

広報

# はむら

7月15日号

令和2(2020)年



**特集** 羽村×原石

夢に向かって自分を磨く若者を紹介します

プロボクサー

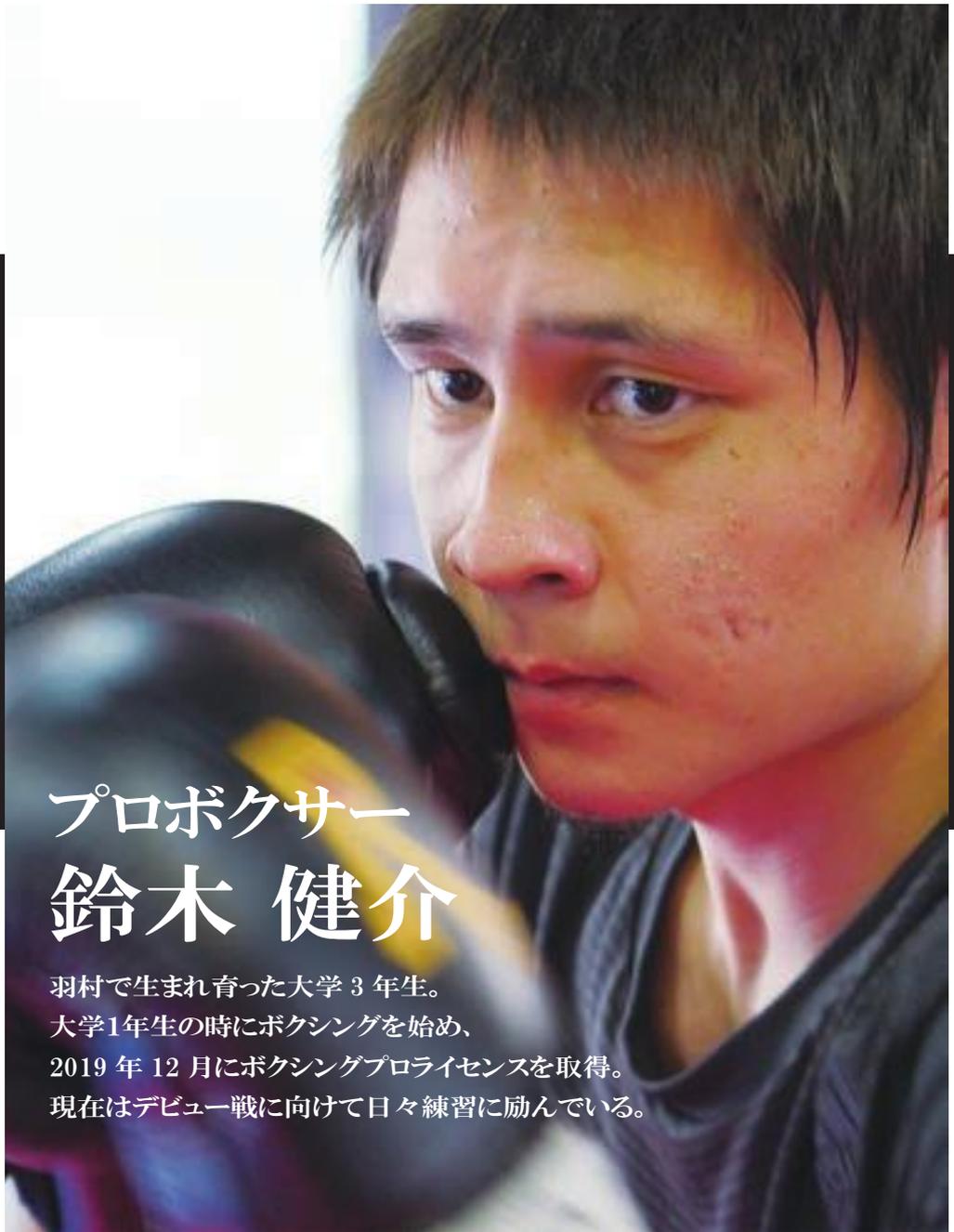
鈴木 健介 さん

郷土博物館に行って  
七夕かざりに短冊をつけた  
りん♪ お願い事は、コロナが  
早く退治されますように、と  
ゆるキャラグランプリで  
1番になれますように!  
だりん♪

▶はむりんの応援については  
市公式サイトを見てね!



夢に向かって自分を磨く羽村の若者を紹介します。



## プロボクサー 鈴木 健介

羽村で生まれ育った大学3年生。  
大学1年生の時にボクシングを始め、  
2019年12月にボクシングプロライセンスを取得。  
現在はデビュー戦に向けて日々練習に励んでいる。

ジムの扉を開くと熱い空気が噴き出してくる。活気と喧騒にあふれた室内で、ひとときわ真剣な表情で黙々とサンドバッグを打つ青年がいた。脇目もふらずサンドバッグを叩き続ける姿からは、近寄りがたい空気が

立ち上っている。

練習がひと段落ついた青年に声をかけた。すると、それまでの厳しい表情が一転、優しい笑みが浮かんだ。青年の名前は鈴木健介(21)。羽村市で生まれ育った、プロの世界に足を踏み入れたばかりのボクサーである。

「ひたすら真面目に練習することが強くなる近道だ」と思っているのが、練習中は集中力を高めることを意識しています。だから近寄りがたい雰囲気が出てくるのかな(笑)と、照れ臭そうに話し始めた。

### ●ボクシングとの出会い

ボクシングと出会ったのは大学1年生の時。高校まで続けていた野球をやめ、熱中できるものがなく毎日が面白くなかった。何か新しいことを始めようと考えた時、目に留まったのがボクシングだ。

「昔父に、自信を付けるために格闘技でも始めたらと勧められたことを思い出しました。ボクシングは観戦するのが好きだったので」

母親がパンチビートボクシングに通っていたこともあり、元日本チャンピオンのリック吉村さんが会長を務める福生市の「リングサイ

ドフィットネスジム (Kingside Fitness Gym) に通い始めた。

最初は運動を楽しむ程度の軽い気持ちだったが、徐々にボクシングの世界に引き込まれていく。スポーツとはいえ人が殴り合うボクシングには恐怖感を持つ人も多いだろう。しかし彼は、楽しさを見出した。

「もちろん怖さはあります。でも実は、スパarring<sup>\*</sup>をやっている時が一番楽しいんです。実践形式の練習なので、自分が思い描いたとおりに動けると、練習の成果が出た、強くなってきたと嬉しくなります」

彼にとってボクシングの魅力は、進歩と強さの実感にあるようだ。

「中途半端が嫌いなんです。野球も自分でできることは出し切った。ボクシングも、面白さを知ったからには、自分でできることはすべて出し切りたい」

常に真面目に練習に励む姿はストイックにも映る。彼にとってボクシングは、出会うべくして出会ったスポーツなのかもしれない。

### ●強くなりたい

元日本チャンピオンで日本王者最多防衛記録を保持するリック会長の存在も大きい。



②

①ミット打ちの様子 ②スパarringでは一段と緊張を増す ③ジムのリック会長と。普段はこんな優しい表情を見せる ④サンドバックやミット打ちに使用するトレーニング用のグローブ



①



④



③

「リック会長のボクシングに対する熱い思いにとても影響されました。『どんな相手でも自分の方が上だと思え。ライオンのように、自分がチャンピオンだという気持ちで常に持つ』と言われたことが胸に響きました」

彼の中でプロになりたいという気持ちはどんどん膨らみ、ボクシングを始めて僅か2年後の2019年12月、プロライセンスを取得する。

「もう甘ったれてはいられない。プロのプライドを持たなければと気が引き締まりました」

プロとなり、デビュー戦の日程も決まった。

### ●拳が通用しない敵

デビュー戦に向けて順調に調整を進めていた矢先、新型コロナウイルス感染症の影響で3月に予定されていた試合が5月に延期になった。さらにその試合も延期。度重なる延期に落胆した。

「せっかく順調に調整してきたのに、今年試合ができないのではないかと、いう不安で大分落ち込みました」

しかし、持ち前のストイックなまの真面目さが彼を立ち上がらせた。「ジムに行けなくてもできることは

あると思ひ直しました。走り込みや筋トレなど、フィジカル面を重点的に鍛え、自分の体を見直す良いきっかけになりました」

### ●いよいよデビュー戦

トレーニングに明け暮れていた5月、デビュー戦の日程が決まったとの知らせが入った。

「目の前がパツと明るくなったような気がして、よしやってやるう、という気持ちが沸き上がりました」

そう話す表情は明るく力強い。「デビュー戦は一生に一度しかない。KO勝ちして、誰にも文句を言わせないような試合にしたいです」

デビュー戦は8月9日(日)、アリーナ立川立飛で行われる。いよいよ鈴木健介のプロボクサー人生が幕を開ける。



### テレビはむらで 放送予定！

鈴木選手の練習からデビュー戦までの様子をテレビはむらで放送します。放送日は、決まり次第お知らせします。お楽しみに！

※スパarring…ボクシングでヘッドギアなどの防具をつけ、試合形式で行う練習

# 戦争と平和について みんなで考えてみませんか

## 平和啓発事業

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。外出時には症状がなくてもマスクを着用しましょう。

第二次世界大戦が終結して75年。過去の戦争体験を風化させることなく、戦争を知らない世代に平和の大切さを伝え、日常生活から「平和の尊さ」を感じ取ることができるよう、戦争関連資料を展示します。

また、戦争に関連する絵本の朗読を、YouTube「東京都羽村市公式動画チャンネル」で公開します。この機会に改めて平和について考えてみませんか。

### ◆平和の企画展

#### 資料の展示

東京都所蔵の写真パネル、羽村市所蔵の戦争関連資料や図書などを展示します。

日時 8月1日(土)～16日(日)の午前10時～午後6時(予定)

※3日(月)を除く

会場 図書館受付カウンター前

#### 絵本の朗読動画配信

作品 「焼けあとのおにぎり」 うる

しばらともよし・作、よしだるみ・

絵／「3+6の夏ひろしま、あの

子はだあれ」中澤晶子・作、ささめ

やゆき・絵

朗読者 川邊志保子さん、久保和美さん

配信開始日 8月1日(土)～(YouTube)

「東京都羽村市公式動画チャンネル」



▲市公式動画チャンネル

### ◆黙とうにご協力を

8月15日は終戦の日です。第二次世界大戦で、尊い生命を失われたすべての方に追悼の意を表し、広島・長崎における原爆死没者のご冥福、そして世界の恒久平和を願って、終戦の日に黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

日時 8月15日(土)正午から1分間

問合せ 企画政策課 314



## 郷土博物館から

### 郷土博物館の「平和の企画展」

日露戦争から太平洋戦争までの資料を展示します。羽村(当時は西多摩村)からも多くの人々が出征しました。彼らが軍隊で使用した物品や故郷の家族へ宛てた手紙などを通して、彼らの命に思いを馳せ、戦争と平和について考えてみませんか。

日時 8月1日(土)～30日(日)午前9時～午後5時(祝日以外の月曜日を除く)

会場 郷土博物館企画展コーナー

問合せ 郷土博物館 ☎558-2561

### ～第32回ゆとりぎ映画劇場～

### 『この世界の片隅に』

第40回日本アカデミー賞最優秀アニメーション作品賞など、国内外で多数の映画賞を受賞した、戦時下の広島・呉が舞台のアニメーション作品です。

日時 8月15日(土)午後2時～4時20分

(開場：午後1時30分)

会場 小ホール

定員 84人

※未就学児は入場できません。

※全席指定

申込み 8月2日(日)から、ゆとりぎで入場券を配布(1人3枚まで)します。

問合せ ゆとりぎ ☎570-

0707



© この時代の双葉社／『この世界の片隅に』製作委員会

■担当区域、委員氏名・連絡先一覧

※令和2年7月1日現在

地区	No.	担当区域	氏名(敬称略)	電話
第一地区	1	川崎東	雨倉みよ子	554-6552
	2	上水通り	高橋知津子	555-2831
	3	川崎西	篠崎福子	554-3034
	4	本町第二(一部)、本町第三	岡部京子	555-6549
	5	東第一	小林あや子	554-0279
	6	清流	調整中	
	7	本町第一、本町第二(各一部)	羽村喜代子	554-0874
	8	本町第一(一部)、旭ヶ丘	調整中	
	9	奈賀一、東第二	中野直子	554-9796
	10	奈賀二、田ノ上第三	久保光子	090-2159-0946
	11	田ノ上第一	稲田美樹	555-2588
	12	田ノ上第二	前田富美子	555-6136
	13	間坂第二	佐々木さと子	554-6305
	14	間坂第一	加藤よしの	554-2044
	15	宮地(一部)	鈴木誠	555-3909
	16	宮地(一部)	渡邊喜久代	579-2163
	17	美原(一部)	石川志津子	555-0778
	18	美原(一部)	江上美恵子	554-7730
	19	小作台西(一部)	田中悦子	555-4066
	20	小作台西(一部)	平岩静子	579-1125
	21	小作台西(一部)	武末三枝子	555-1152
	22	小作本町	下田明子	554-0283
	23	小作台東(一部)	武藤征夫	554-7459
	24	小作台東(一部)	早野和則	555-3906
	25	(主任児童委員)	水嶋恵子	511-6834
	26	(主任児童委員)	谷口美江	555-0188
第二地区	1	双葉富士見	調整中	
	2	双葉町松原	福井妙子	555-7297
	3	神明台上(一部)	調整中	
	4	都営神明台	(協)北島保	554-1091
	5	神明台上(一部)	倉田末子	555-2086
	6	神明台住宅・神明台(各一部)	佐久間由幸	530-7047
	7	神明台(一部)	(協)戸崎節子	554-6126
	8	神明台(一部)	池田正枝	555-3833
	9	神明台(一部)	市川三千代	555-1251
	10	緑ヶ丘三丁目	調整中	
	11	羽村団地・富士見平第一(各一部)	野村とし子	554-7242
	12	東台・羽村団地(各一部)	市岡恵子	555-2843
	13	富士見平第一・東台(各一部)	岡崎久枝	555-2946
	14	五ノ神中・五ノ神東(各一部)	山下忠義	554-5407
	15	五ノ神東(一部)	調整中	
	16	五ノ神中(一部)	小林弘子	555-4285
	17	緑ヶ丘第二	中山暢子	579-1756
	18	緑ヶ丘第一	菅谷幸恵	554-7711
	19	緑ヶ丘西(一部)	新島美千代	555-3491
	20	緑ヶ丘西(一部)	内田映子	555-7616
	21	栄町第二(一部)	須釜頼子	554-0503
	22	栄町第二(一部)	谷中芳枝	555-0989
	23	栄町第一(一部)	奥平睦美	554-3094
	24	栄町第一(一部)	藤田美代	555-2907
	25	(主任児童委員)	多田公美子	570-1260
	26	(主任児童委員)	小暮小頼	579-2305

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

※調整中の地区については、委員が決まり次第、広報はむらでお知らせします。



いつでも相談してください  
民生委員・児童委員

問合せ  
社会福祉課庶務係 112



▲民生委員・児童委員  
イメージキャラクター  
ミンジー

※民生・児童委員調整中の地区にお住まいの方は、社会福祉課庶務係にお問い合わせください。  
※(協)は、民生・児童委員協力員です。

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。外出時には症状がなくてもマスクを着用しましょう。



# 羽村市富士見霊園墓地の使用者を募集します

問合せ 生活環境課 204

申込みのしおり配布期間 7月15日(水)～8月14日(金)

配布場所 市役所2階生活環境課(土・日曜日は、市役所開庁時のみ1階案内で配布)

申込み・決定方法など 8月14日(金)までに「申込みのしおり」に添付の申込書に記入・押印し、直接、生活環境課へ(電話・郵送などの申込みはできません)

※申込時に資格要件の確認を行います。

※申込資格のある方1人につき、1通1か所のみ申し込むことができます。

決定方法 8月18日(火)午前10時から、市役所2階203会議室で公開抽選を行います。

※抽選結果は申込者各人に通知します。

書類審査 当選者は、書類審査を行うため、関係書類の提出が必要です。

※詳しくは、募集案内「申込みのしおり」または市公式サイトをご覧ください。

公募数に満たない場合 応募者が公募数に満たないときは、市公式サイトに掲載し、その後、先着順で申請を受け付けます。区画番号は市が指定する場所になります。

## ■募集する墓地

申込区分		募集数	墓地使用料
区画墓地	1.0㎡	19区画	120,000円
	4.5㎡	4区画	540,000円
	6.0㎡	9区画	720,000円
合葬式墓地	納骨壇	1体用	10基 140,000円
		2体用	5基 280,000円

※区画墓地では、墓石のデザインは自由ですが、墓碑の高さ(2m以内)などの制限があります。

※合葬式墓地(合葬室)については、通年で募集を行っています。

## ■申込資格

◇申込者が次のすべてに該当する場合に申込みができます。

居住要件	申込者本人が平成29年4月1日以前から墓地使用許可日まで継続して羽村市に住民登録をして居住していること
遺骨の状態	現に納骨すべき遺骨があり、墓地がないためまだ一度も納骨したことがないこと(改葬・分骨した遺骨は除く) ※納骨壇2体用は、遺骨1体と申込者本人の生前柩として申込可能
申込遺骨の祭祀の主宰者(※)	申込者本人か申込者あるいは申込遺骨との続柄が次の「申込者と申込遺骨との続柄」に該当する方で、区画墓地は墓地の承継ができる方であること。合葬式墓地は申込遺骨の祭祀を承継する方がいない、またはいなくなる見込みであること
申込者と申込遺骨の続柄	次のいずれかに該当すること。①配偶者(夫または妻)②直系血族の祖父母・父母・子・孫 ③養父母・養子 ※合葬式墓地…①～③および兄弟姉妹およびその配偶者、伯父・叔父・伯母・叔母およびその配偶者、従兄弟、従姉妹、義父母(配偶者の死別後も姻族関係を継続している場合に限る)
その他	使用許可日は11月1日(日)です。区画墓地は、墓地使用許可日から、6か月以内に墓石等埋蔵施設を設置することができること。合葬式墓地は墓地使用許可日から6か月以内に納骨できること 各市税や介護保険料、後期高齢者医療保険料に滞納がないこと

※「祭祀の主宰者」…死亡者の親族の合意のもとに、葬儀の喪主または法事の施主を務めるなど、現在申込遺骨を守り、かつ、将来にわたって遺骨および墓所を守り、管理していく立場にある方

※特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。

## 子育て

### 児童扶養手当などの現況届の提出を

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度を受けている方は、次の期間中に現況届を提出してください。該当する方には、7月末に通知します。

**受付期間** 8月3日(月)～31日(月)

※受付期間中は8月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)も受け付けます。それ以外の土・日曜日、祝日は受け付けできません。

**受付場所・問合せ** 市役所2階子育て支援課支援係<sup>㊦</sup>236

### 児童扶養手当を受給している方に食料品などの生活必需品を提供

東京都では、新型コロナウイルス感染症により経済的な影響を受けやすいひとり親家庭を支援するため、児童扶養手当を受給している方に、食料品などの生活必需品(カタログ)を提供します。

**対象** 6月分の児童扶養手当受給者および7月中に児童扶養手当の認定を受けた方

**申込書類発送時期** 7月下旬(7月中旬に児童扶養手当の認定を受けた方は

8月上旬)

**申込み** 対象の方に、市からカタログなどの申込書類を送付します。同封の申込はがき、またはオンラインで申し込んでください。

**問合せ** 子育て支援課支援係<sup>㊦</sup>237

### ひとり親家庭の就職・転職を応援します

「母子・父子自立支援プログラム策定事業」

「パートから正社員になりたい」「仕事が終わる時間に見つからない」「資格を取って転職したい」と考えている方、まずは相談してください。公共職業安定所(ハローワーク)と連携し、一人ひとりに合った自立に向けた支援プログラムを策定します。

**対象** 児童扶養手当を受給している方

**問合せ** 子育て支援課支援係<sup>㊦</sup>239



### 「新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援のご案内(個人・世帯向け、事業者向け)」を配布しています

問合せ 企画政策課<sup>㊦</sup>314

新型コロナウイルス感染症に伴う「個人・世帯向け」「事業者向け」の各種支援を一覧にまとめた案内を、市役所などの公共施設で配布しています。また、新型コロナウイルス感染症に関連する情報なども掲載しています。ぜひ、活用してください。

※掲載内容は随時更新します。

※市公式サイトからダウンロードすることもできます。



▲市公式サイト

#### 各種支援の一例

##### 個人・世帯向け

▼就労機会などの減少で、住居を喪失する恐れのある方：住居確保給付金

▼収入の減少で市税、保険税(料)が納付できない方：市税等の納税猶予・徴収猶予特例

##### 事業者向け

▼新型コロナウイルス感染症の影響で資金繰りが厳しい事業者の方  
：中小企業資金融資制度・小口零細企業資金融資制度(羽村市)

▼給付・助成に関することや、資金繰り・経営・雇用に関する相談をしたい事業者の方：市内事業者相談支援事業(羽村市商工会)



▲各種支援のご案内

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 受けていますか お子さんの予防接種

予防接種の種類により、接種年齢が異なります。対象年齢を過ぎてしまうと公費（無料）での接種ができません。計画的に、必ず期間内に受けましょう。

### 注意

※予防接種の種類により、ほかの予防接種を受けるまでの間隔に違いがあります。

※1つの予防接種で、時期をずらして複数回接種するものがあります。

※予約診票を紛失した方や転入した方は、母子健康手帳を持参して保健センターへお越しください。

### 予防接種の種類と接種時期・回数

▼B型肝炎 1歳の誕生日の前日までに3回

▼ヒブ／小児用肺炎球菌 生後2か月～5歳の誕生日の前日までに4回

※接種回数・接種間隔は接種開始月齢により異なります。

▼BCG 1歳の誕生日の前日までに1回

▼四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ） 生後3か月～7歳5か月の間に4回

※四種混合を接種した方はポリオのみの接種は不要です。

▼水痘（水ぼうそう） 1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日までに2回

※過去に水痘にかかったことのない方が対象です。

▼MR（麻しん・風しん） 1期：1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日までに1回／2期：5～6歳

（接種可能な期間は、小学校入学前1年間のみ）までに1回

▼日本脳炎 1期：3～7歳5か月の間に3回／2期：9～13歳の誕生日の前日までに1回

※平成12年7月15日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、9～13歳の誕生日の前日までに1、2期ともに公費（無料）で接種できます。

※接種方法は、過去に接種した回数により異なります。

▼二種混合（ジフテリア・破傷風） 11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日までに1回

### BCG集団予防接種について

新型コロナウイルス感染症対策として、一時中断していましたが、対象の方を一部変更して再開しています。対象となるお子さんには、個別に案内いたします。詳しくは問い合わせください。

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎697

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。外出時には症状がなくてもマスクを着用しましょう。

## 新型コロナウイルス感染症に負けない！

### 健康管理術

問合せ 健康課（保健センター内）☎624

### 「新しい日常」での上手なお酒との付き合い方

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、環境の変化や不安、外出自粛などのストレスを、お酒で解消している方もいるのではないのでしょうか。

オンライン飲み会が定着し、人とのつながりが感じられる一方で、飲酒量が増えてしまう危険もあります。

この機会に、お酒との付き合い方を見直してみませんか。

き起こすなど、こころの健康にも影響を及ぼします。

妊婦の方や、授乳中の方の飲酒は、胎児や赤ちゃんに悪影響を与えますので、控えてください。

保健センターでは、保健師・管理栄養士による体調や食事、こころの相談に応じています。気軽に相談してください。

### ★適切な飲酒量はどのくらい？

健康的にお酒を楽しむための1日の飲酒量は、成人男性で純アルコール40g以内、成人女性で20g以内が目安とされています。純アルコール20gを含むお酒は、ビールなら500ml、清酒なら1合、ワインならグラス2杯程度です。

多量の飲酒は生活習慣病の引き金になるだけでなく、肝臓の病気の原因にもなります。また、多量の飲酒を続けることにより、アルコール依存症を引

### ★羽村市健康増進計画「健康はむら21」

「健康はむら21」では、目標の1つに「お酒は適切な飲酒量の範囲で楽しむこと」を掲げています。「市民意識調査」によれば、1日あたりの適量を知っている人は、男女とも2割程度と少ない状況です。自分の適切な飲酒量を知って、節度ある飲酒を心がけましょう。



## 産後メンタルヘルス相談

産後に不調を感じているお母さん、一度相談してみませんか？

お母さんが抱えることころの問題に対し、専門の医師が相談に応じます。

日時 8月26日(水)①午後1時30分～

②午後2時～③午後2時30分～

定員 各回1人(1人30分程度・要予約)

会場 保健センター

対象 市内在住の産婦とその家族

(産後1年程度の方)

※他市区町村在住で、羽村市に里帰り中に相談を希望する方、お子さんの保育を希望する方は相談してください。

相談者 精神科医 三ツ汐洋さん

(ちひろメンタルクリニック院長)

申込み 電話または直接、保健センターへ

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係

(保健センター内) ☎695

## 健康

### 骨密度測定

若いうちから、コツコツ予防

骨粗しょう症予防検診を行います。ぜひ受診してください。

日時 1回目9月19日(土)／2回目9月20日(日) いずれも午前8時40分～

正午、午後1時20分～午後4時45分

※所要時間は30分程度

会場 保健センター

対象 9月19日(土)現在、市内在住の20～65歳の女性

※骨粗しょう症治療中の方、妊娠中または妊娠の可能性がある方は参加できません。

定員 200人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具

内容 骨密度測定(前腕骨のX線撮

影)、検診結果の返却など

申込み 7月15日(水)～8月14日(金)(当日消印有効)に「住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日(第1希望、第2希望)」を、電子申請または郵送で、保健センターへ

〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター骨粗しょう症予防検診担当宛

※郵送の場合、様式は問いません。

※電子申請は、市公式サイト内で「骨粗しょう症予防検診」と検索。応募フォームから申し込んでください。

※決定した受診日時は、9月上旬に発送する受診券で確認してください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止になる場合があります。

問合せ 健康課(保健センター内) ☎625



▲電子申請サービス



## はむら家族プロジェクト

### はむら家族「愛情キョウチャク」のススメ ～東京で子育てしやすいまち～



羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「山田さんファミリー」です。

【撮影場所】絵本と大判焼き トロフィー



愛情はむら

#### 春奈さん(ママ)から一言

長男が0歳のとき、散歩の途中で見つけたトロフィー。雑貨屋さんかな？本屋さんかな？と立ち止まると、ふわりおいしい大判焼きと、たくさんのお絵本が並ぶ、不思議なお店でした。それから8年。3人に増えた息子たちとともに、絵本を探しに、おやつを買いに、そして読み聞かせ会に通っています。歩いていてこんなお店に出会えることも、羽村の魅力です。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シテイプロモーション係 ☎342

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。外出時には症状がなくてもマスクを着用しましょう。

## 募集

### 国勢調査調査員追加募集中!

調査期間 9月上旬～10月下旬(8月)

下旬に説明会を実施します)

調査件数 1調査区40～70世帯(世帯数により、調査区を複数担当していただく場合があります)

仕事内容 調査票の戸別配布、回収、地図作成など

応募資格 市内在住の満20歳以上の健康な方で、調査事項に関する秘密を守る方

報酬 1調査区4万2000円程度、2調査区7万9000円程度、3調査区11万5000円程度(予定額。調査区または世帯数により異なります)

応募方法 市役所3階総務課、市役所連絡所、市内公共施設などに置いてある指定用紙に必要事項を記入の上、7月27日(月)まで(当日消印有効)に郵送または直接、総務課へ  
※詳しくは市公式サイトをご覧ください  
※指定用紙は、市公式サイトからダウンロードすることができます。  
問合せ 総務課総務係 348



▲市公式サイト



## 市が主催する事業などの中止

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次の事業を中止します。ご理解、ご協力をお願いします。

### ■第73回羽村市市民体育祭

実施を予定していた日 10月11日(日)

問合せ スポーツセンター ☎555-0033

### ■第51回羽村市文化祭

実施を予定していた日 10～11月

問合せ 羽村市文化祭実行委員会事務局 (ゆとろぎ内) ☎570-0707



## 第62回 熱中症増加の原因は!?



**エコ** 今年の夏も暑いですね。日なたに出ると焦げてしまいそう。昔に比べてどのくらい暑くなったんですか。

**クール** 気象庁の観測によると、東京の夏の気温は、50年前より1.2℃くらい上がったそうだよ。

**エコ** えっ! たった1.2℃? それだけで熱中症が増えたり、氷河が減っちゃったりするんですか!

**クール** 1.2℃という大したことないように感じるけど、真夏日や猛暑日、熱帯夜は50年前に比べて約3倍になっているんだ。そのせいで熱中症になる人が増えているんだよ。



**エコ** それじゃあ、昼間の暑い時間は外を歩いたり運動なんかもしない方がいいってことですか。

**クール** できるだけそうした方がいいね。でも実はそれほど暑くなくても、湿度が高い日に、エアコンをかけたままに家の中にいて熱中症になってしまう場合もあるから、注意が必要だよ。

**エコ** あまり暑くなくても、部屋の中にいて危ないことがあるなんて! ど

んなことに気をつければいいですか。

**クール** 次のようなポイントがあるよ。★外出時は日陰を選び、帽子や日傘で暑さを避けよう。マスクは人との距離が2m以上ある時には外してもいいね。家ではブラインドやすだれ、エアコンなどを活用しよう。

★こまめに水分を補給しよう! たくさん汗をかいたときは塩分の補給も忘れずにね。

★暑さに備えた体づくり、適度なウォーキングや運動で汗をかく習慣も大事だよ。

**エコ** 気をつけることが色々あるってわかったから、みんなにも教えてあげようっと。

**クール** 体温のコントロールがむずかしい赤ちゃんや、喉の渇きに気づきにくい高齢の方には、特に気をつけてあげてほしいんだ。それと、これから気候変動を食い止める努力をしないと3℃、4℃と気温が上がってしまうので、できることからいろいろと取り組まなくちゃね。

**エコ** はい! おうちの人や友達にも伝えて、一緒にがんばります!  
問合せ 環境保全課 225

〓〓〓中小法人・個人事業者のための持続化給付金〓〓〓

## 「申請サポートキャラバン隊」がお手伝いします

問合せ 羽村市商工会 ☎ 555-6211

持続化給付金の電子申請を、国から委託を受けた専門スタッフがサポートします。

日時 7月25日(土)～30日(木)の午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)  
※最終日のみ午後3時で終了(受付は午後2時まで)

会場 羽村市商工会館2階研修室

※相談には予約が必要です。詳しくは問い合わせてください。

.....

## 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 関連展示コーナーを設置しました

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 ☎ 344

羽村市で「東京2020オリンピック」事前キャンプの受入れが決定しているキルギス共和国男子柔道ナショナルチームや羽村市ゆかりのオリンピックの紹介パネルなどを展示しています。市役所へお越しの際には、ぜひご覧ください。

期間 令和3年9月5日(日)まで

会場 市役所1階市民ホール



▲市民ホールに設置した展示コーナーの様子

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## オリ・パラ通信 41 テニス・卓球



東京2020オリンピック全33競技のうち、テニス・卓球の見どころなどを紹介します。

### テニス

男子、女子それぞれにシングルスとダブルス、そして男女ペアで行うミックスダブルスがあります。時速200km以上のサーブや、ライン際を狙った返球、左右への揺さぶりなど激しいラリーから目が離せません。また、ネット際に短いボールを落とすドロップショットなど、打球の回転やスピードを変えて相手の裏をかくプレーにも注目です。さらに、サーブやボレー(ボールがバウンドする前に打つ)、ストローク(ボールをバウンドさせて打つ)など、選手が得意とするプレーを知って観戦すると楽しみが増えます。

堂のテーブルをコートに見立ててテニスの真似ごとをしたのが始まりといわれており、英語では「テーブルテニス」といいます。

狭い卓球台の上で、時速100km以上のボールを打ち合うスピード感は、見ごたえ十分です。相手コートの端ぎりぎりを狙った大胆な攻撃の応酬は、競技スペースの小ささとは逆に激しくダイナミックです。

会場ではボールがラケットに当たる乾いた音だけが響き、得点が決まった瞬間に大歓声が沸き起こる独特の雰囲気味わえます。

### 卓球

卓球の起源は19世紀終わりのイギリス。当時上流階級の間ではテニスが行き、雨天時に食

また、選手のブレースタイルにも注目です。卓球台から少し離れた位置から前後左右にフットワークを使い、腕を大きく振ってボールに強いトップスピンの(前進回転)をかけ、常に攻撃的に試合に臨む「ドライブ主戦型」、台から離れず素早い返球で攻める「前陣速攻型」、相手の強打に対しバックスピンの(後進回転)をかけたボールを返球してミスを誘う「カット主戦型」など、プレースタイルに注目して観戦すると、選手ごとの特徴がよりはつきりして、一味違う面白さを味わえるかもしれません。

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 ☎ 345

※情報アラカルトは、12ページから右へ読み進めてください。

※状況変化により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

## ゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

### 文学講座 日本の近代文学 「明治の文豪から…森鷗外」

森鷗外の代表作「舞姫」を中心に、鷗外文学の魅力を紹介します。

日 9月13日(日)・20日(日)各回午後1時30分～3時30分(全2回)

会 ゆとろぎ2階講座室1 定 30人(先着順) 費

1,000円(2回分) 持 筆記用具

講 大塚美保さん(聖心女子大学現代教養学部教授)



▲大塚美保さん

申・問 7月15日

(水)(市外の方は7月22日(水))からの午前9時～午後8時に、電話、電子申請サービス、または直接、ゆとろぎへ

※当日はマスク着用など感染症対策にご協力をお願いします。



▲電子申請サービス

## 官公署などから

### ご存じですか！検察審査会

～検察審査員に選ばれたらご協力を！～

交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない…このような不服を持っている人のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

審査員は、選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれた時には、国民の代表としてご協力をお願いします。

問 立川検察審査会事務局

☎ 042-845-0292

### 東京都障害者休養ホーム事業

障害のある方が、東京都が指定する保養施設を利用する場合、宿泊利用費の一部を助成します。

対 身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と、その付添いの方(障害のある方1人につき1人) 助成額 1泊の限度額…大人6,490円、子ども5,770円、付添者(介助を行うことができる中学生以上の方)3,250円 助成回数 年間(4月1日～翌年3月31日)1人2泊まで ※パンフレット・利用申込書は、市役所1階障害福祉課で配布しています。

問 (公財)日本チャリティ協会

☎ 03-3353-5942 FAX03-3359-7964

### 放送大学10月入学生募集

出願期限 第1回…8月31日(月) / 第2回…9月15日(火)

※資料を無料で送付しますので、気軽に問い合わせてください。放送大学ウェブサイトでも受け付けています。

問 放送大学東京多摩学習センター

☎ 042-349-3467

### 東京ゼロエミポイントがもらえます

～家庭のゼロエミミッション行動推進事業～

省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、給湯器への買替えて、東京ゼロエミポイントがもらえます。ポイントは商品券、LED割引券に交換できます。

対象製品 統一省エネラベル☆4以上のエアコン、☆5の冷蔵庫、高効率給湯器(インターネット通販での購入も対象) 対 対象製品に買替えを行い、都内住宅に設置した都民 申請期限 令和3年3月31日(水)(予算が無くなり次第終了)

※詳しくは東京ゼロエミポイントウェブサイトをご覧ください。

問 東京ゼロエミポイントコールセンター ☎ 0570-005-083 / 03-6634-1337

### 第38回羽村灯籠流しは中止します

会場となる宮の下運動公園の状況および新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月に開催予定の第38回羽村灯籠流しは中止します。ご理解、ご協力をお願いします。

問 羽村灯籠流し実行委員会(島田) ☎ 090-2522-4288

## 暮らしのガイドブック広告掲載にご協力をお願いします

暮らしや地域の情報、医療機関ガイドなどを掲載した「羽村市暮らしのガイドブック2021」を(株)サイネックスと協働で発行します。ガイドブック発行にあたり、有料広告を掲載していただける事業者を募集しています。市内のお店や事業所に(株)サイネックスの社員が伺うことがありますので、ご理解、ご協力をお願いします。なお、このガイドブックは12月頃発行予定で、全世帯と転入された方に配布します。

問合せ 広告募集・掲載について…(株)サイネックス ☎ 548-1556

/ガイドブックについて…広報広聴課広報係 ☎ 337

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です

※情報アラカルトは、12ページから右へ読み進めてください。

## 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

### 寄 付

ご寄付ありがとうございました  
(6月23日現在)

#### ■新型コロナウイルス感染症

対策のために

伊藤保久 様 2万円

佐瀬久行 様 1万円

匿名 3万円

問秘書課⑨306

### 暮ら し

証明書のコンビニ交付と  
マイナンバーカードの手続き  
を一時停止します

システムメンテナンスのため、  
コンビニ交付を一時停止します。  
これに伴い、7月25日(土)は市役  
所でのマイナンバーカードに関す  
る手続き(交付、更新、記載内  
容変更など)もできなくなります。  
ご理解、ご協力をお願いします。

**停止する日時** 7月23日(木・祝)

～26日(日)(終日停止) **停止する**

**サービス** 住民票、印鑑登録証明、

課税(非課税)証明書、戸籍謄本・

抄本の交付、本籍地利用登録

問市民課受付係⑨123

防災行政無線放送の一時停止

防災行政無線の機器更新のため、  
すべての放送を次の期間で停  
止します。放送停止期間中の火災  
発生などの緊急情報は、羽村市  
メール配信サービスおよび広報車  
による市内巡回でお知らせします。

**放送停止期間** 7月23日(木・

祝)午前8時30分～午後2時頃、

25日(土)午前8時～正午頃

※午後5時30分のチャイムは7

月24日(金・祝)まで休止します。

■羽村市メール配信サービスを  
ご利用ください

登録方法など、詳

しくは市公式サイト

をご覧ください。問

防災安全課防災・危機管理係

⑨206 / メール配信サービスに

ついて…広報広聴課広報係⑨339



▲メール配信サービス

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います

緊急地震速報や気象警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、国から直接住民に対し瞬時に伝達するシステムです。このシステムの全国一斉情報伝達試験を行います。

日 8月5日(水)午前11時ごろ

当日は、市内の防災行政無線のスピーカーから、事前のお知らせの放送の後、チャイム(※)と「これは、テストです」という内容の試験放送が流れます。訓練ですのでお間違いのないようお願いします。  
※チャイム: 実際のサイレン音ではなく、試験放送を始めること  
をお知らせするための音です。

問防災安全課防災・危機管理係⑨211

### 審議会などの傍聴

第1回羽村市地域自立支援協議会

日 7月28日(火)午後2時～

会 市役所東庁舎4階特別会議室

定 5人(先着順)

問障害福祉課障害者支援係⑨185

第1回羽村市国民健康保険運営協議会

日 7月30日(木)午後1時30分～

会 市役所西庁舎5階委員会室

定 5人(先着順)

問市民課保険係⑨127

※会議日程は、変更になる場合があります。当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

### 施設から

#### 図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

夏季早朝開館は行いません

例年8月に行っている本館および小作台図書室の夏季早朝開館は、小・中学生の夏季休暇の短縮などにより、今年度は行いません。

■8月の開館・開室時間

本館…午前10時～午後6時 /

小作台図書室…火～土曜日午後1

時～5時、日曜日午前10時～午

後5時

※期間中の休館日は祝日を除く

毎週月曜日と8月18日(火)(館

内整理日)。小作台図書室の

休室日は、毎週月曜日と8月

18日(火)(館内整理日)。

※開館時間は新型コロナウイルス

の感染状況により変更になる

場合があります。

#### ★ヤマアラシキーホルダー 数量限定販売中★

動物公園のインドタテガミヤマアラシの針を使ったキーホルダー(1個550円)です。

好きな柄を選んでね♪



問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です



# ～子どもの施設から～

としよかん  
**図書館** ☎ 554-2280 (月) 休館日

## ■おはなし会

楽しいおはなしを用意して待っています。

### ●本館 小学生向け

日時 7月18日(土) 午前11時から  
ストーリーテリング「おいしいおかゆ」など

### ●本館 赤ちゃん向け

日時 7月22日(水) 午前11時から  
紙しばい「きょうのくだものなんだろな？」など

### ●小作台図書室ミニおはなし会

日時 7月30日(木) 午後3時から  
ビッグブック「くじらだ！」

### ●本館 幼児向け

日時 8月8日(土) 午前11時から  
※人数が多い場合には回を分けることがあります。

## ■みどりのまど夏号

新しい本の中から小学生向けの本を紹介するパンフレット「みどりのまど」夏号を発行します。夏におすすめの楽しい本をたくさん紹介しています。



▲「みどりのまど」夏号

もうしこ  
申込みのないものは当日、直接会場へ  
ひようか  
費用が書いていないものは無料です。

小学校と図書館で配りますので、ぜひ紹介している本を借りて読んでください。

配布・貸出を始める日 7月16日(木)

※「みどりのまど」夏号で紹介している本は、一度に1人2冊まで借りることができます。

## ■夏休み課題図書展示

「第66回青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書を展示します。貸出中のときは、リクエストしてください。

期間 7月16日(木)～8月30日(日)

会場 本館展示コーナー

※課題図書は、借りたい人がたくさんいるので、貸出は1人2冊までです。

ゆとろぎ ☎ 570-0707 (月) 休館日

## ■子ども映画会

日時 8月9日(日) 午前10時30分～11時30分

会場 講座室1

定員 40人 (先着順)

上映作品 セタものがたり / しあわせの王子 / ミッキーマウスのおたんじょう日パーティー

企画・運営 羽村映画クラブ

## 図書館やゆとろぎへ行くときは マスクを忘れないでね!

図書館のおはなし会やゆとろぎの映画会に行くときは、マスクを忘れないでね!

図書館では、入口で体温をはかったり、名前を書いてもらったりにしているので協力してね。

ゆとろぎの映画会に来るときは、おうちで熱をはかってきてね。

どちらのイベントも37.5度以上の熱があるときやマスクを忘れたときは参加できません。

図書館やゆとろぎでは、  
こんなふうに対応をしています



◀図書館では、本を1冊ずつふいて除菌してから本棚に戻します。



◀ゆとろぎは、入口にチェック表と消毒液の入ったポンプを置いています。

▶図書館の入口では、体温をはかたり名前を書いてもらったりしています。



▶ゆとろぎでは、へやを使う人が机などの除菌に協力しています。



# 子どものページ

みんな知ってる？

## ペルセウス座 りゅうせいぐん 流星群

のこと♪

### 流れ星は何でできているの？

宇宙にただよっているチリや砂粒が地球の大気とぶつかって燃えて光るのが流れ星（流星）なんだりん。流れ星には、いつ現れるかわからないものと、毎年決まった時期にたくさん現れる「流星群」と呼ばれるものがあるんだって。今回紹介するのは、毎年8月に現れる「ペルセウス座流星群」だりん。

### どうしてペルセウス座流星群というの？

流星群を地上から見ると、流れ星が空のある一点（放射点と呼ぶんだって）を中心にしておちおちに流れるように見えるの。その放射点がどの星座にあるかによって、流星群の名前が決まるの。「ペルセウス座流星群」は、放射点がペルセウス座にあるんだりん♪

ペルセウス座流星群は少なくとも2000年近く前から観測されていて、記録が残っているんだって。すごいりん♪  
ほかにも12月のふたご座流星群などが有名なんだって。



### 彗星と流れ星はちがうの？

氷や岩などでできていて太陽系の中を回っている小さな星を彗星と呼ぶの。その彗星が太陽に近づいてくると氷が溶けて、宇宙にチ

みんなは流れ星を見たことがあるかな。夜空を星が流れる様子はとても不思議できれいだりん。

夏には、流れ星がいつもよりたくさん見られる日があるので、今回はかんたんに紹介するりん♪

問合せ 中央児童館

☎ 554-4552



りをまきちらすの。彗星が残していったチリの帯を、地球が横切ると、たくさんのチリが地球の大気にとびこんできて、流星群としてわたしたちの目に見えるんだりん。

### ペルセウス座流星群はいつ見られるの？

ペルセウス座流星群は、7月20日から8月20日ごろまで見ることができるの。いちばんたくさん流れ星が流れるのは、今年は8月12日(水)の夜10時頃なんだって！その時には、1時間に30個くらい流れ星が見られるかもしれないり～ん♪



### どう観察したらいいの？

流星群は空全体に現れるから、なるべく空の広い範囲を見るようにするといいみたい。月の光が目に入らないような方向を見ると、流星がよく見えるりん。レジャーシートを敷いたりして、地面に寝転んで見てもいいね。ただし、危なくないように十分気を付けて、大人といっしょに観察しよう。虫よけや、夏でも夜は冷えるから長袖も準備してね。

人の庭に勝手に入ったり、大声で騒いではだめ。マナーを守って静かに観察しよう！

くわしいこと、わからないことは調べてみよう！

# 第64回 羽村ゆとろぎ寄席

10月2日(金) 午後6時30分開演

(午後6時開場)

会場 ゆとろぎ小ホール



特別ゲスト 神田紅  
(日本講談協会会長)

定員 77人(予定)

※新型コロナウイルス感染症対策として、前後左右を空けた座席配置になります。

チケット【全席指定】 一般(前売)1,000円(当日)1,200円  
高校生以下500円(未就学児は入場できません)

出演者 桂南之助(落語)、山遊亭くま八(落語)、神田紅(講談)  
マグナム小林(バイオリン漫談)、春風亭愛橋(落語)

主催 文化庁、公益社団法人 落語芸術協会

後援 羽村市教育委員会

チケット 7月15日(水)から販売開始



▲山遊亭くま八



▲春風亭愛橋



▲桂南之助

▲マグナム小林

## 【プレイガイド】

- ◆ゆとろぎ：午前9時～午後8時(祝日を除く月曜日休館)
- ◆スポーツセンター：午前9時～午後5時(祝日を除く月曜日休館)
- ◆西多摩新聞チケットサービス：午前10時～午後5時(土・日曜日定休)

問合せ ゆとろぎ ☎ 570-0707



## 郷土博物館 収蔵品ファイル その85

シリーズ 博物館とどうぶつ②

「カジカガエル」(「羽邑臨視日記」より)

日記では「錦襖子」「河鹿」と書いて「かじか」と読んでいます。これはカジカガエルのことです。水のきれいな川辺や森林にすむカエルで「フィフィフィ…」という高く澄んだ美しい声で鳴きます。その声の美しさと風情により、古くから歌や物語にも登場してきました。

現在も、市内の多摩川に生息していますので、お散歩などの際にはぜひカジカガエルの声に耳を澄ませてみてください。

問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561



▲実際のカジカガエルはもう少し灰色がっていますが、5月15日号で紹介したイモリよりも写実的に表現されています。



市公式サイト



市公式PRサイト



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube

