

はむら まなび便り



～今日から始めるハムラーニング～

初心者向けの
講座ってあるの？

あいた時間を有効
に使いたい

新しい趣味や
仲間を見つけたい

もっと知識を
増やしたい

学ぶことって最近
してないかも…

スキルアップでき
る講座はないかな

無料で気楽に
参加したい

大学レベルの講座
も受けてみたい



みんなの気持ちに応えたくて
羽村市が開催する講座や
講演会を集めてみたよ!!
いっぱいあるから
見てみていん!!

気軽に
参加してね



令和3年4月～6月に羽村市が開催する講座・講演会です。申込み・問合せは各担当へ。担当の後に内線が書いてある場合は羽村市役所(042-555-1111)にお電話いただき、音声ガイドに従い3桁の番号を押してください。※対象欄の「市内」は、市内在住・在勤・在学の方です。

4月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容	対象・受付・費用等
カラダ塾（糖尿病予防）	4/21(水) 10:00～11:30	保健センター	糖質の上手なとりかたについて学びます。調理デモンストラーションつき献立紹介もあります。 講師：管理栄養士、保健師	対：市内 受：4/2(金)～ 定：12名（先着） 費：無料 担：健康課（内線 625）

5月の講座・講演会

講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
東京五輪音頭-2020-踊り方講習会	5/8(土) 13:30～15:30	スポーツセンター 第1ホール	東京五輪音頭-2020-の踊り方を学びます。 講師：羽村市舞踊連盟	対：市内 受：4/1(木)～4/15(木) 定：50名（先着） 費：無料 担：東京オリンピック・パラリンピック準備室（内線 345）
しっかりサポート！大人ダイエット ～計るだけダイエット 60日コース～	①5/14(金) ②5/26(水) ③7/13(火) 全3回。いずれも 10:00～12:00	保健センター	①ダイエット講座、献立紹介 ②体重グラフ分析、運動実習 ③体重グラフ分析、献立紹介 講師：管理栄養士、保健師、健康運動指導士	対：市内（特定保健指導対象者を除く70歳以下） ※全日参加できない方は要相談。 受：4/2(金)～ 定：12名（先着） 費：無料 担：健康課（内線 625）
ゆとろぎ文学講座 「日本の近代文学 女性文豪から…与謝野晶子」	5/22(土)、6/12(土) 全2回。いずれも 13:30～15:30	生涯学習センター ゆとろぎ 講座室1	与謝野晶子の代表作“みだれ髪”を中心に、晶子文学の魅力を紹介します。 講師：今野寿美さん（歌人、宮中歌会始 選者）	対：どなたでも 受：市内 4/15(木)～ 市外 4/22(木)～ 定：30名（先着） 費：1,200円（2回分） 担：ゆとろぎ（570-0707）

※掲載内容については変更等する場合があります。今後公開される講座・講演会情報もございますので、広報はむらや羽村市公式サイト、ゆとろぎイベントガイドをご覧ください。

6月の講座・講演会

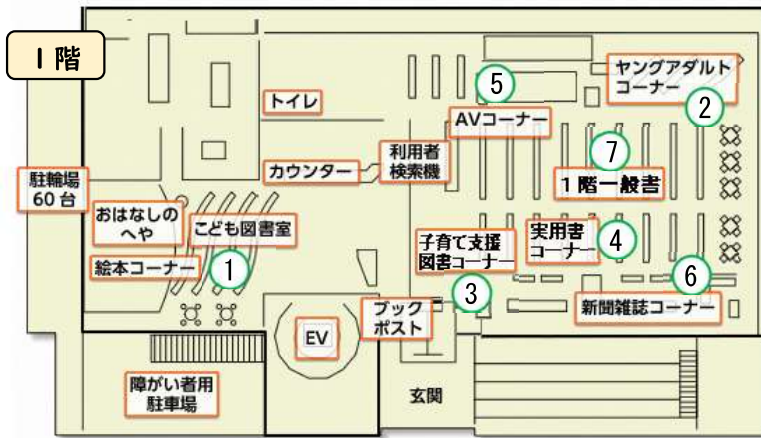
講座名	日時	場所	内容・講師	対象・受付・費用等
キルギス共和国男子柔道ナショナルチームを応援しよう！キルギス国歌の練習会	①6/3(木) ②6/10(木) いずれも 18:30～19:30 ※内容は全て同じ。2回参加も可。	コミュニティセンター 3階ホール	事前キャンプに訪れるキルギス共和国男子柔道ナショナルチームを迎えるときに、キルギス国歌を歌っておもてなしするための練習会です。 講師：三田りょうさん（演歌歌手、羽村市－キルギス共和国友好親善ボランティア大使）	対：市内 受：5/15(土)～ 定：各回20名（先着） 費：無料 担：東京リビック・パ・リビック準備室（内線344）
企画展 「 <small>きんきかん</small> 錦亀館（仮）」	6/5(土)～8/22(日) 9:00～17:00 ※月曜休館（祝日を除く）	郷土博物館企画展コーナー・オリエンテーションホール	昭和初期に開館した、羽村で唯一の映画館・錦亀館を紹介します。映写機やフィルムなどの機材、映画のポスターから当時の雰囲気を感じてください。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：郷土博物館(558-2561)
ミニ展示 「玉川上水を調べよう！」	6/12(土)～3/31(木) 9:00～17:00 ※月曜休館（祝日を除く）	郷土博物館常設展示室	小学校4年生の社会科における玉川上水の学習支援として、玉川上水や羽村堰の機能などを解説します。模型や動画による説明も行います。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：郷土博物館(558-2561)
中央大学学術講演会 「サイバー犯罪対策－デジタル社会の落とし穴－（仮）」	6/13(日) 13:30～15:00 （予定）	生涯学習センター ゆとろぎ レセプションホール	サイバー犯罪の現状と、これに対する法令・政策の現状と問題点を説明します。 講師：四方光さん（中央大学法学部教授）	対：どなたでも 受：5/1(土)～ 定：50名（先着） 担：ゆとろぎ（570-0707）
メンズキッチン	6/16(水) 10:00～11:30 （予定）	保健センター	料理初心者の男性向けの献立を、調理デモンストレーションつきでご紹介します。栄養と健康についても学べます。 講師：管理栄養士、保健師	対：市内（男性） 受：5/17(月)～ 定：12名（先着） 費：無料 担：健康課（内線625）
季節かざり 「七夕かざり」	6/19(土)～7/11(日) 9:00～17:00 ※月曜休館（祝日を除く）	郷土博物館ホール	ホールの天井に届くほどの竹に願い事の短冊をつけてみませんか？短冊を書いたり記念撮影をして、季節を感じましょう。	対：どなたでも 受：直接会場へ 費：無料 担：郷土博物館(558-2561)

【説明】 対：対象 受：受付期間 定：定員 ※「抽選」は定員を超えた場合、参加者の抽選を行います。「先着」は先着順に定員まで受け付けます。費：費用 担：担当課【各講座・講演会については担当課に直接お問合せください】

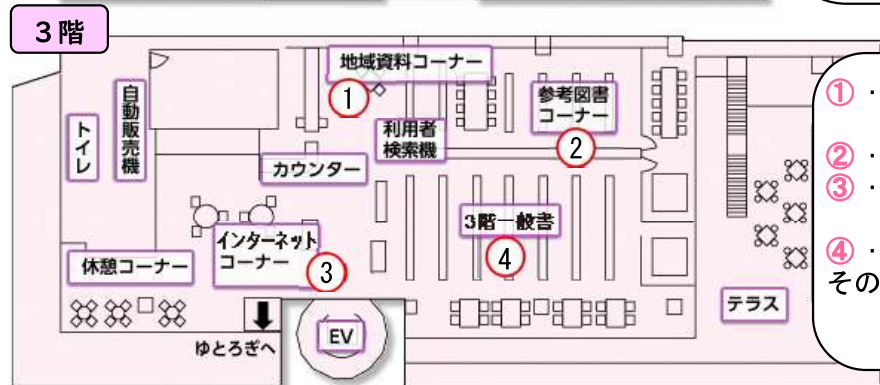
羽村市図書館 information

図書館で本を借りて、おうちで読書タイムを…

羽村市図書館（本館）では、赤ちゃんから大人まで、幅広い本をそろえて皆さんをお待ちしています。今回は、本館の資料の場所を紹介します。



- ① … 赤ちゃんから小学生向けの「子ども図書室」
- ② … 中高生向けの「ヤングアダルトコーナー」
- ③ … 子育て世代に必要な情報を集めた「子育て支援図書コーナー」
- ④ … 料理や手芸、園芸、医学などの本を集めた「実用書コーナー」
- ⑤ … 「視聴覚 (AV) コーナー」
- ⑥ … 「新聞・雑誌コーナー」
- ⑦ … 「一般書 (文学・歴史・地理・社会学)」
その他、大きな文字で書かれた「大活字コーナー」
など



- ① … 羽村に関連した本を集めた「地域資料コーナー」
- ② … 調べ物をするための「参考図書コーナー」
- ③ … インターネット利用のできる「インターネットコーナー」
- ④ … 「一般書 (自然・工学・産業・芸術・語学)」
その他、企業支援のための「ビジネス支援コーナー」
など

羽村市図書館（本館） <https://www.hamura-library.tokyo.jp/>
 所在地 羽村市緑ヶ丘2-11-2 電話 042-554-2280
 開館時間 火～日曜日 午前10時～午後8時
 休館日 月曜日（祝日を除く）・年末年始・毎月15日（土・日・月曜日にあたる場合は、火曜日）

ミニコラム

なるほど羽村

「羽村とキルギス共和国」

今年7月から開催される東京2020オリンピック。羽村市は、キルギス共和国のホストタウンとして登録されており、キルギス共和国男子柔道ナショナルチームが事前キャンプを行う予定となっています。

キルギス共和国は、旧ソビエト連邦から独立した、中央アジアに位置する国です。自然豊かで山が多く、国土全体の40%が標高3,000mを超える山国です。中央アジアにおける柔道の強豪国でもあり、過去のオリンピックではメダルを獲得したこともあります。

キルギス共和国のホストタウンとして、今年も多くのイベントを実施する予定です。イベントに参加して、キルギスを知り、一緒にキルギスを応援しましょう。



遊牧民の伝統的な移動式住居「ユルタ」の組立てワークショップの様子



ゆとろぎで撮影をした、伝統的な木製楽器「コムズ」を演奏する様子



コムズ演奏などの動画はこちらからご覧いただけます。

