

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。マスクを着用する時は熱中症に気を付けましょう！

健康

第2期 胃がん・呼吸器（肺がん）検査 検診

日時 9月27日(日)～10月2日(金)の午前7時30分～正午(時間指定不可)
会場 保健センター
対象 市内在住の40歳以上の方
●次の方は受診できません●
妊娠中または妊娠の可能性がある方
/胃や肺に病気があり治療中の方
職場で受診する機会のある方
定員 各日100人程度(申込多数の場合は抽選)

※受診決定者に受診券と受診票を9月上旬に発送する予定です。
抽選に外れた方へも連絡します。
内容 胃がん検診(腹部レントゲン撮影)、呼吸器検診(胸部レントゲン撮影・喀痰検査)
※喀痰検査は別途検査条件があります。
【注意事項】
○胃がん検診・呼吸器(肺がん)結核)検診は同時受診可能です。
○胃がん検診を受ける方は、前日午後9時以降飲食ができません。
○喀痰検査を希望する場合は該当

■胃がん・呼吸器検診申込みはがき記入方法

Form with fields for name, address, and medical history. Includes a QR code for the application form.

理由を必ず記入してください。喀痰検査だけの受診はできません。
喀痰検査条件 「1日の喫煙本数」×「喫煙年数」≧400以上の方
申込み 8月31日(月)～21日(金)に、電子申請またははがきで保健センターへ
〒205-1000 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター 胃がん・呼吸器検診担当 宛
※定員に満たない場合は締切後も受け付けます。問い合わせください。
※申込用紙(記入後にはがきに貼って郵送)は、保健センター、市役所1

創業支援
羽村市での創業を応援します
創業支援補助金

新たな需要や雇用を創出し、市の産業の活性化を図るための補助制度です。アイデアや夢を実現し、新たなビジネスチャンスを生み出ませんか。
対象 羽村市内で新たに創業する方、または第二創業※を行う方
○創業後5年未満の方や、市外在住者も対象になります。
※第二創業…事業承継後5年未満の方、または令和3年2月末日までの間に事業承継を行う予定で、「日本標準産業分類」の中分類を越えた業態転換や新事業・分野進出を行う方

対象となる経費
(1)創業に必要な官公庁への申請書類作成などに係る経費
(2)事業所等借入費
(3)設備費
(4)マーケティング調査費
(5)広報費
助成率・上限額 対象経費の3分の2、上限40万円
申請期間 8月3日(月)～31日(月)



採択予定件数 2件
審査方法 次の①～⑤の観点から書類審査および面接審査を行います。
①事業の実現可能性(経営理念や戦略は明確か、事業計画・事業規模は妥当か、申請者の熱意)
②事業の獨創性(新規性・獨創性はあるか、自社の強みは明確か)
③事業の収益性(資金の調達、売上げ計画、利益計画は妥当か)
④事業の継続性(事業の継続性、地域経済への波及度はあるか)
⑤羽村市らしさ(まち・ひと・しごと創生計画に基づく視点が有るか、若い世代にとって魅力ある事業計画であるか、交流・定住促進、子育てなどに重点を置いているか)
※申請者が市内在住、20・30代、女性のいずれかに該当する場合は加点評価となります。
交付決定 9月下旬(予定)
創業支援コーディネーターに相談
創業支援コーディネーターが申請のための事業計画書作成を手伝います。創業支援コーディネーターのスケジュールは市公式サイトをご覧ください。
問合せ 産業振興課商工観光係 ☎657

階段内、市役所各連絡所で配布しています。市公式サイトからダウンロードすることもできます。
※家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。
※電子申請は市公式サイトから申し込みいただけます。
問合せ 健康課(保健センター内) ☎623

杏林大学共催運動健康増進プログラム 「三体力測定と個別相談会」

体力測定を行い、結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。
日時 8月22日(土)(1コース50分間)
日程と定員
午前コース 9時40分～10時30分 各3人(先着順)
午後コース 1時10分～2時 各3人(先着順)
④ 11時40分～12時30分 各3人(先着順)
※①～⑧コースのうち、いずれかを選んで申し込みください。



会場 スポーツセンター2階会議室(室内履き不要)
対象 ○令和2年4月1日現在、市内在住で20～79歳までの方
○体力測定を受けたことがある場合は、前回体力測定から半年以上経過している方
○医師に運動を制限されていない方
持ち物 飲み物、タオル、筆記用具
※マスク着用の上、動きやすい服装でお越しください。
内容 体力測定
【共通項目】血圧測定・握力測定・体組成測定・長座体前屈
【20～64歳】立ち幅跳び
【65～79歳】開眼片足立ち
講師 石井博之さん、相原圭太さん、楠田美奈さん(杏林大学保健学部)
申込み・問合せ 8月5日(水)～18日(火)に、電話で健康課(保健センター内) ☎625へ

職業相談・職業紹介はハローワーク青梅へ

●求職者サービスコーナー(ハローワーク青梅本庁舎1階)
●求人探索、職業相談、紹介状の発行など
※スマホ、パソコンで「ハローワークインターネットサービス」を検索すると、来所と同じ求人情報を確認することができます。
●雇用保険給付係(ハローワーク青梅本庁舎2階)
●雇用保険失業給付などの受給
ハローワーク青梅
青梅市東青梅3-12-16 ☎0428-24-8609(月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)
※産業福祉センターで行っている出張ハローワークは、8月はお休みです。
問合せ ハローワーク青梅職業相談第一部 ☎0428-24-9163 / 産業企画課 ☎667

「新しい生活様式・日常」における

熱中症予防のポイント
●暑さを避けて、こまめに水分補給
…のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。一般的に、食事以外に1日に1.2リットルの水分をとることが目安とされています。
●状況に応じてマスクを外しましょう
…気温や湿度が高い中でのマスク着用は要注意！屋外で、人と十分な距離(2m以上)がとれるときは、マスクを外すようにしましょう。また、マスクをしている時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人と距離を十分とった上で、適宜マスクを外して休憩をとりましょう。
●冷房中も適度に換気を
…新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、冷房を使用している時も換気が必要です。換気中は温度設定をこまめに調節しましょう。
問合せ 健康課(保健センター内) ☎625