

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

キルギス国歌でキルギス共和国男子柔道ナショナルチームを応援しよう！

## キルギス国歌の練習会 参加者募集



羽村市がホストタウンになっているキルギス共和国の男子柔道ナショナルチームは、東京2020オリンピックの事前キャンプのため、羽村市を訪れる予定です。

キルギス共和国男子柔道ナショナルチームの応援のため、キルギス国歌を練習しましょう。

日時 6月3日(木)・10日(木) いずれも午後6時30分～7時30分

※内容は同じ。2回参加も可。  
会場 コミュニティセンター3階ホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各回20人(申込順)  
※マスクを着用して参加してください。

講師 三田りょうさん(羽村市キルギス共和国友好親善ボランティア大使)



▲三田りょうさん

申込み・問合せ 5月15日(土)～31日(月)に、「氏名、電話番号、Eメールアドレス、参加希望日」を、電話、ファクス、Eメールまたは直接、東京オリンピック・パラリンピック準備室(344)へ  
FAX 554-2921  
☐ s109000@city.hamura.tokyo.jp

### 過去の練習会に参加した方の感想から…

- ・キルギス国歌はとても歌いやすい曲。先生の指導もわかりやすく楽しかったです。
- ・明るくて勇気が湧いてくるような曲調なので、歌っていると元気が出ます。
- ・チームに向けて歌う前に、また練習に参加したいです。

- ※咳や発熱などの症状がある場合は、参加できません。
- ※3密を回避するとともに換気を行います。
- ※マスクを着用したまま歌っていただきます。

## 東京 2020 大会に伴い交通対策が行われます



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

### 期間 7月19日(月)～9月5日(日)

(8月10日(火)～8月23日(月)を除く)

※この期間前後にも会場整備のための部分的な交通規制や聖火リレーに伴う交通規制などが行われます。

### ＜高速道路の交通対策＞

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などが行われます。また、一般道路の一部では信号調整が実施されます。道路の迂回などにご協力をお願いします。



▲高速道路の交通対策

### ＜首都高速道路の料金が時間帯によって変わります＞

夜間の料金は割引になり、日中時間帯の料金は上乗せされます。

#### 適用期間

7月19日(月)～8月9日(月・休) 8月24日(火)～9月5日(日)

\*対象車種・区間など詳しくは、東京都や首都高速道路(株)のウェブサイトを確認してください。



▲首都高速道路の料金策

時間帯	料金	対象
夜間割引 午前0時～4時	5割引	ETC搭載車
料金上乗せ 午前6時～午後10時	1,000円上乗せ	マイカーなど*

2020 首都高 検索

### ＜料金上乗せにならないための手続き＞

#### 障害者・福祉関係車両

「障害者手帳の保有者が運転・同乗する車両」および「福祉関係車両」は東京都に事前に申請すると料金上乗せの対象外となります(E.T.C.搭載車限定)。6月30日(水)までに申請してください。

※有料道路における障害者割引制度の適用を受けている方は申請不要で、料金上乗せ対象外となります。

申請手続について詳しくは、東京都や首都高速道路(株)のウェブサイトを確認してください。

#### ＜問合せ＞

##### ◆交通対策全般について

東京都オリンピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎03-5320-4244

##### ◆大会に伴う交通規制などについて

東京2020お問い合わせ窓口 ☎0570-0912020

##### ◆首都高速道路の料金策について

2020料金上乗せ対象外申請窓口 ☎03-6627-6319 (祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)  
※FAX 03-5388-1354 (聴覚に障害があるなど電話での問合せが難しい方)



▲料金上乗せにならないための手続き

2020 首都高 検索

## オリ・パラ通信 52 東京2020オリンピック聖火リレー



今回は、現在全国各地を巡っている「東京2020オリンピック聖火リレー」を紹介します。

3月25日に福島県からスタートした聖火リレーは、121日かけて日本全国47都道府県を巡っています。

コンセプトは「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう」。支えあい、認めあい、高めあう心でつなぐ聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らし出します。

日本全国、多くのランナーがそれぞれの思いを胸に、オリンピックスタジアムの聖火台までの希望の灯をつないでいき、大会が終わるまで灯し続けられます。

#### 笑顔で走りたい

聖火ランナーとして羽村市を走るの2回目という中野修さんにお話を伺いました。

東京1964大会で伴走者として走った時は中学生だった中野さん。「先生に言われて、よく理解できないまま走っていた。雨が降っていて、すごく寒かった」と当時を振り返ります。

「今回、再び聖火ランナーとして走ることが決まった時はとても嬉しかった。町内会長や保護者としての活動などを通じて、いろいろな人と関わりを持ち、多くの事を経験した今、走ることに意味は当時とは大違い」と力強く語ってくれました。

聖火ランナーとして走るために、週2回テニスを楽しみ、1日に6～7km、時間にして1時間半程度、200mのウォーキングとジョギングを交互に繰り返す独自メニューでトレーニングを続けているそうです。

「3年前に病に伏したこともあり、聖火ランナーとして自分自身が楽しながら走る姿を見てもらうことで、みんなに元気と笑顔を届けたい」と、当日走ることを楽しみにしています。

羽村市内の聖火リレーは、7月12日(月)にスポーツセンターを出発し、動物公園(歩道橋前)に到着する予定です。スポーツセンターでは、聖火の出発にあわせて出発式が行われます。  
問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室(345)

## ボランティアと一緒に始めませんか

### 市民活動講座 「外国人おもてなし 語学ボランティア」育成講座

外国人住民や外国人観光客などに道案内などの手助けをする「外国人おもてなし語学ボランティア」の育成講座を行います。

講座では、外国人に対する「おもてなし」の心を身に付けるため、外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や異文化理解について学びます。

日時 6月25日(金)午後1時～4時30分

会場 ゆとろぎ2階講座室1

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具

講師 辻井清江さん(東京バスポート学院講師)

申込み・問合せ 6月18日(金)午後5時までに、電話、Eメールまたは

直接、地域振興課市民活動センター係(632)へ  
☐ s107000@city.hamura.tokyo.jp