

家族介護者 リフレッシュの会

介護の悩みや不安、抱えていませんか？
家族の介護を今がんばっている方
いつか介護を頑張るかもしれない方
介護がひと段落した方
みなさまのお話をぜひお聞かせください！

日時： 令和7年9月17日(水)

10:00~12:00

プリモホール

場所： ゆとろぎ 2階 学習室1

※当日参加可能ですが、お席に限りがございますので、事前申し込みをお勧めします。

【問い合わせ・申し込み先】

羽村市地域包括支援センターあさひ

電話：042-555-8815