

※情報アラカルトは、14ページから右へ読み進めてください。

場合もありますが、健康管理のために毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

**問**西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎ 0428-22-6141

### 「はむすぽ」シニア助成金事業 おうちで筋トレ・ストレッチ

自宅にいながらオンラインで体力向上レッスンが受けられます。

**期**10～12月の間の20日間 **対**

60歳以上 **定**30人（先着順）

**費**はむすぽ会員…500円／会員外…はむすぽ会員登録費1000円＋参加費500円（全20回分）

**講**山田洋一さん（健康運動指導士）

※一部スポーツセンターで行う

プログラムあり

**問**社会福祉協議会総務課総務係

☎ 554-0304

**オンライン利用説明会**

**日**9月26日（土）第1部…午前9時30分～10時30分／第2部…午前10時45分～11時45分

**定**各回15人 **会**スポーツセンター第2・第3会議室

**申・問**9月15日（火）～30日（水）に電話またはファクスで（一社）はむら総合型スポーツクラブはむすぽへ ☎ 519-5712 FAX519-5713

※電話・窓口での受付時間は火～金曜日の午後3時～5時（祝日を除く）

※この事業は（公財）東京都スポーツ文化事業団が支援しています。



**主**主催 **共**共催 **後**後援 **受**受付 **資**応募・申込資格 **申**申込み **問**問合せ

## 社会福祉協議会から

### 第74回赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日（木）から赤い羽根共同募金運動が始まります。地域福祉の増進を目的に、社会福祉事業や福祉施設・団体の支援に役立てます。ご協力をお願いします。

**募金期間**10月1日（木）～31日（土）

**募金活動**各戸募金…町内会・自治会ごと／募金箱設置…福祉センター、市内各公共施設など

※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、募金活動を行います。

**問**社会福祉協議会総務課総務係

☎ 554-0304

## 官公署などから

### 9月24日（木）～30日（水）は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。都内でも毎年約2,000人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では令和元年に47人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医師の診察を受けましょう。特に高齢の方は症状が出ない

にけがをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険などへの加入が義務となりました。自転車を利用する方は保険加入状況を確認してください。

**問**防災安全課防犯・交通安全係 ☎ 216

## 審議会などの傍聴

### 第5回障害者計画等審議会

**日**9月29日（火）午後7時～ **会**市役所東庁舎4階特別会議室

**定**5人（先着順）

※会議日程は、変更になる場合があります。当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

**問**障害福祉課障害福祉係 ☎ 172

## シルバー人材センターから

### 「学習教室」受講者募集！

元教師の会員による、基礎学力向上を目的とした学習教室です。少人数制で、きめ細かく指導します。開講日の中から都合の良い日（コマ）を選択して受講できます。

**対**小学生 **開講日**火～木曜日（祝日および年末年始を除く） **時間**

火曜日…午後4時30分～6時、水・木曜日…午後4時50分～6時20分 **会**シルバー人材センター研修室 **科目**国語・算数・社会、学校の宿題 **定**各曜日（1コマ）あたり若干名 **費**月額5,000円（1か月4コマ分）

**問**シルバー人材センター ☎ 554-5131

**日**日時 **期**期日 **会**会場 **対**対象 **定**定員 **費**費用 **持**持ち物 **内**内容 **講**講師

## 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

## 暮らし

### 排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

**申込書配布日時**9月25日（金）～10月30日（金） **配布場所**水道事務所

**申込期間**10月1日（木）～30日（金）（当日消印有効） **試験日**12月20日（日） **試験会場**青山学院大学青山キャンパス9号館 **費**6,000円

**問**水道事務所 ☎ 554-2269

### 新しい「乳・子」医療証の送付

10月1日（木）から「乳・子」の医療証が新しくなります。該当の方には9月下旬に新しい医療証を送付します。有効期限（9月30日）の過ぎた医療証は、破棄していただくか、子育て支援課へ返却してください。

また、健康保険の変更や、転出などで資格がなくなった場合は、子育て支援課に届け出てください。

### ～乳幼児医療費助成制度「乳」義務教育就学児医療費助成制度「子」とは～

市内在住の義務教育就学前の乳幼児・義務教育就学児（小学校1年生～中学校3年生）が健康保険により診療を受けたときに、医療費の自己負担金の全額またはその一部を助成するものです。まだ医療証を持っていない方は、申請してください。

※医療証の有効期限は令和3年9月30日までですが、来春、小学校入学予定・中学校卒業予定のお子さんの有効期限は、令和3年3月31日までです。※令和3年4月に小学校入学予定のお子さんには、3月下旬

に「子」医療証を送付します。

**問**子育て支援課支援係 ☎ 237

### 9月下旬に介護保険給付費通知を送ります

利用したサービスや利用者負担額などに誤りがないか確認し、介護保険サービスに係る費用への理解を深めていただくための通知です。事業所から発行された「領収書」や、ケアマネジャーから交付された「サービス利用票」などとあわせて、内容を確認してください。

**対**6～7月に居宅サービスを利用した方（施設に入所している方は対象外）

※この通知書は、請求書や領収書ではありません。

※市への手続きや利用料の納付などは必要ありません。また、確定申告には利用できません。

**問**高齢福祉介護課介護保険係 ☎ 143

### 緑の募金にご協力を

10月30日（金）まで、市役所や市内公共施設に「緑の募金箱」を設置します。皆さんから寄せられた寄付金は、東京の森林の整備、道路や公園などの花壇への植栽などに役立てられます。

**募金箱設置施設**市役所1階案内・2階環境保全課、保健センター、ゆとろぎ、図書館、郷土博物館、スポーツセンター、スイミングセンター、福祉センター **問**環境保全課 ☎ 226

### 愛の献血にご協力を！

胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下剤を服用している方も献血可能です（問診などにより献血できない場合があります）。

**日**9月29日（火）午前10時～正午、午後1時15分～4時 **会**小作駅東口駅前多目的広場 **対**16～69

歳の方（65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方）

**内**400ml、200ml献血

※必要量が確保できた場合は、200mlの受付けを終了することがあります。

**立川献血ルームでも献血を！**

※時間など詳しくは問い合わせてください。

**会**立川献血ルーム（立川市曙町2-7-17丸井・井上共同ビル地下1階） ☎ 527-1140

**問**健康課（保健センター内） ☎ 623

### 都市計画案の公告・縦覧

次の都市計画案について、公告・縦覧を行います。

### ■福生都市計画生産緑地地区の変更

**縦覧期間**9月16日（水）～30日（水）

**縦覧場所**市役所2階都市計画課

※市公式サイトでも閲覧できます。

**意見書の提出先・問**9月30日（水）まで（当日消印有効）に「住所、氏名」を記入し、郵送または直接、都市計画課都市計画係 ☎ 287 へ 〒205-8601（所在地記載不要）羽村市都市計画課都市計画係 宛

※様式は問いません。

※意見書を提出できるのは、市内在住の方および利害関係人です。

### 9月21日（月・祝）～30日（水）は秋の全国交通安全運動

～世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して～

**重点項目**①子どもなどの歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

②高齢運転者などの安全運転の励行

③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

④二輪車の交通事故防止

■自転車事故に備えた保険に加入してください  
東京都では、令和2年4月から、自転車利用中の事故で他人

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です