



カラダのじょうけん、見直してみませんか

ー 健診や相談は保健センターへ ー

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。マスクを着用するときは熱中症に気を付けましょう！

▼「特定健診（集団健診）」 「30歳・35歳集団健康診査」を 日曜日に行います

平日は仕事などの都合で健康診査を受診できないという方で、対象となる方は、ぜひ申し込んでください。

特定健診（集団健診） 大腸がん検診（希望者のみ）

日時 1回目：10月18日(日)午前9時～午後4時／2回目：11月15日(日)午前9時～正午

会場 保健センター

対象



▲特定健診電子申請

(2) 大腸がん検診（便潜血検査2日法）
特定健診を受ける方で、受診日現在40歳以上の希望者
定員 (1) 200人程度（各日100人程度）／(2) 140人程度（各日70人程度）
※(1)(2)ともに先着順
※大腸がん検診のみの受診はできません。
申込み 1回目：8月17日(月)～9月14日(月)／2回目：8月17日(月)～10月12日(月)に「住所、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、希望日、電話番号、大腸がん検診同時実施希望の有無」を郵送で健康課（保健センター内）へ
〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター 特定健診（集団健診）担当 宛
※電子申請で申し込むこともできます。
※郵送の場合、様式は問いません。
問合せ 健康課（保健センター内）
☎ 622～626

30歳・35歳集団健康診査
日時 10月18日(日)午前9時～午後4時
会場 保健センター
対象 次の①②の両方に該当する方

①今年度、羽村市特定健康診査受診券が送付されている方で、受診日現在、羽村市国民健康保険に加入している方
②受診日現在、40歳以上74歳以下の方（今年度40歳になる方も対象）
③今年度、特定健康診査を受診していない方
※妊産婦の方は受診できません。

▼健康手帳の活用を

40歳以上の方に無料で「健康手帳」を配布しています。

特定健診やがん検診の結果、血圧・



▲健康手帳

体重などの変化を記録し、健康管理に役立ててください。

配布場所 保健センター、市役所1階市民課保険係

問合せ 健康課（保健センター内）☎ 626



①市内在住で令和2年度内に30歳または35歳に到達する方（平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方または昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方）
②職場などで健康診査を受診する機会がない方
※妊産婦の方は受診できません。
定員 50人程度（先着順）
申込み 8月17日(月)～9月14日(月)に申請書に「住所、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、電話番号」を記入し、郵送で保健センターへ
※申請書は市公式サイトからダウンロードすることができます。
〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター 30歳・35歳健診担当 宛
※電子申請で申し込むこともできます。
問合せ 健康課（保健センター内）☎ 623



▲30歳・35歳健康診査電子申請

▼健康なんでも相談



《健診共通事項》
※時間の指定はできません。健診日の2週間ほど前に健診時間などを受診者各人に通知します。健診にかかる時間は1時間程度です。
※健診の内容は市内医療機関で実施しているものと同じです。
※今年度から、定員に満たない場合でも締切後の受け付けはありません。

からだやこころの健康に関する相談に応じます。特定健診の結果が気になる方も、ぜひ利用してください。

受付日時 原則毎月第2・4木曜日の午後1時30分～3時（祝日を除く）
会場 保健センター
問合せ 健康課（保健センター内）☎ 625



お子さんのこころの相談

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係 ☎ 694

対象 主に就学前のお子さん
相談方法 面接相談

《共通事項》

受付日時 月～金曜日（祝日を除く）
会場 保健センター
※①②どちらの相談も予約が必要です。詳しくは問い合わせてください。

①こころの相談（臨床心理士）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、児童館での「ちょこつと広場（こころ・こころの相談）」は現在行っていないですが、保健センターでの相談ができます。ぜひ、利用してください。

「落ち着きがなくひとつのに集中しない」「お友だちとうまく遊べない」「かんしゃくがひどい」など、お子さんの発達に関すること

対象 0～18歳未満のお子さん

相談方法 電話、面接相談

※随時受付中です。気になることがある時は、いつでも電話してください。

②ことばの相談（言語聴覚士）

「ことばが遅い」「発音がはっきりしない」「話し始めのことばを繰り返す」などお子さんのことばに関すること

8・9月の相談日（予定） 8月31日(月)、9月11日(金)



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。