

消費生活センターだより

No.381 2020年7月1日 羽村市消費生活センター運営委員会発行
羽村市緑ヶ丘5-1-30 TEL(042)555-1111(内640)

[羽村 消費生活センターだより](#) [検索](#)

いまが旬

索餅(さくべい)

中国から奈良時代に日本に伝わった唐菓子の一つ。無病息災を願い七夕に食べる習慣があった。

素麺の祖となったとも言われている食品で、和名で「むぎなわ」と呼ばれる。



作ってみました

くらしの

アンテナ

合成の誤謬(ごびゅう)

一人ひとりの合理的な行動が、社会全体で見ると非合理的な好ましくない状態になること。つまり、それぞれにとっては良い結果をもたらすことでも、多くの人がやり始めると結果的に社会全体に悪影響を及ぼすということです。

- みんなが困る -

新型コロナウイルス感染症の拡大は、世界に「合成の誤謬」を生じさせています。

「ウィルスから身を守るのはマスクだ」と聞きマスクを買うことや、トイレットペーパーが足りなくなるという誤ったニュースを聞いて買いだめに走るのも、それぞれにとっては合理的な行動です。

しかし、結果的に使いきれないほどマスクを持つ人がいる一方で、医療現場などのどうしても必要な人にマスクが足りなくなり困窮するという現象が起きました。また、大量のトイレットペーパーを購入し充分すぎるほど備蓄できた人がいる一方で、今日明日の分すらないという家庭が生じたこともニュースになりました。

「なくならないうちに買っておこう」と考えるのは、消費者にとっては合理的な判断ですが、社会全体には極めて好ましくない事態を引き起こすことになったわけです。

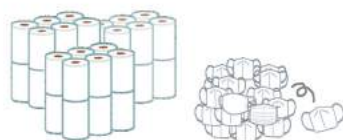
- きっかけを作るインフォデミック -

インフォデミック(Infodemic)とは「情報の急速な伝染(Information Epidemic)」を短縮した造語で、「不確かな情報が大量に広がり、問題の解決を遅らせるような状況のこと(毎日小学生新聞2020年2月7日より)」です。

「〇〇が必要となる」→「買えなくなるという不安が強まる」→「必要でない人も買う」→「品薄になる」→「本当に必要な人が買えなくなる」

このように、未知のものに遭遇した人々が抱く恐れや不安が真偽が曖昧な情報によって膨らみ、品薄騒動が起こります。

インフォデミックの連鎖は、信頼すべき情報を見つけにくくし、「合成の誤謬」による混乱の、きっかけのひとつとなるのです。



自分自身ばかりではなく、身近な人や社会を守るため、困難な状況に遭遇した時こそ情報の真偽をしっかりと見極め、自らの情報発信も誤解されないよう配慮しましょう。

Recipe

索餅(さくべい)

●材料(4~5人分)

- ・薄力粉(315g)・砂糖(50g)・鶏卵(115g)・牛乳(60g)・白花豆&白いんげん豆ペースト又はひよこ豆などの他の豆ペースト(70g)・油(15g)・揚げ油(適量)

●つくり方

- ①薄力粉と砂糖をボールに入れて混ぜ合わせる。②別のボールに卵を割り、牛乳とよく混ぜ合わせる。
- ③①に豆のペーストを混ぜ、②を流し入れてだまがなくなるまでよくこねる。④表面がなめらかになったら油を加えてさらにこねる。

- ⑤生地を10等分し20cm位になるまで細長く伸ばしたら、真ん中から半分に折り縄状にねじり合わせる。⑥形を整え、油で揚げる。はちみつを付けたり、ごまを生地に練り込んでも。

株式会社SN食品研究所HP参照

消費生活センター相談室からのお知らせ



消費生活相談とは

商品を購入した際のトラブル、消費生活全般に関する疑問や相談など、あらゆる問い合わせに専門の相談員が対応します。



令和元年度の相談受付件数 **603件!!**

年代	令和元年度		平成30年度	
	件数	比率(%)	件数	比率(%)
20歳未満	11	1.8	9	1.2
20歳代	44	7.3	20	2.6
30歳代	25	4.1	32	4.2
40歳代	49	8.1	52	6.9
50歳代	83	13.8	109	14.4
60歳代	98	16.3	171	22.5
70歳以上	240	39.8	299	39.4
その他・不明	53	8.8	67	8.8
合計	603	100	759	100

性別	令和元年度		平成30年度	
	件数	比率(%)	件数	比率(%)
男性	216	35.8	217	28.6
女性	368	61.0	506	66.7
団体等	19	3.2	36	4.7
合計	603	100	759	100

相談の内訳

例年同様、70歳以上の割合が高いのは、社会的にも高齢者がターゲットにされていることを示しています。また、男女別の割合も例年同様、女性からの相談が多い状況でした。

相談の多かった商品・サービス

第1位 運輸・通信サービス 85件(平成30年度127件)
運輸・通信サービスに関する相談には、テレビ・パソコンやスマートフォン・携帯電話など、通信事業者との契約トラブルの他、アダルトサイト等に関するものが多くありました。

第2位 保健・福祉サービス 41件(平成30年度21件)
保健・福祉サービスに関する相談には、雇用保険の追加給付に関する案内通知を受け取ったが、個人情報詐取の不審な通知ではないかというものがありました。

第3位 金融・保険サービス 25件(平成30年度43件)
金融・保険サービスに関する相談には、簡単に儲かると誘われ投資したが、儲かるところか借金だけが残ってしまったなどという相談も寄せられています。

令和元年度の相談件数は、前年度より156件減少しました。

平成30年度は、架空請求ハガキ等に関する相談が爆発的に増えたことで、例年にない件数を記録しました。

現在は、「振り込め詐欺」と同じように、「アポ電」と言われる事前電話の後、自宅を訪問してキャッシュカード等個人情報を詐取するという犯罪の相談が多くなっています。

詐欺的犯罪や悪質商法はあとを絶たず、あなたを狙っています!

甘い言葉に惑わされず、本当に必要な契約が、よく考えましょう!

不安だったりよくわからない時も、自分ひとりで判断せず、

家族や友人・知人に相談するか消費生活センターへご相談ください。

世の中には、簡単に儲かる話はありません。儲け話に誘われても、まず疑い、断る勇気を持ちましょう。



新型コロナウイルス感染症給付金を装った詐欺にご注意ください!

羽村市や総務省などが、市民の皆さんの世帯構成や、銀行口座番号などの個人情報について、電話やメールでお聞きすることはありません。

7月1日(水)より全国でレジ袋が有料になります!

普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが、本当に必要かを考え、ライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

相談日・相談時間
月~金曜日
午前9時30分~正午
午後1時~3時30分
TEL(042)555-1111
(内線641)

相談は、電話、来所のどちらでもお受けしております。

新型コロナウイルス感染予防のため、来所の際はマスクの着用をお願いします。



ひとりで悩まず、まず相談! 専門の相談員がお話を伺います。(秘密厳守・無料)

詳しい内容や、わからないことがありましたら消費生活センター相談室までご連絡ください。



羽村市緑ヶ丘5-1-30

はむらエコアクションポイント事業

令和2年4月1日(水)
スタートしています!!

消費者・事業者・行政が共に考え話し合う場として
昭和55年から開催してきた「羽村市消費者の日」。
そして、平成27年度から5年にわたって市民・事業者・
行政が集い、協議を重ねてきた「はむらエコアクションポ
イント」が、いよいよスタートしたので!

5つのアクション
4つのステップで
素敵なeco商品を得!



エコアクションポイントカードは、
市役所西庁舎2階環境保全課窓口で配布中です。



ポイントカード

Action: 歩く・乗る・賢く使う・買う・参加する。

- Step1: 「エコアクションポイントカード」をもらう。
- Step2: 地球環境に優しい取組みでポイントを貯める。
- Step3: 確認できる書類を窓口へ提出する。
- Step4: 集めたポイントで景品が当たる抽選に応募する。

問合せ先: 環境保全課
☎ 042-555-1111 (内線224)

情報11

DVD・本を貸し出しています

センター所蔵のDVDや本を無料で貸し出しています。



『できる!を伸ばす弁当の日』
「"弁当の日、の体験を通じて、子どもたちは食べることが『いのちのバトンリレー』であることを学んでいきます。」



『タネの未来 僕が15歳でタネの会社を起業したわけ』
「中学3年生のときに、種苗流通会社を起業した著者の小林宙(こばやしそら)は、現在高校3年生。日本の、各地域の伝統野菜を守るため、会社を立ち上げてタネ流通の新しい仕組みづくりをめざしています。」

2か月間のすき間時間で
図書整理をお願いします



8・9月で所蔵の図書整理をお願いします。
1日3時間、週2日、謝礼あり。先着3名募集。
ダブルワーカーや経験者歓迎!! 作業の進捗状況によって延長も。

応募先: 羽村市消費生活センター消費生活係
☎ 042-555-1111 (内線640)

いのちを守る

『タネの未来』の著者である「宙君」はひどいアレルギー体質だったため、お母さんが「自分でご飯が作れるように育てよう」と決意して育ててきたそうです。今ではだいたいのものを自分で作れるようになったので、今後独り暮らしになっ

この間、ふたりの本に出会いました。ひとつは、15歳でタネの会社を起こした小林宙君の『タネの未来』。そして、香川県の小中学校で「弁当の日」を実践した校長(当時)竹下和男氏の『"弁当の日"がやってきた』と『台所に立つ子どもたち』です。

三度三度の食事作りに悲鳴が上がっているという報道もあり、台所に立つ者には、かなりの負担がのしかかっていたのでは…。つらいニュースが多い中、「家事の大変さが分かった」と語る男性のインタビューなどに触れると、このピンチも「家庭」の人間関係を良好なものに変えたという、別の影響もあったのではと推察されます。

ふたりの「本」



緊急事態宣言でいつもと違う生活を迫られた二ヶ月。家に家族がそろった日の多かったという、普段と違う暮らしを経験したのではないのでしょうか。スーパーの陳列棚からスナック菓子が消え、冷凍食品のケースもガラガラ、粉類が見当たらないと、かなりいつものと様相が変わっていました。きっと一家での食事の都合が格段と多かつたせいだと思います。

子どもを台所に立たせよう



子どもたちは、まず、どんなお弁当にするか献立を考え、買い物をし、朝早く起きて調理、できたものを弁当箱に詰めるといった過程を、全部ひとりで行うので、かなりのハードルの高さでしょう。そばには、ハラハラとしながら見届ける家族。

くらしの時間を

なぜこのような「日」を設けたのか。それは「くらしの時間」を取り戻すため。くらしの時間は家族の時間です。今子どもたちに必要なものは何かと考えたとき、「心の空腹感」を満たしてやることだと思に至ったと書いています。



- 1 一家だんらんの食事が当たり前になる夢
- 2 食への物の「命」をイメージできるような夢
- 3 子どもたちの感性が磨かれる夢
- 4 人に喜ばれることを快く思うようになる夢
- 5 感謝の気持ちで物事を受け止められるようになる夢
- 6 世界を確かな目で見つめるようになる夢

「弁当の日」一期生

成人式を迎えたふたりの女子生徒のことばです。

「大学の授業が終わるとスーパーで食材を買って帰宅。夕食ができる頃、私の作った料理を食へに友だちがやってくることあります。彼女たち、料理のこと何も知らないし、何もできないのでビックリします。友達のほうもびっくりしているのです。「何で料理ができるの?」って。」

「私は、6年生から台所に立ってきたから、何の苦も無く料理ができています。今になって、よくぞ「弁当の日」を始めてくれたと感謝しています。」

スパイス

＜豆入りサルサ＞

トマト、たまねぎ、ミックスピーンズを調味料と和えるエスニック風味の常備菜。

- 【材料】◎トマト大1個 ◎たまねぎ1/4個◎水煮ミックスピーンズ100g ◎好みのオイル大さじ1 ◎塩小さじ1 ◎レモン汁小さじ1 ◎チリパウダー小さじ1/2 ◎コリアンダーパウダー少々

【作り方】トマトは1cmの角切り、たまねぎはみじん切り。ミックスピーンズは水気をしっかり切る。ボウルに調味料を入れてよく混ぜ、トマト・玉ねぎ・ミックスピーンズと和えて、塩で味を整える。

しっかり冷ましてから
殺菌した容器に入れて
冷蔵庫に保存しましょう。



夏の ササッと簡単! おたすけレシピ

味噌

＜肉味噌-こってり味-＞

食パンや冷奴にのせたり、そうめんや納豆と和えて。

- 【材料】◎豚ひき肉300g◎みじん切り長ねぎ1本分 ◎サラダ油大さじ1◎にんにくとしょうがのすりおろし各小さじ1 ◎水100ml◎酒大さじ2◎みそ大さじ2◎しょうゆ大さじ1◎砂糖大さじ1

【作り方】フライパンにみじん切り長ねぎ・サラダ油・すりおろしたにんにくとしょうがを入れ香りが立ったら豚ひき肉を加え良く加熱。水・酒を入れ煮込み、煮汁が少なくなったら、砂糖・しょうゆ・みその順に加え水分が飛ぶまで調味料を炒りつける。
お好みでごま油や豆板醤を足しても

酢

＜ツナとキャベツのマリネ＞

千切りにのんにんじん・きゅうり・コーンと合わせてもOK。みそやマヨネーズ、粒マスタードとも相性抜群!

- 【材料】◎キャベツ1/2個◎塩大さじ1◎ツナ缶小2缶◎サラダ油大さじ2◎酢大さじ2 ◎しょうゆ大さじ1◎こしょう小さじ1/2

【作り方】粗めの千切りキャベツを塩もみし、熱湯をザーとかける。水にさらし冷やしたらしっかり絞りツナ・調味料と和える。