

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。



## 第23回 活力市くあさがお・ほおずき市く

夏の風物詩、あさがお・ほおずき市を行います。



大輪のあさがおや、真っ赤なほおずきを庭先に一鉢置いて、夏の風流を楽しんでみませんか。なお、例年行っている模擬店などの出店はありません。

日時 7月3日(土)・4日(日)の午前9時30分～午後4時  
会場 スポーツセンター第2駐車場  
問合せ 羽村市商業協同組合  
☎ 555-5421 / 産業振興課 商工観光係 ⑥657



## ホタルが見頃です！

市では、羽虫研究会と協働して、阿蘇神社近くのホタル養殖地で、ホタルが生息できる環境を保



全しています。毎年6～7月上旬にはホタルの飛翔が観察されており、水辺を飛び交うホタルの幻想的な光を楽しむことができます。

※養殖地周辺は、ホタル保護のため街灯を消しています。足元が悪いいため、注意してください。  
問合せ 環境保全課 ⑥226



## 熱中症に注意！ 早めの予防対策を

熱中症は、気温や湿度が高く、風が吹かない環境で発症します。高齢の方や乳幼児は、体温調整機能の衰えや、未発達であるため、さらに発症のリスクが高くなります。

室内で熱中症になる事例が増加しています。節電は大切ですが、熱中症対策にはエアコンなどの使用を過度に控えすぎないようにすることも大切です。周囲の方の見守りと、早めの予防対策で夏を乗り切りましょう。

### マスク着用による熱中症に注意

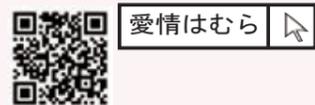
マスク着用時は吸う空気が暖かくなり、体に熱がこもりやすくなります。また、マスク内の湿度が高まることで喉の渇きを感じにくくなり、気づかないうちに脱水が進む危険があります。

### 熱中症を予防するために

- 屋外で人との十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合はマスクを外す。
- マスク着用時は負荷のかかる作業や運動を避け、人との距離をとった上で適宜マスクをはずして休憩を。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

## はむら家族プロジェクト



## はむら家族「愛育キョウロウ」プロジェクト「はむら」

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「飯塚さんファミリー」です。

【撮影場所】双葉町公園



## オリ・パラ通信 54 ホストタウン情報

今回は「ホストタウン」の取組みについて紹介します。

東京2020大会で初めて行われる取組みで、参加する国・地域の人々とスポーツ・文化・経済など多様な分野で交流することで、地域の活性化や、大会後も長く交流することを目的としています。

羽村市は、令和元年6月28日にキルギス共和国のホストタウンに登録されています。

5月28日現在、ホストタウンに登録された自治体数は528、相手国・地域数は184に上ります。

現在は、新型コロナウイルス感染症の影響で直接交流することが難しいため、各自自治体は工夫を凝らし、アスリートを応援する動画を公開したり、小学生と相手国とのオンラインによる交流や相手国の料理を給食で提供する取組みなどをを行っています。



羽村市の取組み  
コロナ禍の昨年度は、ロシア語の字幕を入れた「ホストタウンおもてなし動画」や「羽村市観光プロモーション動画」を公開し、キルギス共和国の皆さんにも見ていただきま

した。また、市民の皆さんにキルギス共和国を知り、興味を持っていただけるよう、遊牧民の移動式住居「ユルタ」の組立て・解体ワークショップやキルギス国歌練習会などを行いました。これらの取組みは、キルギス共和国のテレビで紹介されました。



▲応援メッセージブックを手元にほほ笑むキルギス選手

昨年、多くの皆さんから寄せられた応援メッセージなどをまとめた応援メッセージブックをチームに届けたいところ、大変喜ばれました。7月に予定していた事前キャンプは、チーム側から新型コロナウイルス感染症の影響により辞退したいとの申し出があり、残念ながら受入れを中止することとなりましたが、東京2020大会では、キルギス選手への温かい応援をよろしく願います。  
問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 ⑥345

### 熱中症かも…と思ったら

- 涼しい場所へ避難
- 水分補給
- 脇の下や足の付け根を冷やす
- ※意識がないとき、自力で飲み物を飲めない場合は救急車を呼びましょう。救急車を呼ぶか判断に迷ったら、東京消防庁救急相談センターへ電話で相談してください。
- 救急相談センター ⑦119 (24時間 年中無休)
- 問合せ 健康課(保健センター内) ⑥626

### こんな症状に注意

- 軽度：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- 中度：頭痛、吐き気、体がだるい、倦怠感
- 重度：意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに反応しない

○カーテンやすだれ、よしずなどを使って部屋に入る直射日光を防ぐ。

○栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠をとる。

### 加恵さん(ママ)の一言

水がおいしいとの評判を聞いて、羽村へ引越してきました。毎日仕事で忙しかつたのですが、息子が生まれてからは、飼い犬のむくと一緒に、ゆっくり近所を散歩しています。木々が歩く歩道には花が植えられてあって、この双葉町公園もお気に入りの場所です。子どもと一緒に過ごすことで見えてきた羽村の魅力を満喫中です。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式サイトPRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シテイプロモーション係 ⑥342