



令和3年度 多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業

小・中学生「走り方教室」

初心者編

第1部	市内在住の小学1年生～2年生	定員：各回50人（申込順）
	12月18日（土）	午前9時30分～10時15分 申込番号①
	12月19日（日）	午前9時30分～10時15分 申込番号②

第2部	市内在住の小学3年生～中学生	定員：各回40人（申込順）
	12月18日（土）	午前11時～11時45分 申込番号③
	12月19日（日）	午前11時～11時45分 申込番号④

※ 希望する日時の申込番号1つを伝えてください。

内 容 様々なスポーツの基本である「走り方」を陸上競技の指導者から教えてもらおう！

競技力向上編（3回の講習です）

市内在住の小学5年生～中学生	定員：40人程度（申込順）
12月18日（土）	午後1時30分～3時
12月19日（日）	午後1時30分～3時
令和4年1月15日（土）	午後1時30分～3時

内 容 日ごろからスポーツに取り組んでいる小・中学生を対象に、正しい「走り方」を陸上競技の指導者から教えてもらおう！

会 場 羽村市富士見公園陸上競技場（雨天時 栄小学校体育館）

参加費 無 料

指 導 者 君野貴弘さん セベリア世界陸上出場、元走り高跳び日本記録保持者

八幡賢司さん 世界陸上110メートルハードル出場

大森盛一さん アトランタオリンピック4×400m5位入賞

申 込 み 11月18日（木）から12月10日（金）まで

スポーツセンター1階窓口、または電話でお申込みください。

（受付時間は月曜日の休館日を除く午前9時から午後5時まで）

服 装 ・ 運動できる服装、飲み物（水筒など蓋付きのもの）、タオル、マスク、

持 ち 物 体調管理チェックシート

主 催 羽村市スポーツ習慣定着促進事業実行委員会

協 力 羽村市公立小中学校長会・羽村市陸上競技クラブ

担 当 羽村市教育委員会生涯学習部スポーツ推進課

電話 555-0033（スポーツセンター）