人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。外出時は症状がなくてもマスクを着用しましょう。

募集

令和2年度 市民提案型協働事業を再募集

「市民提案型協働事業」とは、市民活動団体の皆さんから提案いただいた地域課題などに対し、市民活動団体と市が協働して事業に取り組むことにより、課題の解決につなげ、より暮らしやすい「まちづくり」を目指す事業です。皆さんの提案をお待ちしています。

募集する事業　市民活動団体が主体となり市と協働して事業を実施することで、地域課題などの解決につなげることのできる事業

応募できる団体　次の要件を満たす団体

- ●羽村市内で市民活動を行っていること
- ●協働事業を実施するために必要な数の会員が在籍していること
- ●組織などの運営に関する規約などがあること
- ●会計処理が適正に行われていること
- ●営利、宗教、政治、選挙活動を目的としていないこと
- ●暴力団でないこと。また暴力団関係者に該当するものが所属していないこと

※協働事業は団体の自立性を考え、単年度事業とし、同じ事業を提案する団体は3か年を限度とします。

助成金　予算の範囲内で助成（1事業につき上限25万円）

※応募する団体は必ず事前に地域振興課に相談してください。

申込み・問合せ　7月1日(水)～31日(金)に、必要書類を直接、地域振興課市民活動センター係(内)631へ

はむら家族プロジェクト

はむら家族『愛情ギュッとず～っとはむら』～東京で子育てしやすいまち～

愛情はむら

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「町井さんファミリー」です。

【撮影場所】武蔵野公園

陽介さん（パパ）から一言

友人から、羽村市は子育てしやすく住みやすいと聞き、引っ越してきました。武蔵野公園は子どもが大好きな場所で、よく利用しています。コンパクトなまちなのに保育園や公園が多くて、季節を感じさせる草木や花に、子どもも大人も癒されます。羽村は大人にとっても日頃の疲れを癒せるスポットが多いです。キッズスペースが充実している飲食店が多いので助かっています。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ　広報広聴課シティプロモーション係(内)342

選挙

7～8月は、政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。政治家が選挙区内の方にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

みんなで徹底しよう「三ない運動」

○政治家は有権者に寄附を贈らない！
○有権者は政治家に寄附を求めない！
○政治家から有権者への寄附は受け取らない！

問合せ　選挙管理委員会事務局(内)684

公売

令和2年度 第3回インターネット公売

参加申込期間　7月3日(金)午後1時～20日(月)午後11時

公売ウェブサイト　ヤフー官公庁オークション

■動産公売（せり売り）

せり売り期間　7月28日(火)午後1時～30日(木)午後11時

出品内容　オートバイ、玩具など約150点

■不動産公売（入札）

入札期間　7月28日(火)午後1時～8月4日(火)午後1時

出品内容　不動産物件2件

※詳しくは、市公式サイト・ヤフー官公庁オークションサイトをご覧ください。

問合せ　納税課(内)168

インターネット公売出品例

▲不動産物件（玉川 土地付建物）

▼フィギュア

寄付（6月12日現在）

消毒液用ボトルスタンドが寄付されました。有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

◆武州工業株式会社　様

ペダル式ボトルスタンド　1台

問合せ　産業企画課(内)667

▲武州工業㈱代表取締役会長 林さんと並木市長

新型コロナウイルス感染症に負けない！健康管理術

～栄養バランス～

めざそう7点以上！1日の食事をセルフチェック

主食（ごはん・パン・麺類）に加えて、表の10食品群を1日にまんべんなく食べると、多様な栄養素をしっかりとることができます。

10食品群の頭文字をとった「さあにぎやか（に）いただく」を合言葉に、いろいろな食品を食べて健康に過ごしましょう。

保健センターでは、管理栄養士が食事の相談に応じています。気軽に相談してください。

問合せ　健康課（保健センター）(内)624

「さあ にぎやか（に）いただく」10食品群セルフチェック表

1日のなかで食べた食品群に○をします（少量でも可）。
○＝1点でカウントして点数を合計します。

さ	あ	に	ぎ	や	か（に）
さかな	あぶら	にく	牛乳・乳製品	野菜	海藻
い	た	だ	く	あなたの○の数	
いも	たまご	大豆製品	くだもの	点	めざそう！1日7点以上

※「さあにぎやかにいただく」は、東京都健康長寿医療センター研究所が開発した食品摂取多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったもので「ロコモチャレンジ！推進協議会」が考案した合言葉です。

★健康はむら21（第二次）★

羽村市健康増進計画「健康はむら21」では、「バランス良く食べる」ことを目標の1つとして掲げています。

市民意識調査によると、これを実行している人の割合は、女性に比べて男性の方が低いという結果になっています。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。