

介護

介護予防・生活支援サービス事業

上手に利用して介護を予防

介護の程度を重くしないための事業を上手に利用して、住み慣れた地域で安心した生活を続けましょう。

利用できるのは、65歳以上で、自身の状況や生活についてのアンケート（基本チェックリスト）で一定の内容に該当する方、要支援1・2の認定を受けている方のほか、すでに介護予防・生活支援サービス事業を利用しており、令和3年4月以降に、要介護1・5の認定を受けている方です。

訪問型サービス

このような場合に	内 容	費 用
日常の家事を支援してほしい。	ホームヘルパーが食事・入浴の介助などや清掃・洗濯・調理などの日常生活の支援を行う。ボランティアが家事援助のみを行うサービスもあり。	介護保険負担割合によって自己負担あり
玄関の段差や、自宅の風呂場などを安全に移動したい。	リハビリテーション専門職員が、外出や家事が自立してできるようアドバイスを行う。利用期間は3～6か月間	無 料

通所型サービス

このような場合に	内 容	利用者負担額の目安
定期的に体を動かしたり、人との交流をしたい。	市が指定した事業者による、日常生活上の支援や機能訓練を行うデイサービス（送迎あり）	介護保険負担割合によって自己負担あり
健康体操やレクリエーションを通じて、地域の人の交流をしたい。	市の研修を受講した介護予防リーダーによる体操教室や、さまざまな活動を行うサロン〈住民主体の団体〉（送迎なし）	団体により参加費などの自己負担あり
筋力トレーニングやお口の体操を身に付け、体力を維持したい。	健康運動指導士や管理栄養士などが転倒予防や口腔機能向上などの体操を行う教室。1コース3～6か月（送迎なし）	無 料

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

子育て応援ニュース

産後メンタルヘルズ相談

産後に不調を感じているお母さん、専門の医師に相談してみませんか。

日 時 6月23日(水)

①午後1時30分から ②午後2時から
③午後2時30分から

定 員 各回1人（申込順）（1人30分間程度）

会 場 保健センター

対 象 市内在住の産婦とその家族（産後1年程度の方）

※市外の方で羽村市に里帰り中に相談を希望する方、お子さんの保育を希望する方は、問い合わせください。

相談者 三ツ汐洋さん（精神科医・ちひろメンタルクリニック院長）
申込み・問合せ 事前に電話で、子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎693へ

もくもく教室
離乳食生後7か月以降講座

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさなど、簡単メニューについて楽しく学びます。

日 時 6月10日(木)午前10時～11時

会 場 保健センター

対 象 令和2年7月16日～11月30日生まれの乳児の保護者

定 員 10人（申込順）

持 ち 物 筆記用具

内 容 ○離乳食のポイント

○「離乳食と育児について」の相談

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、可能な限りお子さんを預けて参加してください。また、離乳食について個別に相談ができます。

申込み・問合せ 事前に電話で、子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎696へ

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します

新型コロナウイルス感染症により経済的影響を受けやすいひとり親世帯等を支援するための給付金です。

支給対象 ①4月分の児童扶養手当受給者【申請不要】

②公的年金を受けていることにより児童扶養手当の支給が停止されている方【要申請】

③所得限度額超過により児童扶養手当の支給対象外となっている方で、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、令和2年2月以降の任意の月収が児童扶養手当の支給対象となる水準まで下がった方【要申請】

学 校

中学生が職場体験学習

基本チェックリストは、高齢福祉介護課の窓口で行っています。気軽に問い合わせください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係☎196

羽村第二中学校の2年生が、市内の事業所で5日間の職場体験学習を行います。職場体験学習の期間は、学校に登校せず直接職場に出動します。市内の事業所などで中学生が働いていることに、ご理解とご協力をお願いします。

実施期間 5月31日(月)～6月4日(金)

問合せ 学校教育課指導係☎376

ネーミングライツ・パートナー募集

施設などに愛称を命名する権利（ネーミングライツ）を取得するネーミングライツ・パートナーを募集しています。この事業は、権利を取得した企業などから対価を得て、施設の運営などに役立つものです。

対象施設 市の公共施設（動物公園、ゆとろぎ、図書館、スポーツセンター、スイミングセンター、富士見公園、武蔵野公園、その他施設）

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

※愛称は一般的な呼称として用いている正式な施設名称を変更するものではありません。

問合せ 財政課☎317

事業の中止

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次の事業を中止します。ご理解とご協力をお願いします。

◆虫歯の誕生日（歯の衛生週間事業）
実施を予定していた日 6月5日(土)
問合せ ますだ歯科医院☎551-8686

◆高齢者レクリエーションのつどい
実施を予定していた日 6月24日(木)
問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係☎175

◆障害者スポーツ・レクリエーションのつどい
実施を予定していた日 6月27日(日)
問合せ 障害福祉課障害福祉係☎172

はぐみひろば

対 象 8か月までの乳児と保護者（定員：先着5組）

親子で一緒に楽しみながら、参加者同士の交流を図りましょう。

期 日	会 場	時 間
6月3日(木)	中央児童館	午前10時～
6月8日(火)	東児童館	午前10時～
6月16日(水)	西児童館	20分間程度

対 象 市内在住の9か月～2歳未満の乳幼児と保護者（定員：先着5組）

あそびのポケット

遊びクリエイターといっしょに体操や手遊び・工作などを楽しもう！

期 日	会 場	時 間
6月9日(水)	西児童館	午前10時～
6月22日(火)	東児童館	午前10時～
6月24日(木)	中央児童館	20分間程度

対 象 市内在住の満2歳以上の幼児と保護者（定員：先着5組）

わんわんひろば

手遊びや歌・体操を楽しみながら子育て仲間を作りませんか。

期 日	会 場	時 間
6月2日(水)	西児童館	午前10時～
		20分間程度

わんわんひろば・こぐまひろば

・あそびのポケット共通

中央児童館	☎554-4552
西児童館	☎554-7578
東児童館	☎570-7751

問合せ 市公式サイトを「ご覧ください」