

# 家族介護者

## リフレッシュの会

介護の悩みや不安を抱えてはいませんか？

家族の介護を今頑張っている方

いつか介護を頑張るかもしれない方

介護がひと段落した方

ぜひお話をお聞かせください！

日時： 令和8年 **3月17日(火)**

**10:00~12:00**

定員： 10名程度

場所： 特別養護老人ホーム神明園 別館 より処  
(羽村市神明台4丁目2-2)

※当日の参加も受け付けておりますが、お席に限りがございます。  
開催日前日までに事前のお申込みをいただければ幸いです。

【問い合わせ・申し込み先】

羽村市地域包括支援センターあさひ

電話： 042-555-8815