

# 家族介護 リフレッシュの会

ご家族の介護をされている方同士での情報交換、介護の悩みや工夫、心身のリフレッシュを目的とした会を開催します！  
現在介護をされている方に限らず、介護経験のある方、介護に対する不安のある方もぜひご参加ください！

**日時：令和7年7月11日(金)**

**10:00~12:00**

**場所：羽村市スポーツセンター2階会議室**

※当日参加も可能ですが、お席に限りがございますので、事前申込をおすすめします。質問等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】

**羽村市地域包括支援センター あゆみ**

**電話：042-570-1200**