

絵本の世界を旅しよう

人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう。「密閉」「密集」「密接」を避け、こまめに手洗いを。外出時には症状がなくてもマスクを着用しましょう。

夜が長い季節。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、お出かけを控えている方も多いと思います。こんな時は、お子さんと一緒に、あるいはひとりで、思いのままに「絵本の世界」を旅してみたいかがでしょうか。

こんな絵本はいかがですか



▲「アリのおでかけ」西村敏雄作（白泉社）思わずクスッとする、読み聞かせも楽しい絵本。

絵本の旅に必要なもの
好きな絵本、座り心地のいい椅子や布団、居心地のいい部屋、やわらかい心

楽しい旅に出るには準備が大事。絵本の世界により浸れるよう、周囲を居心地よく整えるなど、ゆったりとした気持ちでくつろげるように雰囲気づくりしたいですね。照明を工夫してもいいかもしれません。

旅の手順① 絵本を選ぶ

誰と一緒に楽しむか、イメージしながら選びましょう。自分が小さい頃に好きだった絵本を探したり、図書館員に尋ねてみたり、「ブックリスト」（本のリスト。図書館で作成しているものや出版されているもの）

旅の手順② 絵本の世界へ

大人の一人旅のとき
快適な環境に身を置いて、ゆっくり、じっくり、絵と文章を味わってみましょう。「子ども向きだ」「ぼかばかしい」というような大人目線は脇に置いて、素直な心を自由に広げてください。お気に入りの音楽をかけるのもよし、気に入ったフレーズがあればそつと声に出してみるもよし。快適な演出でよ

絵本の効能 心を育てる

語彙力・読解力アップ、感情や想像力が豊かになる、「コミュニケーション効果、癒し効果」

登場人物の冒険にハラハラしたり、行ったことのない場所や見たことのない風景に心を躍らせたり…。

小さい頃から絵本に親しむことで、感情や想像力などが育ち、心が豊かになります。語彙力や読解力も高まります。家族と寄り添って読み聞かせてもらうことで、心が落ち着き、自己肯定感も高まるそうです。そして、読み聞かせている大人の方も、脳が活性化しコミュニケーション

力や感情コントロール力がアップする効果があるそうです。絵本は、大人の心にも、癒しや新しい発見などをもたらします。シンプルな文章と世界観を上手に表現した絵で、大人の心に訴えかける絵本がたくさんあります。むしろ大人になったからこそわかる良さ、奥深さや喜びがあるので。家族と一緒に絵本を読めばさらに楽しく、思い出に残る1冊になるかもしれません。読んだ絵本について、家族や友人と語り合ってもいいですね。羽村市図書館では約4万8千冊の絵本を所蔵しています。手に取って「絵本の世界」旅行を楽しんでください。



▲「めんたべよう！」小西英子作（福音館書店）みんなが大好きな麺がリアルなタッチで迫ってきます。



▶「アライバル」シヨーン・タン作（河出書房新社）移民として新たな土地に移り住む人々を描いた絵本。文字を一切使わない、サイレント映画のような1冊。



▲「こうまのマハバット」市川里美作（BL出版）キルギスの広大な自然と遊牧民の力強い暮らしが感じられます。

り良い旅を楽しんでください。赤ちゃんと一緒のとき
0歳の赤ちゃんでも、内容は理解できなくても音を楽しんだり、家族とのスキンシップを楽しむことができます。反応がなくても、間をおいて二度三度とトライしてみてください。一緒にお話を楽しめる時がきつと来ます。家での読み聞かせにはルールなし！
お子さんが小さいうちは、お膝の上に乗せてスキンシップも楽しみながら読むのもいいですね。読み方も自由。優しく語りかけても良いし、時にはドラマチックに演じてみるのも面白いかもしれません。

おはなし

みんな楽しみ方もあります

「大人のためのおはなし会」 ほっとするひとときを一緒に

心にしみる絵本、想像の世界が広がる語りが、大人のあなたをお待ちしています。

日時 12月10日(木)午後2時から
(1時間程度)
会場 ゆとろぎレセプションホール
定員 50人(先着順)
内容 メイン作品…語り「祭の晩」
(宮沢賢治作)
出演 図書館ボランティア
「おはなしほっとん」

12月12日(土)には 「おはなし夢フェスティバル」

図書館で活動しているおはなしボランティアサークルが、持ち味を生かして、いろいろなお話をします。お子さんと一緒に大人の方も気軽に遊びに来てください。

日時 12月12日(土)午前11時から
(30分程度)
会場 ゆとろぎ小ホール

▼「山はしっている」リビー・ウォルデン作／リチャード・ジョーンズ絵／横山和江訳（すずき出版）雄大で清々しい山の空気と動物たちの命が感じられる1冊です。



▶「ぶたばあちゃん」マーガレット・ワイルド文／ロン・ブルックス絵／今村葦子訳（あすなろ書房）おばあちゃんと孫娘の愛に満ちた日を美しいタッチで描いています。



羽村市図書館 ☎ 554-2280

開館時間 午前10時～午後8時
休館日 祝日以外の月曜日、年末年始、館内整理日（毎月月中旬）
借りられる冊数 1人10冊
蔵書数 416,189冊（令和2年3月31日現在）

※現在、入館時の検温、マスク着用をお願いしています。ご協力ください。