など、赤十字の人道的な活動に使われます。ご協力をお願いします。

**問** 社会福祉課庶務係①13



▲日本赤十字公式マスコット「ハートラちゃん」

### しごと

#### 第31回創業支援セミナー IT活用&在宅創業セミナー

システムエンジニアとして16年の経験があり、飲食店など7社以上を経営する講師が在

宅創業のポイントについてお伝えします。

**日** 6月20日(土)第1部(セミナー) 午前10時～正午／第2部(情報交換会) 午後0時10分～午後1時 **会** 産業福祉センター2階 i ホール **定** 20人(先着順) **講** 富田良治さん(富田IT経営コンサルティング合同会社代表社員、中小企業診断士、ITストラテジスト)



**申・問** 6月18日(木)までに「住所、氏名、連絡先」をファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係⑥57へ FAX579-2590

✉s206000@city.hamura.tokyo.jp



▲セミナー参加者にiサロンオリジナルグッズをプレゼント!

### 社会福祉協議会から

#### 金婚式を迎えるご夫妻へ

敬老の日にあわせ、金婚式を迎えるご夫妻に祝状と金杯を贈呈します。

※事前に申込みが必要です。

**対** 昭和45年1月1日～12月31日に婚姻届を提出した方

**申・問** 7月9日(木)までに電話または直接、社会福祉協議会(福祉センター内)へ(土・日曜日を除く) ☎554-0304

※記念写真を希望する方は申し出てください(実費負担)。

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です



## し せ つ ～子どもの施設から～

としよかん  
**図書館** ☎ 554-2280 (げつきゅうかんび)  
(月休館日)

### ■おはなし会

楽しいおはなしを用意して待っています。  
お友だちやおうちの人をさそって聞きに来て  
てください。

#### ◆本館 幼児向け

絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

**日 時** 7月11日(土)午前11時から  
※直接会場へ来てください



## 子育て応援ニュース

### ハロー赤ちゃんクラス (両親学級)

赤ちゃんの入浴、おむつ交換の方法、ミルクの作り方などについて話します。

**日 時** 7月19日(日)

①午前10時～正午 ②午後2時～4時

※①または②のどちらかを選んでください。

**会 場** 保健センター

**対 象** 市内在住の妊婦およびその家族 (1人でも参加できます)

**定 員** 14組 (先着順)

**持ち物** 母子健康手帳、父親ハンドブック、筆記用具、飲み物

**問合せ** 電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内)

☎693



## 羽村市動物公園 7月から入園料を改定します

昨年10月からの消費税率引き上げ、および園の健全運営を図るため、7月1日から右の表のとおり、入園料を改定します。ご理解、ご協力をお願いします。

**問合せ** 動物公園 ☎ 579-4041

### ■入園料

6月30日まで		7月1日から	
4歳未満	無料	4歳未満	無料
4～15歳未満 (中学生まで)	50円	4歳以上の 未就学児	50円
		小中学生	100円
15～65歳未満	300円	15～65歳未満	400円
65～75歳未満	100円	65～75歳未満	150円
75歳以上	無料	75歳以上	無料
ファミリーパス ポート(家族6人 1年間)	2,500円	ファミリーパス ポート(家族6人 1年間)	2,550円





# 子どものページ

みんな知ってる？

## 自転車に乗る ときのルール のこと♪

### 自転車は車の仲間

自転車は、簡単に乗ってスイスイ道を行けることができるけれど、実は自動車やバイクの仲間。自動車やバイクと同じように、ルールをちゃんと守らないと、交通事故にあってしまうかも！安全に自転車に乗るために、どんなことに気をつければいいのかな？



### 自転車に乗るときに守ること

- ①安全のために、ヘルメットをかぶろう
- ②夕方、暗くなってきたら、ライトをつけよう
- ③交差点や曲がり角では必ず止まって左右をよく見て、安全を確認しよう。もちろん、信号はぜったい守るんだりん！



▲この標識のあるところでは必ず1回止まろう

### 自転車に乗るときにはいけないこと

- ①2人乗りをしない
- ②横にならんで走らない
- ③かさをさしたり、手に物を持ったりして乗らない
- ④イヤホンで音楽などを聞きながら乗らない
- ⑤車道の右がわを走らない

自転車は手軽に乗ることができて、ちょっと遠くまで行ける便利な乗り物だよ。みんなは、自転車に乗る時にルールがあることを知っているかな。今回は自転車のルールについて説明するりん♪



問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 ☎216

### 自転車は車道と歩道、どっち？

車道は車が通る道路で、歩道は人が歩く道路。自転車は車道の左がわを走る決まりだけど、小学生以下の子どもと70歳以上の人は、歩道でも自転車で走ることができるりん♪

でも、自転車で歩道を走るときは、歩道の車道がわを、すぐにとまれるように、ゆっくり走ろうね。歩いている人の迷惑になりそうなきは、1回止まるか、自転車からおりて歩いて歩こう。

車道では道路の左がわ、自転車用のマークや青いラインがあるときはその上を走ろう。



### 自転車は自転車駐車場に

「少しの時間だから」「みんなも置いているから」といって、自転車を道路に置いたままにするのもダメなんだりん。

- ①歩道がせまくなって、歩いている人の邪魔になってしまうよ。
  - ②災害が起きた時に、逃げる人やけがをした人を助ける邪魔になってしまうよ。
  - ③まちの景色がきれいではなくなるよ。
- みんなでルールを守って、楽しく安全に自転車に乗ろうね！

むずかしい言葉があったら調べてみてね！

# 18 歳から大人に 成年年齢の引き下げ = 令和4年4月から =

日本での成年年齢は民法で定められています。民法の改正により、成年年齢が2022年4月から、現行の20歳から18歳に引き下げられます。

現在、未成年の方は、生年月日によって新成人となる日が次のようになります。

生年月日	新成人となる日	成年年齢
平成14(2002)年4月1日以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
平成14(2002)年4月2日～平成15(2003)年4月1日生まれ	令和4(2022)年4月1日	19歳
平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日生まれ		18歳
平成16(2004)年4月2日以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

## 成年に達すると何が変わるの？

民法の成年年齢には「一人で有効な契約をすることができる年齢」「父母の親権に服さなくなる年齢」という意味があります。

## 18歳(成年)になったらできること

- 親の同意がなくても契約ができる
    - ・携帯電話の契約
    - ・ローンを組む
    - ・クレジットカードを作る
    - ・一人暮らしの部屋を借りる など
  - 10年有効のパスポートを取得する
  - 公認会計士、司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る
  - 女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、結婚できるのは男女とも18歳以上になる
  - 性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けることができる
- ※普通自動車免許の取得は従来同様、18歳以上

## 20歳にならないとできないこと

- ◆ 飲酒
  - ◆ 喫煙
  - ◆ 競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券(馬券など)を買う
  - ◆ 養子を迎える
  - ◆ 大型・中型自動車運転免許の取得
- 問合せ 総務課法制係☎326

未成年の場合、契約には親の同意が必要ですが、成年に達すると親の同意なく一人で契約ができるようになります。

未成年の方が親の同意を得ずに契約をした場合、民法で定められた「未成年者取消権」によって、その契約を取り消すことができます。この未成年者取消権は、未成年者を保護し、消費者被害を抑止する役割を果たしています。

成年年齢が18歳に引き下げられると、18～19歳の方は、一人で契約ができるようになる反面、この「未成年者取消権」を行使することができなくなります。つまり、契約を結ぶかどうかを決める

### 消費者被害の拡大が心配されています！

のも自分であり、その契約に対して責任を負うのも自分自身になるので、

契約にはさまざまなルールがあり、そうした知識がないまま安易に契約を交わすと、トラブルに巻き込まれる可能性があります。

また、社会経験が乏しく、保護がなくなればかなりの成年を狙い打ちにする悪質な事業者も大勢います。

- その契約が本当に必要なものかどうか、よく考えましょう。
- 契約について、不安なことがある、よくわからない、消費者トラブルに巻き込まれてしまった、そのほか困ったことが起きた場合などは、自分ひとりで判断せず、家族や友人、消費生活センターに相談してください。

はい！

## こちら消費生活センター

18歳から大人に 成年年齢の引き下げ  
一人で契約する時に注意すること

問合せ 消費生活センター☎641

