

家族介護者リフレッシュの会

ご家族の介護をしている方
介護に興味がある方
気軽にお話ししませんか？

気持ちが
楽になった

この会をもっと
早く知りたかった

話せて
よかったです

参加者の声



日時：令和8年1月23日（金）

10:00～12:00

会場：羽村市スポーツセンター2階会議室

当日参加も可能ですが、お席に限りがあるので
事前申し込みをおすすめします

お問い合わせ・申し込み

羽村市地域包括支援センターあゆみ

tel. 042-570-1200

