



広報
はむら
8月15日号
令和3(2021)年

夏の太陽をいっぱい
浴びて、とても気持ち
よさそうなトウモロコシ!
なんだか食べたくなって
きたり〜ん♪



愛情ギュッとず〜っとはむら♡



16～49歳の方の

当日キャンセル待ち協力隊 登録を始めます



登録は
市公式サイトから！

羽村市キャンセル待ち協力隊 **検索**

問合せ 羽村市コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-030207
電話受付…午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を含む）

ワクチン接種の予約をまだ受け付けていない16～49歳の方を対象にした「新型コロナワクチン当日キャンセル待ち協力隊」の登録者を募集します。当日キャンセルなどによるワクチンの無駄を防ぐために協力していただくものです。

協力隊に登録できる方

- 次のすべてに当てはまる方
- ①令和3年9月1日現在満16歳以上で、昭和47年4月2日以降に生まれた方
 - ②新型コロナワクチン接種を1回も受けていない方
 - ③下記の「キャンセル待ち接種の手順」に沿って待機できる方
- ※キャンセル待ちで接種できるのは9月中旬以降の予定です。

登録方法

- 募集期間 8月16日(月)～31日(火)午後5時
- 登録方法 募集期間内に、市公式サイトでの登録フォームから登録してください。
- ※電話や窓口で登録することはできません。

順番の決定方法

- 募集期間内に登録した方の中から、電子システムで無作為に順番を決定します。
- ※順番は、9月7日(火)に接種券番号とともに市公式サイトに掲載します（氏名は掲載しません）。

キャンセル待ち接種の手順

- ①毎日数人の協力隊登録者に連絡し、その日に来場可能な方に午後4時～4時30分（夜間登録している方は午後8時30分～9時）に接種会場で待機していただきます（連絡は、原則午前中にします）。
- ②その日に余ったワクチン数に応じて接種します。
- ③3週間後の同じ曜日、同じ時刻に2回目の接種を受けてください。すでに通常予約をしていた場合は、キャンセル待ち接種を優先し、通常予約は取り消されます。

注意してください

- ※ワクチンの余剰数はその日の終了時刻（午後4時30分、夜間の場合は午後8時30分）間際にならないと分かりません。ワクチンが余らなかつた場合は、待機していても接種を受けられないことがあります。その点を了承の上、登録してください。
- ※当日電話に出られなかつた場合や、都合が合わない場合は次の順番の方に連絡します。折り返し連絡をいただいても、案内できない場合があります。その場合、登録の順番はそのまま翌日以降にまた連絡します。
- ※この取組みは、状況により予告なく終了する場合があります。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。



ワクチン接種会場への送迎シャトルバスの

運行は8月31日(火)で終了します

ワクチン接種に車で来場する場合は、

スポーツセンター第3駐車場 を利用してください

ワクチン接種会場（スポーツセンター）まで運行していた「コロナワクチン接種送迎シャトルバス」は8月31日(火)で終了します。



第3駐車場はスポーツセンター建物裏側（線路沿い）で、ワクチン会場に直結しています。
ここが満車となった場合は、市役所の駐車場を利用してください。

**スポーツセンター第3駐車場が
ワクチン接種優先駐車場として
使用できます**



新型コロナウイルス感染症に伴う支援策

生産性革命の実現に向けた 固定資産税の特例措置

新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を受けながらも、新規設備投資を行う中小事業者などを支援するため、「先端設備等導入計画」に従って取得し、市の認定を受けた資産については、課税標準額を3年間ゼロとします。

対象資産

- 構築物、機械装置、器具備品などの償却資産
- 事業用家屋
- ※ 事業用家屋は、設備の取得価額合計が300万円以上の設備とともに導入されたもの

※ 構築物、機械設備、器具備品、事業用家屋ともに、旧モデル比で生産性が年平均1%以上向上するもの

適用期間

令和6年度まで

申告期間

令和3年中の取得分は、令和4年1月末までに申告

してください。

※ 詳しくは、中小企業庁ウェブサイトを確認してください。
※ そのほかの特例については、問い合わせてください。

問合せ 課税課資産税係 ☎ 157



▲ 中小企業庁
ウェブサイト

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。問い合わせ先は、お問い合わせください。

カラダのこと、見直してみませんか

健診や相談は保健センターへ(内) 623 ~ 626



カラダ塾

血液サラサラ！おいしいコレステロール対策
〜脂質異常症予防〜

元氣なカラダをつくるための運動と食事について学ぶ「カラダ塾」。

今回は、コレステロール対策のコツを
ちりばめたイチ押しレシピを紹介します。

日時 9月15日(水)午前10時〜11時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 12人(申込順)

持ち物 筆記用具

内容 健康講座、自宅でできる運動の

紹介、コレステロール改善のための献

立のポイント、管理栄養士による調理

デモンストレーション、個別相談(希

望者)

申込み・問合せ 8月16日(月)から、電話

で健康課(保健センター内) (内) 625 へ

事業に参加するときや
健診などに行くときは、
マスクを着用の上、
検温、手指の消毒など、
感染症対策にも
ご協力ください。



▲今回紹介するコレステロール改善のための献立

健康手帳の活用を!

無料で「健康手帳」を配布しています。

特定健診やがん検診の結果、血圧・体重などの変化を記録し、健康管理に役立ててください。

配布場所

保健センター・市役所1階市民課
保険係

問合せ 健康課(保健センター内)

(内) 626



◀健康手帳



健康なんでも相談

からだやこころの健康、栄養に関する相談に応じます。特定健診の結果が気になる方も、ぜひ利用してください。

予約は不要です。直接会場へお越しください。

日時 毎月第2・4木曜日(祝日を除く)の午後1時30分

〜3時受付

会場 保健センター

問合せ 健康課(保健センター内) (内) 626



日曜日に健診を行います

～平日に市内医療機関で健診を受診できない方は、この機会を逃さずに！～

30歳・35歳健診（無料）

日時 10月17日(日)午前9時～午後4時
会場 保健センター
対象 次の①～③のすべてに当てはまり、今年度未受診の方

①市内在住の方

②令和3年度内に30歳または35歳に到達する方（平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方または昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方）

③職場などで健康診査を受診する機会がない方

※妊産婦の方は対象となりません。

定員 45人程度（申込順）

検査項目 身体測定、血圧測定、血中

脂質検査、肝臓機能検査、血糖検査、

尿検査、貧血検査、心電図検査など

※健診内容は市内医療機関で行っている個別健診と同じです。

申込み 8月16日(月)～9月10日(金)に、

電子申請または、申請書を保健センターに郵送

送付先 羽村市保健センター 30歳・

35歳健診担当 宛

※申請書は市公式サイトからダウンロードすることができます。

※時間の指定はできません。後日、時間を指定して通知します。健診にかかる時間は1時間程度です。



▲電子申請

特定健診（無料）

大腸がん検診も一緒に受けることができます。

日時

●1回目：10月17日(日)午前9時～午後4時

●2回目：11月14日(日)午前9時～正午

会場 保健センター

対象

(1)特定健診

次の①②の両方に当てはまり、今年度未受診の方

①今年度、羽村市特定健康診査受診券

が届いた方で、受診日現在、羽村市国民健康保険に加入している方

②受診日現在40歳以上74歳以下の方

（今年度40歳になる方も対象）

※妊産婦の方は受診できません。

(2)大腸がん検診

(1)を受ける方で、受診日現在40歳以上の希望者

定員（申込順）

(1)特定健診：200人程度（各日100人程度）

(2)大腸がん検診：140人程度（各日70人程度）

※健（検）診内容は市内医療機関で行っているものと同じです。

※大腸がん検診のみの受診はできません。

申込み

●1回目：8月16日(月)～9月10日(金)

●2回目：8月16日(月)～10月5日(火)

右の期間中に、電子申請または、必要事項（下記参照）を記入し、保健センターに郵送

送付先 羽村市保健センター 特定

（集団）健診担当 宛

※時間の指定はできません。後日、時間や必要なものを通知します。健診にかかる時間は1時間程度です。

※個別健診は、10月30日(土)まで、市内医療機関で受診できます。



▲電子申請

健（検）診申込みの必要事項など

30歳・35歳健診

□電子申請または申請書を郵送
※プリントアウトできない場合は問い合わせてください。

特定健診

- 氏名（フリガナ）
 - 住所
 - 生年月日、年齢
 - 電話番号（日中連絡のとれる番号）
 - 希望日（10月17日または11月14日）
 - 大腸がん検診同時実施希望の有無
- ※様式は問いません。

各種健診などの申込み先

【郵送の場合】

羽村市保健センター
（所在地）〒205-0003
羽村市緑ヶ丘5-5-2

【電子申請の場合】

記事中のQRコードまたは「羽村市健診」で検索してください。

羽村市 健診 検索

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

今年の 羽村市総合防災訓練 は9月11日(土)

問合せ 防災安全課防災・危機管理係[☎] 207

新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた内容で行います。

期 日 9月11日(土)

テーマ 「夜間停電時における複合災害に備えて」

今回の訓練の主な内容

1 市民の皆さんによる訓練

- 災害対策基本法が一部改正され、市区町村が発令する避難情報が変更されました。これに伴い、新たな避難情報に応じて取るべき行動を確認してください。
- 「東京マイ・タイムライン」(昨年9月に全戸配布)を活用し、夜間停電時における複合災害を想定した避難行動を確認しましょう。
- 感染症まん延時の避難に必要な物(マスクや消毒液)や停電時に必要な物(ランタンや懐中電灯)など、複合災害を想定した非常持ち出し品などのチェックも行ってください。



▲東京マイ・タイムライン

2 避難所での訓練

- 市・自主防災組織などの避難所関係者により、感染症流行時における避難スペースのレイアウト、避難所での感染予防など、感染症対策を踏まえた避難所開設運営訓練を行います。また、投光器やポータブル蓄電池などを活用した夜間停電時の対応訓練を行います。

3 その他の訓練

- 市職員による羽村市風水害対応マニュアル運用訓練



▲昨年の避難所開設運営訓練の様子

今回の訓練では、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、町内会・自治会単位での集合はありませんが、避難所の見学が可能です。

訓練参加・見学の際はマスク着用や健康状態のチェック、ソーシャルディスタンスの確保など、感染防止対策を十分に行ってください。

※総合防災訓練について、詳しくは、広報はむら9月1日号でお知らせします。

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

講座

初心者講座「アルトに挑戦！
基礎から学ぶリコーダー講座」

リコーダーの基本はアルト笛。や
わらかな音色で家庭での練習にも最
適です。初めての方も、久しぶりの
方も、基礎から学んで楽しく演奏し
ましょう。

日時 10月6日(水)・13日(水)・20日
(水)・27日(水)各日午後3時～5時

会場 コミュニティセンター3階

ホール

対象 市内在住・在勤・在学の小
学校3年生以上で、全日程参加で
きる方

定員 15人(申込順)

費用 500円(教材費全4回分)

持ち物 リコーダー、筆記用具、ガー
ゼハンカチなどリコーダーを拭け
るもの

※この講座ではアルトリコーダーを
使います。プラスチック製(2000



▲アルトリコーダー

円程度)で構いませんので、用意
の上、参加してください。

※アルト以外にソプラノ、テナー、
バスなどのリコーダーをお持ちの
方は、当日あわせて持参してくだ
さい。

講師 羽村リコーダーアンサンブル
申込み・問合せ 8月16日(月)～31日

(火)に、電話、ファクス、Eメール
または直接、生涯学習総務課生涯
学習推進係☎363へ

FAX 578-0131

☒570300@city.hamura.tokyo.jp

※ファクス、Eメールで申し込む場
合は、件名を「初心者講座」とし、
本文に「住所、氏名、電話番号、
楽器演奏の経験(初心者、楽譜が
読める、経験のある楽器など)」
を記載してください。



状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。

最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。

オリ・パラ通信 56

東京2020パラリンピック聖火リレー



今回は、東京2020オリッピ
クの熱意と興奮をつないで行われ
る東京2020パラリンピック
聖火リレーについて紹介します。

パラリンピック聖火リレーは「は
じめて出会う3人」がチームに
なつてリレーを行います。

全国で生まれた火が一つに
パラリンピック聖火リレーは
「パラリンピック聖火はみんなの
ものであり、パラリンピックを応
援するすべての人の熱意が集ま
ることで聖火を生み出す」とい
う国際パラリンピック委員会の
理念のもとに行われます。

パラリンピック聖火リレーは「は
じめて出会う3人」がチームに
なつてリレーを行います。

8月12日から、全47都道府県
やパラリンピック発祥の地であ
るイギリスのストーク・マンデビ
ルで「採火」(火を起こすイベント)
が行われます。競技会場がある
埼玉県、千葉県、静岡県、東京
県では、採火に加えて4都県ご
との聖火リレーも開催されます。

パラリンピックとパラリンピック
の聖火リレートーチは、素材の一
部に東日本大震災の復興仮設住
宅のアルミ建築廃材を再利用し
ています。被災した人々の生活
を守ってきた仮設住宅が、人と
人との新たな出会いが生まれる
聖火リレーのトーチに姿を変え
ているのです。そこには一歩ずつ
復興に向けて進む被災地の姿を
世界に発信したいという思いが
込められています。

こうして生まれたパラリン
ピックを応援するすべての人の
熱意が、8月20日(金)の夜には東
京で1つの炎になり(集火)、8
月21日(土)～24日(火)に都内で東京
2020パラリンピック聖火リ
レーが行われます。

東京2020パラリンピック競
技大会は、8月24日(火)に開幕し
ます。皆さんの応援がこの大会
を成功へと導きます。

はじめて出会う3人

ランナー1人でリレーするオ
リンピックに対し、東京2020

パラリンピック準備室☎345

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

青少年

推薦してください 青少年健全育成成功労者、模範青少年等

11月13日(土)に行う青少年健全育成の日事業で、青少年健全育成成功労者、模範青少年などを表彰します。

表彰には町内会・自治会、青少年対策地区委員会、小・中学校、高等学校、PTA、青少年育成団体からの推薦が必要です。該当する方、または該当する方を知っている方は、各団体に申し出てください。

表彰対象 市内在住・在勤・在学の方
表彰基準

■青少年健全育成成功労者

次のいずれかの活動に5年以上従事した18歳以上の方

① 青少年および青少年団体の指導育成活動

② 青少年を取り巻く社会環境浄化活動

■模範青少年または模範青少年団体

次のいずれかに該当する18歳未満の方

① 社会環境美化など公共への奉仕活動に3年以上従事した方

② 地域活動に従事し、青少年などの模範として認められる方

※過去に表彰された方は対象となりません。

せん。

※年齢は令和3年4月1日現在、活動年数は令和3年9月1日現在

推薦期限 8月31日(火)

※表彰者は、選考委員会で審査して決定します。

問合せ 児童青少年課 262

安全

防災行政無線のデジタル化整備工事を行っています

市では、災害や行政に関する情報を市民の皆さんに速やかにお知らせするため、日頃から防災行政無線を整備・運用しています。



▲防災行政無線スピーカー

電波法令などの改正に伴い、アナログ方式の機器が使用できなくなるため、令和元年度からデジタル方式への整備工事を計画的に進めています。このたび市内にある子局（スピーカー付き鉄塔）53局のうち、43局の更新工事を行います。

対象となる子局によっては、工事期間中のチャイムなどを含むすべての放送を停止する場合があります（子局ごとの工事であり、市内全域で放送が停止するわけではありません）。放送が停止する時間帯、日数は各子局の工事内容によって異なります。詳しくは市公式サイトをご覧ください。

放送停止期間中に発生した火災などの緊急情報は、羽村市メール配信サービスおよび防災行政無線フリーダイヤルサービスで確認することができません。ご理解とご協力をお願いします。

防災行政無線フリーダイヤルサービス

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます。

▼フリーダイヤル ☎ 0120-05541

994（通話は無料）

問合せ 防災安全課防災・危機管理係

206



▲市公式サイト

公売

令和3年度第2回インターネット公売を行います

参加申込期間 8月23日(月)午後1時～9月8日(水)午後11時

公売ウェブサイト KSI官公庁オークション

○動産公売（せり売り）

入札期間 9月14日(火)午後1時～16日(木)午後11時

出品内容 刀剣、家電、玩具など約250点

○不動産公売（入札）

入札期間 9月14日(火)午後1時～21日(火)午後1時

出品内容 不動産物件1件

※詳しくは、市公式サイト・KSI官公庁オークションサイトをご覧ください。



▲出品例…刀剣



▲出品例…スニーカー

問合せ 納税課 169

創業支援

羽村市での創業を応援します！
創業支援補助金



あなたのアイデアや夢を実現し、新たなビジネスチャンス成形にしませんか。

補助対象者 市内で次の創業を行う方
▽創業後5年未満の方

▽新たに創業する方：令和4年2月末日までに創業する方

▽第二創業を行う方：事業承継後10年未満の方、令和4年2月末日までに

事業承継する予定で「日本標準産業分類」の中分類を越えた業態転換や新事業・新分野進出を行う方

※フランチャイズ契約による創業は対象になりません。

※市外在住の方も対象になります。

対象経費
(1)創業に必要な官公庁への申請書類などに係る経費

(2)事業所等借入費

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

(3)設備費（第二創業の場合は、廃業に係る経費を含む）

(4)マーケティング調査費

(5)広報費

※実績報告時まで、創業支援セミナーや創業塾、個別相談などの認定特定創業支援事業を受ける必要があります。

助成率・上限額 対象経費（税抜）の

3分の2、上限50万円

申請期間 9月1日(水)～30日(木)

採択件数 2件程度

採択方法 次のポイントから書類審査および面接を行います。

①事業の実現性

②事業の獨創性

③事業の収益性

④事業の継続性

⑤羽村らしさ

※申請者が「市内在住」「20・30代」「女性」のいずれかに該当する場合は加算評価となります。

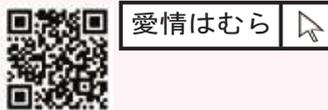
交付決定 10月下旬（予定）

問合せ 産業振興課商工観光係 ☎657

創業支援コーディネーターが、創業支援補助金申請のための事業計画書作成をお手伝いします。
詳しくは、市公式サイトをご覧ください。だくか、問い合わせてください。



はむら家族プロジェクト



はむら家族「愛情プロジェクト」～東京で子育てしやすいまち～

絵里香さん(ママ)のインタビュー

子どもたちを連れてよく行く、介山公園。小学生のお兄ちゃんたちがいっしょに遊んでくれたり、近所の人々が声をかけてくれたりして。そんな、ちょっとした優しさが、まちにあふれています。

穏やかに子育てをしたいと引っ越してきた羽村で、あなたがたい人々に囲まれて、今日も笑顔で子育てを楽しんでいます。

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「小倉さんファミリー」です。

【撮影場所】介山公園

問合せ 広報広聴課シテイプロモーション係 ☎342

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期、中止になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

児童扶養手当などの現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成、特別児童扶養手当を受給している方で、現況届をまだ提出していない方は、早めに提出してください。届出通知は7月下旬に送付しています。

※現況届の提出がないと、資格継続の審査ができないため、手当の支給や医療証の発行ができません。

問合せ 子育て支援課支援係 ☎ 237

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間（電話相談）

児童虐待やいじめなど、子どもの人権相談です。小さなことでも遠慮せず相談してください。

日時 8月27日(金)～9月2日(木)の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

電話 0120-0007-110 (全国共通番号)
※強化週間期間以外も、月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分に相談に応じています。

相談担当者 人権擁護委員および法務局職員

問合せ 東京法務局人権擁護部第二課 ☎ 0570-0111000

わんわんひろば

手遊びや歌・体操を通して親子の触れ合いを楽しみながら、子育て仲間を作りませんか。

日時	会場
9月9日(木) (午前10時～ 20分間程度)	中央児童館

対象 8か月までの乳児と保護者
(定員：先着5組)

こぐまひろば

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士でお友だちを作ったり、親同士の交流を図ることもできます。

日時	会場
9月2日(木) 午前10時～ (20分間程度)	中央児童館
9月14日(火)	東児童館
9月15日(水)	西児童館

対象 9か月～2歳未満の乳幼児と保護者(定員：先着5組)

あそびのポケット

児童館の遊びクリエイターと一緒に体操や手遊び・工作などをします。

日時	会場
9月8日(水) 午前10時～ (20分間程度)	西児童館
9月28日(火)	東児童館
9月30日(木)	中央児童館

対象 満2歳以上の幼児と保護者
(定員：先着5組)

わんわんひろば・こぐまひろば・遊びのポケット問合せ

中央児童館 ☎ 554-4552
西児童館 ☎ 554-7578
東児童館 ☎ 570-7751



日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師
主 主催 共 共催 後 後援 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

審議会などの傍聴

第3回羽村市行政改革審議会

日 9月1日(水)午後6時～8時
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人(定員を超えた場合は抽選)
問 企画政策課☎314

第8回羽村市長期総合計画審議会

日 9月2日(木)午後7時～9時
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人(定員を超えた場合は抽選)
問 長期総合計画担当☎368

※状況により、会議日程や開催方法が変更になる場合があります。当日、市公式サイトなどで確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。
※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、入室時の手指の消毒と検温にご協力をお願いします。

福生病院企業団から

職員募集

職種 臨床工学技士 対 ①平成8年4月2日以降に生まれた方 ②臨床工学技士の免許を取得する見込みの方(令和4年春の国家試験受験者対象) 採用予定日 令和4年4月1日 募集人数 若干名 申 8月27日(金)までに必要書類を郵送(簡易書留)または持参(郵送の場合は27日(金)必着) 選考方法 専門職試験、論文、適性検査、個別面接 試験日 9月11日(土)

※必要書類など詳しくは問い合わせてください。



提出先・問 福生病院企業団事務部庶務課

▲福生病院ウェブサイト

庶務係 ☎ 551-1111 ☎ 2512

官公署などから

スポーツ・レクリエーション教室を行います

障害のある方もない方も、大人も子どもも楽しく挑戦できるダンスなどのスポーツ・レクリエーションに挑戦しませんか。

日 ①9月26日(日) ②10月31日(日)
各日午後1時30分～3時 会 都立羽村特別支援学校体育館

対 障害の有無に関わらず、スポーツ・レクリエーションに関心のある小学生以上の方 定 各回20人(申込順) 共 東京都、(公財)東京都スポーツ文化事業団 協力 (一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぼ

申・問 各日程の3日前までに、ウェブサイトまたは電話で、東京都スポーツ文化事業団へ ☎ 03-6804-5636 (月～金曜日…午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日…午前9時～午後5時)



防災週間

8月30日(月)～9月5日(日)

9月1日は防災の日

令和3年度東京消防庁防災標語「参加しよう もしものための 防災訓練」(作者…小竹亮輔さん 台東区在学)

大正12年9月1日、関東地方は大震災に見舞われ、壊滅的な被害を受けました。

毎年この日は「防災の日」とされ、この日を中心とする防災週間には、全国的に防災に関する行事が開催されます。

●「自らの生命は自らが守る」という「自助」の意識のもと、

地震が発生した時に適切な行動が取れるように、防災訓練に積極的に参加して、防災行動力を高めましょう。

- まちぐるみで「自分たちのまちは自分たちで守る」という「共助」の意識を共有し、地域で、いざという時に備えましょう。
- 屋外で強い揺れを感じた場合、高いブロック塀は倒壊の危険があります。十分注意しましょう。

問 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

8月は個人事業税第1期分の納期です

8月31日(火)までに納めてください。納付する際は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策として、非対面式のキャッシュレス納税(スマートフォン決済アプリによる納付、クレジットカード納付など)を活用してください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

所得税および個人事業税の申告期限が延長された影響などにより、納税通知書の発送が9月以降となる場合があります。その場合には、納税通知書に記載された納期限までに納めてください。新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な場合は、申請により1年間納税を猶予する制度があります。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問 八王子都税事務所 ☎ 042-644-1111

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です

※情報アラカルトは、

11ページから右へ読み進めてください。

※事業などに参加するときはマスクの着用など感染対策を忘れずに

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

寄付

ご寄付ありがとうございました
(6月30日現在)

- 福祉のまちづくりのために
匿名 6,000円
 - 緑化の推進のために
匿名 23,000円
 - 市政全般のために
ハムらde無線フェア実行委員会様 5,600円
桑原 敦 様 5,000円
匿名(2件) 520,000円
- 問 秘書課 306

暮らし

国民健康保険被保険者証(保険証)は2年ごとに更新します

現在の保険証は9月30日(木)で期限が切れます。新しい保険証は、9月中旬に、世帯主あてに家族全員分の保険証を簡易書留郵便※で郵送します。
 ※転送扱いとはなりませんので注意してください。
 問 市民課保険係 126

福祉

新しい障害受給者証を送付します

9月1日(水)から受給者証が新

しくなります。該当する方には8月末までに新しい受給者証を送付します。有効期限(8月31日(火))の過ぎた受給者証は、障害福祉課へ返却してください。

また、保険証が変更となった、転出などで資格がなくなった場合は、障害福祉課に連絡してください。

■「心身障害者医療費助成制度(障)」とは

身体障害者手帳1・2級の方(内部障害を含んだ手帳については1～3級)、愛の手帳1・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方を対象とした、医療費助成制度です。ただし、所得や年齢によっては対象外となる場合があります。

問 障害福祉課障害福祉係 173

※状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトを必ず確認するか、問い合わせてください。



▲エコちゃん



暑さを考えるほど、そうだったのか

第75回 畑の役割

エコ おじいさんの畑を手伝って野菜をたくさんもらいましたよ。採れたてキュウリがとってもおいしかった!

クール よかったね。この辺りはまだ農地が残っているけど、都心はほとんどがアスファルトの道路やビルに囲まれ、農地や庭もわずかしかないんだよ。

エコ じゃあ、畑で採れたての野菜を食べられるって幸せなことですね。

クール そうだね。それに、ヒートアイランド現象って聞いたことがあるかな。アスファルトの道路やビルが密集している都市は、太陽熱を溜め込んで、より一層気温が高くなるんだ。夜も気温が下がりにくくて、熱帯夜が続いたりするんだよ。

エコ へえ。畑があると、ヒートアイランド現象っていうのが抑えられるんですか。

クール そうなんだ。農地はまず、育てている植物が二酸化炭素(CO₂)を吸収して酸素を放出するだろう。それに加えて、畑の土が植物が取り込んだCO₂を吸収し、炭素(C)の状態で長く土の中にとどめておくんだよ。土がCO₂の貯蔵庫になっているんだね。

エコ 土の中のCは、もうCO₂になって大気の中には出てこないんですか。

クール そうだね。それに「農園は生きた学校」と言われるほど子どもたちの学習にも大きな役割を果たしているんだ。

エコ 羽村に農地があつて良かった! またおじいさんのお手伝いに行こう。今度は何が食べられるのか、楽しみです。



▲クール先生

クール 土の中のCを微生物が時間をかけて分解する過程で、CO₂は大気中に少しずつ放出されるんだ。土には、大気や海、植物と並んで、地球上のCO₂バランスを保つ働きがあるんだよ。だから農地もCO₂削減に重要な役割を果たしていると言えるね。

エコ おじいさんの畑も温暖化ストップに役に立っているんですね。

クール そうだよ。土の役割に加えて、農作物などからは水分が蒸発し、その時に周囲の熱を奪って気温が下がるからね。畑や田んぼだけでなく、住宅地の庭や屋上の緑化も、温暖化を抑えるのにも重要なんだよ。だから市でも緑化事業に助成をしているんだよ。

エコ 私が頑張つて育てているグリーンカーテンも、おじいさんの畑や街なかの農地、お友だちの庭の木なんかと協力して、気温が高くなるのを防ぐ役に立っているのかあ。なんだかスゴイぞ。

問 合せ 環境保全課 226

申込みの記載のない場合は直接会場へお越してください。費用の記載のない場合は無料です。

夏休み 自由研究のヒント

～太陽光でクッキング～



▲「エコネットはむら」の活動はこちら

▼ソーラークッカーについての問合せはこちら

✉econet.hamura@gmail.com

太陽光を利用してお料理ができる?! 毎日の生活の中でできるエコな活動を広めている「エコネットはむら」のソーラークッカー担当・加藤えり子さん に教えてもらいました。

問合せ 広報広聴課広報係☎ 337

手作りソーラークッカーにはこんなタイプが



▲「蓄熱型」。発泡スチロールとガス台マットなどで作ります。

▲段ボールとアルミホイルで作ったソーラークッカー



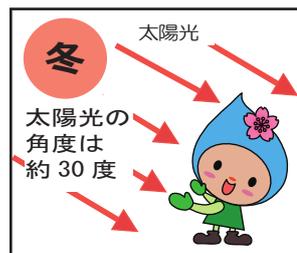
ガス台マットを使って、簡単ソーラークッカー



※作り方は上のEメールアドレスから「エコネットはむら」に問い合わせてね!

日本ソーラークッキング協会 西川豊子さん考案のソーラークッカーを参考にしています。

ソーラークッカーの仕組み



季節に合わせて反射板の向きを変えて、料理するものに太陽光を集めます。集まった光は熱に変わって、料理ができるほど熱くなります。電気もガスも使わない、エコな料理法なんですよ。



いろいろなお料理を作っていくと体感できるので、まずはトライ!

- ① 太陽が出ていること（天気予報を見てね）
- ② 太陽光パワーが強い午前10時～午後1時の間にセットする
- ③ 風がないこと
- ④ 太陽が動いたときに影になるものがないこと

どんな時にうまくできるの?!



- ★自動車や紙などのそばでは絶対に使わないでね!
- ★熱くなるので、必ず大人と一緒に挑戦してね!
- ★目を守るためにサングラスなどをかけよう!



～子どもの施設から～

にしじどうかん

西児童館 ☎ 554-7578 (火)休館日

■手作りおもちゃ教室「ふわふわカモメ」

カモメがストローの先からはなれるとふわふわとぶよ！手作りキットを配るので、先生が作るのを見て、おうちで作ってね！

日時 9月4日(土)
幼児…午前10時～11時
小学生…午後1時～3時

対象 小学生以下の人
定員 各10人(申込順)



▲ふわふわカモメ

おもちゃ病院

ふわふわカモメの手作りキットを配る日に、こわれたおもちゃの修理や相談もできます。

時間 幼児…午前10時～11時
小学生…午後1時～3時

見てくれる人 おもちゃ病院ねじまわし

■手作り教室

「じしゃくでふしぎ!! くるくる工作」

日時 9月25日(土)午後1時30分～2時30分

対象 小学生～高校生
定員 8人(申込順)

持ち物 持ち帰り袋、飲み物(水、お茶)

※汚れてもいい服装で来てください。



▲じしゃくでふしぎ

申込み 8月16日(月)～9月15日(水)の午前9時～午後4時に、自分で西児童館へ電話するか、直接、来てください。

ひがしじどうかん

東児童館 ☎ 570-7751 (木)休館日

■「わくわくハッピーデー」

わくわくどきどきハッピーな気持ちになろう！

日時 9月5日(日)午前10時～午後2時

会場 1階遊戯室

対象 乳幼児～高校生

定員 100人(1組15人程度の入替え制)

もうしこ 申込みのないものは当日、直接会場へ。
ひようか 費用が書いていないものは無料です。

内容 なんでもすくい、ゲーム、くじ、プ
ラバン

■卓球大会をするよ!「スポーツの日」

日時 9月22日(水)午後3時～3時40分
対象 小学生～中学生

※新型コロナウイルス感染症が流行している
ので、しばらくの間、児童館で遊んだり事業
に参加したりできるのは市内の人だけです。

としよかん

図書館 ☎ 554-2280 (月)休館日

■図書館おはなし会

本館 幼児向け

大型紙芝居「11ぴきのねことぶた」など

日時 9月11日(土)
午前11時から

かわさきぶんしつ
川崎分室ミニおはなし会

絵本「おばけもこわがるおばけ」など

日時 8月25日(水)午後3時から

ゆとろぎ ☎ 570-0707 (月)休館日

■子ども映画会

日時 9月5日(日)午前10時30分～11時30分

会場 小ホール

定員 126人(先着順)

上映作品 ロージーのおさんぽ(わくわく
えほん劇場1) / 杜子春 / 忍たま乱太郎
パート5 ヘムヘムがない!の段・ヘム
ヘムを返せ!の段

企画・運営 はむら16ミリ映像研究会



児童館や図書館、ゆとろぎ
などに行く時は、体温を測っ
てマスクをしてきてね!
手指の消毒にも協力してくだ
さい。

子どものページ

みんな知ってる？

ふうすいがい 風水害

のこと！

風水害って何？

風水害とは「強い雨や風が原因で起こる災害」のこと。風水害が起こるのは、次の3つの場合が多いりん！

- ①台風が近づいているとき
- ②大雨がずっと続くとき
- ③短い時間で激しい雨が降るとき

こういう天気はいつ起こってもおかしくないよね。普段から風水害が起きたときにどう行動したらいいか考えておかないといけなりん！

事前に何をしてあげれば良いの？

■確認してみよう「防災マップはむら」

羽村市内で洪水や土砂崩れが起こるかもしれない場所を表している地図があるよ。これを見て、自分の住んでいる場所などを前もってチェックしておこう。

防災マップはむらは、市役所2階の防災安全課で配っているよ。市公式サイトにも載っているの、見てみてね。

■「東京マイ・タイムライン」を活用！

学校で配られた「東京マイ・タイムライン」もよく読んでおこう。中に入っている「マイタイムラインシート」を作って、どうなったらどう



▲東京マイ・タイムライン

風水害ってみんな聞いたことあるかな。いつ起こるかわからない災害に備えて、今回は事前にどんなことをしておけば良いのかを考えてみよう。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ☎207



行動するのか、いつ避難を始めたらいいいのかなど、家族で話し合ってみよう！

避難する時に必要なものは？

実際に避難しないといけなくなった時、避難所に持っていくものを用意しないといいよね。あわてないために、普段から「非常持ち出し袋」を用意しておこう。例えばこんなものを入れておくといいりん！

- 食糧（飲み物などを含む。3日分くらい）
- 洋服やタオルなど、生活の中でいつも使っているもの
- 懐中電灯やラジオ、電池など
- 防災ずきんやヘルメット、めがねなど
- マスクや除菌ウェットシートなどの感染症予防グッズなど

ほかにも必要なものがあったら、入れておこう！

いろいろな情報はここでわかる！

雨や風が強くなったり、長く続くときは、気象庁ウェブサイトや東京アメッシュなどインターネットを使って調べると、最新情報がわかるよ。市内の情報や避難所のことなどは、市公式サイトや市のメールなどでもお知らせするよ。どこで情報を知ることができるのか、前もって確認しておくとお安心だりん♪

参考にした本：東京マイ・タイムライン



くわしいこと、わからないことは調べてみよう！

資料は大切に扱いましょう



問合せ 図書館 ☎ 554-2280

図書館の資料に汚れが付着したり、水にぬれたりするケースが相次いでいます。たばこなどのにおいの染みつきも最近多く見られます。汚れてしまい、提供できなくなった資料もあります。

水ぬれは放っておくとページが歪んだり、くっついてしまったり、ひどい場合にはカビが生えてしまいます。水筒やペットボトルの結露でぬれてしまうこともありますので、図書館の資料がぬれないよう、持ち歩く際にはビニール袋に入れるなどの配慮をお願いします。

状態がひどい場合には弁償していただくこと

もありますので、注意してください。

図書館の資料は市民の皆さんのものです。大切に扱ってください。

本にマーカーや鉛筆で線を引いたりするのもダメだりん! 皆様のご協力をお願いします。



▲カビの生えた雑誌

■雑誌アンケートにご協力をお願いします

雑誌コーナーの充実を図るため、アンケートを行います。読みたい雑誌や意見のある方は、ぜひアンケートに協力してください。

期間 8月18日(水)～9月19日(日)

アンケート配布・回収場所 図書館本館、小作台図書室、加美分室、富士見平分室、川崎分室



最近さまざまな香りの柔軟剤などが発売され、好みの香りを楽しむ人が増えていきます。その一方で「近くの家の洗濯物の匂いが、風向きによってはともきつくて頭痛や吐き気がする。窓を開けられない」などの相談が全国的に寄せられるようになってきました(「香害」とも言われています)。

自分にとって快適な香りでも、周りの人は匂いが強いと感じ、健康を害する人もいます。注意してください。

「香りの好み・強さの感じ方には個人差があります。周りの方にご配慮のうえ、お使いください」という表示を見たことがありますか。香りに関する注意喚起として、商品容器にこのような表示がされていることがあります。

香りは慣れてくると感じにくくなるため、気がつかないうちに使用量が増えてしまうことがあります。商品容器に記載されている「香りの強さの目安」を参考にして、使用量の目安を守りましょう。

はい!

こちら消費生活センター



「柔軟剤などは適量を守って使いましょう」

問合せ 消費生活センター ☎ 641

