

※事業などに参加するときはマスクの着用など感染対策を忘れずに

情報アラカルト

※情報アラカルトは、

11ページから右へ読み進めてください。

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

寄付

ご寄付ありがとうございました
(6月30日現在)

- 福祉のまちづくりのために
匿名 6,000円
 - 緑化の推進のために
匿名 23,000円
 - 市政全般のために
ハムらde無線フェア実行委員会様 5,600円
桑原 敦 様 5,000円
匿名(2件) 520,000円
- 問 秘書課 306

暮らし

国民健康保険被保険者証(保険証)は2年ごとに更新します

現在の保険証は9月30日(木)で期限が切れます。新しい保険証は、9月中旬に、世帯主あてに家族全員分の保険証を簡易書留郵便※で郵送します。

※転送扱いとはなりませんので注意してください。

問 市民課保険係 126

福祉

新しい障害者受給者証を送付します

9月1日(水)から受給者証が新

しくなります。該当する方には8月末までに新しい受給者証を送付します。有効期限(8月31日(火))の過ぎた受給者証は、障害福祉課へ返却してください。

また、保険証が変更となった場合、転出などで資格がなくなった場合は、障害福祉課に連絡してください。

■「心身障害者医療費助成制度(障)とは

身体障害者手帳1・2級の方(内部障害を含んだ手帳については1～3級)、愛の手帳1・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方を対象とした、医療費助成制度です。ただし、所得や年齢によっては対象外となる場合があります。

問 障害福祉課障害福祉係 173

※状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

夏休み 自由研究のヒント

太陽光を利用してお料理ができる?! 毎日の生活の中でできるエコな活動を広めている「エコネットはむら」のソーラークッカー担当・加藤えり子さんに教えてもらいました。

問合せ 広報広聴課広報係 337



▲「エコネットはむら」の活動はこちら

▼ソーラークッカーについての問合せはこちら

✉ econet.hamura@gmail.com

手作りソーラークッカーにはこんなタイプが

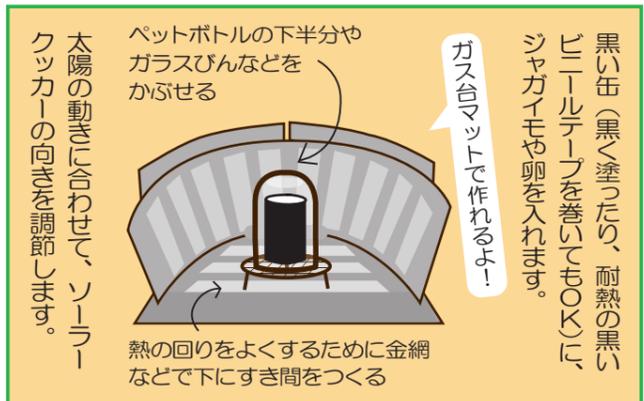


▲「蓄熱型」。発泡スチロールとガス台マットなどで作ります。

▲段ボールとアルミホイルで作ったソーラークッカー



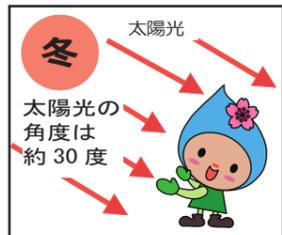
ガス台マットを使って、簡単ソーラークッカー



※作り方は上のEメールアドレスから「エコネットはむら」に問い合わせてください!

日本ソーラークッキング協会 西川豊子さん考案のソーラークッカーを参考にしています。

ソーラークッカーの仕組み



季節に合わせて反射板の向きを変えて、料理するものに太陽光を集めます。集まった光は熱に変わって、料理ができるほど熱くなります。電気もガスも使わない、エコな料理法なんです。

どんな時にうまくできるの??

- ①太陽が出ていること(天気予報を見てね)
 - ②太陽光パワーが強い午前10時～午後1時の間にセットする
 - ③風がないこと
 - ④太陽が動いたときに影になるものがないこと
- いろいろなお料理を作ってみると体感できるので、まずはトライ!



- ★自動車や紙などのそばでは絶対に使わないでね!
- ★熱くなるので、必ず大人と一緒に挑戦してね!
- ★目を守るためにサングラスなどをかけよう!

第75回 畑の役割

エコおじいさんの畑を手伝って野菜をたくさんもらいましたよ。採れたてキュウリがとってもおいしかった!

クールよかったね。この辺りはまだ農地が残っているけど、都心はほとんどがアスファルトの道路やビルに囲まれ、農地や庭もわずかしかないんだよ。

エコじゃあ、畑で採れたての野菜を食べられるって幸せなことですね。

クール そうだね。それに、ヒートアイランド現象って聞いたことがあるかな。アスファルトの道路やビルが密集している都市は、太陽熱を溜め込んで、より一層気温が高くなるんだ。夜も気温が下がりにくくて、熱帯夜が続いたりするんだよ。

エコへえ。畑があると、ヒートアイランド現象っていうのが抑えられるんですか。

クール そうなんだ。農地はまず、育てている植物が二酸化炭素(CO₂)を吸収して酸素を放出するだろう。それに加えて、畑の土が植物が取り込んだCO₂を吸収し、炭素(C)の状態であまり土の中にとどめておくんだよ。土がCO₂の貯蔵庫になっているんだね。

エコ土の中のCは、もうCO₂になって大気の中には出てこないんですか。

クール そうだね。農地はまず、育てている植物が二酸化炭素(CO₂)を吸収して酸素を放出するだろう。それに加えて、畑の土が植物が取り込んだCO₂を吸収し、炭素(C)の状態であまり土の中にとどめておくんだよ。土がCO₂の貯蔵庫になっているんだね。

エコ私に頑張らせて育てているグリーンカーテンも、おじいさんの畑や街なかの農地、お友だちの庭の木なんかと協力して、気温が高くなるのを防ぐ役に立っているのかあ。なんだかスゴイぞ。

クール そうだね。それに「農園は生きた学校」と言われるほど子どもたちの学習にも大きな役割を果たしているんだ。

エコ羽村に農地があつて良かった! またおじいさんのお手伝いに行こう。今度は何が食べられるのか、楽しみです。

問合せ 環境保全課 226

クール先生

クール 土の中のCを微生物が時間をかけて分解する過程で、CO₂は大気中に少しずつ放出されるんだ。土には、大気や海、植物と並んで、地球上のCO₂バランスを保つ働きがあるんだよ。だから農地もCO₂削減に重要な役割を果たしていると言えるね。

エコおじいさんの畑も温暖化ストップに役立っているんですね。

クール そうだよ。土の役割に加えて、農作物などからは水分が蒸発し、その時に周囲の熱を奪って気温が下がるからね。畑や田んぼだけでなく、住宅地の庭や屋上の緑化も、温暖化を抑えるのにも重要なんだよ。だから市でも緑化事業に助成をしているんだよ。

エコ私が頑張らせて育てているグリーンカーテンも、おじいさんの畑や街なかの農地、お友だちの庭の木なんかと協力して、気温が高くなるのを防ぐ役に立っているのかあ。なんだかスゴイぞ。

クール そうだね。それに「農園は生きた学校」と言われるほど子どもたちの学習にも大きな役割を果たしているんだ。

エコ私に頑張らせて育てているグリーンカーテンも、おじいさんの畑や街なかの農地、お友だちの庭の木なんかと協力して、気温が高くなるのを防ぐ役に立っているのかあ。なんだかスゴイぞ。

クール そうだよ。土の役割に加えて、農作物などからは水分が蒸発し、その時に周囲の熱を奪って気温が下がるからね。畑や田んぼだけでなく、住宅地の庭や屋上の緑化も、温暖化を抑えるのにも重要なんだよ。だから市でも緑化事業に助成をしているんだよ。

エコ私が頑張らせて育てているグリーンカーテンも、おじいさんの畑や街なかの農地、お友だちの庭の木なんかと協力して、気温が高くなるのを防ぐ役に立っているのかあ。なんだかスゴイぞ。

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。費用の記載のない場合は無料です。