



広報

# はむら

7月1日号

令和3(2021)年

西多摩衛生組合に咲いていたアジサイ。湿気が多い梅雨の時期に、きれいな色でさわやかな気分になれるりん♪  
(6月10日撮影)



愛情ギュッとず〜っとはむら

7月12日(月) 午前9時40分スタート!

## 東京2020オリンピック聖火リレーが羽村市内を巡ります

主催 東京2020組織委員会  
共催 東京都聖火リレー実行委員会

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室<sup>①</sup> 344

都内の聖火リレーは、東京2020組織委員会が東京都聖火リレー実行委員会と協議の上、準備していますが、今後の状況により公道では行わない場合があります。詳しくは、東京2020組織委員会ウェブサイトをご覧ください。



◀東京2020組織委員会ウェブサイト



▲前回の東京オリンピックで羽村市を聖火ランナーが走った時の様子。玉川神社付近。(1964年)

聖火リレー期間中は、毎日インターネットのライブ中継で視聴することができます。沿道の密集を避けるため、なるべくライブ中継で応援してください(すべての聖火ランナーが配信されるとは限りません)。

なお、沿道で観覧する場合は、お住まいになるべく近い場所、マスク着用の上、前後左右の方と適切な距離をとってください。

また、大声を出さず、拍手などによる応援をお願いします。



▲ライブ中継(NHK聖火リレーライブストリーミング特設サイト)



聖火リレーは、午前9時40分にスポーツセンターを出发し、午前10時16分に動物公園(歩道橋前)に到着する予定です。

聖火リレーの詳しいルートは、広報はむら6月15日号と併せて配布した「交通規制のお知らせ」をご覧ください。

私たちの身近な方も走ります。みんなの思いを背負って走る聖火ランナーを応援しましょう!



▲菅原武男さん

男子ハンマー投の選手として、1960年から4大会連続でオリンピックに出場。一昨年、病気で体力が落ちましたが、延期をチャンスと捉え「聖火ランナーとしてどのように走れるか」を考えてトレーニングしてきました。笑顔で走る姿を、皆さんに見てほしいです。



▲柿田和江さん

はむら総合型スポーツクラブはむすぽで、子どもたちがいろいろなスポーツにチャレンジするためのサポートをしています。運動は好きですが、走ることは苦手。子どもたちに、身近な人が、苦手なことでも挑戦して楽しむ姿を見てもらいたいです。



▲笹本弘子さん

カヌースラロームの選手として、2回オリンピックに出場。その時はボランティアや観客、応援してくれた羽村市の皆さんのおかげで、リラックスして大会に臨むことができました。今回は聖火ランナーとして、たくさんの方の笑顔をつないでいきたいです。



▲中野 修さん

東京1964大会では伴走者として走り、今回は2回目となります。病気に負けずに自分自身が楽しみながら走る姿を見てもらい、皆さんに笑顔と元気を届け、また、中止になり走れなかった他県の聖火ランナーの想いも背負って、聖火を運びたいと思っています。

## 関連資料を展示します

### 東京2020オリンピック・パラリンピック 競技大会関連資料

昭和39（1964）年東京オリンピックの聖火隊トーチやユニフォームなどを展示します。市役所へお越しの際には、ぜひご覧ください。

期 間 7月7日(水)～15日(木)（最終日は午後1時まで）

会 場 市役所1階市民ホール

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室④344／郷土博物館☎558-2561（祝日以外の月曜日休館）

### 図書館でオリ・パラ博士になっちゃおう！

オリンピック・パラリンピックに関する本を展示します。また、キルギス共和国と日本の選手に向けた応援メッセージを募集します。メッセージは図書館内に飾ります。オリンピック・パラリンピックのピクトグラム※を使った文字あつめラリーも行います。

使った文字あつめラリーも行います。

展 示 ・ 文 字 あ つ め ラ ー リ ー 期 間 7月16日(金)～9月5日(日)

メッセージ募集期間 7月1日(木)～9月5日(日)

問合せ 図書館☎554-2280（祝日以外の月曜日休館）※ピクトグラム：物や状態などを伝えるための絵文字



▶ 昨年の展示の様子



### 聖火リレー当日は、交通規制が行われます

詳しくは、広報はむら6月15日号と併せて配布した「交通規制のお知らせ」をご覧ください。東京都オリンピック・パラリンピック準備局ウェブサイトをご覧ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

○ 交通規制に関する問合せ 東京都聖火リレー実行委員会事務局☎03-6732-8484



▲東京都オリンピック・パラリンピック準備局ウェブサイト

## 聖火リレー出発式を行います

羽村市内を走る最初のランナーを送り出す出発式を行います。観覧希望の方は、申込用紙に記載している注意事項などを確認の上、申し込んでください。

申込用紙の配布 市役所1階案内で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※会場内ではマスクを常時着用の上、手指消毒、検温、手荷物検査にご協力ください。

※熱中症対策のための水分補給を除き、会場内での飲食はできません。

※車での来場はできません。

※会場内では運営スタッフの指示に従ってください。

※状況により中止、または無観客での開催と場合があります。

※申込用紙をファクス、Eメールまたは直接、東京オリンピック・パラリンピック準備室④344へ

申込み・問合せ 7月1日(木)～7日(木)

定 員 50人（申込順）

会 場 スポーツセンター前庭

対 象 市内在住の方

時 間 7月12日(月)午前9時5分～9時40分

会 場 スポーツセンター前庭

対 象 市内在住の方

時 間 7月12日(月)午前9時5分～9時40分

会 場 スポーツセンター前庭

対 象 市内在住の方

時 間 7月12日(月)午前9時5分～9時40分

会 場 スポーツセンター前庭

対 象 市内在住の方

時 間 7月12日(月)午前9時5分～9時40分

会 場 スポーツセンター前庭

対 象 市内在住の方



▲市公式サイト

### 聖火リレー実施に伴い 臨時休館・運休します

ご理解とご協力をお願いします。

#### ■コミュニティセンター

休館期間 7月11日(日)～13日(火)（終日利用不可）

※窓口での手続き（予約など）もできません。

問合せ 地域振興課市民活動センター係☎631

#### ■コミュニティバスはむらん

運休日 7月12日(月)

※時間・コースなど詳しくは市公式サイトをご覧ください。

問合せ 都市計画課住宅・交通係☎276



▲市公式サイト

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 国民健康保険

### 問合せ

- ・制度や保険税について…市民課保険係 127・128
- ・保険税の納付について…納税課 179・190

### 国民健康保険税納税通知書を送付します

7月上旬に国民健康保険税の納税通知書を世帯主宛てに送付します。納め忘れないようお願いします。税率などについては、納税通知書に同封する「令和3年度国民健康保険税のお知らせ」「国保ガイドブック」または市公式サイトをご覧ください。

保険税の計算方法など詳しくは、問い合わせてください。



▲市公式サイト

### 限度額適用認定書の申請を7月19日(月)から受け付けます

現在の国民健康保険限度額適用認定書の有効期限は7月31日(土)です。8月1日(日)から使える認定書の申請を、7月19日(月)から受け付けます。引き続き必要な方は、申請してください。

※自動更新ではありません。  
※別世帯の方が申請する場合は、委任状などが必要です。

#### 限度額適用認定証とは

医療費の自己負担が高額になった場合に提示すると、医療機関への支払いが一定の金額まで（年齢・所得区分により異なる）になります。認定証を受け取るには、事前の申請が必要です。申請した月から利用することができません。

※保険税を滞納していると交付されない場合があります。

#### 対象

- 70歳未満の方
  - 70〜74歳で住民税非課税の方
  - 70〜74歳（医療費3割負担）で住民税課税所得145万円〜690万円未満の方
- 申請に必要なもの
- 本人確認書類（運転免許証など）
  - 国民健康保険被保険者証
  - マイナンバーのわかるもの（マイナンバーカードなど）
  - 委任状（限度額適用認定証を必要とする方と別世帯の方が申請に来るとき）

### 国民健康保険高齢受給者証の更新時期です

現在の国民健康保険高齢受給者証の有効期限は、7月31日(土)です。対象の方には、7月中に新しい受給者証を送付します。

#### 新しい受給者証の有効期間

- 8月1日(日)〜令和4年7月31日(日)
- ※令和4年7月31日までに75歳になる方は、75歳になる日の前日までの方から70歳になる方には、誕生月の翌月（誕生日が1日の方は誕生月）から使える受給者証を、誕生月の末日（誕生日が1日の方は前月の末日）までに送付します。
- ※詳しくは、同封のパンフレットで確認するか、問い合わせてください。

### 国民健康保険・後期高齢者医療加入者の方へ 傷病手当金 支給適用期間を延長

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している方が、新型コロナウイルス感染症に感染したり、症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができず、給与などの支払いが受けられない期間について、傷病手当金を支給しています。

#### 支給適用期間

労務に服することができない期間を「令和2年1月1日〜令和3年6月30日」から「令和2年1月1日〜令和3年9月30日」に延長

#### 申請方法

支給要件や申請方法など、詳しくは事前に電話で問い合わせてください。

#### 問合せ

- 国民健康保険…市民課保険係 127
- 後期高齢者医療…市民課高齢医療・年金係 138

# 後期高齢者医療

## 問合せ

- ・制度や保険料について：市民課高齢医療・年金係 ④ 140
- ・保険料の納付について：納税課 ⑤ 179・190

## 後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します

7月中旬に、後期高齢者医療保険に加入している方に、令和2年中の所得金額に基づき決定された後期高齢者医療保険料額の決定通知書を送付します。

保険料の算定基礎となる保険料率は令和2年度と同率です。所得に応じて保険料が軽減される場合があります。軽減には確定申告などの所得の申告が必要です。詳しくは決定通知書のお知らせをご覧ください。



▲オレンジ色の封筒で届きます。  
後期高齢者医療保険料額決定通知書

## 医療費の負担割合と軽減制度

医療費の負担割合は1割か3割

後期高齢者医療制度に加入している方が病院などで支払う医療費の一部負担金の割合は、1割または3割です。毎年8月1日を基準日として前年中の所得と収入により判定します。一部負担金の割合が変更になる方には、7月中旬以降に、新しい保険証を送付します。

なお、自己負担の割合が変わらない方は、現在お持ちの保険証（オレンジ色）をそのまま使うことができます。

### ●1 割負担の方

同じ世帯にいる被保険者全員がいずれも住民税課税所得145万円未満の場合

### ●3 割負担の方

同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得145万円以上の方がいる場合

一部負担金（自己負担）が軽減される場合があります

### (1) 所得区分による負担軽減

① 限度額適用・標準負担減額認定証

更新は8月1日(日)迄

対象 自己負担1割の方の世帯の全員が住民税非課税の場合

申請して認定されると「限度額適用・標準負担減額認定証」が交付されます。

医療機関に提示すると、保険適用の医療費の窓口負担額と入院時の食費が軽減されます。

認定証の交付を受けるには申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

すでに交付されている方には、新しい「限度額適用・標準負担減額認定証」を7月中旬に郵送します。

改めて申請する必要はありません。

② 限度額適用認定証

更新は8月1日(日)迄

対象 自己負担3割の方の世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の場合

申請して認定されると「限度額適用認定証」が交付されます。

医療機関に提示すると、保険適用の医療費の窓口負担額が軽減されます。

認定証の交付を受けるには申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

すでに交付されている方には、新しい「限度額適用認定証」を7月中旬に郵送します。

改めて申請する必要はありません。

(2) 特定疾病の治療の負担軽減

対象 次の特定疾病の高度治療が長期間継続して必要な方

申請して認定されると「特定疾病療養受療証」が交付されます。

医療機関に提示すると、特定疾病の自己負担限度額が1つの医療機関につき、月額1万円となります。

対象となる特定疾病

・人工透析が必要な慢性腎不全

・先天性血液凝固因子障害の一部（血友病）

・血液凝固因子製剤の投与に起因する（血液製剤による）HIV感染症

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

# 介護保険

問合せ

- ・制度や保険料について：高齢福祉介護課介護保険係<sup>⑧</sup> 144
- ・要介護認定について：高齢福祉介護課介護認定係<sup>⑨</sup> 146
- ・保険料の納付について：納税課<sup>⑩</sup> 179・190

## 介護保険料決定通知書・納入通知書を送付します

7月上旬に、65歳以上の方（第1号被保険者）に令和3年度の保険料額決定通知書・納入通知書を送付します。介護保険料は、3年ごとに各市区町村の介護サービスの供給量などを判断し決定することになっています。今年度は、保険料改定の年にあたるため、保険料額が変更されています。

保険料は、介護保険を支える大切な財源です。納め忘れないようお願いいたします。

## ■65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料

前年の合計所得金額などに応じた負担になるように13段階に区分されます。

※詳しくは、決定通知書または市公式サイトで確認してください。



▲市公式サイト

## ■40～64歳の方（第2号被保険者）の保険料

加入している医療保険によって金額や納め方は異なりますが、医療保険分と介護保険分を併せて納めていただいています。

## 認定を受けた方へ

## 7月中旬に新しい介護保険負担割合証を送付します

要支援・要介護および事業対象者認定を受けた方全員に、負担割合（1～3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。現在持っている負担割合証の有効期限は7月31日（土）です。

8月1日（日）以降は、今回送付する負担割合証を提示してください。

## 介護保険負担限度額認定の手続きをしてください

### 介護保険施設を利用する方へ

介護保険施設の居住費（滞在費）・食費は原則自己負担ですが、所得が低い場合、自己負担の上限額が設け

られ、これを超えた費用は介護保険から施設などに支払われる「介護保険負担限度額認定」制度があります。

**有効期間** 8月1日（または申請日の属する月の初日か転入日）～翌年7月末

**対象** 次の(1)(2)の両方にあてはまる方

- (1)世帯全員が住民税非課税であること。別世帯に配偶者がいる場合は、あること
- (2)本人および配偶者（同居・別居に関わらず）の預貯金などの資産の合計額が次の基準以下であること

- 生活保護受給者・老齢福祉年金受給者：単身：1000万円以下、夫婦：2000万円以下
- 課税年金収入額＋年金以外の合計所得金額＋非課税年金収入の合計額が80万円以下の方：単身：650万円以下、夫婦：1650万円以下
- 課税年金収入額＋年金以外の合計所得金額＋非課税年金収入の合計額が120万円超の方：単身：500万円以下、夫婦：1500万円以下

合計額が80万円超120万円以下の方：単身：550万円以下、夫婦：1550万円以下

○課税年金収入額＋年金以外の合計所得金額＋非課税年金収入の合計額が120万円超の方：単身：500万円以下、夫婦：1500万円以下

※「配偶者」には内縁関係の場合を含みます。

※負担限度額認定を受けるには申請が必要ですが、制度改正により対象の(2)と食費の負担限度額の一部が変更になりました。

必要書類など詳しくは市公式サイトを確認するか、問い合わせください。



▲市公式サイト

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

令和3年度

## 第1回インターネット公売

参加申込期間 7月8日(木)午後1時～28日(水)午後11時

公売ウェブサイト KSI 官公庁オークション  
**不動産公売（せり売り）**

入札期間 8月3日(火)午後1時～5日(木)午後11時

出品内容 家具、玩具など約300点  
**不動産公売（入札）**

入札期間 8月3日(火)午後1時～10日(火)午後1時

出品内容 不動産物件2件

※詳しくは、市公式サイト、KSI 官公庁オークションサイトをご覧ください。

問合せ 納税課⑨ 168



◀出品例 玩具

引き続き負担限度額認定を利用する方は更新の手続きを

す。すでに「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方には、6月に更新手続きの案内を送付しています。確認してください。

### 事前に申請してください

#### 介護保険利用者負担額の軽減制度

対象 市民税非課税世帯で次のすべてに該当する方

①年間収入額が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えることに50万円を加算した額以下であること

②預貯金などの額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増える

ごとに100万円を加算した額以下であること

③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと

④負担能力のある親族などに扶養されていないこと

⑤介護保険料の滞納がないこと

対象サービス

○居宅介護（予防）サービスおよび施設介護サービスなど

※軽減の申し出をした事業者によるサービスに限られます。

## 国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険 共通事項

### 新型コロナウイルス感染症の影響による保険税などの減免

延長期間内（3月16日以降）に**確定申告をした方へ**

次の(1)(2)に当てはまる世帯は、保険税・保険料が減免されます。

(1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

↓保険税などを全額免除

(2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、次の要件のすべてに当てはまる世帯

↓保険税などの一部を減額

#### ■世帯の主たる生計維持者の要件

① 事業収入、給与収入、不動産収入、山林収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

② 前年の所得の合計額が1000万円以下であること

※介護保険には②はありません。

③ 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※減免に該当するかなど詳しくは、各担当に問い合わせてください。

3月16日以降に確定申告をした方は、今回算定した保険税・保険料に申告内容が反映されていない場合があります。

今後、保険税・保険料に変更が生じた際は、改めて通知を送付します。

### 郵送での手続きを利用してください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送での手続きも受け付けています。申請書は、市公式サイトからダウンロードすることができます。また、郵送で申請書の請求を希望する場合は、問い合わせてください。

問合せ

市民課保険係⑨ 127

市民課高齢医療・年金係⑨ 140

高齢福祉介護課介護保険係⑨ 143

# 第六次羽村市長期総合計画の策定に向けて

市では「ひとが輝き みんなでつくる 安心と活力のまち はむら」の実現を目指し、第五次羽村市長期総合計画に沿ったまちづくりの推進に取り組んでいます。この計画が令和3年度に終了することから、現在、令和4年度を開始年度とする第六次羽村市長期総合計画の策定に取り組んでいます。

## ◆長期総合計画審議会から答申書（中間答申）が提出されました

第六次羽村市長期総合計画を策定するため、令和2年10月に「羽村市長期総合計画審議会」を設置し、審議が進められています。6月16日、同審議会から市長に「羽村市基本構想」につ

いての答申書（中間答申）が提出されました。今後、この答申を基に、議会の議決を経て、羽村市基本構想を策定します。



▲答申の様子

※答申の内容は、市役所1階市政情報コーナー・3階長期総合計画担当、図書館、市公式サイトで閲覧することができます。※長期総合計画審議会では引き続き、第六次羽村市長期総合計画基本計画についての調査・審議が行われる予定です。

## ◆ご意見を募集します

### 「羽村市基本構想（案）」

羽村市長期総合計画審議会からの中間答申を受け、新たな羽村市基本構想の案をま

問合せ 長期総合計画担当④368

## ■第六次羽村市長期総合計画の体系（案）

計画期間 10 年間（令和4年度～13年度）



基本構想は、羽村市の将来の姿を示し、その実現に向けて、大切にすべき考え方や取組みの姿勢を定めるものです。

まず、基本構想を策定し、具体的な取組みの方向性を、基本計画として別途まとめます。

とめましたので、皆さんのご意見を募集します。

**募集期間** 7月1日(木)～30日(金)（必着）

**意見を出せる方** 市内在住・在勤・在学の方および市のまちづくりなどに利害関係を有する方

**提出方法** 必要事項を記入し、ファクス、Eメール、郵送または直接、提出先へ（様式は問いません）

※電話での受付はできません。

※必要事項は、各閲覧場所、市公式サイトで確認するか、問い合わせてください。

計画（案）閲覧場所 7月1日(木)午前10時から、市役所1階市政情報コーナー・3階

長期総合計画担当、図書館、市公式サイトで閲覧することができます。

※住所・氏名などの必要事項が記入されていない場合は受け付けることができません。

※ご意見は、個人情報を除いたうえで、市の考え方を付して市公式サイトなどで公表します。

※案件に対する賛否を問うものではなく、また、多数決をとるものでもありません。

※意見に対する個別の回答はしません。

提出先・問合せ 長期総合計画担当④368

FAX 554-2921

〒1010200@city.hamura.tokyo.jp

〒205-8601（所在地記載不要）

羽村市長期総合計画担当 宛

## 羽村市の行財政改革の推進について諮問

6月4日、第1回羽村市行政改革審議会が行われ、市長が同審議会会長に「羽村市の行財政改革の推進」について諮問しました。今後、同審議会で審議が進められ、答申される予定です。

問合せ 企画政策課④314

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 再任

### 固定資産評価審査委員会委員

6月30日で任期満了を迎えた秋間雅樹さん（八王子市在住・不動産鑑定士）が令和3年第5回羽村市議会で議会の同意を得て、羽村市固定資産評価審査委員会委員に再任されました。

任期 7月1日～令和6年6月30日  
問合せ 総務課法制係 ☎326

## 水道

### 水道メーターを無料で交換します

今年度中に使用期限（8年間）を過ぎる水道メーターを交換します。今回対象となるのは、メーターのフタの裏側に「34/〇（〇は2～7の数字）」と表示されているものです。対象となるお宅には、市が委託した工事店が事前に案内を配布し、交換を行います。作業員は腕章のほか、市の発行する身分証明書を携帯しています。留守の

場合も宅地内で作業をします。ご理解ご協力をお願いします。

※交換後、一時的に水が濁ったり空気が出たりすることがあります。しばらく水を流してから使用してください。

#### 交換期間と対象地区

■7月12日(月)～8月13日(金)：奇数月に  
検針している地区

小作台一～五丁目／羽西一～三丁目  
／緑ヶ丘四・五丁目／羽加美一～四丁目  
／羽690～743番地（清流地区）  
／栄町一～三丁目／羽中一～四丁目  
／羽東一～三丁目（一部）

■10月12日(火)～11月12日(金)：偶数月に  
検針している地区

神明台一～四丁目／玉川一・二丁目  
／羽字武蔵野地区／緑ヶ丘一～三丁目  
／五ノ神一～四丁目／五ノ神字武蔵野地区  
／双葉町一～三丁目／富士見平一～三丁目  
／川崎一～四丁目  
／羽東一～三丁目（一部）

問合せ 水道事務所 ☎554-2269

## はむら家族プロジェクト

### はむら家族「愛情プロジェクト」～東京で子育てしやすいまち～



羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「久保田さんファミリー」です。

【撮影場所】江戸街道公園

#### 奈央さん（ママ）から一言

私は羽村育ちで、江戸街道公園にはよく遊びに来ていました。公園の隣にあるクリニックで娘を出産しました。入院していた時も、窓から見える公園の草木に癒され、励まされました。歩けるようになった娘が最初に来た公園も、江戸街道公園です。

親子2代、私たち家族の成長を見守ってくれている特別な場所です。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開しています。「愛情はむら」で検索してください。

問合せ 広報広聴課シテイプロモーション係 ☎342

#### ■訂正とお詫び

6月15日号に掲載した「はむら家族」飯塚さんファミリーの記事に誤りがありました。訂正してお詫びします。

《下段本文2行目》

(正) …息子 (誤) …娘



状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウエブサイトなどで確認してください。

## 選挙

### 7～8月は、政治家の寄附禁止PR強化期間（夏期）

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。政治家が選挙区内の方にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。

また、有権者が政治家に対し、寄附を求めることも禁止されています。

#### ■みんなで徹底しよう「三ない運動」

- ・政治家は有権者に寄附を贈らない！
- ・有権者は政治家に寄附を求めない！
- ・政治家から有権者への寄附は受け取らない！

問合せ 選挙管理委員会事務局 684

## 健康

### 基本チェックリストに回答してフレイルを予防しよう！

対象の方へ「基本チェックリスト」（健康状態を確認するためのアンケート）を送付します。コロナ禍で外出などが制限される中、フレイル（筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になる一歩手前の状態）になっていないかチェックしませんか。「基本チェックリスト」に回答した方には、生活状

況や健康状態に関する結果アドバイス表を送付します。なお、基本チェックリストの結果から、早期に対処することが必要な方には、地域包括支援センターから電話をする場合があります。

対象 5月1日現在、市内在住の73歳の方で、要支援・要介護認定を受けていない方

提出期限 7月16日（金）

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 196

### 骨太教室栄養編 骨が喜ぶ！技ありレシピ

毎日の食事でカルシウムをしっかりとるための工夫を紹介します。

日時 8月5日（木）午前10時～11時30分

会場 保健センター

定員 12人（申込順）

持ち物 筆記用具、健康手帳（持っている方）

※マスク着用の上、参加してください。

内容 健康講座、カルシウムを効率よくとる献立のポイント、管理栄養士による調理デモンストラーション、個別相談（希望者）

申込み・問合せ 7月6日（火）から電話で健康課（保健センター内） 625へ

### 胃がん・肺がん検診（第2期）

日時 9月8日（水）～11日（土）の午前8時～正午（時間指定不可。受診時間は受診券に記載します）

会場 保健センター

対象 市内在住の40歳以上の方（喀痰検査は50歳以上の方）

#### 次に該当する方は受診できません

- ・検査時に補助が必要な方
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・胃や肺に病気があり治療中の方
- ・職場で受診する機会がある方
- ・今年度すでに受診した方

定員 各日80人程度（申込多数の場合は抽選）

※受診決定者に受診券を8月3日（火）に発送する予定です。抽選に外れた方にも連絡します。

内容 胃がん検診（腹部レントゲン撮影）、肺がん検診（胸部レントゲン撮影・喀痰検査）

※喀痰検査は別途検査条件があります。喀痰検査だけの受診はできません。

※検査日現在50歳以上の方  
① 喫煙指数：（1日の喫煙本数）×（喫煙年数）≧600以上の方  
※東京都の指導により、今年度から喀痰検査の対象者は50歳以上で、喫煙

指数600以上の方に変更となりました。申込み・問合せ 7月1日（木）～20日（火）（必着）に、はがきまたは電子申請で健康課（保健センター内） 623へ 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘5-1-2 羽村市保健センター

宛 がん検診担当



電子申請サイト（市公式インターネット）から申し込み

#### はがき記入内容

- ① 第1・第2希望日、いつでも可などを記入
- ② 希望する検診名
- ③ 1日の喫煙本数×喫煙年数（喀痰検査を希望する方のみ記入）
- ④ 住所
- ⑤ 氏名
- ⑥ 生年月日・年齢
- ⑦ 連絡先（日中連絡可能な番号）

※記入内容のひな形は市公式サイトからダウンロードすることができます（窓口では配布しません）。直接はがきに記入するか、ひな形をはがきに貼って郵送してください。

※家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。※往復はがきで申し込みはありませ

胃がん・肺がん・乳がん検診を同時に受診できる機会が年2回あります（12月19日（日）（第3期）、2月6日（日）（第4期））。



## 基礎疾患をお持ちの方・高齢者施設等の従事者の方 60～64歳の方へ 6月30日(水)に接種券を発送します

**接種予約・問合せ 羽村市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-030207**  
受け付け…午前9時～午後5時（日曜日、祝日を除く）

基礎疾患をお持ちの方・高齢者施設等従事者で、新型コロナワクチンの接種券の申込みをした方、および60～64歳の方へ、6月30日(水)に接種券を送ります。

※申込方法など詳しくは、広報はむら6月15日号、市公式サイトをご覧ください。

今回接種券を送付した方の優先予約の開始日時は7月7日(水)午前9時です。インターネットか羽村市コロナワクチンコールセンターで予約を取ってください。

16～59歳の方への接種券は、7月上旬に発送します。



▲インターネットでの接種予約はこちら「羽村市コロナワクチン予約サイト」

### ■接種券の発送と予約受付・接種のスケジュール

区分	接種券発送	予約受付	接種開始
65歳以上の方	発送済	受付中	実施中
基礎疾患をお持ちの方・高齢者施設等従事者の方・60～64歳の方	6月30日(水)	7月7日(水)午前9時受付開始	8月上旬
59歳以下の方	7月上旬	7月下旬以降順次	9月上旬

※基礎疾患をお持ちの方・高齢者施設等従事者の方で6月30日(水)に接種券を送付するのは、6月25日までに申し込んだ方です。それ以降に申し込んだ方は、59歳以下の方と同じタイミングで送付します。

※予約などの詳しいスケジュールについては決まり次第「防災行政無線」「市公式サイト」「メール配信サービス」でお知らせします（メール配信サービスは登録が必要です）。

※防災行政無線はフリーダイヤルで内容を確認することができます。

☎ 0120-554-994



◀メール配信サービスはこちらから登録できます

### 携帯ショップでワクチン接種の オンライン予約サポートが受けられます

ドコモショップ、auショップ、UQスポット、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップで、新型コロナワクチン接種のオンライン予約のサポートを行っています。

**サポート内容** オンライン予約の時の「入力支援」

**利用方法** オンライン予約の受付期間内であることを確認の上、携帯ショップにインターネットまたは電話で事前に予約をしてください。また、当日は、接種券を持参してください。

※実際の入力や予約の申込みは、本人に行っていただきます。

※スマートフォンなどの貸出しはしていません。また、オンライン予約の特設サイトが混雑した場合や携帯ショップが混雑している場合は、サポートが行えないことがあります。

# ワクチン接種会場へは **送迎シャトルバス** で行くことができます

ワクチン接種会場（スポーツセンター）まで「コロナワクチン接種送迎シャトルバス」を無料で利用することができます。市内を4つの地域に分けて、その中をバスが巡回します。

このシャトルバスは、65歳以上の方がワクチン接種を受けるための、会場までの交通手段として運行しています。

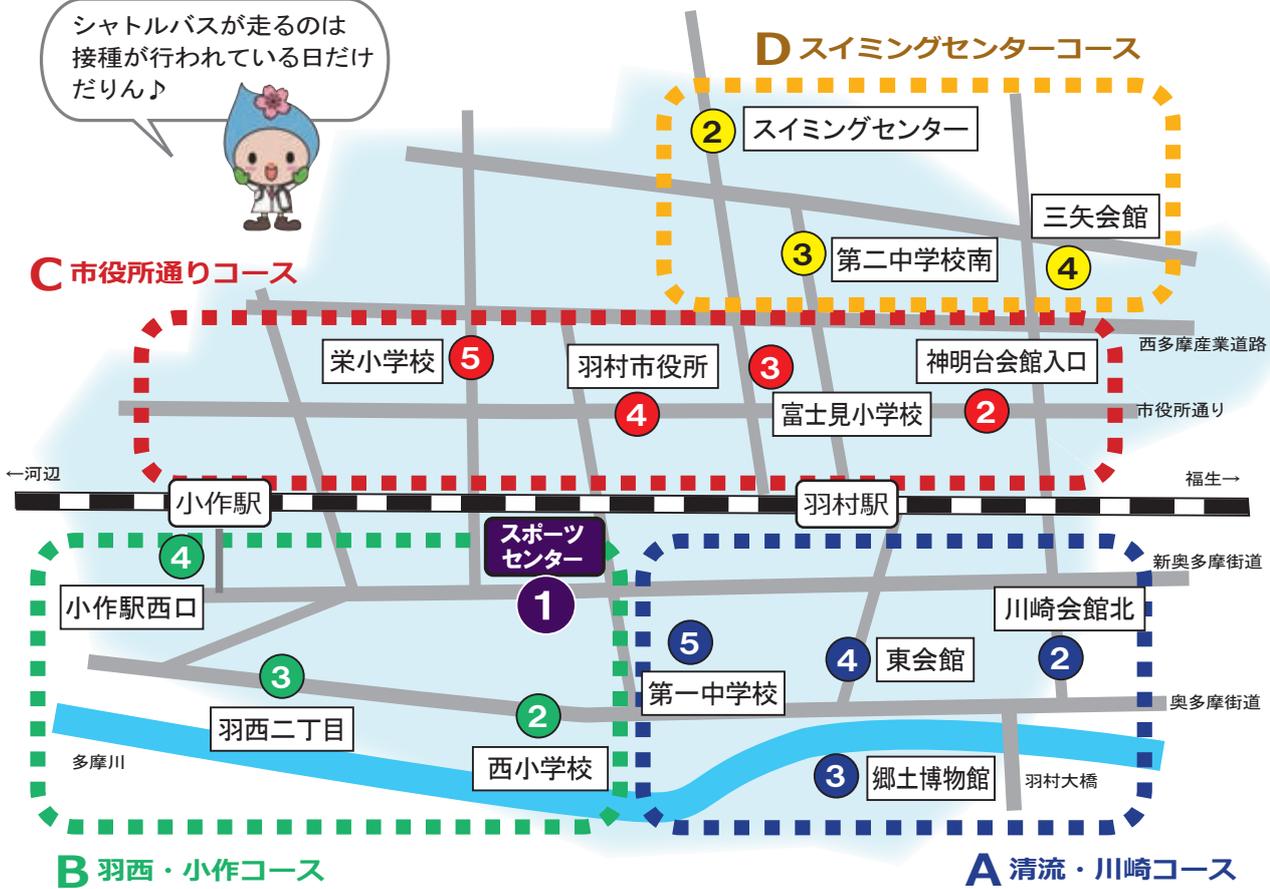
## コロナワクチン接種送迎シャトルバスの巡回ルート

コミュニティバスはむらんの停留所を利用します。停留所の詳しい場所などは、はむらんの路線図などで確認してください。



◀「はむらん」時刻表と路線図（ダイヤとルート）

シャトルバスが走るのは接種が行われている日だけだりん♪



コース	順路
<b>A 清流・川崎コース</b>	①スポーツセンター→②川崎会館北→③郷土博物館→④東会館→⑤第一中学校→①スポーツセンター
<b>B 羽西・小作コース</b>	①スポーツセンター→②西小学校→③羽西二丁目→④小作駅西口→①スポーツセンター
<b>C 市役所通りコース</b>	①スポーツセンター→②神明台会館入口→③富士見小学校→④羽村市役所→⑤栄小学校→①スポーツセンター
<b>D スイミングセンターコース</b>	①スポーツセンター→②スイミングセンター→③第二中学校南→④三矢会館→①スポーツセンター



## コロナワクチン接種送迎シャトルバスの時刻表(1)

※接種の時間帯は、午前・午後・夜間です。

### 【午前・午後に接種する方が利用できるバス】

#### A 清流・川崎コース

①スポーツセンター	②川崎会館北	③郷土博物館	④東会館	⑤第一中学校	①スポーツセンター
-	9:03	9:07	9:13	9:16	9:20
9:28	9:33	9:37	9:43	9:46	9:50
9:58	10:03	10:07	10:13	10:16	10:20
10:28	10:33	10:37	10:43	10:46	10:50
10:58	11:03	11:07	11:13	11:16	11:20
11:28	11:33	11:37	11:43	11:46	11:50
11:58	12:03	12:07	12:13	12:16	12:20
12:28	12:33	12:37	12:43	12:46	12:50
12:58	13:03	13:07	13:13	13:16	13:20
13:28	13:33	13:37	13:43	13:46	13:50
13:58	14:03	14:07	14:13	14:16	14:20
14:28	14:33	14:37	14:43	14:46	14:50
14:58	15:03	15:07	15:13	15:16	15:20
15:28	15:33	15:37	15:43	15:46	15:50
15:58	16:03	16:07	16:13	16:16	16:20
16:28	16:33	16:37	16:43	16:46	16:50
17:00	17:05	17:09	17:15	17:18	-

#### B 羽西・小作コース

①スポーツセンター	②西小学校	③羽西二丁目	④小作駅西口	①スポーツセンター
-	8:52	8:53	8:59	9:05
9:18	9:22	9:23	9:29	9:35
9:48	9:52	9:53	9:59	10:05
10:18	10:22	10:23	10:29	10:35
10:48	10:52	10:53	10:59	11:05
11:18	11:22	11:23	11:29	11:35
11:48	11:52	11:53	11:59	12:05
12:18	12:22	12:23	12:29	12:35
12:48	12:52	12:53	12:59	13:05
13:18	13:22	13:23	13:29	13:35
13:48	13:52	13:53	13:59	14:05
14:18	14:22	14:23	14:29	14:35
14:48	14:52	14:53	14:59	15:05
15:18	15:22	15:23	15:29	15:35
15:48	15:52	15:53	15:59	16:05
16:18	16:22	16:23	16:29	16:35
17:00	17:04	17:05	17:11	-

#### C 市役所通りコース

①スポーツセンター	②神明台会館入口	③富士見小学校	④羽村市役所	⑤栄小学校	①スポーツセンター
-	9:00	9:03	9:07	9:10	9:15
9:23	9:30	9:33	9:37	9:40	9:45
9:53	10:00	10:03	10:07	10:10	10:15
10:23	10:30	10:33	10:37	10:40	10:45
10:53	11:00	11:03	11:07	11:10	11:15
11:23	11:30	11:33	11:37	11:40	11:45
11:53	12:00	12:03	12:07	12:10	12:15
12:23	12:30	12:33	12:37	12:40	12:45
12:53	13:00	13:03	13:07	13:10	13:15
13:23	13:30	13:33	13:37	13:40	13:45
13:53	14:00	14:03	14:07	14:10	14:15
14:23	14:30	14:33	14:37	14:40	14:45
14:53	15:00	15:03	15:07	15:10	15:15
15:23	15:30	15:33	15:37	15:40	15:45
15:53	16:00	16:03	16:07	16:10	16:15
16:23	16:30	16:33	16:37	16:40	16:45
17:00	17:07	17:10	17:14	17:17	-

#### D スイミングセンターコース

①スポーツセンター	②スイミングセンター	③第二中学校南	④三矢会館	①スポーツセンター
-	8:52	8:55	8:58	9:10
9:13	9:22	9:25	9:28	9:40
9:43	9:52	9:55	9:58	10:10
10:13	10:22	10:25	10:28	10:40
10:43	10:52	10:55	10:58	11:10
11:13	11:22	11:25	11:28	11:40
11:43	11:52	11:55	11:58	12:10
12:13	12:22	12:25	12:28	12:40
12:43	12:52	12:55	12:58	13:10
13:13	13:22	13:25	13:28	13:40
13:43	13:52	13:55	13:58	14:10
14:13	14:22	14:25	14:28	14:40
14:43	14:52	14:55	14:58	15:10
15:13	15:22	15:25	15:28	15:40
15:43	15:52	15:55	15:58	16:10
16:13	16:22	16:25	16:28	16:40
17:00	17:09	17:12	17:15	-

※バスは、接種が行われている日の会場運営時間のみ運行します。



## コロナワクチン接種送迎シャトルバスの時刻表(2)



### 【夜間に接種する方が利用できるバス】

#### A 清流・川崎コース

①スポーツセンター	②川崎会館北	③郷土博物館	④東会館	⑤第一中学校	①スポーツセンター
-	19:03	19:07	19:13	19:16	19:20
19:28	19:33	19:37	19:43	19:46	19:50
19:58	20:03	20:07	20:13	20:16	20:20
20:28	20:33	20:37	20:43	20:46	20:50
20:58	21:03	21:07	21:13	21:16	21:20
21:30	21:35	21:39	21:45	21:48	-

#### B 羽西・小作コース

①スポーツセンター	②西小学校	③羽西二丁目	④小作駅西口	①スポーツセンター
-	18:52	18:53	18:59	19:05
19:18	19:22	19:23	19:29	19:35
19:48	19:52	19:53	19:59	20:05
20:18	20:22	20:23	20:29	20:35
20:48	20:52	20:53	20:59	21:05
21:30	21:34	21:35	21:41	-

#### C 市役所通りコース

①スポーツセンター	②神明台会館入口	③富士見小学校	④羽村市役所	⑤栄小学校	①スポーツセンター
-	19:00	19:03	19:07	19:10	19:15
19:23	19:30	19:33	19:37	19:40	19:45
19:53	20:00	20:03	20:07	20:10	20:15
20:23	20:30	20:33	20:37	20:40	20:45
20:53	21:00	21:03	21:07	21:10	21:15
21:30	21:37	21:40	21:44	21:47	-

#### D スイミングセンターコース

①スポーツセンター	②スイミングセンター	③第二中学校南	④三矢会館	①スポーツセンター
-	18:52	18:55	18:58	19:10
19:13	19:22	19:25	19:28	19:40
19:43	19:52	19:55	19:58	20:10
20:13	20:22	20:25	20:28	20:40
20:43	20:52	20:55	20:58	21:10
21:30	21:39	21:42	21:45	-

## ワクチン接種にあたってのお願い

### ●接種会場には予約時間内に来てください

早く来ていただいても早く接種できるわけではありません。予約時間前に着いた場合は待っていただいています。予約した方のワクチンは準備していますので、慌てずにお越しください。

### ●飲み物を用意してきてください

暑い季節になります。熱中症対策のため飲み物を持参してください（会場内に冷水器は用意しています）。

### ●接種券をなくした場合は事前に連絡を

羽村市コロナワクチンコールセンターに事前に連絡いただければ、再発行して郵送します。

### ●キャンセルの場合は事前に連絡を

ワクチンは貴重なため、キャンセルする場合は事前に必ず羽村市コロナワクチンコールセンターに連絡してください。



## 新型コロナワクチン接種のお知らせ動画をYouTubeで公開中！

テレビはむらが制作した新型コロナワクチン接種に関する動画を、YouTubeで見ることができます。

- コールセンターへの電話予約の方法
- インターネット予約の方法
- ワクチン接種の手順
- ワクチン接種後の注意点

などについてお知らせしています。下のQRコードから見る您可以通过。

問合せ 広報広聴課広報係☎505



◀ YouTube 羽村市公式動画チャンネル「新型コロナワクチン接種に関するお知らせ」

## 助成

### 羽村市骨髄移植ドナー支援

日本骨髄バンクで骨髄の提供を行った方などに助成金を交付します。

#### 対象

①骨髄などの提供を行った日に市内に住所があり、骨髄などの提供を証明する書類の交付を受けた方

②①の勤務先である事業所（国、地方公共団体など、骨髄などの提供に伴う休暇の取得が可能な事業所を除く）

助成額 ①1日2万円 ②1日1万円  
※いずれも通院・入院などに要した日数（上限7日）

申請期間 骨髄などの提供を完了した日から1年以内

申込み 申請書と必要書類を郵送または直接、保健センターへ

※申請書は、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

問合せ 健康課（保健センター内）☎623

### 特定不妊治療費を助成します

市では、高額な特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を受ける方に、治療費の一部を助成しています。

対象 次のすべてに該当する方

◇すでに東京都の特定不妊治療費助成

の決定を受けていて、1回の治療に東京都の助成決定額を超える費用がかかった方

◇特定不妊治療の開始日から助成金の申請時まで引き続き市内に居住している方

◇ほかの市区町村から同種の助成金を受けていない方

助成額 1回の治療につき5万円まで

申込み 「申請書、特定不妊治療受診等証明書、治療費の領収書、東京都の助成金交付決定通知書、印鑑、振込先が確認できるもの（通帳など）」を持参し、直接保健センターへ

※特定不妊治療受診等証明書は、治療を受けた医師に記入してもらってください。

※申請書などは事前に保健センターで受け取るか、市公式サイトからダウンロードしてください。

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎697

### 里帰りなどの妊婦健康診査費用の一部を助成します

里帰りによる都外の医療機関または、助産所での妊婦健康診査費用の一部を助成します。

助成額 市規定額内（詳しくは問い合わせください）

申請期間 出産の日から1年以内

申込み 「都外の医療機関または助産所健診時の領収書、母子健康手帳、未使用の受診票、印鑑、振込先が確認できるもの（通帳など）」を持参し、直接、保健センターへ

問合せ 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）☎697

## 募集

### 第36回青少年健全育成ポスターコンクール作品を募集します

学校や地域、家庭など生活の中で感じていることや思いをポスターにしてみませんか。

対象 市内在住・在学の小・中学生

テーマ「まちをきれいにしよう」「おとしよりをいたわろう」「いじめをなくそう」

応募方法 8月31日(火)までに、四つ切（542mm×382mm）または八つ切（382mm×271mm）の画用紙

を使用し、作品の裏側に「学校名、学年、組、氏名（ふりがな）、住所、



電話番号」を記入して、所属の市内小・中学校または直接、市役所2階児童青少年課へ

発表 入賞した場合は、広報はむら市公式サイトなどで「学校名、学年、氏名」を発表します。

表彰 最優秀作品・優秀作品は、11月13日(土)に行う青少年健全育成の日事業で表彰します。

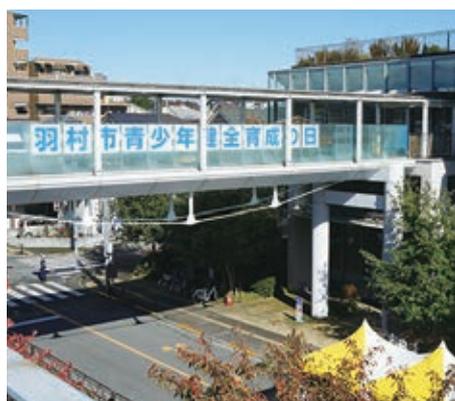
※表彰式は新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

※最優秀作品は、青少年健全育成ポスターとして使用します。

※入賞作品の著作権は羽村市に帰属します。

※入賞作品については、11月6日(土)14日(日)に、ゆとろぎで展示します(月曜日を除く)。

応募先・問合せ 児童青少年課☎265



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## イベント

### 羽村の水生生物を学ぼう 水辺観察会

水辺の生き物を観察しながら、多摩川の水質と生物について楽しく学びます。

日時 8月4日(水)午前9時から(約

2時間30分、雨天・増水時中止)

集合・解散場所 いこいの里玄関前

対象 市内在住の小・中学生(小学

校3年生以下は保護者同伴)

※小学校4年生以上でも保護者との参

加は可能です。

定員 15人程度(申込順)

※定員に満たない場合は当日の参加も可

持ち物 水筒、帽子、タオル、筆記用

具、タモ網(持っている方)



▲水辺観察会の様子

※ぬれてもよい靴・服装で参加してください。

講師 颯田耕介さん(森林インストラクター)

申込み・問合せ 7月16日(金)までに、

「住所、氏名、年齢、電話番号、保護者同伴の場合は参加する保護者の人数」を電話、Eメールまたは直接、環境保全課☎226へ

✉s205000@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールの場合、件名に「水辺観察会参加希望」と記入してください。

## 報告

### 春の市内いっせい美化運動収集量



5月23日に行った春の市内いっせい美化運動で、燃やせるごみ3990kg、燃やせないごみ85kg、粗大ごみ40kg、合計4115kgを収集しました。

皆さんの協力で、市内がきれいになりました。ありがとうございます。

問合せ 生活環境課☎205

## 事業の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、次の事業を中止します。ご理解とご協力をお願いします。

### ◆あさがお・ほおずき市

実施を予定していた日 7月3日(土)、4日(日)  
問合せ 商業協同組合☎555-5421 / 産業振興課商工観光係☎657

### ◆敬老のつどい

実施を予定していた日 9月20日(月・祝)  
問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係☎176

### ◆大賀ハス 観蓮会

問合せ 産業振興課農政係☎663

### ◆はむら夏まつり、はむらふるさとまつり

問合せ 産業振興課商工観光係☎657

～リサちゃんといくるちゃんからのお願い～

## 《オリンピック聖火リレーに伴い、ごみの収集時間が変わるよ!の巻》



※収集時間など詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 生活環境課☎205



▲市公式サイト

日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師  
主 主催 共 共催 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

**ごみのゆくえを知ろう！  
「夏休み処分場見学会」  
参加者募集**

**期**①8月10日(火) ②8月17日(火)  
③8月20日(金) **会**①八王子市戸吹クリーンセンター ②浅川清流環境組合 ③武蔵野クリーンセンター

※各施設見学後は二ツ塚処分場・谷戸沢処分場を見学

**対**多摩地域在住の小学生(原則4～6年生、保護者同伴) / 中学生以上の多摩地域在住・在勤・在学の方 **費**1人500円(昼食代)

※当日支払ってください。

**定**各日20人(申込多数の場合は抽選) **申**7月28日(水)まで(必着)に、はがきまたは東京たま広域資源循環組合ウェブサイト「夏休み処分場見学会」申込みフォームから申し込んでください。



▲詳しくは循環組合ウェブサイトへ

**問**東京たま広域資源循環組合  
☎597-6152

**ハロートレーニング  
(公的職業訓練)**

東京労働局では、雇用保険を受給している求職者を主な対象とする「公共職業訓練」と、雇用保険を受給できない求職者を主な対象とする「求職者支援訓練」を行っています。特に「求職者支援訓練」は、支給要件を満たせば月10万円の給付金を受けながら無料の職業訓練が受けられるもので、新型コロナウイルス感染症の影響で仕事が減った方、休業中の方、また離職した方も利用することができます。この制度の利用には一定の条件があります。詳しくは「東京労働局 ハロトレ」で検索するか、ハローワーク青梅に問い

合わせてください。

**問**ハローワーク青梅

☎0428-24-8609

**令和3年度東京都子育て支援員  
研修(第2期)受講者募集**

保育や子育て支援に関する仕事をする上で、必要な知識や技術を習得するための研修です。

**期**9月から順次開始 **対**都内在住または在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方

**会**新宿、飯田橋、立川など

※地域保育コースは原則オンライン研修

**申**7月15日(木)まで(必着)に、所定の申込書を郵送(簡易書留)で(公財)東京都福祉保健財団へ

※詳しくは、募集要項(羽村市役所2階子育て支援課で7月1日(木)から配布)または東京都福祉保健財団ウェブサイトをご覧ください。

**問**地域保育コース…(公財)東京都福祉保健財団☎03-3344-8533 / 地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース…(株)東京リーガルマインド☎03-5913-6225

**令和4年春採用  
自衛官等採用案内**

採用種目	受付期間
自衛官候補生	通年
一般曹候補生	9月6日(月)まで
航空学生	9月9日(木)まで
防衛大学校 (推薦・総合選抜)	9月5日(日)～ 10日(金)
防衛大学校 (一般)	10月27日(水)まで
防衛医科大学校 (医学科)	10月13日(水)まで
防衛医科大学校 (看護学科)	10月6日(水)まで
高等工科大学校 生徒(推薦)	11月1日(月)～ 12月3日(金)
高等工科大学校 生徒(一般)	11月1日(月)～令和 4年1月14日(金)

**採用説明会日時** ①7月25日(日) ②8月8日(日)各日午前10時から、午後1時30分から **会**①市ヶ谷駐屯地 ②航空自衛隊府中基地  
※状況により内容が変更となる場合があります。

**申・問**自衛隊福生募集案内所  
☎551-4725



**7月のテレビはむら  
羽村市内の事業者を応援!**



食べて、買って、遊んで、羽村を応援!暮らしに役立つ羽村のグルメ・お店・事業所を紹介します。

「テレビはむら」の過去の放送をYouTubeでご覧いただけます。「羽村市公式動画チャンネル」で検索してください。  
※番組内容は変更になる場合があります。

**地上デジタル放送(毎週土曜日放送)**

TCN 地上デジタル10ch(101ch)  
午後1時30分～ / 午後5時～ / 午後9時～

**ケーブルテレビ(毎日放送・木曜日更新)**

TCN 055ch 午前9時～ / 午後5時～ / 午後9時～

**YouTube**

羽村市公式動画チャンネルで配信!  
問合せ 広報広聴課広報係☎505

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

目 8月21日(土)・22日(日)、9月25日(土)・26日(日)、11月6日(土)・7日(日)の午後1時～5時

※9月25日(土)が、学校行事と重なっている方は、代わりに9月18日(土)に補講を受けることができます。

会 青梅市役所会議室、羽村市産業福祉センターiホール（実施日による）対 小学校5年生～中学校2年生（6回の講座に参加できる方）、また自宅学習用にインターネット回線（スマホのテザリングも可）があり、HDMI端子付きのテレビかディスプレイがあること 定 10人（申込多数の場合は選考）費 7,000円（第1回開催時に支払ってください）講 清水尚彦さん（東海大学教授）、奥山祐市さん（会津大学准教授）、おにたま先生（ゲームプログラマー）共 羽村市教育委員会、青梅市教育委員会、（公財）青梅佐藤財団 後 福生市教育委員会

申 7月20日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきで（公財）青梅佐藤財団「子どもIT未来塾」係へ



▲佐藤財団ウェブサイト

※往復はがきの記入方法など詳しくは佐藤財団ウェブサイトをご覧ください。

問 青梅市教育委員会学務課学務係 ☎ 0428-22-1111

## シルバー人材センターから

### 入会説明会

目 7月15日(木)午後1時30分から 持 印鑑、年度会費2,000円 ※当日、写真を撮影します。

会・問 シルバー人材センター ☎ 554-5131

## 社会福祉協議会から

### 受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都では、受験生を持つ一定所得以下の世帯を対象に、学習塾などの費用や高校・大学などの受験費用を無利子で貸付しています（要申請）。高校・大学などに合格し入学した場合など、一定の条件を満たせば返済が免除になります。

貸付対象・限度額 学習塾などの受講料…20万円以内（家庭教師は除く）、高校受験料…27,400円以内、大学・専門学校などの受験料…80,000円以内 ※貸付けには、対象要件があります。詳しくは問い合わせてください。

問 社会福祉協議会総務課総務係 ☎ 554-0304

## 福生病院企業団から

### 職員募集

職種 一般事務（経験者）対 次の①②の両方にあてはまる方 ①平成3年4月2日以降生まれの方 ②PCおよびネットワークの基礎的な知識を有する方 募集人数 若干名 申 随時受け（応募書類は郵送または直接応募先へ提出） 選考方法 書類選考、事務適性検査、性格検査、小論文、面接

応募先・問 公立福生病院庶務課庶務係 ☎ 551-1111 ⑨2512



▲公立福生病院ウェブサイト

## 西多摩衛生組合から

### フレッシュランド西多摩

最新の営業情報については、ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

問 フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626



▲西多摩衛生組合ウェブサイト

## 官公署などから

### 糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、講義内容を書面で郵送する方法で行います。

期 7月から毎月1回 対 糖尿病の方および糖尿病予備群と言われる方（その家族） 主 （一社）西多摩医師会、西多摩地域糖尿病医療連携検討会

申・問 電話で（一社）西多摩医師会へ ☎ 0428-23-2171（月～金曜日の午前10時～午後4時）

### 飲食店の皆さん「野菜メニュー店」になりませんか

東京都では都民の健康づくりをサポートする「野菜メニュー店」を募集しています。野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問 東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当

☎ 0428-22-6141



▲西多摩保健所ウェブサイト

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です

**創業者交流 Cafe 2021 夏  
Connect from Hamura  
(はむらからつながろう)**

ワークショップや情報交換会を通じて、新しいビジネスアイデアを生み出してみませんか。



**日** 7月18日(日)第1部(ワークショップ)午後2時～3時30分/第2部(創業支援施設紹介)午後3時30分～4時/第3部(情報交換会)午後4時10分～5時 **会** 産業福祉センター2階 i ホール **定** 20人(申込順)  
**申・問** 7月15日(木)午後5時までに「住所、氏名、連絡先」を電話、ファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係☎657～ FAX579-2590 ✉s206000@city.hamura.tokyo.jp

**高校生のための合同企業  
説明会 in 羽村**

企業の採用担当者から、仕事の内容や企業情報の説明を直接受けられる貴重な機会です。

**日** 7月21日(水) 第1部(全日制高校生対象)午後1時～2時15分(受付け:午後0時45分から)/第2部(定時制高校生対象)午後3時15分～4時30分(受付け:午後3時から)  
※通信制高校の方は、第1部か第2部のどちらかに参加できます。

**会** ゆとろぎ小ホール **対** 令和4年3月に高等学校を卒業予定の方 **参加企業** 8社(予定)

※事前予約が必要です。詳しくはハローワーク青梅ウェブサイトを確認してください。

**問** ハローワーク青梅事業所部門学卒担当 ☎ 0428-24-8641

**出張ハローワークは  
お休みします**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、産業福祉センターで行っている「出張ハローワーク」は、7月はお休みします。

**問** 産業企画課☎667/ハローワーク青梅職業相談第一部門 ☎ 0428-24-9163

**施設から**

**図書館**

(月曜休館) ☎ 554-2280

大人のためのお話し会  
～ほっとするひと時を  
一緒に～

心にしみる絵本、想像の世界が広がる語り、あなたをお待ちしています。

**日** 7月9日(金)午後2時から(1時間程度) **会** ゆとろぎ地階レセプションホール



▲ほっとん

**定** 50人(先着順) **内** 絵本「レミーさんのひきだし」斎藤倫・うきまる作 **出演** 図書館ボランティア「おはなしほっとん」

館内整理日(休館日)

**期** 7月15日(木)

**スポーツセンター**

(月曜休館) ☎ 555-0033

夜間校庭使用受付(8月分)

**日** 7月15日(木)～25日(日)の午前9時～午後5時 **会** スポーツセンター **使用施設** 羽村東小学校、羽村第三中学校

**ゆとろぎ**

(月曜休館) ☎ 570-0707

子ども IT 未来塾

■ラズベリーパイによる小中学生から学べる本格的ソフト・ハードプログラミング教室  
全6回のシリーズで、専門の大学教授やプログラマーから、プログラミングの基礎から最先端技術までを学びます。



◀ラズベリーパイ本体

※ラズベリーパイ…プロのプログラマー養成教育用の小型コンピューター

この夏、圧倒的な学習量と効果的な学習方法が夢や志望を叶える力を養成します!

**7/23 開始 夏期講習会受付中**

小学部 中学部 高校部

いつでも体験受講して頂けます  
お気軽にお問い合わせ下さい

Make it possible with EQ&IQ 能率学習研究会 **塾式COSMO**

小作教室 ☎ 0120-232-109 (お問合せ: 13:00～22:00)  
青梅教室 ☎ 0120-609-109 (お問合せ: 15:00～22:00)

羽村市小作台 5-5-8 青梅市長瀬 4丁目1366-1F

HPIは 塾式COSMO 検索  
塾式LINE@は @ea.cosmo  
塾式Twitterは @jukushiki\_cosmo

小作教室となり  
駐車場9台有  
お子様の送迎も承ります

有料広告

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

ずれかに該当するときは支給されません。

- ①父母または養育者などの所得が基準額以上のとき
- ②児童が施設などに入所しているとき
- ③児童が障害を理由とする公的年金を受けているとき

※受給要件などにより、申請方法や必要書類が異なります。詳しくは、問い合わせてください。

問 子育て支援課支援係 ④235

**児童手当・児童育成手当  
現況届の提出を忘れずに**

5月下旬に、児童手当・児童育成手当を受給している方へ届出用紙を送付しました。現況届を提出しないと、資格継続の審査ができません。まだ提出していない方は、至急提出してください。郵送も可能です。

問 子育て支援課支援係 ④237

**「ちょこっと広場」を  
利用してください**

お子さんに関して「ちょこっと気になる」ことがあったら、お子さんと一緒に遊びに来るつもりで気軽に相談してください。

**■こころの相談（臨床心理士）  
精神発達・情緒・行動面など**

日時	定員	会場
7月21日(水) 午前10時	1人 (申込順)	東 児童館

**■ことばの相談（言語聴覚士）  
言葉についての専門的なこと**

日時	定員	会場
7月9日(金)	各回1人 (申込順)	保健セ ンター
①午前9時30分		
②午前10時45分		
③午後1時15分		
④午後2時30分		

問 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）④694

**1歳児教室  
「1歳ちゃん♪集まれ～！」**

1歳児の特徴、生活リズム、卒乳などについて話します。

日 7月27日(火)午前9時30分～11時

※午前9時30分から順番に身長・体重を測り、足型をとります。教室は午前10時からです。

会 保健センター 対 7月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者（対象のお子さんが第1子の方を優先します）

※対象のお子さんのみ参加できません。兄弟姉妹などの参加はできません。

定 8人（申込順）持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物

申・問 7月5日(月)午前9時から電話または直接、子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）④695へ



ちょこっと広場は市公式サイトに年間スケジュールを掲載しているりん♪

**妊産婦オンライン相談  
(要予約)**

7月の相談日時 27日(火)午後1時30分～3時30分

対 市内在住の妊娠中の方や子育て中の方（おおむね産後1年以内）



▲妊産婦オンライン相談

申・問 子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内）④692へ

**しごと**

**中小企業向けオンライン  
セミナー 最新の新卒・中途  
採用の状況**

**■就活サイトを知り尽くした講師が教える採用戦略とは**

ZOOMによるオンラインセミナーです。

日 7月12日(月)午後2時～3時  
定 30人（申込順）講 杉浦二郎さん（株）モザイクワーク代表取締役

申・問 7月2日(金)までに「住所、氏名、連絡先」をファクスまたはEメールで、あきる野市商工振興課へ FAX558-1119 ☑040901@akiruno-info.tokyo.jp



▲ちょこっと広場（市公式サイト）

有料広告

**地域密着！廃棄物処理ならおまかせ**

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など…  
廃棄物でお困り事はございませんか？  
このお悩み私達が解決します！

「ポイントが貯まるよ！」  
**丸順商事(有)**  
富士見平2-1-14  
(受付時間 8:30～17:00)  
042-554-2229

Before After  
丸順商事有限公司 検索

不動産の購入・売却は当社へ

**株式会社 山一ホーム** 設立34年  
KAMAKURI HOUSE  
《公社》全国宅地建物取引業保証協会会員 《公社》東京都宅地建物取引業協会会員 《公社》首都圏不動産公正取引協議会加盟

新築戸建 注文住宅  
土地 マンション

0120-727-444  
〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1  
**TEL 042-539-7755**  
FAX 042-539-7766

信頼と実績の山一グループは、本当の満足を目指します。

※状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です

## 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

### 暮らし

#### 原子爆弾被爆者の方に見舞金を支給します

市では、毎年8月に原子爆弾被爆者の方に見舞金を支給しています。対象の方は申請してください。

**対** 7月1日現在、市内在住（住民登録のある方）で、被爆者健康手帳を持っている方 **支給額** 1万円 **受付期間** 7月1日（木）～15日（木） **支給予定日** 8月13日（金）  
**問** 昨年度羽村市で受給した方には通知を送ります。新たに被爆者健康手帳を取得した方や転入した方などは問い合わせてください。

**問** 社会福祉課庶務係 ④478

#### 7月は「社会を明るくする運動」強調・再犯防止啓発月間

「社会を明るくする運動～犯罪や非行を予防し、立ち直りを支える地域のチカラ～」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人や非行に陥った少年の更生についての理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。立ち直りを見守り支えることで、私たちが暮らす地域が、より安全で安心なものになっていきます。

**問** 社会福祉課庶務係 ④112

#### 排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

**申込書配布期間** 6月28日（月）～7月30日（金）（土・日曜日、祝日を除く） **配布場所** 水道事務所 **申込期間** 7月1日（木）～30日（金）（当日消印有効） **試験日** 10月3

日（日）午前10時～正午 **試験会場** 青山学院大学青山キャンパス9号館 **費** 6,000円

**問** 水道事務所 ④554-2269

#### 愛の献血にご協力を！

**日** 7月14日（水）午前10時～正午、午後1時15分～4時 **会** 市役所正面玄関前 **対** 16～69歳の方（65歳以上は、60～64歳に献血の経験がある方） **内** 400ml、200ml献血

※胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下剤を服用している方も献血可能（問診などにより献血できない場合もあります）



▲献血できない場合

#### 200ml献血について

必要量が確保できた場合には受け付けを終了することがあります。

**問** 健康課（保健センター内） ④623

#### マナーを守り、美しいまちを築いていきましょう

市では平成24年7月に条例を施行し、市内でのポイ捨てや飼い犬のふんの放置を禁止しています。また羽村駅および小作駅周辺での路上喫煙を禁止しています。ポイ捨てや犬のふんの放置、駅周辺での路上喫煙は減少していますが、ゼロにはなっていません。一人ひとりがマナーを守り、ポイ捨てなどのない美しいまちを築いていきましょう。

**問** 環境保全課 ④224

### 審議会などの傍聴

#### 第1回羽村市廃棄物減量等推進審議会

**日** 7月6日（火）午前10時～正午 **会** 市役所東庁舎4階特別会議室 **定** 3人（先着順）

※会議日程は変更になる場合があります。当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

※次回以降の会議日程は、決定次第、市公式サイトでお知らせします。

**問** 生活環境課 ④204

### 子育て

#### 児童館 おしゃべり場（掲示板）「卒乳」



▲おしゃべり場（先月の掲示板）

卒乳はいつ始めてどのように終わるのかなど、卒乳について知りたいことを掲示板に書いてみませんか。

**日** 毎月1日～20日の相談員在席曜日・時間（中央児童館…火・木・土曜日、西児童館…月・水・金曜日、東児童館…火・金・日曜日各館午前9時～11時） **対** 未就学児を育てている方

**問** 子ども家庭支援センター

④578-2882

#### 特別児童扶養手当を支給しています

**対** 市内在住で、次のいずれかの障害のある20歳未満の児童を扶養している父母または養育者  
 ①身体障害者手帳1～3級程度  
 ②愛の手帳1～3度程度  
 ③上記の①②と同程度の疾病もしくは身体または精神障害

**支給額（月額）** 1級 52,500円、2級 34,970円 **支給制限** 次のい

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

## ■ 7月の休日診療

4日(日)	
[休日] 山口内科クリニック	☎ 570-7661
[準夜] 羽村市平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] ホンダデンタルクリニック	☎ 554-4184
11日(日)	
[休日] 西多摩病院	☎ 554-0838
[準夜] ひかりクリニック (福生市)	☎ 530-0221
[歯科] くさか歯科	☎ 555-7793
18日(日)	
[休日] 柳田医院	☎ 555-1800
[準夜] 熊川病院 (福生市)	☎ 553-3001
[歯科] 生駒歯科羽村診療所	☎ 555-3139
22日(木) 海の日	
[休日] 双葉クリニック	☎ 570-1588
[準夜] 石畑診療所 (瑞穂町)	☎ 557-0072
[歯科] いながき歯科	☎ 555-6018
23日(金) スポーツの日	
[休日] 松原内科医院	☎ 554-2427
[準夜] みずほクリニック (瑞穂町)	☎ 568-0300
[歯科] 井上歯科医院	☎ 554-7735
25日(日)	
[休日] 松田医院	☎ 554-0358
[準夜] ひかりクリニック (福生市)	☎ 530-0221
[歯科] うすい歯科・矯正歯科クリニック	☎ 579-1199

## ■ 粗大ごみの日曜日直接持込受付

■ 7月は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受け付けを中止します。  
問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211

## 放射線量の測定結果

▼ 定点 (富士見公園) の放射線量測定結果  
単位  $\mu$  sv/h (マイクロシーベルト / 時間)

測定日	天候	測定高さ (地上から)		
		5 cm	50 cm	1m
6月9日(水)	晴れ	0.054	0.051	0.051

一般人 (子ども含む) が1年間に浴びる放射線量の限度は、1,000 マイクロシーベルト (1時間当たり換算すると0.23 マイクロシーベルト) で、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています (国際放射線防護委員会の2007年勧告より)。

※測定方法・時間などは、問い合わせてください。  
※令和3年度から、測定が3か月に1回となりました。

問合せ 環境保全課 ☎ 227

休日・歯科 : 午前9時~午後5時  
準夜 : 午後5時~10時

※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。  
※小児科受診について、年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。

※休日準夜診療は内科系の診療となります。  
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)  
問合せ 健康課 (保健センター内) ☎ 623

## ■ 人口と世帯

■ 人口と世帯 (令和3年6月1日現在)  
男 27,639人 (+9) 女 26,981人 (-12)  
計 54,620人 (-3) 世帯数 25,968世帯 (+36)  
( ) は前月比

■ 5月中の異動人口  
出生 21人 / 死亡 41人  
転入 206人 / 転出 189人  
問合せ 市民課受付係 ☎ 123

## ■ 8月2日(月)が納期限の税金・保険料

■ 令和3年度  
固定資産税・都市計画税 (第2期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 (普通徴収) (第1期)  
問合せ 納税課 ☎ 190

## 羽村市水道水の放射性物質測定結果

採水日時	検査項目 (単位: ベクレル / kg)	
	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137
6月8日(火) 午前10時10分	不検出 検出限界値 (0.2)	不検出 検出限界値 (0.2)
目標値 (※1)	10	

※1…国が定めた目標値 (放射性セシウム 134 と放射性セシウム 137 の合計値)  
※不検出… ( ) 内の検出限界値以下であること  
※検出限界値は、検査機関の周辺環境や測定器の性能、検査物質によって異なります。  
※測定方法などは、問い合わせてください。  
※水道水中の放射性物質については、測定値が安定していることから、年1回の掲載に変更します。  
毎月の測定結果については、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269

市役所	☎ 555-1111	福祉センター	☎ 554-0304	子ども家庭支援センター(土)(日)	☎ 578-2882
生涯学習センターゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	いこいの里 (月の最終日曜日)	☎ 578-0678	中央児童館(金)	☎ 554-4552
図書館(月)	☎ 554-2280	地域包括支援センターあさひ(土)(日)		西児童館(火)	☎ 554-7578
※小作台図書室(月)、図書館分室(月)(木)(日)			☎ 555-8815	東児童館(木)	☎ 570-7751
スポーツセンター(月)	☎ 555-0033	地域包括支援センターあゆみ(土)(日)		富士見斎場	☎ 555-6269
スイングセンター(月)	☎ 579-3210	地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	☎ 570-1200	瑞穂斎場	☎ 557-0064
弓道場(月)	☎ 555-9255			フレッシュランド西多摩(月)	☎ 570-2626
郷土博物館(月)	☎ 558-2561	保健センター(土)(日)	☎ 578-5508	公立福生病院	☎ 551-1111
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269	平日夜間急患センター	☎ 555-9999	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	☎ 554-2084
コミュニティセンター(月)	☎ 554-8584	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
市民活動センター(土)(日)	☎ 631	農産物直売所	☎ 579-5467	羽村市観光案内所(土)(日)	☎ 555-9667
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211	羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	☎ 570-7474	防災行政無線の放送内容を確認できます	
消費生活センター(土)(日)	☎ 640			☎ 0120-554-994	
動物公園(月)	☎ 579-4041				

※ ( ) 内は休館日 ※ ☎ 番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

## ■ 7月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約が必要です）	7月7日(水) 8月4日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所内） 555-1111 ⑤ 541 ※相談は面接により行っています。 原則として、電話相談は受け付けていません。
税務相談（予約が必要です）	7月6日(火) 8月3日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの事務相談 （実施日の1か月前からの予約制）	7月13日(火) 8月10日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	21日(水)		
行政・人権身の上相談	15日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	7月1日(木)・ 9日(金)・24日(土) 8月5日(木)・ 13日(金)・28日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	
女性悩みごと相談 （実施日の1か月前からの予約制） ※羽村市・福生市のどちらでも 相談できます。	<羽村市> 7月7日(水)・21日(水) 8月4日(水)・18日(水)	午後1時30分～ 4時30分	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 ⑤ 541
	<福生市> 7月14日(水)・28日(水) 8月11日(水)・25日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	8日(木)・29日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ⑤ 626
特別金融相談 （オンライン・前日までに予約）	13日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ⑤ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午、 午後1時～5時15分	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ⑤ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課庶務係 ⑤ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援課 555-1111 ⑤ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （子育て世代包括支援センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692 発達に関する相談（要予約） ⑤ 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	15日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （予約が必要です）	20日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ⑤ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （身体障害）17日(土) （精神障害）27日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	28日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

□状況変化により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。  
また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症に負けない！

# 健康管理術

問合せ 健康課（保健センター内） ☎ 626

コロナ禍でも必要な健（検）診を受けましょう！

新型コロナウイルス感染症が心配で、健（検）診を過度に控える方が増えています。しかし、必要な受診を控えてしまうと、別の要因によって健康を損なうリスクが高くなります。

40歳を過ぎたら特定健康診査に行きましょう！

特定健康診査はメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満と高血圧・脂質異常・高血糖のうち2つ以上に該当する状態）に着目した健診です。

生活習慣病のサインに気付かず放置すると、脳卒中、心臓病、糖尿病合併症などにかかり、将来、要介護状態を引き起こすリスクが高まります。毎年健診を受けて年ごとの変化を振り返り、健康管理に役立てましょう。

がん検診は定期的を受けましょう

早期発見・早期治療によって治せるがんが増えています。早期発見ができれば、治療に要する費用や時間などの負担も軽くなります。

がん検診を定期的に受診することを勧めます。

羽村市健康づくり推進員に聞いてみました

健康づくり推進員を対象に行ったアンケートでは、毎年健（検）診を受診する効果として「具合が悪くなる前体の異常を知ることができる」「毎年受けると変化に気づくことが出来る。食事や運動に配慮するきっかけになっている」などの意見がありました。

皆さんも積極的に健（検）診を受け、良い健康状態を維持しましょう。

羽村市健康増進計画「健康はむら」では、定期的に健診を受けることを目標の1つとして掲げています。

\*健康づくり推進員は、市民の健康づくり普及啓発を目的に、町内会・自治会、各種団体から選出されています。

## 水道の漏水の問合せ



市の指定を受けた工事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

## 動物公園 NEWS



▲チヨッパーは人間でいうと60歳くらい。立派な長老です！

### ☆ Happy birthday ☆

■トナカイのチヨッパー（♂）が7月14日に15歳に！

チヨッパーは2007年に来園してから動物公園の人気者として大活躍！トナカイは、シカの仲間の中で唯一、メスにも角があります。角が抜けるタイミングがメスとオスで違い、メスは冬に子育てする

ので、雪を掘ってエサを探せるように、角は春先まで抜け落ちません。

オスは繁殖期が終わる秋頃には角が抜けてしまいます（ということは、サンタを乗せて走るのはメスのトナカイ…？）。

チヨッパーは人懐こくて、名前を呼ぶと反応してくれるので、ぜひ会いに来てください！

### 7月の休園日

5日（月）、12日（月）、19日（月）  
26日（月）

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

※開園状況が変更になる場合があります。来園前に確認してください。



動物公園ウェブサイト



Twitter 公式アカウント

市公式サイト



市公式 PR サイト



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube

