

186 ケンズイングリッシュカフェ Ken's English Café



ネイティブを招いた英語での談話室、初級英語クラスを開催しています。

お店の最大の特徴は、店主・増山さんの自宅をカフェとして開放し、ツテを辿って見つけたネイティブスピーカーを講師に、英語での対話・雑談を通じて交流と学習を行うことです。英語をネイティブから直接学ぶ、実力を試すというだけでなく、異文化交流・学習、また英語を勉強している仲間との交流や情報交換の場として活用することを比較的安価に実現できる貴重な場です。

エールレポーター



所 栄町2-7-15
電 042-578-2797 (090-1800-9295)
営 9:00~16:30
休 月曜日~金曜日 駐有



エールBook持参で、
初回参加500円OFF。

187 ウクレレキョウシツ ホヌレシ ウクレレ教室 ホヌレシ



▲公式HP



ウクレレはとても簡単な楽器で、どなたでも楽しんでいただける楽譜を用意しています。音も小さく持ち運びもコンパクト。おうち時間もお散歩もいつでも楽しめます。ウクレレにいやされること間違いなしです!!自宅と牛浜のハワイアンカフェで開催中。

ゆったりとしたソファでハワイ気分を楽しめるウクレレ教室です。講師オリジナルの楽譜は、お家で練習がしやすいと評判!!1,000円で体験できるレッスンは初心者でも安心なレベル別の指導。お得な年間チケットもあり、なんとウクレレのプレゼント特典付き!数に限りがあるので早目のお申込みを。ウクレレのレンタルもあり、手ぶらでウクレレを始められるのが嬉しい教室です。一度体験すれば、一生ものの趣味が見つかりますよ!

エールレポーター



所 双葉町2-8-10 電 070-3157-3733
営 13:00~18:00
休 日曜日 駐有



エールBook持参で、
体験レッスン1,000円⇒500円。

※他サービスとの併用不可

188 クローバーアロマスクール



▲公式HP



日本アロマコーディネーター協会認定加盟校。アロマセラピーを楽しむ学んで、資格も取れるアロマスクールです。所定の講座を終了後、当教室で資格試験の受験ができます。「美容・健康・子育てにアロマを活用したい」という方のための短期レッスンも開催しています。

クローバーアロマスクールは地域に根差した教室を目指しています。多摩地域では数少ないアロマコーディネーター資格の試験を受験できるスクールで、マンツーマンなので初心者でも安心して通うことができます。また、東京都では2つしかないアロマインストラクター講習も行っています。オンライン受講にも対応していて地元で気軽にアロマを習いたい方から、アロマを使って自分で仕事をしたい方まで、幅広いレベルに対応できるお勧めの教室です。

エールレポーター



所 富士見平2-2-17 電 042-554-5742

営 10:00~19:00

休 日曜日、祝日 注 有

得 エールBook持参で、
短期レッスン(5,000円)ご入会の方、
ラベンダー精油(3ml)プレゼント。

189 みんなのカケコミデラ キガク レンゲカイ みんなの駆け込み寺 気学 蓮華会



▲公式HP



人生の選択に迷った時、人間関係に悩む時、そんな時は気学蓮華会をご利用ください。陰陽五行の東洋哲学と曆を基に人事百般を読み解く気学。貴方の迷いや悩みを、気学歴33年、尼僧でもある釈阿理がご一緒に解して参ります。またご自身で気学を学ぶための基礎理論講座も開講中。全て完全予約制、Zoomによるオンライン対応なのでお気軽にどうぞ!

元々建築士として活躍されていた釈阿理先生。家相から気学の世界に入れ、その後ガン闘病、ご両親の介護など人生の荒波の中で気学を極め、独自の理論を構築。さらに縁あってお寺で修行を積み、尼僧&行者となられたそうです。色々な経験を経たからこそ相談者さんに寄り添い共感できるのですね。『気学は生きるための知恵です!』と釈阿理先生。基礎理論講座(12~15ヶ月のグループ講座)がお勧めです。

エールレポーター



所 (お問い合わせください)

電 070-5461-8832

営 10:00~18:00

休 火曜日、水曜日 注 無

得 エールBook持参で、20分1,000円の運勢鑑定をプレゼント。
原則Zoomによるオンライン鑑定です。
必ず事前のご予約をお願いします。

※他サービスとの併用不可

190 プリンク キッチン Bring Kitchen



▲公式HP



所 小作台1-19-23 電 -
営 10:30~16:30
休 土曜日・日曜日・祝日 駐 無

【料理教室】使えるおかずからおもてなし料理まで「おうちごはん」が一番になるレッスンを実施中!プライベートレッスンなのでゆとりとレッスンが受けられます。「お惣菜2品・持ち帰りレッスン」「作り置き料理・マンツーマンレッスン」どちらも作った料理を全てお持ち帰り頂きます。レッスンの後は家事を一休みしましょう♪

「毎日の料理をもっと楽しく!」をコンセプトに、料理初心者からベテランの主婦、そして小学生の子どもまで通う地元の料理教室。現在実施のプライベートレッスンは、家族の構成や食の好みなど、一人一人に寄り添ったレッスンが大好評!時短料理や、作り置き料理、身近な食材で豪華映えする方法など、料理テクニックが幅広く身につきます。講師は羽村生まれの羽村育ちで現在子育て中。アンバサダーやSNSでも活躍中です。

エールレポーター



得

「エールBook見た」で、
レッスン3回まで10%OFF。

191 フラダンスハムラヌエヌエ フラダンス羽村anuenue



▲公式HP



所 川崎2-3-32 電 090-1773-4378
営 個別相談
休 個別相談 駐 有

ハワイの先生(クム)から直接教えていただいたフラをお伝えしています。オリ、チャント、楽器を使ったフラを習えます。ステップから楽しく始めましょう♪リボンレイ、生花レイづくりのレッスンも行います。お弁当とお菓子の販売も行っています。

本場ハワイのフラ指導者直伝のフラダンス教室です。可憐なスカートを身にまとい、心はすっかり南国気分!簡単なステップから丁寧に指導してくださるので初めての方でも大丈夫!ハワイ語の曲を踊るのはもちろん、歌も楽器も、さらにはハワイの文化まで教えてもらうことができます。古典から最新の踊りまで幅広いフラダンスを経験できるのもユニークポイント!羽村にいながらハワイを感じてみませんか?

エールレポーター



得

エールBook持参で、通常1レッスン
2,000円を初回のみ1,000円。
必ず事前予約をお願いします。

※他サービスとの併用不可

192 アサムラマリン ダイビングスクール



▲公式HP



「伊豆日帰りおためしコース」はまったくの未経験の方にベテランインストラクターがしっかり対応。シニア層にも大人気です。



ダイビングがライフワークになるような楽しみ方を提案しています。月に数回行っているツアーは、アンコウや金目のしゃぶしゃぶを食す、桜を見るなど、ダイビング+αの企画です。季節によっては、流氷やアオリイカの産卵が見られるツアーや無人島でのキャンプなども。初心者でも気軽にダイビングができるよう手厚いサポートがあり、また伊豆への日帰りツアー等一人で参加する女性客も多く、気軽に安心して楽しむことができます。

エールレポーター



所 神明台1-27-18 電 042-554-4419

営 10:00~20:00

休 水曜日 駐 有

得

エールBook持参で、
初体験向けお試しコース5%引き
(機材レンタル・ご飯付通常12,000円)。

※他サービスとの併用不可

193 ティーティーノナカスポーツ ティーティーエートウキョウニシタマツキウスタジオ



▲公式HP



卓球教室(一般、ジュニア、キッズ)初心者大歓迎、卓球用品販売(各卓球メーカー品取扱い)



全国大会レベルのジュニアを輩出する卓球スタジオでは、子どもから80代の方までが卓球を楽しんでいます。ジュニアでは、卓球を通じて様々なことを学んでほしいという指導者の野中さんの強い思いを感じました。一般(成人)に関しては、初心者から門戸を開いており、レベルに合わせた指導を行っています。「卓球フィットネス」というジム感覚のトレーニングコースもあるそうですよ。

エールレポーター



所 川崎1-5-6 電 042-578-8903

営 13:00~21:00

休 日曜日 駐 有

得

エールBook持参で、卓球台1時間無料。
(要予約)

※シューズはご持参ください。
※他サービスとの併用不可

194

パーソナルトレーニング サーキットトレーニング アイサイズ

パーソナルトレーニング サーキットトレーニング ICISE



▲公式HP



所 緑ヶ丘1-15-1 酒井マンション1階
 電 042-554-6965
 営 15:00~22:00
 休 木曜日・第2水曜日 駐 有

20年以上のトレーニング経験を多くの方に伝えたく、2019年2月にオープン。楽しくストレス発散できるサンドバッグを使った簡素エクササイズから本格的に鍛えるパーソナルトレーニングまで幅広く行っています。完全予約制で安心、安全、快適!

人生100年時代。動けるうちから筋力を無理なくつけて、将来のQOL(Quality Of Life)を維持してもらいたい。そんな思いで開業したICISEのおすすめは「パーソナルトレーニング」。マンツーマンで効率的に筋力アップや減量の目的を達成することができます。また、管理栄養士の資格を持つスタッフによる食生活の指導をしてもらうことも可能です。運動から食事までトータルに支援ができることがICISEの魅力です。

エールレポーター



得

エールBook持参でご入会後・お支払い後、パーソナルトレーニングコース通常7,000円を3回まで1,000円。

※他サービスとの併用不可

195

ハムラダンススクール

羽村ダンススクール



▲公式HP



所 五ノ神1-8-16 白瀬ビル地下1階
 電 042-569-6637
 営 10:00~21:00
 休 日曜日 駐 無

HIPHOPダンス、ジャズダンス、社交ダンスのスクールです。羽村駅徒歩1分のビルの地階。未就学のお子様から90代の大先輩まで、老若男女を問わずダンスを楽しまれています。お子様に人気のHIPHOPダンスですが、当スクールならママも一緒にレッスンOK!運動不足やストレス解消、健康維持に仲間作りに!一緒にダンスを楽しみましょう。

階段を下りてゆくと鏡張りの明るいスタジオ!HIPHOPクラスのママと子供たちが集まってきます。『誰でも気軽に〜』とのコンセプト通り、皆さん和気あいあいと楽しそう。子供たちは早くもLet's Dance! HIPHOPクラスの香衣(かえ)先生は、鈴木亜美のバックダンサーも務めた実力派です。料金はチケット制でグループレッスン 1時間(〜1,000円)。月謝制ではなく無駄がありません。まずは4回(1ヶ月)無料の体験レッスンにLet's Try!

エールレポーター

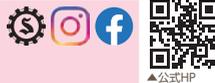


得

エールBook持参で、ジャズ、HIPHOP、社交ダンスの入会金無料。グループレッスン代1か月(4回分)無料。(初回利用のみ)貸し靴無料。

※他サービスとの併用不可

196 サーフアンドスノー フィフティフォータイド surf&snow 54TIDE



所 緑ヶ丘1-5-12 マンション中野1階
 電 042-519-4503
 営 10:00～21:00(日曜日 12:00～21:00)
 休 不定休 駐 有

サーフィン、スノーボード、スケートボードの各ブランドギアや小物、アパレルなどを取り揃えるショップ。屋内ミニランプが併設されており、キッズも多くスケートスクールが人気です。オーナーやスタッフもとてもフレンドリーで馴染みやすいお店です。

スノーボード、スケートボード、サーフィン、バス釣り等のブランドを取り扱うセレクトショップ。道具だけでなく子供から大人の洋服や帽子、バックなど豊富な品揃え。店頭に出していないものもあるので、ネット通販の『54TIDE』を検索してください。気になる商品を検索して店頭で買うことも出来ます。またアウトドアブランドも扱いはじめたので、キャンプ好きの方、今後の入荷アイテムも要チェック！！

エールレポーター



得

エールBook持参で、初回(1回)のみ、スケートスクール半額(500円)大人600円(月～土曜日のスクール時間のみ)

※他サービスとの併用不可

197 フィフティフォーランプ 54RAMP



所 緑ヶ丘1-5-12 マンション中野1階
 電 042-519-4503
 営 10:00～21:00(日曜日 12:00～21:00)
 休 不定休 駐 有

ショップに併設された屋内ミニランプ。初心者も入りやすい低めのランプもあり、子どもから大人まで楽しめます。

下は3才から中年の方まで、幅広い年代が利用している地元で人気のスケートボードスクール。一人一人のレベルに合わせて教えてくれるので、初心者の方でも安心!!クラス最大8人で、個人レッスンも行っていますのでお気軽に体験して下さい。夢を追いかける人達を応援したい、という気持ちから瑞穂町にスケートボードパークを開設。大会を開催し、賞金をかけて各地から多くの人が集まる人気スポットになっています。もちろんスクールだけでなく、ランプ・パーク利用のみも可能です。

エールレポーター



得

エールBook持参で、初回(1回)のみ、スケートスクール半額(500円)大人600円(月～土曜日のスクール時間のみ)

※他サービスとの併用不可

198 シンガクシドウアドバンス
進学指導アドバンス



▲公式HP



羽村市に開校して10年目。地元密着の小中高生対象の学習塾です。入塾の方にはポイントを進呈します。

所 五ノ神4-15-11 シティプラザはむら3階
電 042-578-9570 営 14:00~22:00
休 日曜日 駐 有

得

エールBook持参または「エールBook」見たで入塾の方、アドバンスポイント贈呈。

199 ミズヒキアートカジ
水引アート桐



▲公式HP



長く続けられる趣味をお探しの方、今話題の水引アート教室はいかがですか! 水引(研究歴50年の主宰梶政華が、季節の花など200以上のオリジナル課題を分かりやすい資料を用いて完成まで指導します。

所 小作台5-17-1 電 042-555-8008
営 9:00~18:00
休 日曜日 駐 有

得

エールBook持参で、通常価格2,300円の水引アート体験講習受講料(材料費込)を1,300円でご提供。講習テーマ「カーネーション」または「花ブローチ」いずれか。カーネーションは3本、ブローチは1個を作ります。(要予約)
※他サービスとの併用不可

200 ファクティオメイクノオキョウシツ
ふあくていおメイクのお教室



女性はきれいになると笑顔になります。メイクの持つ限らない力を一人でも多くの女性に伝えたい。"貴女だけのメイク術"を教えます。Withコロナでもメイクを楽しむ「目ざからアップのマスクメイク」体験メニューあります。

所 五ノ神4-6-7 三和ビル203 電 090-5205-8154
営 9:30~18:00 休 不定休 駐 無

得

エールBook持参で、メイクのお教室メニュー(初回90分5,000円)ご利用の方、「フェイシャルスキンケア」サービス。詳しくは予約時にご説明します。「フェイシャルスキンケア」をしてからメイクレッスンを行います。詳しくは予約時にご説明します。
※他サービスとの併用不可

201 サヤカバレエスタジオ
さやかバレエスタジオ



▲公式HP



クラシックバレエ教室

所 羽東1-7-11 羽村ステーションサイドビル201
電 042-555-8683 営 各曜日により異なります
休 火曜日 駐 無

得

エールBook持参で、体験レッスン無料です。(要予約、1回限り)
※他サービスとの併用不可

202

コサイカラデウレクメイキョクシンカイカノキョクニシマドクジョウ
国際空手道場連盟 極真会館
 東京西多摩道場



▲公式HP



3歳～70歳代の方まで日々稽古に励んでいます。幼年部、少年部、女子部、壮年部、一般部、全クラス道場生募集中!! オンライン稽古(ご自宅での通信稽古)も実施中。無料見学や体験も承っています。

所 五ノ神4-15-18 1階 電 042-554-4743

営 曜日による

休 祝日 註有

得

エールBook持参で、入門の方、道着&帯
 (14,520円)+拳サポーター(子ども用
 2,200円、大人用3,850円)プレゼント!

※他サービスとの併用不可

205

サッカーショップ ペルナトルタ
サッカーショップ ペルナトルタ



サッカーPROショップ

所 五ノ神4-3-1 電 042-579-3616

営 平日11:00～20:00、土曜日10:00～20:00、日曜日10:00～19:00

休 月曜日 註有

203

トウキョウアクセスオーエイスクールハマラコウ
東京アクセスOAスクール
 羽村校



▲公式HP



日商ネット検定試験会場校:日商PC検定、日商簿記初級ネット検定、日商プログラミング検定サートファイ試験会場校:Webクリエイター試験、Photoshop試験、Illustrator試験タッチタイピング、Excel Word PowerPoint MOS試験対策講座、ITパスポート国家試験対策講座

所 神明台1-27-20 電 042-555-5892

営 10:00～20:00 休 日曜日・祝日 註有

204

ゴストレイ カスタムドラムワークス
GOSTRAY Custom Drum Works



▲公式HP



東京発、国産ハンドメイドによるスネアドラム・ブランド。MADE IN TOKYO, JAPAN. シェルの機能と全体のバランスを高次元で確立させ、最大限に響かせる。それが、GOSTRAYのスネアドラムです。

所 緑ヶ丘2-4-49 電 042-570-1007

営 - 休 - 註 -

206

パーソナルトレーニングジム ナグ
Personal training gym
 NaGu



▲公式HP



パーソナルトレーニング

所 小作台2-6-7 フィエスタ小作1F 電 042-578-9179

営 10:00～20:00、土・日・祝10:00～18:00

休 不定休 註有