

自立支援

ひとり親家庭の就職・転職を応援します！

■母子・父子自立支援プログラム策定事業

「正社員になって収入を増やしたい」「仕事思うように見つからない」「資格を取って転職したい」など、まずは相談してください。

公共職業安定所（ハローワーク）と連携し、一人ひとりに合った仕事を見つけられるよう、就職・転職を応援します。

対象 児童扶養手当を受給している方
問合せ 子育て支援課支援係 239

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により生活が困窮し、東京都社会福祉協議会が行う総合支援資金の再貸付が終了した世帯などで要件を満たす場合に支給します。

支給額 単身世帯：月額6万円
2人世帯：月額8万円
3人以上世帯：月額10万円
支給期間 7月以降の申請月から3か月間

もぐもぐ教室

離乳食生後7か月以降講座

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学びます。

日時 8月25日(水)午前10時～11時
会場 保健センター
対象 令和2年9月16日～令和3年2月15日生まれの乳児の保護者

定員 10人（申込順）

持ち物 筆記用具

内容 ○離乳食のポイント

○「離乳食と育児について」の相談
※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できるだけお子さんを預けて参加してください。また、離乳食について個別に相談ができます。
申込み・問合せ 事前に電話で、子育て相談課母子保健・相談係（保健センター内） 696へ

児童扶養手当などの

現況届の提出を

児童扶養手当とひとり親家庭等医療費助成制度を受けている方は、必要書類を提出してください。該当する方は、7月末に通知します。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

■予防接種の種類と接種時期・回数

ロタ	(1価)	生後6週～24週に2回
	(5価)	生後6週～32週に3回
B型肝炎		1歳の誕生日の前日までに3回
ヒブ/小児用肺炎球菌※		生後2か月～5歳の誕生日の前日に4回

※接種回数・接種間隔は接種開始月齢により異なります。

四種混合		生後3か月～7歳6か月の前日に4回
BCG		1歳の誕生日の前日までに1回
水痘（水ぼうそう）		1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日に2回
麻しん・風しん	(第1期)	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日に1回
	(第2期)	5歳～6歳（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）で小学校入学前の1年間に1回
日本脳炎	(第1期)	3歳～7歳6か月の前日に3回
	(第2期)	9歳～13歳の誕生日の前日に1回

※日本脳炎は、平成13年7月15日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで、平成20年7月15日～平成21年10月1日生まれの方は、9歳～13歳の誕生日の前日まで、第1・2期ともに公費（無料）で接種できます。

二種混合		11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日に1回
子宮頸がん		小学校6年生相当～高校1年生相当に3回（女性のみ）

※子宮頸がん予防接種は、積極的にはお勧めしていません。

受けていますか
お子さんの予防接種

予防接種の種類により、接種年齢が異なります。対象年齢を過ぎてしまうと公費（無料）での接種ができません。計画的に、必ず期間内に受けましょう。予防接種の種類などは左表のとおりです。

子育て世帯生活支援特別給付金
（ひとり親世帯以外分）を支給

対象 ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受けていて、令和3年度の住民税均等割が非課税の方
【申請不要】

■支給対象ごとの申請・支給額

支給対象	申請	申請期間	支給日	支給額
①	不要	—	7月下旬予定	児童1人当たり5万円
②	必要	8月2日(月)～令和4年2月28日(月)	申請月の翌月中旬	

※②は審査の結果、支給対象にならない場合があります。
※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方は除きます。

申請書類など 8月2日(月)から市役所

2階子育て支援課・1階案内で配布します（市公式サイトからダウンロードすることが可能です）。

申込み・問合せ

子育て支援課支援係 235



▲市公式サイト

事業の中止

●第74回羽村市市民体育祭

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から中止になりました。
ご理解とご協力をお願いします。
実施を予定していた日 10月10日(日)
問合せ スポーツセンター 555-0033

■世帯ごとの要件

区分	収入要件（月額）	資産要件
1人世帯	126,000円以下	756,000円以下
2人世帯	177,000円以下	1,000,000円以下
3人世帯	216,000円以下	1,000,000円以下
4人世帯	253,000円以下	1,000,000円以下

※5人世帯以上は、お問い合わせください。
※そのほかにも求職活動などの要件があります。



▲市公式サイト

第74回 大豆ミート

シリーズ環境を考えた
なるほど、
そうだったのか



▲クール先生

クール エコちゃん、肉は好きかな。

エコ だい好き！友達もみんなお肉が好きで、毎日食べてもいいくらい。

クール 今日は僕が餃子を作ってきたよ。ちよつと食べてみてくれないか。

エコ わーい、いただきます！…うん、おいしい！

クール 実はちよつと変わったお肉を使っているんだよ。分かるかな。

エコ えー、何だろう…？

クール 実は、大豆が原料になっている「大豆ミート」なんだ。

エコ 大豆でお肉が作れるんですか！

クール 最近ではプロが食べても味も食感も区別がつかないほどの「大豆ミート」も開発されているんだ。アメリカの有名なハンバーグ店でも出していて、多くの人が買っているという話だよ。

エコ もとが大豆っていうことは、もしかして体にも良いのでは？



▲エコちゃん

クール よく気が付いたね。動物性の肉よりも脂質が少なくタンパク質が豊

富だから、ダイエットだけでなく健康的な体づくりをしている人にも注目されているんだよ。
エコ 新しいお肉ですね！
クール それに、どの国も豊かになると肉食が増える傾向にあるけれど、実は牛肉1kgを得るためには餌として11kg、豚肉だと7kg、鶏肉だと4kgの穀物が必要なんだ。そして餌用の穀物を生産するために、アマゾンの原生林などが穀物畑に姿を変えているんだよ。

エコ 森が減るとCO₂が吸収されなくなつて、温室効果が高まっちゃうんだよね？

クール そうなんだ。森林の減少や食から出るCO₂の排出量を減らす意味でも、この「大豆ミート」は重要だよ。そのうえ「大豆ミート」は乾燥した状態で販売されているので、災害時の保存食としても重宝すること間違いなしだね。

エコ いいことばかりですね。今度はハンバーグも食べてみたいです。先生ぜひ作ってください！

クール え？
問合せ 環境保全課 226