

接種がはじまります 新型コロナウイルスのワクチン接種

その5

問合せ 羽村市コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-030207

ワクチン接種の 受け方

65歳以上の方へ新型コロナワクチン接種がいよいよ今月から始まります。スポーツセンターで接種を受けるときの手順をお知らせします。

まず
予約

接種には予約が必要です。
※詳しくは接種券に同封しているお知らせを確認してください。

接種当日
専用入り口へ

接種会場へは、専用の入り口から入ります。
※スポーツセンター正面入口からは入ることができません。



接種会場入り口はスポーツセンターの線路側です

【持ち物】
①接種券 ②予診票（接種券に同封されています）
③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）
※持参していれば「おくすり手帳」も持参してください。

1
受付・検温

本人確認を行うので、本人確認書類を提示してください。
その後、非接触体温計で体温を測定します。
※予診票は記入して持参してください。



3
予診

当日の体調や基礎疾患の有無、過去に予防接種でアレルギー反応を起こしたことがあるかなど、医師が問診を行い、接種を受けられるかどうか判断します。場合によっては、その日に接種ができないことがあります。
基礎疾患のある方や過去にアレルギー反応を起こしたことがある方などは、必ずかかりつけ医にワクチン接種が可能か、事前に確認してからお越しください。



2
予診票の確認

予診票に記入漏れがないか、内容を看護師が確認します。質問などがあったら、申し出てください。



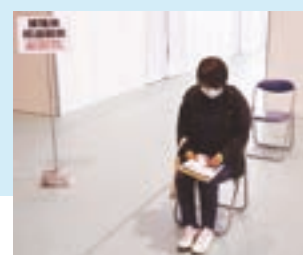
4
接種

接種に同意する場合は、予診票の同意欄に署名し、接種を受けます。
肩に接種を行いますので、肩を出しやすい服装でお越しください。
※過去に予防接種や採血などで体調が悪くなった方は、横になって接種を受けることができます。



6
接種後の待機

接種後の経過観察のため、接種を受けた方は全員、少なくとも15分間（過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を引き起こしたことがある方については30分間）会場で待機していただきます。
接種後にタイムアを渡しますので、タイムアが鳴ったら、出口でタイムアと予診票を提出して、帰宅してください。



※写真はデモンストレーション時の様子です。

5月10日(月)午前9時から
ワクチン接種の
予約を再開します



5
接種済証の交付

接種を受けた日付や場所、ワクチンの種類などを記載した接種済証を交付します。
2回目の接種の時にも必要ですので、大切に保管してください。



ワクチン接種に関する問合せ

■羽村市のワクチン接種に関すること

羽村市コロナワクチンコールセンター

☎ 0570-030207

受付 午前9時～午後5時（日曜日、祝日を除く）※5月から土曜日も受け付けます。

※聴覚に障害があるなど電話での問合せが難しい方は FAX 554-4767 を利用してください。

■接種後に副反応が見られた時の相談先

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎ 03-6258-5802

受付 24時間対応（土・日曜日、祝日を含む）

■ワクチンの効果や副反応など、ワクチン全般に関すること

厚生労働省コールセンター ☎ 0120-761770

受付 午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日を含む）

■羽村市のワクチン接種に関する最新情報（市公式サイト）

<http://www.city.hamura.tokyo.jp/0000014617.html> ▲市公式サイト



■政府が開設した「新型コロナワクチン特設サイト」

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine.html>



▲首相官邸特設サイト「新型コロナワクチンについて」

予約が取りにくい場合がありますが、希望するすべての方が、順次ワクチンの接種を受けることができます。ご安心ください。



コロナワクチン接種送迎シャトルバスの時刻表(1)

※接種の時間帯は、午前・午後・夜間です。

【午前・午後に接種する方が利用できるバス】

A 清流・川崎コース

①スポーツセンター	②川崎会館北	③郷土博物館	④東会館	⑤第一中学校	①スポーツセンター
—	9:03	9:07	9:13	9:16	9:20
9:28	9:33	9:37	9:43	9:46	9:50
9:58	10:03	10:07	10:13	10:16	10:20
10:28	10:33	10:37	10:43	10:46	10:50
10:58	11:03	11:07	11:13	11:16	11:20
11:28	11:33	11:37	11:43	11:46	11:50
11:58	12:03	12:07	12:13	12:16	12:20
12:28	12:33	12:37	12:43	12:46	12:50
12:58	13:03	13:07	13:13	13:16	13:20
13:28	13:33	13:37	13:43	13:46	13:50
13:58	14:03	14:07	14:13	14:16	14:20
14:28	14:33	14:37	14:43	14:46	14:50
14:58	15:03	15:07	15:13	15:16	15:20
15:28	15:33	15:37	15:43	15:46	15:50
15:58	16:03	16:07	16:13	16:16	16:20
16:28	16:33	16:37	16:43	16:46	16:50
17:00	17:05	17:09	17:15	17:18	

C 市役所通りコース

①スポーツセンター	②神明台会館入口	③富士見小学校	④羽村市役所	⑤栄小学校	①スポーツセンター
—	9:00	9:03	9:07	9:10	9:15
9:23	9:30	9:33	9:37	9:40	9:45
9:53	10:00	10:03	10:07	10:10	10:15
10:23	10:30	10:33	10:37	10:40	10:45
10:53	11:00	11:03	11:07	11:10	11:15
11:23	11:30	11:33	11:37	11:40	11:45
11:53	12:00	12:03	12:07	12:10	12:15
12:23	12:30	12:33	12:37	12:40	12:45
12:53	13:00	13:03	13:07	13:10	13:15
13:23	13:30	13:33	13:37	13:40	13:45
13:53	14:00	14:03	14:07	14:10	14:15
14:23	14:30	14:33	14:37	14:40	14:45
14:53	15:00	15:03	15:07	15:10	15:15
15:23	15:30	15:33	15:37	15:40	15:45
15:53	16:00	16:03	16:07	16:10	16:15
16:23	16:30	16:33	16:37	16:40	16:45
17:00	17:07	17:10	17:14	17:17	

B 羽西・小作コース

①スポーツセンター	②西小学校	③羽西二丁目	④小作駅西口	①スポーツセンター
—	8:52	8:53	8:59	9:05
9:18	9:22	9:23	9:29	9:35
9:48	9:52	9:53	9:59	10:05
10:18	10:22	10:23	10:29	10:35
10:48	10:52	10:53	10:59	11:05
11:18	11:22	11:23	11:29	11:35
11:48	11:52	11:53	11:59	12:05
12:18	12:22	12:23	12:29	12:35
12:48	12:52	12:53	12:59	13:05
13:18	13:22	13:23	13:29	13:35
13:48	13:52	13:53	13:59	14:05
14:18	14:22	14:23	14:29	14:35
14:48	14:52	14:53	14:59	15:05
15:18	15:22	15:23	15:29	15:35
15:48	15:52	15:53	15:59	16:05
16:18	16:22	16:23	16:29	16:35
17:00	17:04	17:05	17:11	

D スイミングセンターコース

①スポーツセンター	②スイミングセンター	③第二中学校南	④三矢会館	①スポーツセンター
—	8:52	8:55	8:58	9:10
9:13	9:22	9:25	9:28	9:40
9:43	9:52	9:55	9:58	10:10
10:13	10:22	10:25	10:28	10:40
10:43	10:52	10:55	10:58	11:10
11:13	11:22	11:25	11:28	11:40
11:43	11:52	11:55	11:58	12:10
12:13	12:22	12:25	12:28	12:40
12:43	12:52	12:55	12:58	13:10
13:13	13:22	13:25	13:28	13:40
13:43	13:52	13:55	13:58	14:10
14:13	14:22	14:25	14:28	14:40
14:43	14:52	14:55	14:58	15:10
15:13	15:22	15:25	15:28	15:40
15:43	15:52	15:55	15:58	16:10
16:13	16:22	16:25	16:28	16:40
17:00	17:09	17:12	17:15	

※バスは、接種が行われている日の会場運営時間のみ運行します。

ワクチン接種会場へは送迎シャトルバスで行くことができます

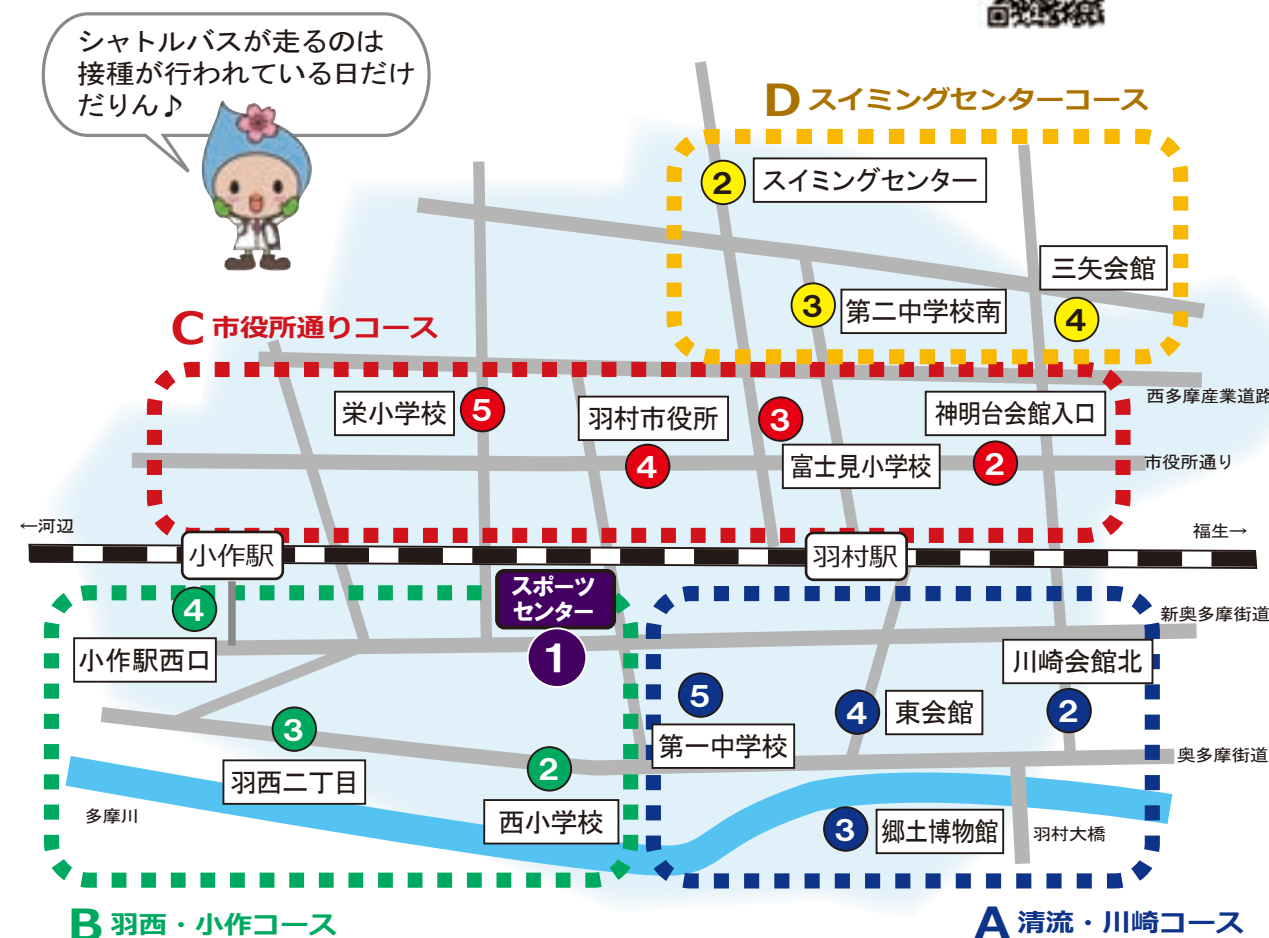
ワクチン接種会場（スポーツセンター）まで「コロナワクチン接種送迎シャトルバス」を無料で利用することができます。市内を4つの地域に分けて、その中をバスが巡回します。

コロナワクチン接種送迎シャトルバスの巡回ルート

コミュニティバスはむらんの停留所を利用します。停留所の詳しい場所などは、はむらんの路線図などで確認してください。



◀「はむらん」時刻表と路線図(ダイヤとルート)



コース	順路
A 清流・川崎コース	①スポーツセンター→②川崎会館北→③郷土博物館→④東会館→⑤第一中学校→①スポーツセンター
B 羽西・小作コース	①スポーツセンター→②西小学校→③羽西二丁目→④小作駅西口→①スポーツセンター
C 市役所通りコース	①スポーツセンター→②神明台会館入口→③富士見小学校→④羽村市役所→⑤栄小学校→①スポーツセンター
D スイミングセンターコース	①スポーツセンター→②スイミングセンター→③第二中学校南→④三矢会館→①スポーツセンター

ワクチン接種の予約には、①インターネット予約システムで予約 ②羽村市コロナワクチンコールセンターに電話の2つの方法があります。事前に予約をしてください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

健康

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種
助成券（はがき）を送付します

対象 羽村市に住民登録があり、過去に一度も肺炎球菌ワクチン接種（全額自己負担による接種を含む）を受けたことがなく、次の条件のいずれかに該当する方（希望者のみ）

- ①今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
- ②接種日当日60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級を持つている方（手帳を医療機関に提示）

接種期間 令和4年3月31日(木)まで
接種場所 市内指定医療機関
助成額 9月30日(木)までの接種：4000円助成／10月1日(金)～令和4年3月31日(木)の接種：6500円助成
※10月以降、東京都による1人2500円の助成事業が適用されるため、助成額が異なります。接種費用から助成額を差し引いた額を、医療機関で支払ってください（期限内1回限り）。
※市内指定医療機関に電話で予約をしてください。

※指定医療機関以外および接種期間後に接種をした場合は全額自己負担となります。また、接種助成券（はがき）が届いても、過去に接種したことがある方は対象外です。

※接種助成券は、①の対象の方に4月下旬に郵送しています。

※指定医療機関は、接種助成券、市公式サイトをご覧ください、問い合わせさせていただきます。

※新型コロナウイルスなど前後にほかの予防接種を受ける場合、原則として14日以上の間隔を空けてください。

問合せ 健康課（保健センター内）内623

骨粗しょう症予防検診 骨密度測定

※若い方から、コッソリ予防

日時 1回目：7月4日(日)／2回目：7月5日(月) 時間は午前8時40分～正午、午後1時20分～4時45分
※時間は健康課で割り振ります。後日発送する受診券で、日時などを確認してください（所要時間は約30分）。
会場 保健センター
対象 7月4日(日)現在、市内在住の20～65歳の女性
※骨粗しょう症治療中、妊娠中または妊娠の可能性がある方は参加できません。
定員 180人（申込多数の場合は抽選）

健康管理術

痩せていれば、健康？

痩せはエネルギーや栄養の不足から、免疫力の低下をはじめ、多くの健康リスクを生じることがわかっています。

若い女性の5人に1人が痩せ

20代の女性は痩せが特に多く、5人に1人が痩せです。若い女性の痩せは、低骨密度、卵巣機能の低下、月経不順、不妊、低出生体重児の出産などのリスクが高まります。低出生体重児は成人後に生活習慣病になりやすいと考えられています。

高齢期の痩せにも注意

高齢期の痩せは死亡リスクが1.6倍に高まるといわれています。また筋肉量や骨密度の急速な低下、認知機能の低下などのリスクが高まり、自立した生活の維持に大きな影響を与えます。食欲の低下、固いものが食べにくい、歩く

新型コロナウイルス感染症に負けない！

問合せ 健康課（保健センター内）内625

速度が遅くなった場合などは、体重の変化に特に注意しましょう。

適正な「健康体重」を保ち、生き生きと元気に過ごしましょう

簡単な計算で、あなたの体格を確認することができます。

● BMI（体格指数）の算出方法 ●
体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）
結果が 18.5未満…痩せ
18.5～25未満…普通
25以上…肥満
(例) 体重 46 kg、身長 158 cmの場合
46 (kg) ÷ 1.58 (m) ÷ 1.58 (m)
= 18.4…痩せ

※保健センターでは、保健師・管理栄養士による体調や食事、こころの相談に応じています。気軽に相談してください。

持ち物 筆記用具

内容 骨密度測定（前腕骨のX線撮影）、検診結果の個別返却など

申込み 5月1日(土)～31日(月)（当日消印有効）に、電子申請または郵送で健康課（保健センター内）へ

〒205-0003 羽村市緑ヶ丘

5-5-2 羽村市保健センター

骨粗しょう症予防検診担当 宛

※はがき記入内容

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、受診希望日（第1希望、第2希望を記入）

※電子申請の場合は、市公式サイト内で「骨粗しょう症予防検診」と検索してください。

問合せ 健康課（保健センター内）内626

募集

市営住宅入居登録者募集

■一般世帯用住宅

- ①栄町団地（栄町2-28-1）3DK
- ②玉川団地（玉川2-9-4.5）2DK
- ③美原団地（羽西1-7-7）3DK
- ④間坂団地（羽加美2-13-1.2）3DK
- ⑤羽加美団地（羽加美1-1-4）3LDK

■高齢者住宅

- ①富士見平高齢者住宅（富士見平1

1-2-29）1DK

②美原団地（羽西1-7-6）

1DK、2DK

③羽加美団地（羽加美1-1-4）

2LDK

■車いす使用者世帯住宅

①羽加美団地（羽加美1-1-4）

2LDK

申込み

資格 申込者本人が2年以上市内に居住している方で、市税の滞納がないこと、所得制限など

申込方法 5月6日(木)～14日(金)に直接、都市計画課住宅・交通係へ

決定方法 6月22日(火)午前10時から、市役所2階202会議室で公開抽選

※令和3年度中に空き部屋ができた場合は、あらかじめ抽選で決定した順番で案内します。

登録有効期間 抽選の日～令和4年3月31日(木)

※使用料は、世帯の所得で決定します。詳しくは、「募集案内」をご覧ください。

募集案内

配布期間 5月6日(木)～14日(金)

配布場所 市役所2階都市計画課・1階案内・地下1階警備員室前

問合せ 都市計画課住宅・交通係内276

問合せ 都市計画課住宅・交通係内276