

家族介護者 リフレッシュの会

介護の悩みや不安を抱えてはいませんか？
家族の介護を今がんばっている方
いつか介護を頑張るかもしれない方
介護がひと段落した方
みなさまのお話をぜひお聞かせください！

日時： 令和8年 7月15日(水)

10:00~12:00

場所： プリモホールゆとろぎ
2階 学習室2A・2B

※当日の参加も受け付けておりますが
お席に限りがございます。
開催日前日まで受け付けておりますので
事前のお申込みをいただければ幸いです。

【問い合わせ・申し込み先】
羽村市地域包括支援センターあさひ
電話：042-555-8815