

広報 はむら

9月15日号
令和2(2020)年



今年100歳になる
石田さん。とってもお元気で、
笑顔が優しいりん♪



祝 満100歳

令和2年度中に100歳を迎える方を紹介します。

これからもどうぞお元気で過ごしてください。

濱中 イソさん
山田 賀藏さん
並木 マサエさん
清水 克年さん
森谷 久賀子さん
石田 良實さん
小山 雪子さん
竹内 敏子さん
島田 静枝さん
岡城 テイさん
石田 トシさん
阿部 もとさん
宮本 秀夫さん
高橋 愛子さん
長船 興子さん
小林 トミさん

問合せ 高齢福祉介護課
高齢福祉係 177

表紙の写真から 石田 良實さん

100年、良いことばかり

表紙の写真撮影に協力いただいた石田良實さんは、今年で100歳。毎日の暮らしや元気の秘訣についてお話を伺いました。

一歩一歩踏みしめるように歩く石田良實さん。歩みこそゆっくりですが、顔色もよく、挨拶すると柔和な笑顔が返ってきました。

—100歳おめでとうございます。とてもお元気でですね。どんな毎日をお過ごしですか。

石田 今年は暑いのであまり外には出ていないけれど、畑の世話をしたり、盆栽や庭の手入れをするのが楽しいね。前は油絵も描いていたよ。よく絵の仲間と庭の桜の下で花見をしたもんです。



▲庭の手入れをする石田さん

大正9年生まれ。羽村で生まれ育ち、70年以上農業を営んできました。1世紀を生きてきた笑顔は温かく、周囲を和ませてくれます。(2020年8月27日撮影)

ご家族と一緒に住まいですが、着替えや入浴、洗濯など、自分の身の回りのことは自分でするという良實さん。身だしなみにも気を配っています。12年前に奥様を亡くされたからは、食事の支度もするようになったそうです。自分の誕生日にお赤飯を炊いたこともあるとか。100歳の今でも、体調の良い時は自分で作ります。

—これまでの100年を振り返っていかがですか。特に印象に残っていることは。

石田 良いことばかりだなあ。印象に残っていることでは、戦争中、皇

居の警備をする近衛兵をしていたこと。上皇様がまだ小さくて皇太子でいらしたときに、すぐ近くで敬礼したことがあったよ。

—100年暮らしてきた羽村について、どう感じていますか。

石田 最近は、地っ子(羽村で生まれ育っている人)が少なくなりましたが、引越してきているんだね。知り合いにも鳥取の方から来た人がいて、そんな遠くからと驚きました。でも、やっぱり羽村は気持ちのいい人ばかりで、良い所だね。

—元気の秘訣は。

石田 あまり色々なことを難しく考えず、ぼーっとすることかな(笑)。畑とか、自分でできることは何でも自分でやっていきたいね。

石田さんの元気の秘訣は、ストレスを溜めずになるべく体を動かし、毎日積極的に過ごすことなのだそう。これからも、楽しみながら、いつまでもお元気で過ごしてください。

フレイル・認知症を 予防しましょう！

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係☎ 456

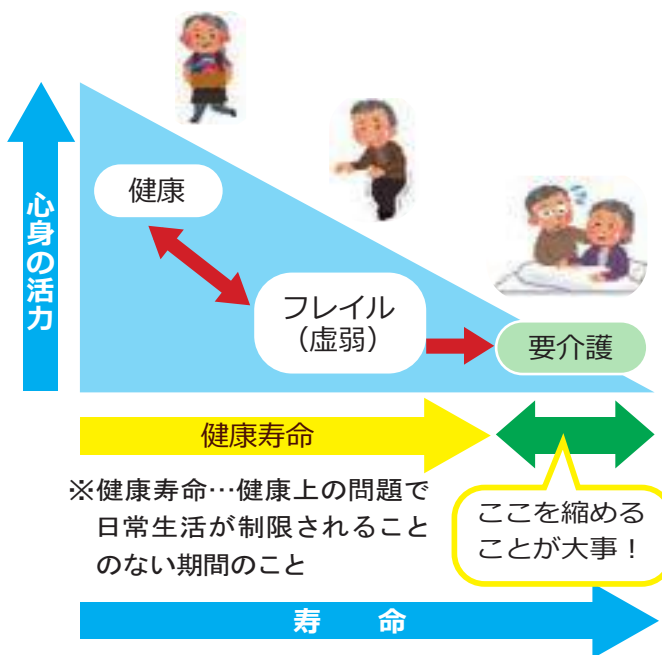
フレイルとは

高齢になって、運動機能や認知機能が低下した状態のことを「フレイル（虚弱）」といいます。

新型コロナウイルス感染症予防のため、外出を控え、自宅で過ごす時間が長くなると、運動や人と交流する機会が減って、「フレイル」や「認知症」などの状態を招く恐れがあります。

「フレイル」の予防・改善のヒントや方法をお知らせします。楽しく、健康を維持しましょう。

健康とフレイルのイメージ



■ フレイルチェック ■

あなたの状態をチェックしてみましょう。

- 最近の6か月で体重が2～3kg減った
- 疲れやすくなった
- ペットボトルのフタが開けにくくなった
- 歩くスピードが遅くなった
- 外出しなくなった

3項目以上当てはまる人はフレイルの疑いがあります。3ページの「フレイル予防・改善のポイント」を実践して、早期に予防に取り組みましょう。

気軽に参加してください
フレイル予防体操教室

ストレッチや筋力トレーニングなどでフレイルを予防しましょう。

対象 65歳以上の方

日時 毎月第3火曜日の午前9時30分～11時30分

会場 コミュニティセンター1階老人集会室

定員 20人（先着順）

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装

※椅子は使わず、畳の上で体操します。

※記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。マスクを着用する時は、熱中症に気をつけましょう！

フレイル予防・改善 4つのポイント

1 人と交流しよう！

「閉じこもりがち」「交流が少ないこと」は寿命にも影響すると言われています。買い物・通院・散歩も「社会参加」です。感染防止に気を付けて、1日1回は外に出ることを目標にしましょう。趣味の講座、ボランテニアなどの活動も脳を活性化させます。

3 元気に運動！

筋力を維持するために、足腰の筋肉を鍛える筋力トレーニングやウォーキングも重要です。座っている時間を減らすだけでも効果があります。周囲に人がいない時は、マスクを外して運動しましょう。

2 よく食べよう！

1日3回の食事を大切にしてい、いろいろな食品を食べましょう。タンパク質(肉、魚、卵、大豆、牛乳など)と炭水化物(ご飯、パン、麺類など)は特に大事な栄養素です。

4 口腔ケアをしよう！

高齢期のお口のトラブルは、フレイルのきっかけになりやすいことがわかっています。口の中をきれいな状態に保つこと、しっかりと噛んで食べることを意識しましょう。

フレイル予防は認知症予防にも効果があります。1人よりも、仲間と一緒にの方が続けやすく効果的です。市で行っている、フレイルや認知症に関するさまざまな取り組みも、ぜひ活用してください。

出張します！

介護予防体操 出前講座

簡単な運動を続けて足腰を強くしましょう！

介護予防体操教室と同じ内容を、グループ向けに行います。補助として椅子を使うので、体力に自信のない方にもおすすめです。

日時 月々金曜日の午前9時30分～午後3時の間の約1時間30分(土日曜日、祝日を除く)

会場 市内でパイプ椅子と電源が確保できる場所(グループで用意してください)

対象 おおむね65歳以上で、10人以上の参加が見込める団体(人数は相談ください)

お問い合わせ先 羽村市公式動画チャンネル

談に応じます)

内容 介護予防、「フレイル」とは何か、椅子を使った体操実技、体操

講師 理学療法士などのリハビリテーション専門職、保健師など

申込み・問合せ 実施希望日の1か月前までに、電話で、高齢福祉介護課 介護予防・地域支援係 ☎456へ

※介護予防体操教室について、詳しくは広報はむら9月1日号または市公式サイトをご覧ください。

★介護予防体操を家で★

ユーチューブで、介護予防体操の動画を公開しています。一緒に体操してみましょう！



YouTube「東京都羽村市公式動画チャンネル」

事業などに参加する時は、新型コロナウイルス感染症予防にご協力をお願いします。



▲市公式サイト

9月21日は「世界アルツハイマーデー」 9月は「世界アルツハイマー月間」

認知症になっても住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていくためには、家族や地域の方の理解が大切です。認知症について正しく知って、できる範囲で応援してください。

認知症とは

脳の病気などが原因で、記憶力や判断力などの認知機能が低下する状態です。軽度の場合は、新しいことがなかなか覚えられない、同じことを何度も聞くなどの症状が見られます。

認知症は早期発見・早期治療が大切です。気になる症状がある場合には、かかりつけ医や専門医、近くの地域包括支援センターに相談しましょう。

はむら認知症ケアパス



▲市公式サイト

認知症の状態に応じた支援やサービスの流れを説明したリーフレットです。市役所1階高齢福祉介護課、地域包括支援センターで配布するほか、市公式サイトでも見ることができます。

75歳以上の方に 「敬老の日」 記念品

多年にわたり社会の発展に尽力してこられた高齢の方の長寿を祝い、敬老の日に合わせて「敬老の日記念品（商品券）」を贈ります。

商品券を外出のきっかけにして、フレイル・認知症を予防しましょう。

【敬老の日記念品】

羽村市商業協同組合加盟店で利用できる商品券2,000円分（500円×4枚）

対象 9月1日現在、市内在住で75歳以上の方、今年度中に75歳を迎える方（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方）

※記念品は、9月19日（土）以降に、特定記録郵便で郵送します。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係
☎ 176

相談はお気軽に 市内の地域包括支援センター

高齢の方のための身近な相談窓口です。お住まいの地域を担当するセンターに相談してください。
相談受付 月々金曜日の午前8時30分～午後5時（祝日、年末年始を除く）

地域包括支援センターあかしあ

所在地 羽村市玉川2-1-6

電話 578-5508

担当地域 ●五ノ神 ●神明台1・2

●丁目 ●川崎 ●羽東 ●玉川 ●羽（清流）

地域包括支援センターあさひ

所在地 羽村市富士見平1-3-1

電話 555-8815

担当地域 ●緑ヶ丘 ●富士見平

●神明台3・4丁目 ●双葉町 ●五ノ神（武蔵野） ●羽（武蔵野） ●川崎（武蔵野） ●横田基地内

地域包括支援センターあゆみ

所在地 羽村市羽加美1-9-2

電話 570-1200

担当地域 ●栄町 ●小作台 ●羽西 ●羽加美 ●羽中

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。マスクを着用する時は、熱中症に気をつけましょう！

骨粗しょう症予防講演会 骨太教室 動いて 食べて 骨元氣！

骨がもろくなる病気「骨粗しょう症」。この病気は要介護の原因のひとつと言われています。加齢や女性ホルモン減少の影響を受けることで骨量が減っていきます。日常生活の乱れがあると、若い頃から発症に至ることもあります。骨の健康を維持するための運動や食事について学びましょう。

日 時 10月14日(水)午後2時～4時
(受付：午後1時45分)

会 場 ゆとりぎレセプションホール

定 員 21人(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物
※マスク着用の上、動きやすい服装・靴でお越しください。

内 容

- ① 骨粗しょう症とは
- ② 骨に効く運動について(運動実技あり)
- ③ 食事でコツコツ骨貯金

講 師 楠田美奈さん(杏林大学保健学部看護学科助教)、健康課管理栄養士

申込み・問合せ 9月16日(水)から電話で健康課(保健センター内)
☎625～



ちよつとした応援が大きな助けに 認知症サポーター養成講座 参加者募集

認知症の方とその家族を地域であたたく見守る認知症サポーターになりませんか。受講者にサポーターの目印「オレンジリング」を差し上げます。

日 時 10月17日(土)午前10時～11時30分(受付：午前9時30分)

会 場 ゆとりぎ2階講座室1

対 象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)

定 員 15人(定員に満たない場合は、当日会場での受付も可能)

持ち物 筆記用具

講 師 地域包括支援センターあかしあきゃらバンメイト

申込み・問合せ 事前に電話または直接、地域包括支援センターあかしあへ☎578-5508

所在地：羽村市玉川2-6-6
(介護老人保健施設あかしあ里内)

※マスク着用の上、参加してください。また、当日体調の確認と検温を行い、37.5度以上または平熱と比べて1度以上体温が高い場合は、参加できません。

協 定



▲多摩包装工業株式会社 指田代表取締役と並木市長

「災害時における段ボール製品の供給協力に関する協定」を締結しました

8月26日、多摩包装工業株式会社との「災害時における段ボール製品の供給協力に関する協定」を締結しました。

今回の協定により、災害時における避難所のプライバシー保護や、感染症予防のための間仕切り用の段ボール製品などの供給協力を要請できることとなり、災害時の備えがより充実しました。

係 ☎211

問合せ 防災安全課防災・危機管理

【第2期】乳がん検診・子宮頸がん検診

問合せ 健康課（保健センター内）☎ 623

◆乳がん検診

期 間 10月1日(木)～12月28日(月)の間の指定日
実施医療機関 公立福生病院、大聖病院（福生市）、新町クリニック（青梅市）

対 象 市内在住、検診日現在40歳以上の女性で、昨年度未受診の方

費 用 1600円

※検診当日、病院に支払ってください。

内 容 問診・視触診・マンモグラフィ検査（乳房X線撮影）

※公立福生病院では、触診を行っていません。

※生活保護受給者は、全額免除します。生活保護受給証明書を医療機関へ提出してください。

《次の方は検診を受けられません》

- ・妊娠中・妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方
- ・豊胸術など乳房の手術をした方
- ・VPシャントなど人工物を体内に挿入している方
- ・乳がんの既往がある方、乳腺疾患で治療中の方

◆子宮頸がん検診

期 間 10月1日(木)～令和3年2月27日(土)の間の指定日

※市外の病院は12月28日(月)までの指定日
実施医療機関 市内：よりみつレディースクリ

ニック、羽村ひまわりクリニック、わかくさ医院／市外：公立福生病院、大聖病院

対 象 市内在住、検診日現在20歳以上の女性で、昨年度未受診の方

費 用 無料

内 容 問診・子宮頸部細胞診（医師が必要と認めた場合は体部を同時に実施）

《乳がん・子宮頸がん共通》

申込み 9月15日(火)から、電子申請またははがきで保健センターへ。〒205-0003

羽村市緑ヶ丘5-5-2 羽村市保健センター乳がん・子宮頸がん検診担当 宛

※受診可能な人数に限りがあります（先着順）。

※受付後、受診票を発送します。

※検診結果がわかるまで1か月程度かかります。

※自覚症状がある場合は、医師の診察を受けてください。

※検診最終月は医療機関が大変混み合い、受診できない場合があります。余裕をもって早めに受診してください。

◆がん検診クーポン券を持っている方へ

市では一定の年齢の女性に対して、5月下旬に乳がん、子宮頸がんの検診を無料で受けられるクーポン券と検診手帳を送っています。クーポン券を紛失した場合は再発行しますので、保健センターへ問い合わせてください。

■乳がん・子宮頸がん検診申込みはがき記入方法

（表 面）

〔裏 面〕

〒 205-0003
 羽村市緑ヶ丘 5-5-2
 羽村市保健センター
 乳がん・子宮頸がん検診
 担当 宛

◇住所
 ◇氏名（フリガナ）
 ◇生年月日
 ◇電話番号
 （昼間連絡の取りやすい連絡先）
 ◇乳がん（希望する病院名）
 ◇子宮頸がん（希望する病院名）
【以下、乳がん検診希望の方のみ記入】
■検診を受けられない項目には該当しません。



▲乳がん検診電子申請



▲子宮頸がん検診電子申請



▲検診手帳、クーポン券

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

子育て応援ニュース

ハロー赤ちゃんクラス(両親学級)

赤ちゃんの入浴、おむつ交換の方法などについて話します。新型コロナウイルス感染症予防のため、当日体温を測定してからお越しください。

日 時 10月17日(土) ①午前9時30分～10時45分 ②午前11時～午後0時15分 ③午後1時30分～2時45分 ④午後3時～4時15分 ①～④のいずれかを選んでください

会 場 保健センター

対 象 市内在住の妊婦およびその家族(1人でも可)

定 員 各回4組(先着順)

持 物 母子健康手帳、父親ハンドブック、筆記用具、飲み物、ハンドタオル

申込み・問合せ 事前に電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係(内) 693

わんわんひろば

手遊びや歌・体操を通して親子の触れ合いを楽しみながら、子育て仲間を作りませんか。

期 日 10月20日(火)

会 場 東児童館

対 象 8か月までの乳児と保護者

こぐまひろば

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士でお友だちを作ったり、親同士の交流を図ったりすることもできます。

日 程	会 場
10月6日(火)	東児童館
10月7日(水)	西児童館
10月8日(木)	中央児童館

あそびのポケット

児童館の遊びクリエーターと一緒に、体操や手遊び・工作などをして遊びます。

期 日 10月29日(木)

会 場 中央児童館

対 象 満2歳以上の幼児と保護者

《わんわんひろば・こぐまひろば、あそびのポケット共通事項》

時 間 各日午前10時～(20分程度)
定 員 5組(先着順)
問 合 せ

中央児童館 ☎ 554-4552
西児童館 ☎ 554-7578
東児童館 ☎ 570-7751

国勢調査 2020 通信④

～令和2年国勢調査が始まります～

10月1日(木)現在、日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)が対象です。9月14日(月)から、調査員が各世帯に順次調査書類を配布します。新型コロナウイルス感染症対策のため、インターネットまたは郵送での回答・提出にご協力をお願いします。

■ 記入方法や調査票などの問合せは…

● 調査票の記入方法、回答・提出方法など

【総務省開設コールセンター】

期 間 11月30日(月)までの午前8時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

☎ 0570-07-2020 ☎ 03-6636-9607

● 調査票の不足、調査票の配布・回収など

【羽村市総務課総務係】

期 間 10月31日(土)までの午前8時30分～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

※紙の調査票に記載できるのは4人までです。5人以上の世帯で、紙の調査票が必要な世帯は連絡してください。

■ 非接触の回答方法

● インターネット回答

調査書類に同封の「インターネット回答利用ガイド」に従ってパソコンやスマートフォンなどから回答してください。

期 間 調査書類を受け取った日～10月7日(水)

● 郵送提出

インターネット回答が困難な場合は、調査票を郵送で提出できます。

期 間 原則10月1日(木)～7日(水)



▲国勢調査 2020 総合サイト

問 合 せ 総務課総務係(内) 348

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。マスクを着用するときは熱中症に気を付けましょう！



ロタウイルスワクチン予防接種が**定期予防接種**(無料)に

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係(保健センター内) ☎695

10月1日(木)からロタ予防接種は任意接種(自費)から定期予防接種(無料)になります。対象は令和2年8月1日以降に生まれた0歳児です。

▼ロタウイルス感染症とは

急性の胃腸炎で、乳幼児期(0〜6歳頃)にかかりやすい病気です。主な症状は、水のような下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛です。

一般的に、5歳までにほぼすべての子どもが感染するといわれ、5歳までの急性胃腸炎の入院患者のうち、40〜50%前後はロタウイルスが原因です。ワクチンを接種することにより、ロタウイルス胃腸炎による入院患者を約70〜90%減らすことができますと報告*されています。

*厚生労働省ウェブサイトより

▼接種期間と回数

ワクチンは2種類あります。医師と相談して、どちらかのワクチンを選んで接種してください。

ロタリックス: 生後6週〜24週(168日)

までに2回(4週間以上の間隔をあける)

ロタテック: 生後6週〜32週(224日)

までに3回(4週間以上の間隔をあける)

※安全性の観点から、初回接種は14週6

日までに受けてください。

※ワクチンにより接種回数が異なりますが、

効果や安全性に差はありません。

注意

※内服するワクチンです。接種する30分ほど前は、なるべく授乳を控えてください。

※接種後、腸重積症状(ぐったりする、顔色が悪い、繰り返し起きる嘔吐、繰り返す不機嫌、血便、お腹の張り)がみられた場合は、速やかに医師の診察を受けてください。

※9月30日(水)までは任意接種となり、公費助成の対象にはなりません。

※令和2年8月1日以降に生まれたお子さんに対し、誕生月の翌月に、乳児健診の案内とお知らせ・予約票を送付します。医療機関に予約してから接種してください。

10月1日(木)から、異なった種類のワクチン接種の間隔が**一部制限なし**に

- ◆生ワクチン→生ワクチン
…27日以上あける
 - ◆生ワクチン→不活化ワクチン
…制限なし
 - ◆不活化ワクチン→生ワクチン、不活化ワクチン
…制限なし
- ※同じ種類のワクチンを複数回接種する場合は、それぞれ定められた間隔があります。注意してください。

はむら家族プロジェクト

はむら家族「愛情キュッとず〜っとはむら」

～東京で子育てしやすいまち～



愛情はむら



羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「木住野さんファミリー」です。

【撮影場所】富士見公園

拓馬さん(パパ)から一言

都心へのアクセスや治安の良さから、羽村市に住むことに。富士見公園は、子どもが生まれる前から飼い犬の散歩でよく訪れていました。今は、家族一緒に仲良く散歩です。最初はベビーカーに乗っていた娘も、今ではちよこちよこ歩きまわるようになりました。ここは自由に安心して遊べる大切な場所です。娘には、自然や命の大切さ、人との繋がり大切さを学ばせていきたいです。※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シティプロモーション係 ☎342

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。マスクを着用するときには熱中症に気を付けましょう！

助成

雨水浸透施設設置費を助成

住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させる「浸透ます」などの設置費を助成しています。



▲浸透ます

浸水対策と水循環の保全のために、雨水浸透施設の設置にご協力を願います。

対象 ①市内の戸建住宅・集合住宅の所有者 ②市に納付すべき市税などを完納している方

※助成対象外の地域があります。その他の条件など、詳しくは問い合わせください。

助成額 標準工事単価*×助成対象となる雨水浸透施設の設置数(限度額40万円)

*標準工事単価：浸透ますの口径などにより異なります。

《例》浸透ます(口径300mm)を4か所設置した場合

標準工事単価(3万1900円)×4か所=12万7600円(千円未満切捨て)の助成

問合せ 水道事務所 ☎554-2269

身体障害および知的障害のある方のタクシー・ガンリン費用上半期分を助成

9月下旬に対象の方に、手続きに関するお知らせを送付します。内容を確認してください。新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、郵送での請求も可能です。

対象 身体障害者手帳1・2級(下肢・体幹・内部障害については3級以上)、愛の手帳1・2度、脳性マヒ・進行性筋萎縮症の方で、認定を受けている方

※助成を受けるためには、事前に申請し、認定を受ける必要があります。
助成限度額 1万5000円まで(4ヶ月分)

※期間途中に認定された方などは、限度額が異なります。

窓口での受付

期間 10月1日(木)～10日(土) ※10月4日(日)を除く。

※土曜日の受付時間：午前8時30分～11時45分、午後1時～5時

受付窓口 市役所1階障害福祉課

持ち物 令和2年4～9月分のタクシー費用またはガンリン費用の領収書(納品書やクレジットカード売上票は不可)、印鑑、身体障害者手帳

または愛の手帳

郵送での請求

郵送請求期限 10月10日(土)(当日消印有効)

郵送するもの ①令和2年4～9月分のタクシー費用またはガンリン費用の領収書(納品書やクレジットカード売上票は不可) ②請求書(お知らせに同封したもの。必要事項を記入・押印)

送付先 〒205-8601(所在地記載不要) 羽村市障害福祉課障害福祉係 宛

※郵便料などは自己負担

《共通事項》

※今回請求できない場合は、令和3年4月に令和2年度の下半期分と合わせて請求できます。

※詳しくは、9月下旬に郵送するお知らせ、または市公式サイトを確認してください。

問合せ 障害福祉課障害福祉係 ☎173



リサイクル

ご利用ください リサイクルショップ

粗大ごみの修理・再生販売

粗大ごみの中には、椅子やテーブル、収納家具など、まだまだ使える品物がたくさんあります。



▲リサイクルセンター内部

「リサイクルショップ」では、シルバー人材センターの会員が粗大ごみを修理・再生し、安価で販売しています。ぜひ一度リサイクルショップへお越しください。修理して大切に使うことがごみの減量につながります。

販売日時 月～金曜日の午前10時～午後4時(祝日および年末年始を除く)、毎月第1日曜日の午前10時～11時45分、午後1時～4時(1月の第1日曜日が1～3日の場合は第2日曜日)

問合せ リサイクルセンター工作・展示室 ☎555-3534

福祉

ご存じですか ヘルプカードとヘルプマーク

ヘルプカード

障害などがあるために援助を必要とする方が携帯するもので、手助けしてほしい内容が書いてあります。ヘルプカードを身に付けている方が困っている時は、カードに書いてある内容に沿った支援をお願いします。

配布対象 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方、難病の方など

ヘルプマーク

援助や配慮を必要とすることが、外見からはわからない方が身に着けるものです。ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら、電車内で席を譲るなど、思いやりのある行動をお願いします。

配布対象 義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など

カード・マークの配布場所

市役所1階障害福祉課

※ヘルプマークの市役所での配布は、なくなり次第終了します。都営地下鉄・ゆりかもめ・多摩都市モノレール各駅（一部を除く）などでも配布

してあります。
問合せ 障害福祉課障害福祉係 ☎173



ヘルプマーク▶
▼ヘルプカード



秋の味覚 サツマイモ区画売り

市内の農家が育てたサツマイモを、家族やグループで収穫しませんか。

収穫期 10月中旬～11月上旬

料金 1区画（10株）2000円

農園所在地 ①小作台5-16 ②栄町

2-20

区画数 ①50区画 ②20区画（いずれも先着順）

園主連絡先

①宮本 ☎554-6943

②加藤 ☎554-2044

申込み・問合せ 10月2日（金）の午前9時～正午に直接、産業振興課農政係

（市役所西分室） ☎663へ

※10月2日（金）正午以降は、各園主へ直接申し込んでください。

※市外の方も申し込むことができます。

※申込み時に料金を支払ってください。おつりのないようお願いします。

来年に向けて！

グリーンカーテン作り講習会

植物の葉から水分が蒸発することで、周囲の温度を下げるができるグリーンカーテン。夏を快適に過ごすことができ、温暖化防止にも寄与します。グリーンカーテン応援隊がサポートします。

グリーンカーテン応援隊とは

環境を守る活動を行っている団体「エコネットはむら」が応援隊として、グリーンカーテン作りでお困りの方のお手伝いや疑問を解決します！

日時 9月27日（日）午前10時～11時30分

会場 ゆとりぎ交流広場（雨天時は、ゆとりぎ3階創作室1）

対象 市内在住・在勤の方

定員 15人（先着順）

持ち物 筆記用具、グリーンカーテンの写真（ある方のみ）

※希望者には、パッションフルーツの苗を、100円でお分けします。

※エコアクションポイント対象講座です（講座参加50ポイント）。

講師 松崎博満さん（エコネットはむら会長）

申込み・問合せ

9月14日（月）午前9時～24日（木）午後5時に、電話またはEメールで環境保全課 ☎227へ

☎econet.hamura@gmail.com

季節かざり「お月見かざり」

郷土博物館で、団子やスキなどのお月見かざりを展示します。

秋の収穫を祝う年中行事で、季節の移り変わりを感じてみませんか。

日時 9月26日（土）～10月4日（日）午前9時～午後5時、祝日以外の月曜日（休館）

※旧下田家住宅は午後4時まで

会場 郷土博物館オリエンテーションホール、旧下田家住宅

問合せ 郷土博物館 ☎558-2561



▲お月見かざりの様子



▲エコアクションポイント

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。マスクを着用するときには熱中症に気を付けましょう！



9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間

～動物は愛情と責任を持って飼いましょう～

飼い主は、ペットの一生に責任があります。動物をみだりに殺傷、虐待、遺棄することは法律により罰せられます。

■不妊・去勢手術

繁殖を望まない、繁殖後適正に飼養することができない場合は、不妊・去勢手術を行いましょう。不妊・去勢手術をすると、生殖器系の病気の予防にもなります。

■身元の表示

迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やそのほかの動物には名札を着けましょう。犬の飼い主には、登録と毎年1回の狂犬病予防注射を行う義務があります。

■猫の飼育は屋内で

現在の交通事情や住宅事情を考えると、近隣トラブルを避けるためにも、市街地では、屋内で猫を飼うことが望ましいといえます。

■犬の散歩はルールを守って

犬を散歩させるときは、リードでつながしましょう。散歩中にオシッコをしてしまった時はすぐに水で流し、フンをした時は家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。

■災害に備えて

災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事でなければ、動物は災害を乗り切ることができません。避難する時にどうするか、ペットホテルや安全な知人宅に預ける、避難所に同行できるか確認しておくなど、対策を事前に考えましょう。また、動物のための防災用品(5日分以上のえさと水など)も用意しておきましょう。

日ごろから、嫌がらずにケージに入るなどのしつけも大切です。

問合せ 環境保全課☎226



羽村市民デー が開催されます！

入園料と遊園地、屋内プールの利用がセットのフリーパスが無料！

期間 10月3日(土)～5日(月)・10日(土)～12日(月)の6日間

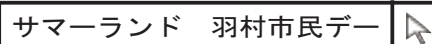
時間 午前10時～午後5時(プールの利用は午後4時30分まで)

対象 市内在住・在学の方

利用方法 取得サイトから、来園予定日の「日付指定予約整理券」を、来園者の人数分取得し、東京サマーランドチケット売場で「日付指定予約整理券」と市内在住・在学を証明できるもの(免許証、学生証など)を提示して、チケットと引き換えてください。

※1証明書につき5人まで利用可能

「日付指定予約整理券」取得サイト (9月26日(土)から運用開始)



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止する場合があります。イベント中止に伴う振替は行いません。

※日付指定予約整理券は、東京サマーランドのウェブサイトからは取得できません。

問合せ 東京サマーランド予約センター☎558-6511



◀詳しくは「日付指定予約整理券」取得サイトをご覧ください。

ご寄付ありがとうございました

フェイスシールドを寄付していただきました。有効に使わせていただきます。

日野自動車株式会社 羽村工場様

フェイスシールド 100個

問合せ

健康課(保健センター内) ☎622





第64回 砂漠化を止めなくちゃ



クール 前回、雨の多い地域にはさらに大雨が降り、乾燥地帯は砂漠化が進んでいるという話をしたよね。砂漠化すると、そこに住んでいる人たちは生活ができなくなってしまうから、その土地を離れるしかないんだ。何百万人もの人が難民になってしまっているんだよ。

エコ アフガニスタンの難民キャンプの写真を見たことがあります。

クール アフガニスタンは何度も干ばつに見舞われていて、2018〜2019年にかけての大干ばつでは600万人が人道支援を必要としたんだ。

エコ アフガニスタンは井戸を掘ったり、用水路を作ったりした日本人のお医者さんがいましたよね。



クール よく知っているね。中村哲さんといって、井戸を1600か所も掘ったり、24・8kmに及ぶ用水路を作って周辺の農地を復活させた人なんだよ。でも地下水位の低下はずっと続いているし、砂漠化は1つの国で解

決できることではないんだ。地球規模で生活を変えていく必要があるんだよ。

エコ 私たちにも責任があるんですね。

クール そのとおり。この干ばつの原因の1つは気温の上昇で、巨大な貯水槽の役割をしていた高山の万年雪が少なくなってしまうことなんだ。春になっても雪解け水が少なくて、川の水が増えなくなってしまうんだよ。逆に、時には急激な雪解けで洪水が起きて、村が流されてしまうこともあるんだ。

エコ 気候変動がこんなに私たちの生活に影響するなんて…。怖いなあ。

クール 本当にそうだね。調査によると、砂漠化の影響を受けやすい乾燥地域は地表面積の41%で、そこには20億人以上が暮らしているといわれているんだ。その多くは南アジアとアフリカなんだよ。

エコ 地球でこんなに大変なことが起きていくんですね…。CO₂を減らす行動をしたり、資源を大切に使うたりして、私たちがもつともっと環境のことを考えた生活をしないとイケないですね。

問合せ 環境保全課(内)225

オリ・パラ通信 43 東京1964大会



今回は、さまざまなレガシーを残し、日本を大きく変えた東京1964大会を振り返ります。

オリンピック

1964年10月10日、アジアで初めてのオリンピックが東京で開幕しました。第2次世界大戦の影響で1940年のオリンピックを返上した東京にとって、20年越しの悲願でした。20の競技に93の国と地域から5千人を超える選手が参加したこの大会は、国際社会に日本の成長をアピールする場にもなりました。ちなみに、東京2020大会では33の競技に200以上の国と地域から1万1千人を超える選手の参加が予定されています。なお、東京1964大会には、羽村市ゆかりのオリンピック菅原武勇さん(陸上競技ハンマー投)が出場しました。

パラリンピック

同年11月8日〜12日に開催されました。当時の日本には、設備や道具、法制度などあらゆる面で障害者がスポーツをする環境が整っていませんでしたが、この大会を契機に環境が整えられ、障害者の社会参加の可能性が切り開かれていきました。パラリンピックという名称は、東京1964大会の時に日本のメディアが名付けた愛称で、後に正式名称となりました。

東京1964大会のレガシー

「有形・無形の遺産」のことです。オリンピック・パラリンピックでは大会の成功だけでなく、その後に残る良い遺産、いわゆるレガシーの創出が求められます。東京1964大会のレガシーには、東海道新幹線や首都高速道路の整備、体育の日(現・スポーツの日)の制定など、多くのものがあります。

羽村市でも、ソフトボールやバレーボールの大会が始まり、現在のあらゆるスポーツ大会の原点となりました。また、東京1964大会に向けて前年の9月に「毎月第一日曜日を町の清掃日」と定め、活動を始めました。これが現在の「市内いっせいい美化運動」の原点になっています。

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室(内)345

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

※情報アラカルトは、14 ページから右へ読み進めてください。

にけがをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険などへの加入が義務となりました。自転車を利用する方は保険加入状況を確認してください。

問 防災安全課防犯・交通安全係 ⑨ 216

審議会などの傍聴

第 5 回障害者計画等審議会

日 9 月 29 日(火)午後 7 時～ 会 市役所東庁舎 4 階特別会議室

定 5 人 (先着順)

※会議日程は、変更になる場合があります。当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

問 障害福祉課障害福祉係 ⑨ 172

シルバー人材センターから

「学習教室」受講者募集！

元教師の会員による、基礎学力向上を目的とした学習教室です。少人数制で、きめ細かく指導します。開講日の中から都合の良い日(コマ)を選択して受講できます。

対 小学生 開講日 火～木曜日(祝日および年末年始を除く) 時間 火曜日…午後 4 時 30 分～6 時、水・木曜日…午後 4 時 50 分～6 時 20 分 会 シルバー人材センター研修室 科目 国語・算数・社会、学校の宿題 定 各曜日(1 コマ) あたり若干名 費 月額 5,000 円(1 か月 4 コマ分)

問 シルバー人材センター ⑨ 554-5131

社会福祉協議会から

第 74 回赤い羽根共同募金にご協力を

10 月 1 日(木)から赤い羽根共同募金運動が始まります。地域福祉の増進を目的に、社会福祉事業や福祉施設・団体の支援に役立てます。ご協力をお願いします。

募金期間 10 月 1 日(木)～31 日(土) 募金活動 各戸募金…町内会・自治会ごと／募金箱設置…福祉センター、市内各公共施設など ※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、募金活動を行います。

問 社会福祉協議会総務課総務係 ⑨ 554-0304

官公署などから

9 月 24 日(木)～30 日(水)は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。都内でも毎年約 2,000 人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では令和元年に 47 人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが 2 週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医師の診察を受けましょう。

特に高齢の方は症状が出ない

場合もありますが、健康管理のために毎年 1 回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

問 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ⑨ 0428-22-6141

「はむすぽ」シニア助成金事業 おうちで筋トレ・ストレッチ

自宅にいながらオンラインで体力向上レッスンが受けられます。

期 10～12 月の間の 20 日間 対 60 歳以上 定 30 人(先着順)

費 はむすぽ会員…500 円／会員外…はむすぽ会員登録費 1000 円＋参加費 500 円(全 20 回分)

講 山田洋一さん(健康運動指導士) ※一部スポーツセンターで行うプログラムあり

オンライン利用説明会

日 9 月 26 日(土) 第 1 部…午前 9 時 30 分～10 時 30 分／第 2 部…午前 10 時 45 分～11 時 45 分 定 各回 15 人 会 スポーツセンター第 2・第 3 会議室

申・問 9 月 15 日(火)～30 日(水)に電話またはファクスで(一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぽへ ⑨ 519-5712 FAX519-5713

※電話・窓口での受付時間は火～金曜日の午後 3 時～5 時(祝日を除く)

※この事業は(公財)東京都スポーツ文化事業団が支援しています。



※状況変化により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

※情報アラカルトは、14ページから右へ読み進めてください。

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

暮らし

排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

申込書配布日時 9月25日(金)～10月30日(金) **配布場所** 水道事務所 **申込期間** 10月1日(木)～30日(金) (当日消印有効) **試験日** 12月20日(日) **試験会場** 青山学院大学青山キャンパス9号館 **費** 6,000円 **問** 水道事務所 ☎ 554-2269

新しい(乳)・(子)医療証の送付

10月1日(木)から(乳)・(子)の医療証が新しくなります。該当の方には9月下旬に新しい医療証を送付します。有効期限(9月30日)の過ぎた医療証は、破棄していただくか、子育て支援課へ返却してください。

また、健康保険の変更や、転出などで資格がなくなった場合は、子育て支援課に届け出てください。

～乳幼児医療費助成制度「(乳)」義務教育就学児医療費助成制度「(子)」とは～

市内在住の義務教育就学前の乳幼児・義務教育就学児(小学校1年生～中学校3年生)が健康保険により診療を受けたときに、医療費の自己負担金の全額またはその一部を助成するものです。まだ医療証を持っていない方は、申請してください。

※医療証の有効期限は令和3年9月30日までですが、来春、小学校入学予定・中学校卒業予定のお子さんの有効期限は、令和3年3月31日までです。
※令和3年4月に小学校入学予定のお子さんには、3月下旬

に(子)医療証を送付します。

問 子育て支援課支援係 ☎ 237

9月下旬に介護保険給付費通知を送ります

利用したサービスや利用者負担額などに誤りがないか確認し、介護保険サービスに係る費用への理解を深めていただくための通知です。事業所から発行された「領収書」や、ケアマネジャーから交付された「サービス利用票」などとあわせて、内容を確認してください。

対 6～7月に居宅サービスを利用した方(施設に入所している方は対象外)

※この通知書は、請求書や領収書ではありません。

※市への手続きや利用料の納付などは必要ありません。また、確定申告には利用できません。

問 高齢福祉介護課介護保険係 ☎ 143

緑の募金にご協力を

10月30日(金)まで、市役所や市内公共施設に「緑の募金箱」を設置します。皆さんから寄せられた寄付金は、東京の森林の整備、道路や公園などの花壇への植栽などに役立てられます。

募金箱設置施設 市役所1階案内・2階環境保全課、保健センター、ゆとろぎ、図書館、郷土博物館、スポーツセンター、スイミングセンター、福祉センター **問** 環境保全課 ☎ 226

愛の献血にご協力を!

胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下剤を服用している方も献血可能です(問診などにより献血できない場合があります)。

日 9月29日(火)午前10時～正午、午後1時15分～4時 **会** 小作駅東口駅前多目的広場 **対** 16～69

歳の方(65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方)

内 400ml、200ml献血

※必要量が確保できた場合は、200mlの受付けを終了することがあります。

立川献血ルームでも献血を!

※時間など詳しくは問い合わせてください。

会 立川献血ルーム(立川市曙町2-7-17丸井・井上共同ビル地下1階) ☎ 527-1140

問 健康課(保健センター内) ☎ 623

都市計画案の公告・縦覧

次の都市計画案について、公告・縦覧を行います。

■福生都市計画生産緑地地区の変更

縦覧期間 9月16日(水)～30日(水)

縦覧場所 市役所2階都市計画課
※市公式サイトでも閲覧できます。

意見書の提出先・問 9月30日(水)まで(当日消印有効)に「住所、氏名」を記入し、郵送または直接、都市計画課都市計画係 ☎ 287 ー 205-8601(所在地記載不要)羽村市都市計画課都市計画係 宛

※様式は問いません。

※意見書を提出できるのは、市内在住の方および利害関係人です。

9月21日(月・祝)～30日(水)は秋の全国交通安全運動

～世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して～

重点項目 ①子どもなどの歩行者の安全と自転車の安全利用の確保 ②高齢運転者などの安全運転の励行 ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止 ④二輪車の交通事故防止

■自転車事故に備えた保険に加入してください

東京都では、令和2年4月から、自転車利用中の事故で他人

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です



～子どもの施設から～

ちゅうおうじどうかん
中央児童館 ☎ 554-4552 (金) 休館日

■ 昼間の月観測会・ファミリー天体観測会

【昼間の月観測会】

日時 10月1日(木)午後4時～4時30分

【ファミリー天体観測会】

日時 10月1日(木)午後6時
30分～7時30分

※中学生までの子どもは、大人
と一緒に来てください。

【共通】

対象 幼児～18歳になっていない人

定員 8人(3グループくらい)(先着順)

申込み 9月15日(火)～30日(水)に、自分で
電話をするか、または直接、中央児童館へ
※雨のときは、プラネタリウムで「今夜の星
空解説」をします。



ひがしじどうかん
東児童館 ☎ 570-7751 (木) 休館日

■ めりえコンテスト

児童館でめりえを楽しんで、コンテストに
出してみよう！

気に入った作品には投票してください。

応募期間 10月3日(土)～11日(日)

投票期間 10月14日(水)～21日(水)

結果発表 10月24日(土)

対象 小学生

■ 手作りおもちゃ教室「へんてこライダー」

変わった形のライダーの組み立てキット
を配ります。おうちで作ってね！

日時 10月10日(土)午後1時～3時



▲へんてこライダー

▼ YouTube でも作り方が
見られるよ！羽村市公式
動画チャンネル



申し込みのないものは当日、直接会場へ。
費用が書いていないものは無料です。

対象 小学生

定員 20人(先着順)

● おもちゃ病院 ●

へんてこライダーを配る日に、こわれた
おもちゃの修理や相談もできます。

対象 幼児…午前10時～11時

小学生…午後1時～3時

見てくれる人 おもちゃ病院ねじまわし

としよかん
図書館 ☎ 554-2280 (月) 休館日

■ おはなし会

● 本館 小学生向け

日時 9月19日(土)午前11時～

羽村むかしばなしより「鬼源兵衛の伝説」など

● 川崎分室おはなし会

日時 9月23日(水)午後3時～

絵本「おつきさまは、よる、なにをしている
の？」など

● 本館 幼児向け

日時 10月10日(土)午前11時～

ビッグブック「おやおやおやさい」など

※人数が多い時には、回を分けることがあり
ます。

ゆとろぎ ☎ 570-0707 (月) 休館日

■ 子ども映画会

日時 10月4日(日)午前10時30分～11
時30分

会場 講座室1

定員 40人(先着順)

上映作品 ムーミン 消えないお化け / クマの
プーさん きせつってなあに / モチモチの木

企画・運営 羽村映画クラブ

児童館や図書館、ゆとろ
ぎなどに行く時は、マス
クをわすれないでね！



子どものページ

みんな知ってる？

つきみ お月見

のこと！

十五夜ってなに？

十五夜^{じゅうごや}って聞いたことがあるかな？「中秋の名月^{ちゅうしゅう}」とも呼ばれているよ。中秋^{ちゅうしゅう}というのは秋の真ん中のことを意味するんだりん♪昔使われていたカレンダー「旧曆^{きゅうれき}」では中秋は8月15日で、今のカレンダーだと9月の中ごろ～10月の始めごろになるよ。この時期^{まなげつ}に出る満月^{まんげつ}の日を「十五夜^よ」と呼ぶの。ちょうど空も澄^すんで月がきれいに見える季節^{きせつ}！ちなみに今年の十五夜は10月1日(木)だりん♪

お月見ってどんなことをするの？

ススキやお団子^{だんご}、農作物^{なうさく}などをお月見飾り^{かざり}としてお供え^{そな}して、きれいなお月様^{つきさま}を見ることなんだりん。

お月見はもともと中国から伝わったと言われているいて、平安時代^{へいあん}に貴族^{きぞく}の間で広まったんだりん。そこから農村^{しゆらく}を中心に、収穫^{いわ}のお祝い^{いわ}として親しまれるようになったの。

十五夜はちょうどお米^{こめ}の収穫^{とと}の時期^{じき}。収穫^{とと}への感謝^{かんしゃ}の意味^{いみ}をこめて、稲^{いね}の穂^ほに似ているススキ^{すすき}を飾^{かざ}ったり、月の形^{かたち}のようなお団子^{だんご}をお供え^{そな}したりしたんだって。



くわしいこと、わからないことは調べてみよう！

みんなはお月見したことがあるかな？「中秋の名月^{ちゅうしゅう}」っていう言葉を聞いたことがある人もいないかも。

今回はお月見について調べてみ



たりん♪

問合せ 広報広聴課内 338

羽村のお月見

羽村でも昔から旧曆8月15日の満月^{まんげつ}の日にお祝いをしたの。お家の縁側^{えんがわ}に台を出して、ススキ、オミナエシ、ハギなどの草花^{くさな}やお団子^{だんご}、里芋^{さと芋}、かぼちゃ、栗^{くり}、さつまいも、柿^{かき}など秋に収穫^{とと}したものを何でもお供えしたんだって。郷土博物館^{きょうどはくぶつかん}にある旧下田家^{きゅうしたんけ}住宅^{じゅうたく}に住んでいた下田さんのお家では、お団子^{だんご}は自分の畑^{はたけ}でとれた小麦粉^{こむぎこ}で作って、1年間の月の数^{かず}という意味^{いみ}で、12個^{12こ}お供えしたの。「ススキを短^{みじ}く切りあ、子どもが小ちゃくなっちゃう」と言^いって、ススキをわざと長^{なが}く切って飾^{かざ}ったそうだりん♪

旧曆^{きゅうれき}の9月13日にも十三夜^{じゅうさんや}といって、十五夜^{じゅうごや}と同じようにお月見^{つきみ}をしてお祝^{いわ}いしたんだって♪

■郷土博物館のお月見飾り

郷土博物館^{きょうどはくぶつかん}でお月見飾り^{じっさい}が実際^{じつじ}に見られるよ！

●季節かざり「お月見かざり」

期間^{きかん} 9月26日(土)～10月4日(日) (午前9時～午後5時^{しゅくじつ}。祝日^{しゅくじつ}以外の月曜日は休館)

※旧下田家住宅^{きゅうしたんけ}は午後4時まで

会場^{かいじやう} オリエンテーションホール、旧下田家住宅



▲郷土博物館のお月見飾り

羽村市の「宝」や「未来に残していきたいもの（こと）」などを、参加者同士で話しながら見つけ、10年後の羽村市の姿を一緒に考えていくワークショップです。参加した方との対話の中で、より良い羽村市の未来を考えましょう。

■ワークショップスケジュール

	日時	会場	内容
1回目	10月17日(土) 午前10時～ 正午	ゆとろぎ レセプション ホール	考えよう！羽村市の「宝」 や「未来に残していきたい もの（こと）」、市の強み
2回目	10月30日(金) 午後7時～ 9時	市役所4階 大会議室A	考えよう！10年後の羽村 市の姿
3回目	11月8日(日) 午後2時～ 4時	市役所4階 大会議室A	考えよう！10年後の羽村 市の姿を目指してできる こと

★ワークショップの結果は、令和4年度から始まる第六次羽村市長期総合計画など、市の計画策定に活用します。
定員 各回30人（申込多数の場合
は抽選）
コーディネーター 松本祐一さん
（多摩大学経営情報学部教授）

見つけよう、
あなたの理想の
未来の羽村

羽村市の10年後を考える市民ワークショップ参加者募集！

まち

1回のみ参加も大歓迎です！

対象 1歳半～未就学児
定員 各回7人（先着順）
※飲み物・おやつは持参

一時保育



▲羽村市の10年後を考えるワークショップ

申込み・問合せ 9月30日(水)までに「住所、氏名、電話番号、年齢、参加可能な回、一時保育利用の有無」を、電話、ファクス、Eメールまたは直接、長期総合計画担当 368～FAX 554-12921
☎s101020@city.hamura.tokyo.jp
※電話・直接の場合の受付は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時（祝日を除く）
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、延期または中止する場合があります。その際は、参加の連絡をいただいた方に電話またはメールで連絡します。

郷土博物館



収藏品ファイル

その86

シリーズ 博物館とどうぶつ③

「御守りの猫」

右の猫の絵は、^{ねずみ}鼠除けの御守りです。鼠は人家に入り込み、食品や家具、本などをかじる被害をもたらすだけでなく、養蚕農家にとって大切な収入源であるカイコを食べてしまうこともありました。

そこで鼠の天敵である猫の絵が、養蚕農家の御守りとされました。この絵は江戸時代末期、下野国（^{しもつけのくに}現栃木県）の光永寺という寺院で発行されたもののようです。

問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561



◀郷土博物館のTwitter 公式アカウントを開設しました！フォローよろしくお願ひします。