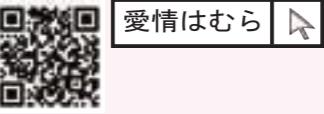


特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

お知らせ

はむら家族プロジェクト



はむら家族「愛情半ユツビズム」とばむる」～東京で子育てしやすいまち～

久美子さん（ママ）から一言

浅間岳は、幼い子でも登りやすい標高で、アップダウンもちょうどよく、家族お気に入りの登山コースです。小川にはサワガニや昆虫がいます。山頂付近から眺める羽村の街並みもすてきです。

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「長沼さんファミリー」です。

【撮影場所】 浅間岳

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

詳しくは、市公式サイトをご覧いただけます。

乳がん検診（第1期）

日 時 6月1日(火)～9月30日(木)の指定期
定日(日曜日、祝日を除く)

※乳がん集団検診は12月、2月に実施予定です。

実施医療機関 公立福生病院、大聖病院（福生市）、新町クリニック（青梅市）

対象 検診日現在40歳以上で、市内に住民登録があり、昨年度未受診の女性

費用 1600円
定員 先着順（受診可能な人数に限りがあります）

費用 1600円
定員 先着順（受診可能な人数に限りがあります）

費用 1600円
定員 先着順（受診可能な人数に限りがあります）

※検診当日に病院で支払ってください。
※生活保護受給者は全額免除します（生活保護受給証明書を医療機関へ提出してください）。

内容 問診、視触診、マンモグラフィー検査（乳房X線撮影）

次の方は受診できません

○妊娠中、妊娠の可能性のある方、授乳中の方

○豊胸術など乳房の手術をした方

○VTPシャントなどの人工物を体内に挿入している方

○乳がんの既往があり、経過観察を医師に指示されている方

○乳腺疾患などで治療中の方

30歳・35歳健康診査の受診を

日ごろ、健診を受ける機会のない方は、無料で健診を受けられるチャンスです。

期間 6月1日(火)～10月30日(土)
対象 次のすべてを満たす方

①市内在住の方
②令和3年度内に30歳または35歳に到達する方（平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方、昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方）

③同様の内容の健康診査を受診する機

※妊娠婦は妊娠婦健診を受けましょう。
※受診は年度内1回です。
申込み 5月25日(火)から、電子申請または申込書を保健センターに郵送ロードすることができます。
受付先 羽村市保健センター 30歳・35歳健康診査担当 宛
受診方法 申込み確認後、保健センターから確認書類を送ります。各医院の予約・受診方法を確認してください。

※申込書は市公式サイトからダウンロードすることができます。

※受診前に、医療機関に予約の連絡を

※受診前に、医療機関に予約の連絡を

※受診前に、医療機関に予約の連絡を

※受診前に、医療機関に予約の連絡を

※受診前に、医療機関に予約の連絡を

子宮頸がん検診（第1期）

日 時 6月1日(火)～9月30日(木)の指定期
定日(日曜日、祝日を除く)

実施医療機関 よりみつレディースクリニック、羽村ひまわりクリニック、わかくさ医院、公立福生病院、大聖病院（福生市）

対象 検診日現在20歳以上で、市内に住民登録があり、昨年度未受診の女性

費用 1600円
定員 先着順（受診可能な人数に限りがあります）

費用 1600円
定員 先着順（受診可能な人数に限りがあります）

費用 1600円
定員 先着順（受診可能な人数に限りがあります）

※検診当日に病院で支払ってください。
※生活保護受給者は全額免除します（生活保護受給証明書を医療機関へ提出してください）。

内容 問診、子宮頸部細胞診

※保健センターに申し込んでから、受診してください。

乳がん・子宮頸がん検診 共通

申込み 5月17日(月)から、電子申請または、はがきに「住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、希望検診名、希望医療機関名」を記載し、保健センターに郵送

送付先 羽村市保健センター 乳がん（子宮頸がん）検診担当 宛

受診方法 申込み確認後、保健センターから確認書類を送ります。各医院の予約・受診方法を確認してください。

※検診結果がわかるまで1か月程度

かかります。自覚症状がある場合は病院で受診してください。

※乳がん検診、子宮頸がん検診は、10月にも受診の申込みを行う予定ですが、11月以降は申込みが集中し受診できない場合があります。早めに申し込みで、受診してください。

※1通で、乳がん、子宮頸がん検診の両方に申し込むことも可能です。

問合せ 健康課（保健センター内）⑨623

杏林大学共催 運動健康増進プログラム 「ミニ体力測定と個別相談会」

●友だちや夫婦、親子など、ペアでの参加も可能です、
●体力測定の結果をもとに、健康的な生活を送るために運動方法を専門家がアドバイス。動かす時に痛みがある方に配慮した指導もできます。

●20～79歳の市民（令和3年4月1日現在）

●20～79歳の市民（令和3年4月1日現在）

●体力測定を受けたことがある場合

●体力測定を受けたことのある場合

●医師に運動を制限されていない方

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具※マスク着用の上、動きやすい服装でお越しください（室内履き不要）。

【共通項目】 血圧測定、握力測定、体組成測定、長座体前屈

内 容 体力測定
午前コース [20～64歳] 立幅跳び
[65～79歳] 開眼片足立ち

午後コース [20～64歳] 9時40分～10時30分
[65～79歳] 10時40分～11時30分
各回3人（申込順）

時 間	時 間	時 間	時 間	時 間
① 9時40分～10時30分	② 10時10分～11時30分	③ 10時40分～11時30分	④ 11時10分～正午	⑤ 1時10分～2時
⑥ 1時40分～2時30分	⑦ 2時10分～3時	⑧ 2時40分～3時30分	⑨ 3時40分～4時30分	⑩ 4時10分～5時
各回2人	各回2人	各回2人	各回2人	各回2人
(申込順)	(申込順)	(申込順)	(申込順)	(申込順)

※①～⑧のいずれかのコースを選んで申し込んでください。

講 師 石井博之さん（午前のみ）、相原圭太さん、楠田美奈さん（杏林大学保健学部）

申込み・問合せ 5月20日(木)～6月9日(水)に、電話で、健康課（保健センター内）⑨624～

※①～⑧のいずれかのコースを選んで申し込んでください。

イチをご覧いただきか、問い合わせてください。

問合せ 健康課（保健センター内）⑨623

【郵送の場合】
羽村市保健センター（所在地）〒205-0003
羽村市緑ヶ丘5-5-2

受診方法 便潜血反応検査（2日採便法）

受診方法 健康保険証を持参し、直接、実施医療機関へ

【電子申請の場合】
左のQRコードまたは「羽村市健診」で検索してください。

各種検診などの申込み先



久美子さん（ママ）から一言

浅間岳は、幼い子でも登りやすい標高で、アップダウン

ウンもちょうどよく、家族お気に入りの登山コースです。小川にはサワガニや昆虫がいます。山頂付近から眺める羽村の街並みもすてきです。

息子たちには、この羽村で自然にいっぱいふれて育つほしいと思っています。「愛情はむら」で検索してください。

「愛情はむら」で検索してください。

【撮影場所】 浅間岳

問合せ 広報広聴課シティプロモーション係⑨342